

ひきこもりのことで
お悩みの方

ご家族からの相談もできます

困っていることを
話してみませんか？



ひきこもりは、
病気でも怠けでも
ありません。
特別なことでもありません。
誰にでもおこりうることです。

まずはお気軽にご相談ください

新宿区ひきこもり総合相談窓口

新宿区 福祉部 生活福祉課 生活支援係

〒160-0022 新宿区新宿5-18-21 第二分庁舎1F

受付時間:月～金 午前8時30分～午後5時00分 (祝日,年末年始を除く)

※個室での相談をご希望の場合は予約してください。

 03-5273-3853

(匿名での相談もできます)

このようなことで悩んでいませんか？
私たちと一緒に考えさせてください。

人に会うのが怖い

何をすればいいのかわからない

ご本人

誰も自分の気持ちをわかってくれない

働きたいけど自信がない

本人とどう接したらいいかわからない

この先のことを考えると不安

ご家族

もう疲れてしまった

本人にしてあげられることはないか

社会福祉士等の資格を持った職員がお話をお聞きし、
関係する機関と連携しながら支援を行っていきます。

まずは、悩みごとをお話してみませんか。