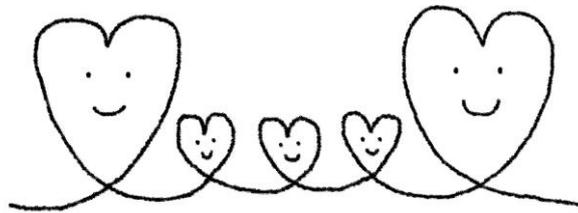


# ひきこもり に関する



## 相談窓口一覧

一人で悩まずご相談ください

※相談場所が分からない場合は、  
総合相談窓口（第二分庁舎1階） ☎ 03-5273-3853へご連絡ください

内容	相談窓口等	電話番号等	受付時間等
生活困窮に関する相談	生活支援相談窓口 （新宿区生活福祉課生活支援係） <b>総合相談窓口</b>	【電話相談】 ☎ 03-5273-3853 【来所相談】 来所を希望される方は、事前に電話にてご連絡ください	8時30分～17時（月～金） ※年末年始・祝日を除く
	新宿区社会福祉協議会 総合相談窓口	【電話相談】 ☎ 03-5273-3546 【来所相談】 来所を希望される方は、事前に電話にてご連絡ください	8時30分～17時（月～金） ※年末年始・祝日を除く
就労に関する相談	新宿区勤労者・仕事支援センター	【電話相談】 ☎ 03-3200-3412 【来所相談】 来所を希望される方は、事前に電話にて予約してください	8時30分～17時（月～金） ※年末年始・祝日を除く
こころとからだに関する相談	新宿区保健センター ・牛込保健センター ・四谷保健センター ・東新宿保健センター ・落合保健センター	【電話相談】 牛込 ☎ 03-3260-6231 四谷 ☎ 03-3351-5161 東新宿 ☎ 03-3200-1026 落合 ☎ 03-3952-7161 【来所相談】 来所を希望される方は、各保健センターに事前に電話にてご連絡ください	8時30分～17時（月～金） ※年末年始・祝日を除く
性的指向・性自認に関する相談 （性と生アドバイザーによる相談）	新宿区男女共同参画課 （悩みごと相談室）	【電話相談】 ①新宿区立男女共同参画推進センター（ウイズ新宿） ☎ 03-3353-2000 ②新宿区役所第一分庁舎2階 区民相談室 ☎ 03-5273-3646  【来所相談】 ☎ 03-3341-0801 ※事前に電話で予約してください	①10時～16時（12時～13時は除く）（木曜） ②10時～16時（12時～13時は除く）（月曜） ※第2月曜日は午前のみ ※②は電話相談のみ ※電話相談は15時30分まで ※年末年始・祝日を除く

内容	相談窓口等	電話番号等	受付時間等
高齢者の方に関する相談	新宿区高齢者総合相談センター (地域包括支援センター) ※区内11か所	【電話相談】 四谷☎03-5367-6770 笹笥町☎03-3266-0753 榎町☎03-5312-8442 若松町☎03-5292-0710 大久保☎03-5332-5585 戸塚☎03-3203-3143 落合第一☎03-3953-4080 落合第二☎03-5348-8871 柏木☎03-5348-9555 角筈☎03-5309-2136 新宿区役所☎03-5273-4593、 ☎03-5273-4254	9時～17時30分(月～土) ※年末年始を除く 新宿区役所高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)は8時30分～17時(月～金) ※火曜日は19時まで ※年末年始・祝日を除く  【来所相談】 ※必要に応じて訪問相談も行っています
障害がある方に関する相談	新宿区基幹相談支援センター	【電話相談】 ☎03-5273-4302	8時30分～17時(月～金) ※年末年始・祝日を除く
子育ての不安や悩みに関する相談	新宿区立子ども総合センター	【電話相談】 ☎03-3232-0675 【来所相談】	8時30分～19時(月～土) 8時30分～17時(日・祝日) ※日・祝日は電話相談のみ ※年末年始を除く
	新宿区立子ども家庭支援センター	【電話相談】 【来所相談】 中落合☎03-3952-7752 榎町☎03-3269-7345 信濃町☎03-3357-6855 北新宿☎03-3362-4152	【電話相談】 8時30分～17時(月～金) ※年末年始・祝日を除く ※土曜日の電話相談は子ども総合センターで受付 【来所相談】 8時30分～17時(月～金)、9時30分～18時(土) ※年末年始・祝日を除く
ひとり親に関する相談	新宿区子ども家庭課育成支援係	【電話相談】 ☎03-5273-4558 【来所相談】	8時30分～17時(月～金) ※年末年始・祝日を除く
学校生活の不安・いじめ等に関する相談	新宿区立教育センター教育相談室	【電話相談】 ☎03-3232-2711 【来所相談】 ☎03-3232-3071 希望者は電話で予約してください	【電話相談】 9時～17時(月～金) 【来所相談】 9時～18時(月～金) ※受付は17時30分まで ※年末年始・祝日を除く
		【電話相談】(夜間・休日) 新宿子どもほっとライン ☎03-3232-2070 保護者からの相談にも応じます	17時～22時(月～金) 12時～22時(土・日・祝日・年末年始)

※東京都ひきこもりサポートネット☎0120-529-528(10時～17時、月～金、年末年始・祝日を除く)でもひきこもりに悩む本人、家族、友人からの相談に応じています。