

令和5年度 精神保健講演会 オンライン開催

おとなの発達障害の 自己理解と生活への対策

小石川東京病院 医師
根本 真希代 先生



発達障害の基礎および自立して生活していくための日々の工夫や、
家族・支援者の関わりについてお話をさせていただきます。
発達障害の人や発達の特徴があると感じている人も是非お聞きく
ださい。

形式

YouTubeを利用して動画を限定公開します。
公開期間内であれば、いつでも視聴可能です。

申込
期間

令和5年11月25日（土）～令和6年2月25日（日）

公開
期間

令和6年1月24日（水）～令和6年2月25日（日）

申込
方法

新宿区のホームページ(右下二次元コード) から
お申込みください。

対象

申込みされた方にメールで、限定公開のYouTubeの
URLを送信します。

対象

区内在住・在勤・在学の方



参加費
無料

お問い合わせ先

新宿区保健所 保健予防課保健相談係

TEL.03-5273-3862 FAX.03-5273-3820