

託児あり

プチ起業で見つける 自分らしい働き方

第1部

10:00～
12:00

起業に向けて知っておきたいことアレコレ

- ・プチ起業とは？自分にあった仕事の見つけ方
- ・お金のこと・扶養のこと 知っておきたい基礎知識
- ・自分らしい起業を考えてみよう 等

第2部

13:00～
15:00

自分らしいプチ起業を考えてみよう

- ・先輩起業家体験談（2名）
- ・お客様づくり、おすすめ販促ツールの紹介
- ・プチ起業成功のポイント
- ・質疑応答 等

日時

令和5年

12/6 (水)

10:00～

15:00

(昼休憩あり)

受付開始 10 / 27 (金) ~

会場

四谷保健センター5階 集会室B
(新宿区四谷三栄町10番16号) ※裏面地図参照

対象

区内在住・在勤・在学で子育て中、または
子育てが一段落した女性 (先着15名)

託児

0歳から就学前まで (先着15名)

★託児申込締切日：11月11日(土)

申込み

電話で下記までお申し込みください。

新宿区立男女共同参画推進センター

☎03-3341-0801

受付時間：日・祝を除く 8:30～17:00



市倉 育江氏

NPO法人マミング 代表理事

- 皆様に安心してご参加いただけるよう、感染対策として、机やイスの消毒、換気等の対策を行います。
- 発熱(37.5度以上)、せき、のどの痛み等の症状がある場合は無理をせず、参加を中止してください。

*** 講師紹介 ***

■ 講師

市倉 育江 氏 / NPO法人マミング 代表理事
株式会社マミラス 代表取締役

『女性の活躍を後押しし、自分らしく輝く女性を増やすこと』を企業理念に、スキルや資格を活かして仕事をしている女性を対象に、企業×行政×地域×個人の協業により様々なプロジェクトを通し推進している。趣味はカフェめぐり。

■ 副講師 (先輩起業家)

川口 明日香 氏 / デザイナー ヒトツキデザイン

檜浦 里佳子 氏 / ハンドメイド作家 mikiri leather works



【最寄り駅】

電車

- 東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」
下車 4番出口 徒歩5分
- 都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」
下車 A4出口 徒歩10分
- 東京メトロ南北線
JR中央本線
「四ツ谷駅」
下車 2番出口 徒歩10分

都バス

- 〔宿75系統〕
「四谷二丁目」 「三栄町」
下車 徒歩2分
- 〔早81・品97系統〕
「四谷三丁目」
下車 徒歩5分
- 〔高71系統〕
「合羽坂下」
下車 徒歩8分

【四谷保健センター】 新宿区四谷三栄町10番16号 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

★個人情報の取り扱いについて★

お申込みの際に伺いする個人情報は

- ① 講座開催の予約確認
 - ② 突発的事情による中止などの連絡
 - ③ 講座実施方法の連絡
 - ④ 受講者の年代に合わせた講義の準備
- にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません