

第5期新宿区健康づくり行動計画に係る指標対照表

基本目標1 健康を支える社会環境を整備します					
指標（第4期）			指標（第5期）		
（施策1）誰もが意識せずとも健康づくりを实践できる環境を整えます			（施策1）誰もが 自然に 健康づくりを实践できる環境を整えます		
※指標変更なし					
（施策2）地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します			（施策2）地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します		
指標（第4期）	現状(R4)	目標(R4)	指標（第5期）	現状(R4)	目標(R11)
「（仮称）しんじゅく100歳トレーニング」に住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数	62グループ	20グループ 240人	「しんじゅく100トレ」に取り組む 住民主体の団体数	62 団体	135団体
—			地域におけるボランティア活動や趣味のグループへ参加していない人の割合	77.6%	70%

基本目標2 生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組を推進します					
指標（第4期）			指標（第5期）		
（施策2）休養とところの健康づくりを支援します			（施策2）休養とところの健康づくりを支援します		
指標（第4期）	現状(R4)	目標(R4)	指標（第5期）	現状(R4)	目標(R11)
睡眠で十分な休養がとれていない人の割合	25.8%	23.3%	睡眠で休養がとれて いる 人の割合	73.4%	80.0%
（施策3）喫煙者の減少と飲酒量の適正化をめざします			（施策3）喫煙者の減少と飲酒量の適正化を 推進します		
※指標変更なし					
（施策4）歯と口の健康づくりを支援します			（施策4）歯と口の健康づくりを支援します		
指標（第4期）	現状(R4)	目標(R4)	指標（第5期）	現状(R4)	目標(R11)
歯間清掃用具を週1日以上使用している者の割合（40歳）	65.4%	65.0%	（削除）		
—			歯科保健に取り組む障害者施設数	二	30施設

(施策5) 高齢期の課題を踏まえた健康づくりを推進します			(施策5) 高齢期の健康づくりと介護予防・フレイル予防を推進します		
指標 (第4期)	現状(R4)	目標(R4)	指標 (第5期)	現状(R4)	目標(R11)
ロコモティブシンドローム (運動器症候群) の認知度	40.3%	80.0%	<u>(削除)</u>		
—			低栄養傾向の高齢者の割合	22.5%	20.3%
「(仮称) しんじゅく100歳トレーニング」に住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数【再掲】	62グループ	20グループ 240人	「しんじゅく100トレ」に取り組む住民主体の団体数【再掲】	62団体	135団体

基本目標3 生活習慣病対策を推進します					
指標 (第4期)			指標 (第5期)		
(施策1) 糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発症予防と重症化予防対策を推進します			(施策1) 糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発症予防と重症化予防対策を推進します		
指標 (第4期)	現状(R4)	目標(R4)	指標 (第5期)	現状(R4)	目標(R11)
—			1日に必要な野菜の摂取量の認知度	44.3%	60%

基本目標4 総合的にがん対策を推進します【新宿区がん対策推進計画】					
指標 (第4期)			指標 (第5期)		
(施策1) がんのリスクの低下を図ります			(施策1) がんのリスクの低下を図ります		
指標 (第4期)	現状(R4)	目標(R4)	指標 (第5期)	現状(R4)	目標(R11)
—			1日に必要な野菜の摂取量の認知度【再掲】	44.3%	60%
(施策3) がん患者の生活の質の向上をめざします			(施策3) がん患者及びその家族等の療養生活を支援します		
指標 (第4期)	現状(R4)	目標(R4)	指標 (第5期)	現状(R4)	目標(R11)
—			がん療養相談窓口を知っている人の割合	調整中	
がん療養相談窓口の相談件数	106件	150件	がんに関する相談件数 (在宅医療相談窓口におけるがん相談件数とがん療養相談窓口の相談件数)	実81件	実120件
「緩和医療・ケア」について知っている人の割合	34.8%	35.0%	<u>(削除)</u>		

基本目標5 女性の健康づくりを支援します					
指標（第4期）			指標（第5期）		
（施策1）女性の健康支援センターを拠点に、女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります			（施策1） <u>ライフステージに応じた</u> 女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります		
指標（第4期）	現状(R4)	目標(R4)	指標（第5期）	現状(R4)	目標(R11)
女性の健康 <u>セミナー</u> の参加者数	321人	平成28年度比 10%増	女性の健康 <u>講座</u> の参加者数	321人	<u>350人</u>
（施策2）女性の健康づくりにおける <u>区民による活動</u> を支援します			（施策2）女性の健康づくりにおける <u>様々な</u> 活動を支援します		
指標（第4期）	現状(R4)	目標(R4)	指標（第5期）	現状(R4)	目標(R11)
女性の健康づくりに関するサポーターの活動回数	6回	累計 延50回	女性の健康づくりに関する活動回数 <u>（女性の健康づくりサポーターの活動、乳がん体験者の会のメンバーの活動）</u>	6回	<u>12回</u>
（施策3）女性特有のがん対策を推進します			（施策3）女性特有のがん対策を推進します <u>【新宿区がん対策推進計画】</u>		
指標（第4期）	現状(R4)	目標(R4)	指標（第5期）	現状(R4)	目標(R11)
女性特有のがんをテーマとした女性の健康 <u>セミナー</u> の参加者数	92人	平成28年度比 10%増	女性特有のがんをテーマとした女性の健康 <u>講座</u> の参加者数	92人	<u>100人</u>

基本目標6 健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します【新宿区食育推進計画】					
指標（第4期）			指標（第5期）		
（施策1）生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します			（施策1）生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します		
指標（第4期）	現状(R4)	目標(R4)	指標（第5期）	現状(R4)	目標(R11)
—			<u>朝食を欠食する子どもの割合</u>	<u>小学4年生</u> <u>4.0%</u> <u>中学2年生</u> <u>11.6%</u>	<u>小学4年生</u> <u>2%</u> <u>中学2年生</u> <u>9%</u>
（施策2）食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを育みます			（施策2）食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを養います		
指標（第4期）	現状(R4)	目標(R4)	指標（第5期）	現状(R4)	目標(R11)
調理体験型講座の参加者数	1,118人	延400人	<u>(削除)</u>		
—			<u>料理を作ったり、作るのを手伝ったりする頻度（よくつくる・ときどきつくる）</u>	<u>小学4年生</u> <u>68.7%</u> <u>中学2年生</u> <u>52.4%</u>	<u>小学4年生</u> <u>75%</u> <u>中学2年生</u> <u>60%</u>
—			<u>家族と食事をする頻度（保護者回答）</u>	<u>小学4年生</u> <u>86.5%</u> <u>中学2年生</u> <u>73.1%</u>	<u>小学4年生</u> <u>90%</u> <u>中学2年生</u> <u>80%</u>
（施策3）地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します			（施策3）地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します		
指標（第4期）	現状(R4)	目標(R4)	指標（第5期）	現状(R3)	目標(R9)
—			<u>食品ロスの削減</u>	<u>22,800 t</u>	<u>12%減</u>