

## 「第 5 期新宿区健康づくり行動計画(令和 6 年度～令和 11 年度)」(素案)の作成 及びパブリック・コメント等の実施について

「第 5 期新宿区健康づくり行動計画（令和 6 年度～令和 11 年度）」については、外部委員 10 名から構成される新宿区健康づくり行動計画推進協議会から意見をいただきながら、令和 6 年 3 月の計画最終決定を目途に策定作業中である。

このたび、同協議会での検討結果を踏まえ、別添のとおり「第 5 期新宿区健康づくり行動計画（令和 6 年度～令和 11 年度）」（素案）（以下「計画素案」という。）を作成し、これについて、下記のとおりパブリック・コメント等を実施し、広く区民から意見を求める。

### 記

#### 1 計画素案の概要(資料 1・2)

##### (1) 計画策定の目的

健康づくり行動計画は、すべての区民を対象とし、気軽に健康づくりに取り組める環境が整備され、区民が暮らしのなかで自然に健康づくりを实践でき、こころも身体も健康に暮らし続けられるまちをめざすものとする。

##### (2) 計画の位置づけ

健康づくり行動計画は、健康増進法第 8 条第 2 項に基づく市町村健康増進計画として策定するものである。

また、がん対策基本法の趣旨を踏まえ、がん対策を総合的かつ計画的に推進していくための「新宿区がん対策推進計画」を本計画の中に位置づけている。

さらに、食育基本法第 18 条に規定する市町村食育推進計画として、「新宿区食育推進計画」を本計画の中に位置づけている。

##### (3) 計画期間

令和 6 年度から令和 11 年度までの 6 年間を計画期間とする。

##### (4) 計画の基本的な考え方

健康づくり行動計画は、「生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる健康寿命の延伸に向けた取組の充実」を基本方針に掲げ、6 つの基本目標を設定している。これらの目標を達成するために、ライフステージに応じた施策を展開し、区民・関連団体・区が一丸となって新宿区の健康づくりを推進していく。

## (5) 現計画からの主な見直し内容(資料 3・4)

### ① 施策及び区の主な取組

国が示す健康日本 21（第三次：令和 6 年度～令和 17 年度）の内容等を踏まえ、基本目標における各施策の変更を行う。あわせて、各施策における新規取組を実施するとともに、区民の一層の健康増進を図るため、事業の拡充を行う。

【各施策の見直し箇所】（素案 P. 27）

第 4 期計画(平成 30～令和 4 年度)		第 5 期計画(令和 6～11 年度)
基本目標 1（施策 1）： 誰もが意識せずとも健康づくりを实践できる環境を整えます。	→	基本目標 1（施策 1）： 誰もが <u>自然に</u> 健康づくりを实践できる環境を整えます
基本目標 2（施策 3）： 喫煙者の減少と飲酒量の適正化を <u>めざします</u>	→	基本目標 2（施策 3）： 喫煙者の減少と飲酒量の適正化を <u>推進します</u>
基本目標 2（施策 5）： 高齢期の課題を踏まえた健康づくりを推進します	→	基本目標 2（施策 5）： 高齢期の健康づくりと介護予防・フレイル予防を推進します
基本目標 4（施策 3）： がん患者の <u>生活の質の向上をめざします</u>	→	基本目標 4（施策 3）： がん患者 <u>及びその家族等</u> の療養生活を支援します
基本目標 5（施策 1）： <u>女性の健康支援センターを拠点に、女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります</u>	→	基本目標 5（施策 1）： <u>ライフステージに応じた女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります</u>
基本目標 5（施策 2）： 女性の健康づくりにおける <u>区民による活動</u> を支援します	→	基本目標 5（施策 2）： 女性の健康づくりにおける <u>様々な活動</u> を支援します

【取組の見直し状況】

- ア 【新規】がん患者のウィッグ購入等費用助成事業（素案 P. 89）
- イ 【拡充】健康ポイント事業（素案 P. 35）
- ウ 【拡充】ウォーキングイベント（しんじゅくシティウォーク）（素案 P. 148）
- エ 【拡充】いきいきウォーク新宿（素案 P. 148）
- オ 【拡充】かかりつけ歯科医機能の推進（素案 P. 58）
- カ 【拡充】高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業（素案 P. 63）

### ② 基本方針の達成に向けた指標の設定

「新宿区総合計画」との整合性を図りつつ、「区民の 65 歳健康寿命」と「主観的健康感」の 2 つを計画全体の指標として、新たに設定する。（素案 P. 28）

### ③ 成果指標関連

施策毎に達成状況を適切に把握できる指標設定を行う。

## 2 パブリック・コメントの実施(資料 5)

### (1) 実施期間

令和 5 年 10 月 25 日 (水) から令和 5 年 11 月 27 日 (月) まで

### (2) 意見書の提出方法

10 月 25 日号の広報新宿及び区ホームページで意見を募集し、郵送、ファックス、区ホームページ及び健康政策課窓口で受付

### (3) 閲覧場所等

以下の場所で閲覧に供するとともに区ホームページで公表する。

健康政策課、保健センター、区政情報課、区政情報センター、特別出張所、区立図書館

## 3 地域説明会の実施(資料 6)

地域センター (10 所) にて、「新宿区高齢者保健福祉計画・第 9 期介護保険事業計画」とあわせて実施する。

## 4 今後のスケジュール

令和 5 年	10 月 10 日 (火)	福祉健康委員会へ報告 (計画素案の作成及びパブリック・コメント等の実施)
	10 月 25 日 (水) ～11 月 27 日 (月)	パブリック・コメントの実施
	11 月 6 日 (月) ～11 月 20 日 (月)	
	12 月 22 日 (金)	地域説明会の開催 (10 所)
		新宿区健康づくり行動計画推進協議会 (パブリック・コメント等の実施結果)
令和 6 年	2 月上旬	新宿区健康づくり行動計画推進協議会 (計画 (案) について)
	2 月 14 日 (水)	調整会議 (計画の策定及びパブリック・コメント等の実施結果)
	3 月 1 日 (金)	政策経営会議 (同上)
	3 月 12 日 (火)	福祉健康委員会へ報告 (同上)