

第3回の申込期間は9月29日まで

## 地域コミュニティ事業助成

防犯パトロールや盆踊り大会等の地域の取り組みを支援するため、必要な経費の一部を助成します。募集を終了している場合がありますので、事前に事業を実施する地域の特別出張所(特別出張所所管地区以外は問合せ先)へお問い合わせください。

HPで詳しく



**対象団体** ▶ 町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション管理組合、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはこれらいずれかの団体を含む実行委員会、▶ 地域活動団体・NPO法人等(一定の要件あり)

**対象事業** 11月1日(水)～令和6年3月31日(日)に実施する次のいずれかの事業

▶ 地域全体の課題解決、▶ 安全安心なまちづくり、▶ 地域交流の促進

**助成額** 原則として助成対象経費の4分の3、防犯パトロール等特定事業は10分の9(1事業につき10万円を上限)

**問合せ** 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

更新期間は9月30日まで

## 東京都シルバーパスの一斉更新

● 都内在住の70歳以上の方へ

現在シルバーパスをお持ちの方に、8月中旬に東京バス協会から「更新申込書」を送りました。更新方法等詳しくは、同封の案内をご覧ください。

**対象** 都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナー、都内の民営バス

**費用** ▶ 令和5年度の住民税が課税の方…2万510円、▶ 令和5年度の住民税が非課税の方…1,000円、▶ 令和5年度の住民税が課税で令和4年1月～12月の合計所得金額が135万円以下の方…1,000円

**更新方法** ▶ 費用が昨年と同じ方…納付書でお支払いください。支払いが確認でき次第、シルバーパスを郵送します(窓口での更新不可)。▶ 費用が昨年と変わった方…必要書類(同封の案内に記載)をシルバーパス購入窓口(新宿駅西口都バス定期券発売所ほか。区役所・特別出張所には設置なし)へお持ちください。

**問合せ** 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎(5308)6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

後期高齢者医療制度に加入している方へ

## 秋の旅行の宿泊料を補助します

JTB、近畿日本ツーリストの区内の指定営業所で取り扱う国内宿泊施設を利用する際、宿泊料の一部を補助します(区民保養施設を除く)。申し込み方法等詳しくは、高齢者医療担当課・特別出張所で配布している利用案内をご覧ください。

**補助期間** 10月1日(日)～11月30日(木)の宿泊分

**補助対象** 区の後期高齢者医療制度に加入している方と同行する家族ほか(1グループにつき4名まで。保険料を滞納している方は補助対象外)

**補助額等** 1泊3,000円を上限(1人に付き2泊まで)

**問合せ** 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562



案内ポスター

## 長寿をお祝いします

◆ 対象の方にことぶき祝金をお贈りします

9月上旬から地区の民生委員がお届けします。

**対象・金額** 令和5年9月1日現在、区内在住で、次に該当する方

▶ 古希(70歳。昭和28年4月1日～29年3月31日生まれ)…5,000円

▶ 喜寿(77歳。昭和21年4月1日～22年3月31日生まれ)…7,000円

▶ 米寿(88歳。昭和10年4月1日～11年3月31日生まれ)…1万円

▶ 長寿(96歳～99歳。大正13年4月1日～昭和3年3月31日生まれ)…3万円

◆ 100歳以上の方に祝金3万円をお贈りします

対象の方には、8月上旬に通知を送りました。

※新たに100歳になり、事前に希望した方には、区長が訪問して祝金をお渡しします。

**問合せ** 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

## 住宅・まちづくり



### 建築物の外壁等点検調査にご協力を

● 9月上旬～令和6年1月下旬に実施

新宿1丁目の建築物の一部、過年度に調査し損傷が見られた建築物の一部を対象に調査します。調査結果は、損傷が見られた建築物の所有者または管理者へ通知します。

**調査方法** 区が委託した事業者の調査員(区が発行した身分証明書を携帯)による外壁等の目視調査、写真撮影ほか

**問合せ** 建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107

### 住宅・土地統計調査にご協力を

● 調査期日は10月1日

無作為抽出した区内約8,000世帯(全国では約340万世帯)を対象に調査します。調査結果は、耐震や防災を中心とした都市計画づくりや、空き家対策等の基礎資料として利用します。

**調査方法** 調査員証を携帯した調査員の訪問による調査

**問合せ** 地域コミュニティ課統計係(本庁舎1階) ☎(5273)4096

## 福祉



### 介護者家族会



高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

**9月の日時・会場** ▶ 四谷の会…7日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶ フレンズ2…26日(火)午後1時～3時/高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶ わきあいあい…13日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶ 大久保・あった会…12日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ ひとやすみの会…23日(木)午後1時30分～3時30分/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶ かずら会…8日(金)午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

### 新宿いきいき体操講習会



● 定員を拡大して募集中

加齢に負けない体をつくる「新宿いきいき体操」を覚えませんか。講習会では、介護予防のミニ講座(テーマは低栄養予防)もあります。

**日時** 9月27日(火)午後2時～4時

**会場** 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

**対象** 区内在住・在勤の方、20名

**申込み** 8月28日(月)～9月15日(金)に電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

### 「将来」のこと考えてみませんか?



① 任意後見講座

**日時** 9月28日(木)午後1時30分～2時50分

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の親族、30名

② 任意後見事業説明会

**日時** 9月28日(木)午後3時～4時

**対象** 区内在住の方、区内在住の方の親族、30名

………<①②共通>………

**会場** 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

**申込み** 9月15日(金)までに電話かファックス・電子メール(6面記入例のほか区内在住・在勤・在学・区内在住の方の親族の別、希望する回(①②の別)、ファックスの場合はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**問合せ** 区成年後見センター ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jp

### ささえーる 中落合の講座



● 食で育む地域のつながり

調理実習もあります。講座修了後、卒業生による自主活動グループを作ります。

**日時** 10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日の月曜日午前9時30分～12時、全6回

**対象** 区内在住の方、8名

**申込み** 9月22日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)