# 教育相談室

**教育相談室は、面接相談や電話相談を通して、保護者の方やお子さんの様々な不安や悩みにお応えしています。**

## 面接相談　TEL 03（3232）3071　FAX 03（3232）2710

来室による個別相談を受け付けています。
保護者の方が直接電話で申し込んでください。

**◆受付時間：月曜日～金曜日**
**午前9時～午後5時30分**

**◆相談時間：月曜日～金曜日**
**午前9時～午後6時**

※原則、1回の面接は45分間です。
※土・日・祝日、12月29日～1月3日は休みです。

◆相談は無料です。秘密は厳守します。

**対　象**

新宿区内の幼児・小学生・中学生・高校生ならびにその保護者が対象です。

**教育相談の進め方**

相談は予約制です。相談員と相談日時を決めて進めていきます。

**保護者の方からの電話申し込み**
▼
**保護者の方と心理士との面接**

相談したい内容、これまでの経緯、定期的に来室可能な日時等を確認します。

▼
**担当相談員の決定、初回面接相談の日時の連絡**
▼
**定期的な教育相談の開始**

保護者の方はお子さんのことで心配なことをお話しください。お子さんのカウンセリングやプレイセラピーにも応じています。

**相談内容**

- 登校・登園を嫌がる。
- いじめられている。
- 友達関係がうまくいかない。
- 気持ちが不安定である。
- 落ち着きがない。
- 気になる癖がある。
- 集団になじめない。
- 発達の心配がある。
- 学習面や就学に向けての心配がある。
- 親子関係やしつけなどに悩みがある。　他

## 電話相談　TEL 03（3232）2711

匿名による相談を受け付けています。家庭や学校での生活に心配なことや困っていることがあれば相談に応じます。また、保護者の方はお子さんのことで気になることがありましたら、お気軽にお電話ください。

**◆相談時間：月曜日～金曜日**
**午前9時～午後5時**

※土・日・祝日、12月29日～1月3日は休みです。

**対　象**

新宿区内の幼児・小学生・中学生・高校生ならびにその保護者が対象です。

## スクールカウンセラーによる相談

区立小・中学校にスクールカウンセラーがいます。不登校・集団不適応・情緒不安定・発達障害など様々な相談に応じています。

**◆相　談　日：スクールカウンセラーの勤務日**
※学校によって異なります。各学校に直接お問い合わせください。

**◆相談時間：午前10時15分～午後4時15分**
※相談の申し込み方法など詳細は各学校に直接お問い合わせください。

**対　象**

在籍校の幼稚園児・小学生・中学生ならびにその保護者が対象です。

いじめの相談　夜間・土・日・祝日

## 新宿子どもほっとライン
## TEL 03（3232）2070

**◆相談時間：月曜日～金曜日**
**午後5時～午後10時**

**土・日・祝日、12月29日～1月3日**
**昼12時～午後10時**

学校でのいじめ、友達、家族のことなど…ひとりで悩まないで電話をしてください。
※保護者の方からの相談にも応じます。

**対　象**

新宿区内の幼児・小学生・中学生・高校生ならびにその保護者が対象です。

## 子どもなやみそうだん

**パソコン・スマートフォンから**
https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kyoshien04_000401.html

子どもなやみそうだんはお返事までに時間がかかる場合があります。
お急ぎの際は、教育相談室や他の相談窓口に電話をしてください。

**対　象**

新宿区内の小学生・中学生が対象です。