

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

6月4日～10日は
歯と口の健康週間

歯と口の健康を保ちましょう

◆16歳以上の方は歯科健康診査のご利用を

①歯科健康診査

対象 区内在住の16歳～75歳(令和6年3月31日時点)

費用 400円(70歳以上の方・生活保護等を受けている世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯は自己負担額無料、住民税非課税世帯の方は費用免除の制度あり(事前申請が必要))

②後期高齢者歯科健康診査(無料)

対象 区内在住の76歳以上(令和6年3月31日時点)

……………<①②共通>……………

期間 6月1日(木)～12月28日(木)

受診方法 協力歯科医療機関(受診票・問診票に同封のご案内に一覧を掲載)に区が発行する受診票・問診票をお持ちの上、受診してください(事前予約が必要)。要介護等で、通院が難しい方は、訪問による受診もできます。

★20・30・40・50・60・70歳の方には歯科健康診査受診票等を、76・80歳の方には後期高齢者歯科健康診査受診票等を5月25日に発送します。上記以外の年齢の方や受診票等がお手元ない方はお問い合わせください。受診票等をお送りします。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

歯科医師会の講座(オンライン)



●子どもの歯を守る～むし歯予防編

YouTubeで動画配信します。6月1日(木)～11日(日)に、右二次元コード(📄<https://m.youtube.com/watch?v=48P9N0oXbrM&feature=youtu.be>)から視聴できます。

講師 重野悠(エイチ・エムズコレクション東京所長)

共催 新宿区歯科医師会

主催・問合せ 新宿区

四谷牛込歯科医師会

☎(3356)6367



傍聴できる 審議会

高齢者保健福祉推進協議会

日時 5月29日(月)午前10時～12時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、教育センター(大久保3—1—2)へ。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193

図書館運営協議会

日時 6月8日(木)午前10時～12時

内容 今後の図書館サービスのあり方ほか

申込み 傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。

会場・問合せ 中央図書館(大久保3—1—1) ☎(3364)1421

保健・衛生

ちょっと減量したい人の メンズクッキングセミナー



●上手な油の選び方・とり方

健康づくりに役立つ、必要な脂質のとり方を、講話、調理実習、試食を通じて学べます。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

日時 6月29日(木)午後1時30分～3時30分

対象 区内在住の男性、12名

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

申込み 5月29日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 東新宿保健センター(新宿7—26—4) ☎(3200)1026・FAX(3200)1027



区関連・官公署情報

6月は暴走族追放強化期間

暴走族がたむろしていたり、道路でのローリング走行・ドリフト走行を見かけたら、すぐに110番をお願いします。

問合せ ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110の各警察署

くらしと測量・地図展



関東大震災から100年、パネルや写真を展示し防災・減災関係の取り組みやくらしを支えている地図・測量技術を紹介します。

日時 6月7日(水)～9日(金)午前10時～午後7時(9日は午後5時まで)

会場・申込み 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問合せ 「測量の日」東京地区実行委員会事務局(国土地理院関東地方測量部内) ☎(5213)2057

相続・不動産無料相談会

日時 6月7日(水)午後1時～5時

会場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6—8—2)

対象 区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)

相談員 不動産鑑定士、宅地建物取引士、弁護士、司法書士、税理士ほか

後援 新宿区

申込み 5月31日(水)～6月6日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

市民とNPOの交流サロン



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。

日時 6月8日(木)午後6時45分～8時45分

内容 クリスマスイブに子どもにプレゼントを届けるボランティアを行っているNPO法人チャリティーサンタの活動を紹介(語り手は同法人)

申込み 6月8日(木)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ

(右二次元コード。📄<https://snponet.net/alternatingcurrent/salon/>)から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527



新宿まちなかサロン



①ウクレレ練習会

日時 ▶午前コース…6月9日・23日、7月14日・28日の金曜日午前10時30分～12時、▶午後コース…6月12日・26日、7月10日・24日の月曜日午後5時30分～7時

持ち物 ウクレレ(有償貸与あり)

②スマホPCサロン

日時 6月9日・23日、7月14日・28日の金曜日午後1時～3時

持ち物 スマートフォンまたはパソコン

……………<①②共通>……………

会場 神楽坂commons1st(神楽坂3—2)

費用 ▶①月5,000円、▶②月2,000円

後援 新宿区

申込み 5月27日(土)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか①は希望するコースを記入)で問合せ先へ。各回先着10名。①は各回申し込みが5名以下の場合は中止します。

主催・問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・FAX(5386)1318・

📧hiroba@s-nponet.net

東北絆まつり2023青森



詳しくは、同まつり公式ホームページ(📄<https://tohoku-kizunamatsuri.jp/>)でご案内しています。

日時 6月17日(土)午前10時～午後8時・18日(日)午前10時～午後4時30分

会場 青森市内

内容 東北6市の祭りをPRするブース・グルメブースほか

問合せ 同まつりコールセンター ☎017(718)5534

新宿芸術家協会公演Vol.26



●多ジャンル舞踊公演に

区民10名を無料招待

日時 6月30日(金)午後7時～8時45分(午後6時30分開場)

会場 四谷区民ホール(内藤町87)

後援 新宿区ほか

申込み 5月30日(火)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

※一般向けチケットは自由席前売4,000円、当日4,500円です。

問合せ 公演事務局(スタジオK) ☎(3320)9834

神田川流域河川整備計画の変更

同計画を変更しました。下記閲覧場所、計画書を閲覧できます。

閲覧場所 東京都建設局河川部(西新宿2—8—1、東京都庁第二本庁舎)、東京都第三建設事務所(中野区中野4—8—1)

※問合せ先ホームページ(下二次元コード。📄<http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/kasenseibikeikaku/>)でも閲覧できます。

問合せ 東京都建設局河川部計画課 ☎(5320)5414

