

7月～9月の参加者を募集～定員を拡大しました 元気な高齢者向け介護予防教室

日程・会場・内容等 下表のとおり。午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分。各全9回(祝日を除く)

対象 区内在住の65歳以上(健康状態により参加をお断りする場合があります。介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方等は参加不可)

費用 1回100円

申込み はがき(1人に付き1枚)に5面記入例のほか生年月日・希望教室の受付番号(1～12の別。第2希望まで希望順)を記入し、5月24日(休)(消印有効)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は令和4年度に同教室に参加していない方を優先して抽選し、結果を6月1日(休)ころお知らせします。

※同時期に下表の複数の教室には参加できません。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎2階) ☎(5273)4568

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間・7月の初回の日程	定員
脳はつつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後・4日	15名
	2	中落合地域交流館(中落合2—7—24)	水曜日・午後・5日	15名
シニアバランス トレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり	3	北新宿地域交流館(北新宿2—3—7)	月曜日・午前・3日	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3—39—29)	火曜日・午前・4日	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2—28—8)	木曜日・午前・6日	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1—4—17)	金曜日・午前・7日	20名
シニアスポーツ チャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ下半身の筋力を鍛えて転倒予防	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1—3)	月曜日・午前・3日	7名
	8	ささえーる 中落合(中落合1—7—1)	木曜日・午前・6日	7名
	9	ささえーる 中落合(中落合1—7—1)	火曜日・午前・4日	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5—24)	火曜日・午前・4日	15名
	11	西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)	金曜日・午前・7日	20名
	12	戸山シニア活動館(戸山2—27—2)	金曜日・午後・7日	22名

認知症に関する相談・学習会・講座

■認知症介護者相談
日時 6月5日(月)午後2時～4時
会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内容 西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師による相談

申込み 5月17日(休)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

■認知症・もの忘れ相談

日時・会場 ▶①6月6日(火)…落合保健センター(下落合4—6—7)

▶②6月21日(休)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1—17—20、区社会福祉協議会1階)

▶③6月29日(休)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10—16、四谷保健センター等複合施設4階)、いずれも午後2時30分～4時

対象 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内容 新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による相談

申込み 5月17日(休)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ ▶①落合第一 ☎(3953)4080、▶②戸塚 ☎(3203)3143、▶③四谷 ☎(5367)6770の各高齢者総合相談センター

■認知症介護者家族会(学習会)
日時 6月9日(金)午後1時30分～3時30分
会場 四谷保健センター(四谷三栄町10—16)

対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、15名

内容 講話「認知症対応型デイサービスと認知症グループホームについて」と介護者同士の交流会

申込み 電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352

■認知症サポーター養成講座

日時 7月4日(火)午後2時～3時30分
会場 大久保地域センター(大久保2—12—7)

対象 区内在住・在勤・在学の方、30名

申込み 電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係

ささえーる 中落合・薬王寺の講座

■ささえーる 中落合の講座

●ボランティアで生かす合唱講座
修了後、合唱を通じた地域活動をする自主サークルの立ち上げを目指します。

日時 6月8日・22日、7月6日・20日、8月10日・24日の木曜日午後1時～3時、全6回

対象 区内在住の方、12名

■ささえーる 薬王寺の講座

①パソコン講座(Word入門)
日時 6月9日(金)午後1時30分～3時

②スマートフォン講座(基礎)
日時 6月14日(休)午後2時～4時

……<①②共通>……

対象 区内在住の60歳以上、各5名

内容 発声・リズム・ハーモニーの練習
申込み 5月31日(休)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1—7—1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

図書館のイベント情報

●一般対象
下落合図書館 ☎(3368)6100
▶大人の趣味講座
「体験!切手はり絵」(5/31)

●子ども対象
下落合図書館
▶親子で一緒に!
楽しくリフレッシュ体操(6/5)

ホームページでもイベント情報を発信しています

※()内は開催日です。

福祉

成年後見入門講座

日時 6月10日(土)午後1時30分～3時30分

会場 区社会福祉協議会(高田馬場1—17—20)

対象 区内在住・在勤・在学の方、30名

申込み 6月1日(休)までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか区内在住・在勤・在学の別、ファックスで申し込みの場合はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。申し込みフォーム(右二次元コード)。

問合せ 区成年後見センター ☎(5273)4522・☎(5273)3082・☎skc@shinjuku-shakyo.jp

新宿いきいき体操講習会

●今回から定員の枠を拡大して募集します

持ち物等詳しくは、参加者に郵送のご案内します。

日時 6月21日(休)午後2時～4時

会場 中町地域交流館(中町25)

対象 区内在住・在勤の方、12名程度

申込み 5月17日(休)～6月13日(火)に電話またはファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

イベント

神楽坂まち舞台・大江戸めぐり2023

●まちと共に繰り広げられる

伝統芸能フェスティバル 神楽坂エリアで、三味線

や箏等の演奏、講談や浪曲

等の語り芸など、伝統芸能を披露します。一部申し込みが必要です。詳しくは、

同イベントホームページ(上二次元コード)。

日程 5月20日(土)・21日(日)

開催 新宿区

問合せ 神楽坂まち舞台・大江戸めぐり事務局(南古典空間内) ☎(5478)8265(月～金曜日午前10時～午後6時)

新宿NPO活動基礎講座

オンライン受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。

①NPO組織運営

日時・定員 5月25日(休)午後6時45分～8時45分(20名)

内容 NPOの運営における事業の進め方や資金調達ほか

②NPOのための法務講座

日時・定員 6月1日(休)午後6時45分～8時45分(20名)

内容 NPOを設立・運営していく上で必要な法律

……<①②共通>……

対象 社会貢献活動をしている方ほか

費用 1,000円(資料代等)

申込み 5月17日(休)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.net

コーチング講座～ビジネスや子育てに

詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

日時 6月10日(土)・17日(日)午後2時～4時、全2回

対象 区内在住・在勤・在学の方、20名

申込み 5月17日(休)から電話かファックス

(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801・☎(3341)0740

子育て女性向け再就職支援イベントin四谷

●子育て世代の賢いマネープランと私らしく両立するための働き方

日時 6月16日(金)午前10時～午後0時30分

会場 四谷地域センター(内藤町87)

対象 子育てしながら再就職を希望する女性、30名

申込み 5月17日(休)から電話で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(上二次元コード)。

問合せ 東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎(5211)2855

区の担当課 男女共同参画課 ☎(3341)0801

バドミントン大会・男女別団体戦

日時 6月25日(日)午前9時～午後6時

会場 新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)

対象 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生は不可)、区バドミントン連盟登録者、300名(1チーム6名以上)

費用 1チーム8,000円

※連盟未登録者は1人に付き別途500円がかかります。

※支払方法等詳しくは、要項をご覧ください。

申込み 所定の申込書に必要事項を記入し、6月1日(必着)までに郵送で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

※要項・申込書は新宿スポーツセンター・新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)で配布しています。

主催・問合せ 区バドミントン連盟・糸井裕子(〒171-0033豊島区高田1—10—6) ☎090(7402)8696

施設

大久保図書館の休館

●6月7日～9日
同館(大久保2—12—7)は、特別図書整理のため上記期間休館します。

問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

新宿区民間提案制度

区民サービス向上や業務効率化につながる提案を募集します

●募集期間は6月14日まで
民間ならではの柔軟な発想や専門性を生かし、区民サービスの向上と業務の効率化につながる事業提案を募集しています。提案方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)に掲載している募集要領をご覧ください。

提案要件 区が実施している事業または区が提起する課題等への提案のうち、次のいずれかの要件を満たすもの

▶区民サービスの向上の実現につながるもの

▶効果的・効率的な業務の推進につながるもの

▶経費の削減や新たな歳入の確保など財政の負担軽減に資するもの

対象 提案する事業について業務遂行能力のある民間事業者・NPO法人・任意団体ほか

選考 ▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション

問合せ 行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245

区民のひろば

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

★催し・講座★

◆ハーモニカ無料講習会 5月23日～6月27日毎週火曜日午前9時30分～12時、戸塚地域センターで。童謡、抒情歌の基礎ほか。C調21穴ハーモニカ持参。初心者対象。☎5月22日(月)までに電話で。先着20名。☎ハーモニカ

メイツ・山口 ☎090(8559)0631

◆麻雀 毎週木曜日午後1時～4時、東五軒町地域交流館で。¥1回100円。☎フリージア・神崎 ☎080(1249)9859

◆水彩画 第1・3火曜日午後2時～4時30分、住吉町生涯学習館で。見学歓迎。¥月3,000円。☎火曜水彩画・渡口 ☎090(7269)4733

公害保健師(会計年度任用職員)

対象 保健師の資格があり、パソコン(ワード・エクセル等)ができる方、1名

任期 7月1日～令和6年3月31日

勤務日時 原則として月～金曜日のうち週2日、1日7時間45分(年数回、土・日曜日の勤務あり)

勤務内容 ぜん息の療養相談・予防などの普及啓発ほか

報酬(月額) 11万7,000円程度。交通費(上限あり)・期末手当あり

選考 ▶1次…書類・小論文、▶2次…面接

申込期限 5月31日(休)

※申込方法等詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内は健康政策課で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

勤務場所・問合せ 健康政策課公害保健係(〒160-0022新宿5—18—21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048

人材募集

障害者施策推進協議会区民委員

対象 国籍を問わず、区内在住で7月23日現在18歳以上の方、3名

任期 7月23日から2年間

内容 障害者施策を総合的・計画的に推進するための福祉施策の調査・審議

報酬 会議(年数回)に出席の都度、1万円

申込み 任意の用紙に「私が考える障害者福祉」がテーマの作文(1,000字程度)と、作文と別の用紙に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・職業・電話番号またはファックス番号を記入し、5月31日(休)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。結果は応募者