

全2回
連続講座

コーチング講座

～ビジネスや子育てに～

部下の力を引き出してあげたい。子どもの可能性を伸ばしたい。コーチングのスキルを使って相手の行動改善の手助けができるかもしれません。学校や職場、育児等ですぐに使えるコーチングの技術を学びませんか！

6/10

6/17 土曜日

午後2時～4時

※2回連続講座になります

◆第1回（6/10）

コーチング～概要・傾聴・質問～

◆第2回（6/17）

コーチング～行動と学習・認知・実践～

第1回講座で学んだことをもとに実践を行います。

・2回とも実践演習があります。



平田 香苗 氏

米国CTI認定プロフェッショナル・コーアクティブ・コーチ

※感染予防対策の為、施設内での検温・手指の消毒にご協力をお願いします。
※37.5度以上の熱がある方や体調不良の方は参加をお控えください。

会場

新宿区立男女共同参画推進センター
3階会議室 ※裏面地図参照

対象

区内在住・在勤・在学 先着20名

申込み

下記問合せ先まで、電話かFAX（裏面）
でお申込みください（5/17(水)受付開始）

問合せ

新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター

〒160-0007 新宿区荒木町16番地

☎ 03-3341-0801

FAX 03-3341-0740

【受付時間】日祝除く8:30～17:00

講師 ひらた かなえ
平田 香苗 氏

生命保険会社を経てコンサルティング会社へ転職。役員昇格時にエグゼクティブ
コーチングのクライアントとしてコーチングを初体験。モチベーションアップと目
標の明確化、行動への落とし込みなどコーチングの威力を体感し、コーチングを学
び始める。2008年7月独立。現在、パーソナルコーチング、システムコーチング
(組織と関係性のコーチング)の他、企業研修や公開ワークショップにて「人材育
成」「コーチング」「チームワーク強化」等の講師活動を行っている。

米国CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブ・コーチ
CRRグローバル認定 組織と関係性のためのシステムコーチ

★ 交通案内 ★

- ◇都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◇東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇都営バス
 - ・宿75 (新宿駅西口～三宅坂/東京女子医大前)
「合羽坂下」から 徒歩約2分
 - ・高71 (高田馬場～九段下)
「合羽坂下」から 徒歩約2分
 - ・白61 (新宿駅西口～練馬車庫)
「曙橋」から 徒歩約5分

★ 個人情報の取り扱いについて ★

- お申込みの際に伺いする個人情報は
- ① 講座開催の予約確認
 - ② 突発的事情による中止などの連絡
 - ③ 講座実施方法の連絡
 - ④ 受講者の年代に合わせた講義の準備
にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません



駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

■ FAX 申込用紙

FAX 番号 03-3341-0740

コーチング講座 ～ビジネスや子育てに～ (全2回)

令和5年6月10日・17日 14:00～16:00

(会場) 男女共同参画推進センター 3階会議室 (新宿区荒木町16番地)

フリガナ

氏名

年代

代

電話番号

()