

## 障害のある方の自立・社会参加を支援する活動に助成します

### ●障害者福祉活動事業助成

**対象団体** ▶区内在住の障害者の自立のための社会的活動を行う障害者と家族、▶区内在住で障害のある方への援助活動を行う個人・団体  
**対象事業** 障害者の自立・社会参加を促進するために令和5年度に実施する次のいずれかの事業、▶学習・研修、▶調査研究、▶福祉教育・啓発ほか  
**対象経費** 謝礼、消耗品費、会場・付帯設備利用料、材料費、宿泊費ほか  
**助成額** 対象経費の合計額の5分の3以内(100万円を限度)  
**申込み** 事前連絡の上、所定の申込書等を4月10日(月)～24日(月)に郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書等は、問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。  
**問合せ** 障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎2階) ☎(5273)4516・📠(3209)3441

## コミュニティ活動補償制度

HPで詳しく



区民の皆さまが安心して地域コミュニティ活動等を行えるよう、活動中のけがなどに対して、区が保険料を負担し、傷害や賠償責任を補償します。詳しくは、地域コミュニティ課・特別出張所で配布するパンフレットをご覧ください。  
**対象** 次の全てを満たす活動  
▶区内在住または区内に活動拠点がある方で構成する地域団体の活動、▶広く公共の利益を目的とした自発的な活動、▶年間を通じて計画的に行う活動、▶無報酬で行う活動、▶区内での活動または区民が行う国内での活動  
●**事故が発生したとき**

発生日から14日以内に地域団体の代表者がコミュニティ活動事故報告書を区に提出してください。事故の状況や活動内容によって、補償対象とならない場合があります。新宿区ホームページで事例を紹介しています。詳しくは、お問い合わせください。  
**問合せ** 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

## 高齢者の介護予防や福祉増進のための活動に助成します

### ●住民等提案型事業助成・高齢者福祉活動基金助成

**対象** 実施団体の会員以外の区内在住の高齢者が対象の新規またはこれまでの活動を充実させる次のいずれかの事業(助成終了後も継続的に活動すること。いずれも他の助成・補助を受けている事業を除く)、▶介護予防、認知症・うつ・閉じこもり防止、生活支援・生きがいづくり・健康づくり等に関する活動等、▶主体となって行う社会貢献活動(地域の清掃、防犯・防災活動等)、▶地域支え合い活動  
**助成額** 対象経費の4分の1～4分の4(30万円を限度。地域支え合い活動は5万円を限度)。同一内容の事業への助成は1年度1回(通算して3回まで)。回数によって助成率が異なります。  
**申込み** 事前連絡の上、所定の申請書等を4月21日(金)までに直接、問合せ先へ。申請書等は同係等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。  
**問合せ** 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

## 消費者活動を促進する事業に助成します

**対象団体** 次のいずれかの団体、▶新宿消費生活センター分館の登録団体、▶区の消費者行政に協力する団体、▶区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体、▶その他区長が適当と認めた団体  
**対象事業** 4月1日～令和6年3月31日(日)に実施する消費者市民社会・消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動など公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利、政治・宗教活動を主とする事業を除く)  
**助成額** 対象事業経費の3分の2以内(1事業に付き20万円、年間助成額40万円を限度)  
**申込み** 事前相談の上、4月7日(金)～5月8日(月)に所定の申請書等を直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。  
**問合せ** 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834



## くらし

### 交通安全パレード

新宿通りで交通安全を呼びかけます。  
**日時** 4月29日(祝)午前11時から(雨天中止)  
※午前中は交通規制があります。  
**参加団体** 警視庁音楽隊・鼓隊・カラーガード、交通安全協会、交通少年団鼓笛隊、早稲田大学応援部吹奏楽団ほか  
**問合せ** 交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265、牛込 ☎(3269)0110・新宿 ☎(3346)0110・戸塚 ☎(3207)0110・四谷 ☎(3357)0110の各警察署

### 再就職支援セミナー

●就職活動に役立つ  
**効果バツグンメイクアップ講座**  
**日時** 5月17日(水)午後1時～2時30分  
**対象** 都内在住の55歳以上、20名  
**申込み** 4月28日(金)午後5時までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**会場・問合せ** 新宿わく☆ワーク(新宿7—3—29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(5273)4510

## 住宅・まちづくり

### 用途地域等の都市計画の変更

道路整備による、地形地物の変更等に伴い、一括して用途地域等を変更します。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。  
**告示・施行** 4月末(予定)  
**問合せ** 都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527

### 西新宿地区再整備方針の策定

区と東京都は、西新宿地区をこれまで進められてきたビジネス街としての競争力の強化に加え、西新宿を訪れる多様な人々の交流を促すとともに、人が憩い、楽しく歩ける都市空間に再編し、新しい働き方や過ごし方が実現できる西新宿地区への再整備に向けて同方針を策定しました。内容は問合せ先で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。  
**問合せ** ▶新宿駅周辺基盤整備担当課 ☎(5273)4164、▶新宿駅周辺まちづくり担当課 ☎(5273)4214(いずれも本庁舎7階)



## 新宿三丁目駅周辺まちづくり誘導方針の策定

区は、平成31年3月に策定した「新宿駅東口地区まちづくりビジョン」で、「商業や観光による賑わいの拠点」に位置付けている新宿三丁目駅周辺に必要な都市機能・都市基盤等について、同方針を策定しました。  
内容は、問合せ先で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。  
**問合せ** 新宿駅周辺まちづくり担当課(本庁舎7階) ☎(5273)4214



## 福祉

### 都市型軽費老人ホーム 整備費助成

区では、都市型軽費老人ホームの整備を促進するため、整備事業者を募集し、国・東京都の制度を利用して整備費を助成しています。窓口での相談をご希望の場合は、事前にご連絡ください。  
**問合せ** 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193

### 認知症サポーター養成講座

**日時** 4月27日(水)▶①午前9時30分～11時▶②午後2時～3時30分  
**会場** 区役所本庁舎6階第2委員会室  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方、各回25名  
**申込み** 4月7日(金)から電話かファック

### 介護予防教室

①げんき応援教室  
運動習慣を定着させて、いつまでも健康な毎を送りましょう。  
**日時** 4月20日(水)、5月9日(水)・25日(水)、6月6日(水)・22日(水)、7月4日(水)・20日(水)、8月17日(水)、9月5日(水)・28日(水)▶第1部…午前10時～10時45分、▶第2部…午前11時～11時45分(受け付けは各部15分前から)  
②腰痛・膝痛予防教室  
正しい姿勢を身に付けて痛みを出にくい体を作りましょう。  
**日時** 4月21日(金)、5月10日(水)・26日(金)、6月7日(水)・23日(金)、7月12日(水)・28日(金)、8月25日(水)、9月13日(水)・22日(金)▶第1部…午後1時15分～2時、▶第2部…午後2時15分～3時(受け付けは各部15分前から)  
……………<①②共通>……………  
**対象** 区内在住の65歳以上で運動を禁止されていない方、各部15名  
**持ち物** 上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、筆記用具。動きやすい服装でおいでください。  
**会場・申込み** 当日直接、大久保スポーツプラザ(大久保3—7—42)へ。先着順。  
**問合せ** 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568

## 区民のひろば

費用・申込み・問合せ

日時・会場は予定です。  
**問合せ** 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・📠(5272)5500  
★催し・講座★  
📍中高齢者のひざ痛教室 4月18日(水)午後3時～4時、JCHO東京山手メディカルセンターで、🆓無料。📍当日直接、会場へ。📍月～金曜日午後1時～4時に同センター整形外来 ☎(3364)0251  
📍太極拳1日無料体験 4月19日(水)午後1時～2時、西戸山生涯学習館で。全

身をくまなく伸ばし免疫を高める。初心者、高齢者歓迎。🆓無料。📍当日直接、会場へ。📍西戸山成安会・酒井 ☎090(6719)4921  
📍協力隊まつり2023 4月22日(水)午後3時～4時、JICA地球ひろば(市谷本村町10)で。🆓無料。📍当日直接、会場へ。📍月～金曜日午前9時30分～午後5時45分に青年海外協力隊事務局(協力隊まつり担当) ☎(5226)9323

📍マンション大規模修繕セミナー 5月21日(水)午後1時～5時、安与ホール(新宿3)で。マンション居住者対象。マンションの大規模修繕に関する支援・情報提供。🆓無料。📍5月20日(火)までに電話か電子メールで。先着50名。📍マンション大規模修繕協議会 ☎0120(068)430・📍mansyon@syuzenkyogikai.jp  
★サークル・会員募集★  
📍コーラス 毎月第2・第4木曜日午前10時～12時、西新宿シニア活動館で。

区内在住の50歳以上。📍月1,000円。📍エーデルワイス西新宿・針谷 ☎080(7414)0929・📍junhari1929@softbank.ne.jp  
📍楽譜点訳 4月15日(水)から毎週土曜日午前10時～12時、東京ボランティア市民活動センター(神楽河岸1)で。パソコンで楽譜を点訳。📍3,000円。📍楽譜点訳の会「星」・谷口 ☎048(451)7700

ス(7面記入例のほか希望時間①②の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・📠(5272)0352

## こども・教育

### 農業体験

**日時** 4月22日(水)～11月下旬の毎週土曜日午前10時～12時(作物の生育状況や天候で変更あり)  
**会場** 新宿ここ・から広場(新宿7—3—29)  
**対象** 区内在住・在学の小3～6年生、30名  
**主催** 新宿区青少年活動推進委員会  
**申込み** 往復はがきに7面記入例のほか子どもの学校名・学年・保護者氏名(ふりがな)を記入し、4月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に4月14日(金)以降順次お知らせします。東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)からも4月12日(水)午後5時まで申し込みます。  
**問合せ** 子ども家庭支援課子育て支援



係(〒160-0022新宿7—3—29、新宿ここ・から広場) ☎(3232)0695  
**英語絵本のおはなし会** 📍イベント  
**日時** 4月22日(水)午後2時～2時30分  
**対象** 3歳～小学生のお子さん、8名(未就学児は保護者同伴)  
**申込み** 4月8日(水)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
**会場・問合せ** 中町図書館(中町25) ☎(3267)3121

### 春のスペシャルおはなし会

**日時** 4月23日(木)午後2時～2時30分  
**会場** 北新宿生涯学習館(北新宿3—20—2)  
**対象** 小学生までのお子さんと保護者、計20名  
**申込み** 4月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** 北新宿図書館 ☎(3365)4755

## イベント

### 初心者ゲートボール教室

**日時・会場** ▶4月10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場

(箱根山地区、戸山3—2)、▶4月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1—1)、よつや運動広場(四谷1—1)(雨天・荒天時中止)  
**対象** 区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日5名  
**費用** 1回200円  
**申込み** 4月7日(金)から電話で各日3日前までに問合せ先へ。先着順。  
**主催・問合せ** 区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(杉山)

### 新宿NPO活動基礎講座

●NPO入門～  
社会に役立つ活動・組織とは  
**日時** 4月27日(水)午後6時45分～8時45分  
**費用** 1,000円(資料代)  
**申込み** 4月7日(金)から電話かファックス・電子メール(7面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着20名。  
**会場・問合せ** 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・📠(5386)1318・📍hiroba@s-nponet.net

### 2024年から始まる新しいNISAを徹底解説

**日時** 4月28日(金)午後7時～8時30分  
**申込み** 4月7日(金)から電話または直

接、問合せ先へ。先着16名。  
**会場・問合せ** 下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100

### 水曜上映会

**日時** 5月10日(水)午後2時から(午後1時40分開場)  
**会場** 新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)  
**上映作品** 「萌の朱雀」(1時間35分。日本語音声)  
**申込み** 4月13日(水)～5月9日(水)午後5時に電話で問合せ先へ。先着80名。  
**問合せ** 中央図書館 ☎(3364)1421

### 硬式テニス教室

**日時** 5月13日～28日の土・日曜日午後1時30分～3時30分、全6回  
**会場** 大久保スポーツプラザ(大久保3—7—42)  
**対象** 区内在住・在勤の18歳以上の初心者～初級程度の方、35名  
**費用** 5,000円(保険料等)  
**申込み** 往復はがきに7面記入例のほか年齢を記入し、4月21日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**主催・問合せ** 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2—33—1231) ☎090(3812)8603