

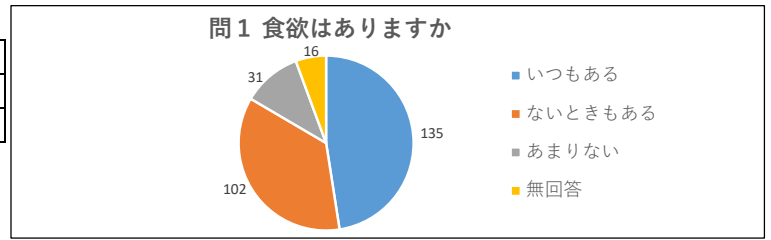
新宿区高齢者配食サービスアンケート集計結果について（食生活全般）

新宿区高齢者配食サービスを過去1年間で利用したことがある方などを対象にアンケートを実施しました

実施日10月14日（締め切り11月1日）アンケート送付数582通 回答284通 回答率48%

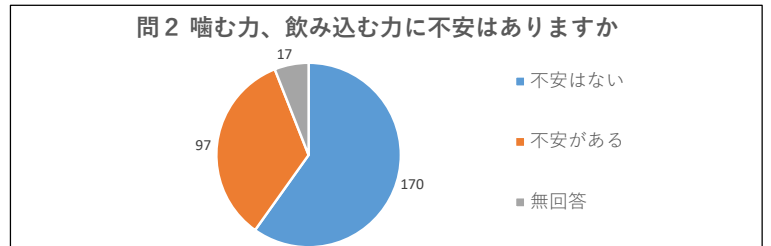
問1 食欲はありますか

いつもある	ないときもある	あまりない	無回答
135	102	31	16
48%	36%	11%	5%



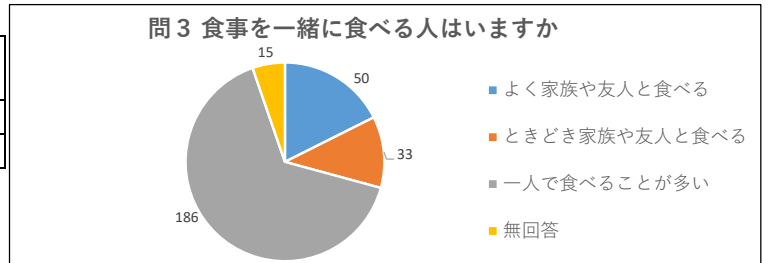
問2 噛む力、飲み込む力に不安はありますか

不安はない	不安がある	無回答
170	97	17
60%	34%	6%



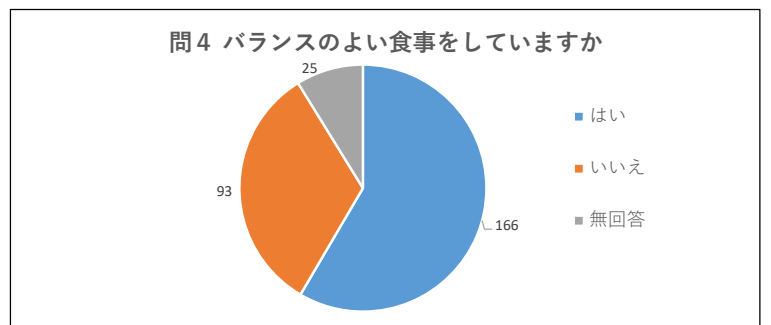
問3 食事を一緒に食べる人はいますか

よく家族や友人と食べる	ときどき家族や友人と食べる	一人で食べることが多い	無回答
50	33	186	15
18%	12%	65%	5%



問4 主食(ごはん、パンなど)、主菜(魚介類、肉類など)、副菜(野菜類、海藻類など)を組み合わせたバランスよい食事を食べていると思いますか

はい	いいえ	無回答
166	93	25
58%	33%	9%



問5 自炊や区の配食サービス以外によく利用しているものはありますか（複数回答可）

コンビニの弁当・惣菜	スーパーの弁当・惣菜	ファーストフードやカフェでの外食・テイクアウト	ファミリーレストランでの外食	地域の飲食店での外食	出前サービス	区以外の配食サービス	その他	無回答
102	125	11	14	29	7	25	17	65
26%	32%	3%	4%	7%	2%	6%	5%	15%

問5 自炊や区の配食サービス以外によく利用しているサービスはありますか

