乳幼児親子向けお知らせ

ぴよわく通信１１月号

幼児サークル　活動時間 10:30～11:15

早稲田南町児童館
住所　新宿区早稲田南町 50３階
TEL　03-5287-4321
開館時間　9:00～18:00
休館日　12/29～1/3

火 **ぴよぴよタイム** 対象：０～１歳５ヶ月(ごろごろ 、ハイハイ 、よちよち

金 **わくわくタイム** 対象：１歳６ヶ月以上

ぴよわくタイム 対象：未就学児

予約制 マークのないものは当日直接いらしてください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3　文化の日	4	5	6 ぴよわく 卒乳･断乳講座 二村美幸先生	7	8
9	10 ぴよぴよ ベビーマッサージ 浦野まりえ先生	11	12	13 わくわく 親子体操 芹沢和子先生	14	15
16	17 ぴよぴよ ママビクス 吉村知美先生	18	19	20 わくわく 親子ヨガ 佐野由恵先生	21	22
23勤労感謝の日	24 ぴよぴよ ベビーサイン 佐佐木享子先生	25	26	27 わくわく 音楽ムーブメント 前田典子先生	28	29
30 ※12:00～13:30は学童行事となり遊戯室は使えません。						

ぴよわく　卒乳･断乳講座　二村　美幸先生

卒乳・断乳の流れについてお話をする講座です。
卒乳・断乳に関する、様々なお悩みや相談もできます。
ぜひ、ご参加ください。持ち物：飲み物、タオル

ぴよ　ベビーマッサージ

講師：浦野　まりえ先生

温かいママの手で洋服の上からベビーマッサージ、ベビー体操をしてママとベビーの絆を深めていきます。※お子様には肌着１枚か薄手の洋服でのご参加をオススメします。保護者の方は動きやすいズボン等でお越しください。
持ち物：飲み物、タオル

ぴよ　ママビクス

講師：吉村　知美先生

親子で音楽に合わせて体を動かし、パパもママも一緒に楽しむふれあいエクササイズです。
ストレッチをしながら日頃の疲れをやわらげましょう。
持ち物：飲み物、タオル

ぴよ　ベビーサイン＋お誕生日会

講師：佐佐木　享子先生

赤ちゃんの表情やしぐさから親子のコミュニケーションのきっかけを見つけましょう♪また 11 月生まれのおともだちをお祝いしましょう♪
持ち物：飲み物・タオル

わく　親子体操

講師：芹沢　和子先生

親子のスキンシップを通して、リズム、組体操、手あそび等をします。
持ち物：飲み物・タオル

わく　親子ヨガ

講師：佐野　由恵先生

ゆったりと身体を動かしながらリフレッシュ！
赤ちゃんの表情やしぐさから親子のコミュニケーションのきっかけを見つけましょう♪
持ち物：飲み物、タオル

わく　音楽ムーブメント＋お誕生日会

講師：前田　典子先生

発達をもとに、うたったり、からだをゆらしたり、歩いたり、いろいろな遊具をつかって遊びます。こどもたちがのびのびその子らしく表現できることを大切にしながら親子で活動する楽しいプログラムです。また 11 月生まれのおともだちをお祝いしましょう♪
持ち物：飲み物、タオル

じどうかんまつりの様子

土日祝日用　遊戯室の優先利用時間	
乳幼児親子	小学生以上
9:00~10:00 11:30~13:30 14:30~15:30 16:30~17:30	10:00~11:30 13:30~14:30 15:30~16:30 17:30~17:50

幼児サークルってどんなところ？

幼児サークルでは、月齢に合わせたプログラムを毎月、火曜日と金曜日に開催しています。
親子で楽しく過ごせる空間に遊びにきませんか？講師の先生や当館の保育士、現役ママ職員に育児に関するお悩みを相談することもできます♪サークルは予約不要ですので当日直接、児童館にいらしてください。ママさんたちの情報共有やお友達作りに！お気軽にお立ち寄りください。

来館される皆様へ

●来館者名簿記入について

来館の際は来館者名簿に氏名、利用時間等の記入をお願いいたします。

●手指消毒・手洗い等について

手指消毒をお願いいたします。
体温が 37.5℃以上の場合、体調不良の方については利用をお断りさせていただく場合がございます。

●館内玩具消毒・換気について

唾液等で汚れた玩具は消毒いたしますので、職員にお渡しください。

●館内の過ごし方について

- 乳幼児親子の皆様が館内で遊んでいる間は、原則、保護者による見守りをお願いしております。
- 各トイレには、おむつ交換台、おむつ用ゴミ箱がございます。
- 授乳の際は乳幼児スペースの授乳室をご利用ください。
- 館内が混み合い安全が確保できないときは、職員から声をかけ、部屋の移動をお願いすることがあります。
- 12 時～13 時に図書室でお昼ごはんを食べることが出来ます（食事のゴミはお持ち帰りください。）

※当館には自転車置き場がないため、自転車での来館はご遠慮ください。
※ベビーカーは１階入口左側の掲示板前に置いてください。お手伝いが必要な場合は職員にお声がけください。

●活動の様子の撮影について

子育て支援活動の取り組みをより多くの方々に知っていただき、より良い子育て支援へ繋げるために、活動の様子を撮影しています。撮影した画像は、子育て支援活動を紹介する目的で（館内掲示、おたよりの掲載など）使用し、それ以外には使用いたしません。ご都合が悪い方は、職員までお知らせください。

●詳しくは館内お知らせをご覧ください。