

詐欺被害防止 一言アドバイス

金融機関職員が電話でATMの操作を指示することはありません。疑問や不安を感じた場合は、最寄りの警察署に確認しましょう。

警察署代表電話 ▶牛込☎(3269)0110、▶新宿☎(3346)0110、▶戸塚☎(3207)0110、▶四谷☎(3357)0110

問合せ 区危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)3532

特殊詐欺の主な種類	件数
オレオレ詐欺	1件
預貯金詐欺	0件
還付金詐欺	0件
架空料金請求詐欺	4件
キャッシュカード詐欺盗	1件
合計	6件

※区危機管理課調べ

令和5年10月1日から 下表のとおり改定します

廃棄物処理手数料・事業系有料ごみ処理券の料金改定

	改定前	改定後	
廃棄物処理手数料(1kgにつき)	40円	46円	
事業系有料ごみ処理券	特大・70L券(5枚1組)	2,660円	3,045円
	大・45L券(10枚1組)	3,420円	3,910円
	中・20L券(10枚1組)	1,520円	1,740円
	小・10L券(10枚1組)	760円	870円

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階)☎(5273)3318

地域センターでマイナポイントの申請をお手伝いします

問合せ先へ電話予約の上、おいでください(先着順。午前は12名・午後18名)。持ち物等詳しくは、お問い合わせください。

日時・会場 下表のとおり。午前は10時～12時、午後は1時～4時

対象 マイナンバーカードをお持ちでマイナポイントを未申請の方

問合せ 区マイナポイントコールセンター☎(5273)4111

会場(地域センター)	日時	会場(地域センター)	日時
四谷(内藤町87)	3月7日(火)午前 3月23日(水)午後 3月30日(水)午後	戸塚(高田馬場2-18-1)	3月6日(月)午後 3月20日(月)午前
牛込笹筒(笹筒町15)	3月9日(木)午前 3月27日(月)午後	落合第一(下落合4-6-7)	3月3日(金)午前 3月17日(金)午後
櫻町(早稲田町85)	3月8日(水)午後 3月24日(金)午前	落合第二(中落合4-17-13)	3月1日(水)午前 3月15日(水)午後
若松(若松町12-6)	3月2日(水)午後 3月16日(水)午前	柏木(北新宿2-3-7)	3月10日(金)午後 3月28日(火)午前
大久保(大久保2-12-7)	3月13日(月)午前 3月29日(水)午後	角筈(西新宿4-33-7)	2月28日(火)午前 3月14日(火)午前

後期高齢者医療制度・国民健康保険に加入している方へ

高額介護合算療養費・高額介護予防医療合算サービス事業費

医療費と介護費の合算が自己負担限度額を超えた場合に払い戻します

①高額介護合算療養費
8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担の世帯合計額が高額になった場合、限度額(下表)を超えた金額を払い戻します。

②高額介護予防医療合算サービス事業費
上記①の自己負担の世帯合計額に、介護予防・生活支援サービス事業の自己負担の世帯合計額を加えた金額が高額になった場合、限度額(下表)を超えた金額を払い戻します。

※いずれもすでに払い戻されている高額療養費、高額介護サービス費等は対象になりません。

【自己負担限度額】

医療保険負担割合(令和4年7月31日時点)	所得区分	自己負担の限度額
3割	現役並み所得Ⅲ(住民税課税所得690万円以上)	212万円
	現役並み所得Ⅱ(住民税課税所得380万円以上)	141万円
	現役並み所得Ⅰ(住民税課税所得145万円以上)	67万円
1割(70歳～74歳の国民健康保険加入者は2割)	一般	56万円
		区分Ⅱ
	住民税非課税世帯等	区分Ⅰ

※「70歳未満の方がいる国民健康保険と介護保険に加入している世帯」では、限度額が異なります。詳しくは、医療保険年金課国保給付係にお問い合わせください。

■払い戻しに該当すると思われる方に2月下旬～3月中旬に申請書を発送
対象期間は令和3年8月～4年7月分です。同封の案内に沿って申請してください。

■以下の方はお問い合わせください
▶令和3年8月～4年7月に「新宿区に転入した方」「ほかの健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方」…申請書が届かない場合があるため、お問い合わせください。
▶令和4年7月31日現在、会社などの健康保険に加入していた方…加入していた医療保険者にお問い合わせください。払い戻しの申請に介護保険の自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課給付係で発行します。

申請・問合せ ▶①の後期高齢者医療制度加入者は高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階)☎(5273)4562、▶②の国民健康保険加入者は医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階)☎(5273)4149、▶③は介護保険課給付係(本庁舎2階)☎(5273)4176

くらし

勤労者の福利厚生は「ぱる新宿」にお任せください

●区内の中小企業・個人商店等の事業主の方へ
入会金1人200円、会費月額1人500円で、福利厚生サービスを利用できます。従業員全員での入会が原則です。

対象 区内に事業所がある従業員数300名以下の中小企業等の従業員・事業主

主な内容 ▶遊園地・フィットネスクラブ等の利用補助、▶演劇・展示会の鑑賞券・スポーツ観戦券、レストラン等の食事の利用補助、▶入浴・宿泊施設補助、▶健康診断・人間ドックの割引や利用補助、▶祝金・見舞金・弔慰金等の給付ほか

問合せ ぱる新宿☎(3208)2311

エコギャラリー新宿の展示 イベント

展示時間はお問い合わせください。

3月の日時・内容 ▶1日(水)～7日(火)…写真展、▶1日(水)～8日(水)・13日(月)～26日(日)…花王国際子ども環境絵画コンクール入賞作品展、▶9日(水)～12日(土)…立教大学書道研究会、▶10日(金)～12日(日)…明治大学書道部、▶16日(木)～18日(土)…法政大学書道會、▶22日(水)～24日(金)…二年展(絵画)、▶30日(木)～4月2日(日)…国民みらい出版(環境イベント・展示)

会場・問合せ エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)☎(3348)6277

福祉

介護者家族会 イベント

当日直接、会場へおいでください(入

退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

3月の日程・会場 ▶四谷の会…2日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ2…28日(火)午後1時～3時/牛込笹筒地域センター(笹筒町15)、▶わきあいあい…8日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…14日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ひとやすみの会…25日(土)午後1時30分～4時/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶かずら会…16日(木)午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4254

西新宿シニア活動館の催し(オンライン) 講座

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。ヨガマットまたはバスタオルと飲み物をご用意ください。参加者は同館利用証の作成が必要です。

①やさしいヨガ
日時 4月1日～7月15日の第1・3土曜日午前10時30分～11時30分、全8回

②ナイトヨガ
日時 4月10日～7月24日の第2・4月曜日午後7時30分～8時30分、全8回
……………<①②共通>……………

対象 区内在住の50歳以上、各20名程度

申込み 2月27日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 同館(西新宿4-8-35)☎(3377)9380