中

杉並区

の

の医

助療

成証

申請期間を拡大しま

した場合

せ

h

か

申請できるようになり受診の翌日から5年間

相談面

接会

· 子

医療証をお持ちの方

^

【対象】保育の 杉並区の保育事業所) 【参加事業所】7社程度(新宿区・中野区・ [日時] 2 保育園の園保育理念。 保育の仕事に就職を希望している十後0時30分~3時30分)2月5日间午後1時~4時(受け2月5日回午後1時~4時(受け子を申し込むこともできます。 念園 の話 心や職場 場の雰囲気、研修制度、人事担当者から直接、

時(午後0時30分開場)時(午後0時30分開場) 支援活動2団体)の活動報告、質成活動(子ども食堂3団体、学習【内容】新宿区子ども未来基金助 ・ジアム ①講座・催し名 イヤー・ 2階)☎(5273)42 講座・ ②〒•住所 催し等の 教こ ③氏名(ふりがな) 申し込み 金 ④電話番号 丰 ※宛先は各記事の _≤も (往復はがきには、 ッズ・ 申し込み先へ。 返信用にも住所・ ※費用の記載のない 時 氏名) も輪 へ。 簟 ものは、原則無料。

水泳・水中ウオーキング教室

【期間】4月~30年3月(いずれのクラスもプールの休息 日・区の事業開催日・7月21日金~8月31日休を除く 【クラス・対象等】医師から運動を禁止されておらず 団体行動ができる方(下・右表のとおり)

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2) 【費用(年額。保険料を含む)】▶月曜日…2万9,450円 ▶火曜日…3万7,050円、▶水曜日…3万8,000円。 期分は2月、後期分は8月に振り込みで支払い。

【主催・申込み】はがきに4面記入例のほか希望ク ス(第2希望まで)・性別・生年月日、年齢(学年)を記 し、2月1日(必着)までに新宿区水泳連盟 169-8799新宿北郵便局留)☎090(4020)9810(午

7時~9時)へ。応募 		対象	定員	時間	
月曜日	S1 初心者	初めて水に入る 方から	25	午前9時20分	
	W1 水中ウオー キング	1人で歩行、衣服 25 の着脱ができる		~10時30分	
	W2水中ウオー キング	方(腰痛予防に適しています)	50	午前10時30分 ~11時40分	
	S2初·中級	クロールで15m 泳げる方から	45	午前11時40分 ~午後0時50分	
火曜日	S3中級	3泳法を25m以 上泳げる方	45	午前9時20分 ~10時30分	
	W3水中ウオー キング	1人で歩行、衣服 の着脱ができる 方(腰痛予防に適 しています)	50	午前10時30分~11時40分	
	S4 初心者~ 中級	初めて水に入る 方から3泳法習得 まで	45	午前11時40分 ~午後0時50分	

5月8日~

と別りを別されているの「抽選はがき中し込みください。中し込みください。 中し込みください。

及があります。※利用料金には

春景色

31日宿泊分

箱根つつじ荘

○ 抽選

で在住の方のみ申ば(区民抽選予約)

	777	刈家		可同
	S5中·上級	3泳法を25m以 上泳げる方から 資格取得を目指す 方	45	午前9時20分 ~10時30分
	S6 初·中級	クロールで15m 泳げる方から	45	午前10時35分 ~11時45分
	S7 ゆっくり	65歳以上でゆっ くり泳ぎたい方	45	午前11時50分 ~午後1時
	S8 初心者~ 中級	初めて水に入る 方から3泳法習得 まで	45	午後1時5分 ~2時15分
	SC 幼児	3歳児(誕生日を迎え、おむつの取れた幼児)	15	午後2時~3時
水曜日	W4水中ウオ ーキング	1人で歩行、衣服 の着脱ができる 方(腰痛予防に適 しています)	35	午後2時20分 ~3時30分
	K1 幼児	4月1日現在3歳 以上の未就学児	40	午後3時~4時
	K2 小学生 (1~3年生)	初心者から4泳法 習得まで	60	午後4時~5時
	K3 小学生 (4~6年生)	初心者から4泳法 習得まで	50	午後5時~6時
	S9 初心者~・ 中学生	初めて水に入る 方から4泳法習得 まで	45	午後6時~ 7時10分
	S10 中級	3泳法を25m以 上泳げる方	45	午後7時10分 ~8時20分
	S11 上級	個人メドレーを泳 げる方 (飛び込み 練習あり)	40	午後8時30分 ~9時40分

クラス		対象	定員	時間
	S5中·上級	3泳法を25m以 上泳げる方から 資格取得を目指す 方	45	午前9時20分 ~10時30分
	S6初·中級	クロールで15m 泳げる方から	45	午前10時35分 ~11時45分
	S7 ゆっくり	65歳以上でゆっ くり泳ぎたい方	45	午前11時50分 ~午後1時
	S8 初心者~ 中級	初めて水に入る 方から3泳法習得 まで	45	午後1時5分~2時15分
	SC 幼児	3歳児 (誕生日を迎え、おむつの取れた幼児)	15	午後2時~3時
	W4水中ウオ ーキング	1人で歩行、衣服 の着脱ができる 方(腰痛予防に適 しています)	35	午後2時20分 ~3時30分
	K1 幼児	4月1日現在3歳 以上の未就学児	40	午後3時~4時
	K2 小学生 (1~3年生)	初心者から4泳法 習得まで	60	午後4時~5時
	K3 小学生 (4~6年生)	初心者から4泳法 習得まで	50	午後5時~6時
	S9 初心者~・ 中学生	初めて水に入る 方から4泳法習得 まで	45	午後6時~ 7時10分
	C10 +//	3泳法を25m以	4.5	午後7時10分

助成活動報告会 子ども未来基金 はがき・ファックスの記入例

活動(子ども食堂、学習支援活【対象】子どもの育ちを支援す

輝 マデンマ 山シニア大学「高齢者が

介(講師は松岡洋子・東京家政らすデンマークの取り組みを一窓」高齢者が安心して地域で一窓」区内在住の5歳以上、50名 み】当日直接、戸山シニ

る

を課し

せの を動か

広報しんじゅく ※託児はありません。 物域センター(簞笥町15)へ では、中込み」当日直接、牛込 **(5** 27 18日出午 ク の

204)24. 【会場・申込み

スロー エアロ ッ

健康寿命

文化のNPO NP〇新宿子ども劇場局(NP〇新宿子ども劇場問合せ】同実行委員会運ホール(簞笥町15)へ。 催し・講座

国際交流イベント 11日祝午前10時15分

チ」の鑑賞と交流 【内容】日本語劇「のら猫クロッ外国の方、30名 【対象】日 、日本語を話したと人・外国人と友達に

町2-4-1、ハイジア11階) **ゆく多文化共生プラザ**(歌舞伎【会場・申込み】当日直接、しんじ エ、さくら日

へ。先着

【内容】タブレット端末を使って 【大ラ・ガーデン(百人町3— 【会場・申込み】電話でNPO法 【会場・申込み】電話でNPO法 【会場・申込み】ではでNPO法

新宿NP 3 | 法

福祉」

時

〇活動基礎講座

ト容】▼2月21日(火・」の考え方やパートナープの概念、▼28日(火・協働車で画案の概要と意見交換、全回(講師は矢代隆嗣/㈱アリールマネジメントソリューシンズ)、いずれも午後6時、8時45分8時45分8時45分8時45分8では、1日(火の費・28日(火・22日(火・2)では、1000円では、1 】▼2月21日火…「協 ▼28日火…協働事業 大代隆嗣/㈱アリエ 大代隆嗣/㈱アリエ 大大隆嗣/㈱アリエ 大大隆嗣/㈱アリエ

の講座 小企業で働く 方 の た

●はじめての投資 【日時】2月25日出午前10 - 乙新宿 (区立産業会 時30分

|対象||区内の中小へめる方、区内の住で中で T小企業に勤め 中小企業に勤 向け

【日時】2月10日公 ~2時30分 【対象】区内在住の 【対象】区内在住の 10日金午後1

【対象】区内在住の60歳以上、6名 【対象】区内在住の60歳以上、6名 「高都エアロビック連盟理事 「会場・申込み」2月2日(対までに、電話かファックス(4面記入のとおり記入)または直接、北新 四(3369)0081へ。応募20-2)☎(5348)6751のとおり記入)または直接、北新宿3-に、電話かファックス(4面記・に、電話かファックス(4面記・

タブレ 者多数の場 高齢者のための ツ ト操作入門講座

[日時] 2 助成事業 住民等提案型事業助成金 20日 \mathcal{O}

以上で4日とも参 【対象】区内在住の4 曜日午後3時~4時 のおおれのおおれて 全4回 月

め

区民ギャ コンサ ラリ

●ラテン・カ 25日出午

マラリー(会場・申) -(西新宿2—ll—4、新宿甲込み】当日直接、区民ギロバンド)

祝受着め含区在

箱根つ 9日火 自分日

②空き室予約 (当選後の空き室は区内在 住の方のみ申し込める「区 住の方のみ申し込める「区 住の方のみ申し込める「区 で受付窓口で予約を受 で受付窓口で予約を受 が」、どなたでも申し込める「区 は付けます (土・日曜日、祝 け付けます (土・日曜日、祝 でも確認できます。 //www.nbs-tokyo.c

区民保養施設の利用申し込み

☎(5273)3881 (5273)3881 (5273)3881 (5273)3881 (5273)3881 (5273)3881 (5273)3881 (5273)3881 (5273)3881

金曜日午

パスと宿泊・観光がいると宿泊・観光がいます(2)部分が必要です。電子約が必要です。電子約が必要です。 り遺産の表

岳

Co. jp/) からの お知らせ

3 5 8 (本庁舎 1 世) (本庁舎 1 世 「階」 ☎ (5273)4 三涯学習スポーツ係当課】生涯学習スポ ドブッ ^布しています。 ・生涯学習スポ 、受付窓口・ 美ヶ

ヒル八 ケ 됾

受利用の場合・ の場合…大人6mは日金までの平日間

▼3月31日) ▼3月31日) 金適用日に、高校生以上の学生がコテージ1室4名以上で利用の場合…5千80円 上で利用の場合…5千80円 ※いずれも大人は別途入湯 税150円が掛かります。 【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 で0551(32)7011 へ。ホームページ(■http: グー 51(32)70 -ムページ(量http: ^¬~koumura.jp/)

館(大久保3— 校)☎(3364 先着50名。

3364)1421へ。各回(保3―1―1、旧戸山中学中込み】当日直接、中央図書

87) 【会場】四谷地域センな

(内藤町

高校生以上で簡単な

きると

方、コ

※男性も参加できます【対象】高校生以上、30名

託児はあ

水曜上映会

製本講座

あなただけの手作りノ

712日间午後

時 30

分

(内容) 講演 (内容) 講演 (中込み) 1月27日 金か (中込み) 1月27日 金か (中込み) 1月27日 金か

へ。先着順。へ。先着順。

検診の情

『報」、乳がん

【上映作品】「BALLA15分(午後1時40分開場) 日(水) ALLAD 名· 時 本も

ム(大久保3―1―2)へ。先着80ミックセンター8階プラネタリウミックセンター8階プラネタリウ【会場・申込み】当日直接、新宿コズ 6 内 容 ※製本が初めての方もなる「対象」高校生以上、20名

【会場】四谷地域

セン

タ

(内藤

【問合せ】中央図書館☎(33 最新考古学講座

【日時・内容】▼2月11日紀::「縄文田・代人の自然観を考える」、▼25日時代人の自然観を考える」、▼25日時代人の自然観を考える」、▼25日時間はいずれも午後2時~4時間はいずれも午後2時~4

☎(3 3 3

17、四谷図書館(内芸学、四谷図書館(内芸学)

。 先着順。 発 部 ま の 悪 町 87)

(326)☆(326)

可) 名(ひらが

なが少

し読め

れば参い方、

加 20

○多言語多読

【対象】日本語が母語でな

女性の健康講座

月18日出午後2時~3岁のんを知る~基礎知識

時

も

の応援講座

へ。先着順。へ。先着順。

申込師

植村愛音·製本家)

[対象] 3歳~小学 (対象] 3歳~小学

聞かせと英

小学生、10名(未就学

【会場】大久保地域センタ

時】2月26日10

後2時

時

726日旧午後2時のませんか

ズのオリック リボン

などで

ノートを作成と装飾して文庫

参加できれ

[日時] 2

月25日出午

2 時

英語絵本

のおはな

し会

楽し

い日本語多読」

講座「ゼロから始める

ル2階(西新宿1―6―1)へ。面接【会場・申込み】当日直接、新宿エルタ

を希望

お持ちくだ

₹二部門☎(3200 主催・問合せ】ハロ する方は、履歴書をお

(34#)へ。

※参加事業所は、ハローワーク新宿ホームmhlw.go.jp/list/shinjuku.html)で公開のいまでは、ハローワーク新宿ホーム

時30分 ●**女性のが**・

[費用] 2千円(2回分、資料代等) 【会場・申込み】 1月27日) から電話かファックス・電子メール (4面記入例のとおり記入) で新宿NPO協働推進センター(高 田馬場4―36―12) か(5386) 13 る方、運営に携わる方、20名会貢献活動団体・法人に所属す 8・■hiroba@s-nponet.net。 ・先着順。

障害者の本当の気持ち」 「わかってよ健常者! 公開シンポジウム

【内容】基調講演「伝えあいたい」。 「障害がある人もない人も『自分だけの』歩んできた道」(講師は甲賀佳子/NPO法人いきいきトライアングル)、パネルディスカッション(甲賀佳子、荒木一彦/高田馬場福祉作業所、金子鮎子/NPO法人ストローク会、藤野克己/全国視覚障害者情報提供施設協会、山下馨/新宿NPOネットワーク協議会)【費用】50円(資料代) 【会場・申込み】1月27日金から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4ー36-12) (5386) 【内容】仕事 【日時】2月25日出午 「コーチング・コミ

ション入門」

【会場・申込み】1月27日金から電話かファックス(4面記入例電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画のとおり記入)で男女共同参画のとおり記入)の男女共同参画のとおり記入)の男女共同を 準上級教育コーチ・P M級トレ珠美/日本青少年育成協会認定とロールプレイ(講師は小澤コーチングのスキルを学ぶ講義コーチングのスキルを学ぶ講義

四(3341)0740(1 祝日を除く)へ。先着204 あり (2月10日)までに が、先着3名)

■ELLクター・ヤング「ジャニー・ギター」、中村八大「遠くへ行ー・ギター」、中村八大「遠くへ行いが、葉加瀬太郎「情熱大陸」 - 時30分

復はが

きに4

8 新

【受付専用電話】

区役所内

階

▼3月31日)金ま 円、子ども3千

0 26 : 千上料

等の基礎知識を解説 等の基礎知識を解説 (申込み)はがきかファックスに 4面記入例のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、2月 3日)金までに、ぱる新宿(新宿区 勤労者・仕事支援センター勤労 者サービス課、〒160・002 2新宿7―3―20 ☎ (320 8)2311・四(3208)31 人1枚。重複申し込みと記入の 不備は無効。応募者多数の場合 は抽選し、結果は2月15日(水までに封書でお知らせします。応 募者が10名に満たない場合は中 またこ。 ◆検索の達人~地域情 **☆**(3348)6277へ。 【問合せ】環境学習情報センター中央公園内)へ。先着70名程度。 **☎** (3) 時 編

第8回箱根山 駅伝大会

9 32 7

駅 午前8時30分 学校スタ 伝大会の参の一環

低山を周回(1周三戸山公園(箱根 在勤·在学

【費用】一般参加の の部…20チーム る ム、 ・在学の方 ・本学の方

日松地域センタ町会連合会、若 部のみ1

申

ユニケ

自主企画講座

【主催】若松地区町へ松地区協議会、若松松地区協議会、若松松地区協議会、若松松地区町へ 込書を

2 時

宿区ホームペは同出張所でい場合は抽選。 /ックスは不01へ直接お -後4時に**若**2書を1月30

順へ場

費用

配布するほか、可)。応募者多数

女神湖スキー 教室

※10日金午 3月10日金午 2)出発。往復バ2)出発。往復バ 後)時に新宿コズミ (金~12日(J)

(長野県立科町 、宿泊は女神の人利用。 以上、17名(高 湖場

高原学園高原学園 高原学園 (対象)小学3年生 (対象)小学3年生 (内容)基礎スキー (関用)3万円(2泊 (大は別途必要) (大は別途必要) ト代、昼食

大ヶ原高原美水養林と野: 野外彫刻美術館・:新緑の赤沢自然 美術館

料金(区民·区外

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは 때 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

3209)38122日) 自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

923へ。応募者多数の場合は 32―16)☎080(5094)6 区スキー連盟·小林哲男(〒16 区スキー連盟·小林哲男(〒16 下16)☎080(5094)6

区スキー

入面

新宿区民卓球選手権大会 12日印午前9 時

[日時]

【内容】シングルス(男女別・年代方、シングルス80名、ダブルス80組(対象】区内在住・在勤・在学の 別)、ダブ (大久保 【費用】シ 新宿スポ ンングルス1人 、ルス (男女別) 、ングルス (男女 ツ セ ンタ Ħ ダ 代組の

600 円 日 (水)

4 5 ペ 15 1 日 ジ (水)

光ビル1階、国際:事務局(高田馬場-(**P**http://www.shinjukutable 店内)☎(3 区卓 ☎(3205)1601酉(3205)1601酉(3205)1601高田馬場1-28-18、和高田馬場1-28-18、和高田馬場1-28-18

2月の 円の 展示し 新宿

問い合わせください。【期間・内容】展示時間は お

・区民ギャ ラ

▼1日水~5日回…日本リ 写真展「みつめる」、▼4日出・ 写真展「みつめる」、▼4日出・ 5日回…目白大学メディア 表現学科ゼミ作品展(アー ト)、▼9日休~12日回…第 ト)、1000円のでは、1 日(目)::紫梟展(書道) (書道)、▼24日金~26日回:: (書道)、▼24日金~26日回:: 26 17日金 日(日) 無二展

8)6277へ。 **-新宿**(西新宿2—11—4、 新宿中央公園内)☎(334

冬季 7年特別料金で

利

☎ 5

3千⑩円(本館·