

| | | | |
|------------|--------|----------------------------------|--------|
| くらし | 2・3面 | 保健・衛生 | 4・5面 |
| イベント | 4・5・8面 | お知らせ | 6・7・8面 |
| ▶平和講演会・映画会 | | ▶マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します | |
| | | ▶新宿区ホームページで各特別出張所の窓口の混雑状況を確認できます | |



©日活

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

広報

新宿

2・15号

令和5年(2023年)第2418号
毎月5・15・25日発行
発行:新宿区 編集:区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1
☎3209-1111

<https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

しんじゅくコール
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

☎ 3209-9999
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

あなたも町会・自治会に加入しませんか

町会・自治会は、ご近所のつながりで結成される任意の団体です。区内には200の町会・自治会があり、防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、交通安全運動など、より良い地域社会に向けて自主的に活動しています。ぜひご加入ください。



加入のご相談はお近くの特別出張所へ

新宿区ホームページ(下二次元コード)からも町会・自治会への加入申請ができます。

区内の町会・自治会に関する情報は、新宿区町会連合会ホームページ「シンジクイレブン」(下二次元コード) <https://www.shinjuku11.jp/>でもご案内しています。

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係
(本庁舎1階) ☎(5273)4127・FAX(3209)7455

▶新宿区ホームページ



▶シンジクイレブン



大久保二丁目町会の取り組み～歳末防火防犯パトロール

大久保二丁目町会では、従来の役員だけで行っていたパトロールを刷新し、幅広い年代の方に参加してもらうため、パトロールグッズを新たに購入したり、参加賞を配るなど、参加して楽しいイベントとして実施しました。



▶パトロールに参加した子どもたち

▶パトロールグッズや参加賞の購入には、東京都の補助金(地域の底力発展事業助成)を活用



▶記念撮影用のSNS/パネルで楽しむ親子



井浦防犯部長

これまで町会の活動に参加したことがない方にも参加していただけて嬉しかったです。

参加者の声

町会の活動を知るきっかけになりました。

参加賞をもらえて嬉しかったです。



熊木 眞一 会長

子どもたちにも楽しんでもらえて、私たちも楽しく活動できました。今後もさまざまな年代の方が気軽に活動できる町会にしていきたいです。

コラム 新宿の未来のために

▶1月20日に開催した第20回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンは、約1万名の方に参加いただき盛大に開催することができました。全てのレースでスタートゴールを国立競技場に、ハーフマラソンでは新たに神楽坂方面までコースを拡大しました。当日は天気にも恵まれ、記録に挑戦する人やトレーニングを楽しむファンランに徹する人、手をこまないでゴールする親子等、参加者の表情が心に残りました。運動不足な私も、KJの部に参加し応援したときから、楽しく走るようになりました。大会のボランティアや応援イベントへの参加等々たくさんの方に協力いただきありがとうございます。

▶区民の皆さまの利便性の向上を図るため、区では、ICTを活用した新たなサービスの実現に取り組んでいます。デジタル化が遅れているこの指摘をいただくことも多いですが、インターネット申請やキャッシュレス決済が可能な手続きを増やす等、着実に進めています。今月には、インターネットで国民健康保険資格喪失や転出届の提出を可能にしたほか、3月にはAIチャットボットを導入し、いつでも質問にお答えできる環境を整える予定です。引き続き、窓口でも丁寧に対応しながら、デジタル化を進め、好感度一番の区役所を目指していきます。

▶区内には20の町会・自治会があり、幅広い世代の方が協力し、防犯・防災活動等の地域の支えあい活動や、お祭り・地域イベント等の住民同士の交流に取り組んでいます。はじめは参加していいと思いましたが、参加すると「近隣の方と顔見知りになれた」「お祭りや餅つきを経験できて楽しい」「成長や生活を見守ってもらえる」等、参加して良かった実感する人が多く聞かれます。関心のある方はお住まいの地域の町会・自治会活動に気軽に参加してみてください。分からないことがあれば、お近くの特別出張所にお問い合わせください。

▶「染の小道」が2月24日~26日の3日間、中井町周辺で開催されます。妙正寺川に反物を架ける「川のギャラリー」や、商店街の軒先をのれんで飾る「道のギャラリー」等「染の三土産地」新宿の染物文化を肌で感じることが出来ます。ぜひ新宿の伝統産業の魅力を味わってください。

区長 古住 健一
よしずみ けんいち

申請期限は2月28日

令和4年度店舗等家賃減額助成の申請を受け付けています

●賃貸人が対象

店舗等の賃貸人が、新型コロナの影響で売り上げが減少しているテナント事業者の家賃を減額した場合に、減額した家賃の一部を賃貸人に助成しています。

助成要件や必要書類等詳しくは、お問い合わせください。

対象 新型コロナの影響で減収となっている店舗等の家賃を減額している賃貸人

助成額 区内の店舗等の家賃について減額した金額の4分の3を助成

※1つの物件につき、月7万5,000円を限度に助成します(物件数の上限なし)。

助成対象月 令和4年4月～5年3月の家賃のうち、最大12か月分

申請方法 所定の申請書等を2月28日(火)(消印有効)までに郵送で問合せ先へ。申請書等は問合せ先・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)から取り出せます。

問合せ 産業振興課店舗等家賃減額助成担当(〒160-0023西新宿6-8-1、BIZ新宿) ☎(5273) 3554

 [HPで詳しく](#)



申告期限は3月15日(必着)

新型コロナ対策のため特別区民税・都民税(住民税)は郵送で申告を

●申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類が必要です

郵送で申告する場合は、マイナンバー確認書類と本人確認書類の写しを添付してください。やむを得ず窓口で申告する場合は、マイナンバー確認書類と本人確認書類をお持ちください。

※窓口で代理人が申告する場合は、委任状・代理人の本人確認書類・申告者本人のマイナンバー確認書類が必要です。

※区が発送する申告書(申告者の住所・氏名のフリガナ・生年月日が印字されたもの)は申告者本人の本人確認書類・代理申告の代理権確認書類(委任状の代わり)として使用できます。郵送での申告の場合は、申告者本人のマイナンバー確認書類の写しと併せて郵送してください。

※日曜窓口開庁(2月26日)では申告できません。

問合せ 税務課課税第一係 ☎(5273) 4107・課税第二係 ☎(5273) 4108 (いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階)

2月26日開催

エコ自慢ポイント上位5名を表彰

エコ自慢ポイントの獲得ポイント上位5名の方(下表)を表彰します。

5名の方は、問合せ先へご連絡ください。

日時 2月26日(日)午後1時～2時30分

会場 区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3318

 [HPで詳しく](#)



| 順位 | 登録番号 | ニックネーム | ポイント |
|----|----------|--------------|-------|
| 1 | 60042163 | kumagaoru163 | 1,910 |
| 2 | 60009999 | chieko999 | 1,858 |
| 3 | 60000064 | buan064 | 1,811 |
| 4 | 60016027 | fumiko027 | 1,729 |
| 5 | 60042088 | nekosan088 | 1,445 |

新型コロナで収入が減少した世帯の方へ

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免申請を受け付けています

●申請期限は3月15日(必着)

令和4年度分の保険料で、令和4年4月1日～5年3月31日に納期限があるものが対象です。所定の申請書と必要書類を郵送で問合せ先へ提出してください。申請期限直前は混雑が予想されます。余裕をもって申請してください。申請書は新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 保険料減免担当(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273) 4189

 [HPで詳しく](#)



くらし



創業セミナー



●知らないと思える商標活用のいろは

日時 3月4日(土)午後2時～3時30分

対象 創業を目指す方、創業して間もない方、36名

内容 商標権とはどんな権利か、商標権を取る方法、商標活用事例の紹介、質疑応答ほか

費用 500円(資料代)

申込み 2月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード、<https://incu.shinjuku-center.jp/>)からも申し込みます。



会場・問合せ 高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205) 3031

消費者講座



●シニア世代が安全に使えるスマホ講座

日時 3月9日(木)午後2時～3時30分

会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対象 区内在住・在勤・在学の方、14名

内容 スマートフォンを安全に使うポイント

持ち物 自分のスマートフォン

申込み 電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で3月2日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(二次元コード、<https://jca-home.jp/shinjuku/>)からも申し込みます。



問合せ 日本消費者協会 ☎(5282) 5311(月～金曜日午前9時30分～午後5時)・☎(5282) 5315

区の担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3834

高齢者就職面接会



参加企業等詳しくは、お問い合わせください。区勤労者・仕事支援センターホームページ(二次元コード、<https://www.sksc.or.jp/>)でもご案内しています。

参加には新宿わく☆ワークへの登録・予約が必要です。

日時 3月15日(水)～17日(金)午後2時～5時

対象 都内在住のおおむね55歳以上、各回20名

持ち物 履歴書(写真を貼る。面接1社につき1通)

申込み 2月17日(金)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273) 4510



ギャラリー“みるっく”展示作品募集

展示期間・場所 ▶4月～9月…新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、

新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)、四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)

▶6月～7月…東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)

※展示期間は1個人(またはグループ)につき、年度内1回最大1か月まで(東京都健康プラザハイジアは最大2週間)です。

対象 区内在住の方、会員数が5名以上で8割以上が区内在住・在勤の方で構成されているグループ

申込み 所定の申請書を3月15日(必着)までに郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申請書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎7階) ☎(5273) 4358・☎(5273) 3590

2月16日から受付開始

確定申告が始まります

●申告・納税期間

- ▶所得税・復興特別所得税・贈与税…3月15日(水)まで
- ▶個人事業者の消費税・地方消費税…3月31日(金)まで



●スマートフォン・パソコンで確定申告できます

確定申告書等作成コーナー(国税庁ホームページ(上二次元コード。HP<https://www.nta.go.jp/>)からリンク)で画面の案内に従って入力すると申告書等が作成できます。

●申告書作成会場を開設します

会場 ベルサール新宿セントラルパーク(西新宿6-13-1、住友不動産新宿セントラルパークビル1階)

開設期間 2月16日(水)～3月15日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

※2月19日(土)・26日(土)は開設します。

受付時間 午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)

問合せ ▶新宿税務署 ☎(6757)7776、▶四谷税務署 ☎(3359)4451

●無料税務相談

持ち物 確定申告に必要な書類・本人確認書類

申込み 電話で問合せ先へ(①は問合せ先ホームページからも申し込み可)。

| 日時 | 2月22日(水)午前9時30分～午後4時 | 2月22日(水)午後1時～4時 |
|--------|---|----------------------------|
| 会場 | 西新宿7-15-8、日販ビル3階 | 四谷3-7-6、NK第8ビル2階 |
| 主催・問合せ | ①東京税理士会新宿支部 ☎(3369)3235・HP https://www.shinjukushibu.gr.jp | ②東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858 |

●偽の税理士にご注意を

税理士は税理士証票を携行し、税理士バッジを着用しています。偽の税理士など税理士をかたる不審な人物には、十分ご注意ください。

確定申告の申告書作成会場入口で実施

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします

マイナンバーカードの交付申請を希望する方に、区が申請に必要な書類の作成や写真撮影など申請までの手続きをお手伝いします。

日時 2月19日(日)～22日(水)午前10時～12時・午後1時～4時

※混雑状況によりお待ちいただく場合があります。

会場 ベルサール新宿セントラルパーク(西新宿6-13-1、住友不動産新宿セントラルパークビル1階)

対象 新宿区に住民登録のある方

持ち物 二次元コード付きのマイナンバーカード交付申請書(お持ちでない方は、運転免許証・パスポート・健康保険証等の本人確認書類)

マイナンバーカードの受取方法 交付準備ができ次第、「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」を郵送します。同封の案内にしたがって受取場所・日時を予約し、本人が直接、受け取りにおいでください。

※戸籍住民課(本庁舎1階)でも同サービスを取り扱っています。

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



▲マイナちゃん

◀アクセスマップ

福祉



民生委員・児童委員を委嘱

次の方が2月1日付けで委嘱されました。

●委員(氏名)・担当区域

笹筒町地区 西本保江(神楽坂1～2丁目、若宮町、市谷船河原町)、目時直子(市谷山伏町、北山伏町、南山伏町)

大久保地区 東秀香(大久保2丁目29～33番)、横田美和(主任児童委員)

落合第一地区 倉持富美子(中落合2丁目8～16番)

落合第二地区 岡村三智子(西落合3丁目1～12・14・15番)

柏木地区 中村雅子(北新宿1丁目20・21・34～36番)

問合せ 地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・FAX(3209)9948

認知症に関する相談



●認知症・もの忘れ相談

日時・会場 ▶①3月2日(水)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②3月22日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)、いずれも午後2時30分～4時

対象 区内在住でもの忘れが心配な方、

各日4名

内容 区医師会認知症・もの忘れ相談医による相談

申込み 2月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ ▶①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、▶②は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143

●認知症介護者相談

日時 3月6日(月)午後2時～4時

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内容 西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師による相談

申込み 2月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

区シルバー人材センター会員募集

●60歳からのハツラツワーク

家事援助や施設管理、清掃業務などの仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

●インターネットでの入会申し込み

入会説明会の動画(30分程度)を同センターホームページ(右上二次元

コード。HP<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)でご覧いただけます。動画をご覧いただくと、入会申し込み・個別面談予約ができます。



後日、同センターで入会登録手続き・接遇研修等を行います。

●対面式説明会での入会申し込み

下記日時で説明会を行います。説明会の後、入会申し込みを受け付け、後日、接遇研修等を行います。

日時 ▶3月8日(水)午前10時から

▶3月9日(木)午後1時30分から

※各回1時間程度、いずれも同じ内容です。

申込み 事前に電話で問合せ先へ。

会場・問合せ 同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・HP<https://webc.sjc.ne.jp/shinjuku/>

区成年後見センターの講座



●将来のこと考えてみませんか?

任意後見制度は、本人が契約の締結に必要な判断能力がある間に、あらかじめ選んだ方(将来の任意後見人)と、判断能力が不十分になった場合に備えて、お願い



する内容を決め、公正証書に契約するものです。

①任意後見講座

日時 3月23日(水)午後1時30分～2時50分

対象 区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の親族、30名

内容 任意後見制度の仕組み、利用までの流れ(講師は澄川洋子/弁護士)

②任意後見事業説明会

日時 3月23日(水)午後3時～4時

対象 区内在住の方、区内在住の方の親族、30名

内容 区社会福祉協議会の任意後見事業の内容、利用方法・利用料金ほか

………<①②共通>………

会場 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

申込み 3月13日(必着)までに電話かはがき・ファックス・電子メール(5面記入例のほか区内在住・在勤・在学・区内在住の方の親族の別(在勤・在学は①のみ)、希望する回(①②の別)、ファックスの場合はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・FAX(5273)3082・E-mail skc@shinjuku-shakyo.jp

ささえーる 中落合の講座

●春のワクワク!クッキー作り
焼いたクッキーを食べながら、ミニ防災講座(30分程度)を行います。
日時 3月21日(祝)午前9時30分～12時
対象 区内在住で3歳以上のお子さんと保護者、12組
申込み 3月10日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(中落合一―7―1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



ささえーる 薬王寺の講座

①ウォーキング「早春の新宿分水散歩道から神宮外苑を抜けて」(約6km)
日時・集合場所・定員等 3月7日(火)午前9時45分にJR新宿駅新南口改札前ペンギン広場集合、正午に仲之公園(市谷仲之町2)で解散(20名)
講師 NPO法人新宿区ウォーキング協会
②パソコン(Word画像入りポスター作成)
日時・定員 3月10日(金)午後1時30分～3時(5名)
会場 同館(市谷薬王寺町51)
講師 松元美紀恵(NPO法人テラ・ガーデン新宿)
……………<①②共通>……………
対象 区内在住の方
申込み 2月24日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問合せ 同館 ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



図書館のイベント情報

●一般対象 ※()内は開催日です。
角筈図書館 ☎(5371)0010
▶エントリーシートの書き方(3/3)
大久保図書館 ☎(3209)3812
▶もっと深掘り漱石「吾輩は猫である」(3/12)

●子ども対象
角筈図書館 ☎(5371)0010
▶絵本ライブ!(3/12)

ホームページでもイベント情報を発信しています

料理が好きになる 野菜の料理講座

●和食で野菜をおいしく食べよう
YouTubeを利用した動画配信(15分程度)です。申込者には後日、動画サイトのURLとレシピを送信します。
配信期間 3月14日(火)まで
対象 区内在住・在勤・在学の方
メニュー かやくご飯・肉豆腐・ホウレン草とわかめのサラダ・かみなり汁
講師 北川智恵子(管理栄養士)
申込み 3月10日(金)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込めます。
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

子ども・教育

- 手作り作品講習会
●子どものラジオ工作教室
日時 3月18日(土)午後1時30分～4時30分
対象 区内在住・在学の小学5年生～中学3年生、8名
内容 ラジオの配線と組み立て(講師は池之谷和盛/電波工学技術者ほか)
費用 1,000円(材料費等)
申込み 2月20日(月)から直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

全世代向けの多彩なイベント

- 男性にも更年期が!?
YouTubeを利用した講座です。
配信期間 3月3日(金)～16日(木)
対象 区内在住・在勤・在学の方
内容 男性の更年期症状や治療(講師は井手久満/獨協医科大学埼玉医療センター教授)
申込み 2月17日(金)～3月14日(火)に新宿区ホームページ(右上二次元コード)か

- ら申し込めます。
問合せ 男女共同参画課 ☎(3341)0801
- 居心地がよくなる家事シェア
YouTubeを利用した講座です。
配信期間 3月10日(金)～23日(木)
対象 区内在住・在勤・在学の方
内容 家の中で生じる家事のイライラ・モヤモヤを減らして居心地をよくするポイント(講師は三木智有/NPO法人tadaimai代表)
申込み 2月17日(金)～3月21日(水)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込めます。
問合せ 男女共同参画課 ☎(3341)0801

- 俳句フォト夏目漱石の旅 歴代優秀作品展
●新宿区一玉名市の協働展
小説「草枕」の舞台となった熊本県玉名市による作品展です。
期間 3月15日(火)までの午前10時～午後6時(月曜日休館。入館は午後5時30分まで)
会場 漱石山房記念館(早稲田南町7)
主催・問合せ 玉名市観光物産課観光政策係 ☎0968(73)2222
- 女神湖スキー教室
日時・集合場所等 3月18日(土)午前7時

- 30分に新宿コズミックセンター(大久保3―1―2) 集合、20日(月)午後7時30分に同センター解散
会場 白樺高原国際スキー場、女神湖高原学園(いずれも長野県立科町)
対象 小学3年生以上、17名(高校生までは保護者同伴)
費用 3万7,000円(2泊4食・講習費等) ※パッセージ希望者は別途料金がかかります。
申込み 往復はがきが電子メールに5面記入例のほか年齢・性別・保護者同伴の場合は保護者の氏名を記入し、2月22日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
主催・問合せ 区スキー連盟・小林哲男(〒167-0031杉並区本天沼2―32―16) ☎080(5094)6923・〆ukufukanoyuki@yahoo.co.jp
- 充実したセカンドライフを送るヒント
日時 3月18日(土)午後2時～4時
対象 区内在住・在勤・在学の方40歳以上、30名
講師 澤岡詩野(ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員)
申込み 2月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

- 外国人のための防災体験
●やさしい日本語防災体験ツアー
日時 3月18日(土)午前9時20分～11時
会場 池袋防災館(豊島区西池袋2―37―8)
対象 やさしい日本語での説明が分かる区内在住の外国人、15名

元気館 4月～6月のプログラム
〒169-0052 戸山3―18―1 ☎(3202)6291・〆(3202)6292
https://www.sports Oasis.co.jp/sh45/

- ◆コース型・通年型プログラム
日時・対象・内容 右表のとおり
申込み 2月28日(必着)までに電話かはがき(5面記入例のほか年齢、生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間。1人に付き1コース)を記入)または直接、同館へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選(結果は3月6日(月)に同館掲示・同館ホームページで発表)。
費用 1回400円×開催回数分
◆フリー型プログラム
日時・対象・内容 右表のとおり
※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。
※祝日午後6時以降は休講になります。
申込み 各プログラム開始30分前から同館1階受け付けで配布する整理券を受け取りの上、チケットを購入してください。整理券がないと希望のプログラムに参加できません。
※フリー型プログラム参加者は、在館中に限りトレーニング室を利用できます。
※定員は、●…24名、★…20名です。
◆トレーニング室の利用
日時▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日・祝日等…午前9時～午後5時45分
費用 400円(月～土曜日午後8時以降と日曜日・祝日午後5時以降は200円で利用可)

| コース型 | 3か月参加型のプログラム(費用/400円×開催回数分) |
|------|--|
| 通年型 | 年間(4月1日～令和5年3月31日)を通じたプログラム(費用/400円×開催回数分。3か月ごとの支払い) |
| フリー型 | 当日参加のプログラム(費用/1回400円。回数券(11回分4,000円・有効期間3か月)あり) |

※通年型のプログラムは退会するまで継続して受講できます。
※年齢・学年の記載のないプログラムは15歳以上が対象です。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------------------------------|--|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| らくトレ・ストレッチ 9:30～10:15 | シニア健康体操 9:25～10:10 | らくトレ・ストレッチ 8:35～9:20 | カラダ整え体操 9:30～10:15 | 低負荷バランス体操(60歳以上) 9:30～10:15 | 親子運動教室(満1歳6か月～3歳(未就園児)) 9:30～10:15 | リラックスヨガ 9:30～10:15 |
| エアロシンブル★ 10:45～11:30 | フラダンス 10:40～11:25 | らくトレ・ストレッチ 9:50～10:35 | ピラティス 10:45～11:30 | ピラティス 10:45～11:30 | 幼児運動教室(年中) 10:45～11:30 | ボディシェイブ・ストレッチ 10:45～11:30 |
| ボディシェイブ・ストレッチ 12:00～12:45 | ベビーマッサージ (生後1か月～1歳6か月のお子さんと保護者) 11:55～12:40 | 低負荷バランス体操(60歳以上) 11:05～11:50 | バランス体操 12:30～13:15 | ヨガ 12:00～12:45 | 幼児運動教室(年少) 10:45～11:30 | |
| ボディシェイブ・ストレッチ 13:15～14:00 | ママフィット withベビー (生後1か月～1歳6か月のお子さんと母親) 13:10～13:55 | 低負荷バランス体操(60歳以上) 12:20～13:05 | ヨガ 12:00～12:45 | リラックスヨガ 13:15～13:45 | 幼児運動教室(年長) 12:00～12:45 | ボディシェイブ・ストレッチ 12:00～12:45 |
| ボディシェイブ・ストレッチ 14:30～15:15 | 幼児運動教室(年中) 15:00～15:45 | フラダンス 15:10～15:55 | ヨガ 13:45～14:30 | エアロシンブル★ 14:15～15:00 | 小学生運動教室(1～3年生) 13:15～14:00 | リラックスヨガ 13:15～14:00 |
| キッズチアリーディング(年中・年長) 15:45～16:30 | 幼児運動教室(年少) 16:15～17:00 | キッズ空手(年中・年長) 16:25～17:10 | リトルクラシックバレエ(年少～年長) 16:15～17:00 | 骨盤スリム 15:30～16:15 | 小学生運動教室(4～6年生) 14:30～15:15 | リラックスヨガ 14:30～15:15 |
| ジュニアチアリーディング(小学生) 17:00～17:45 | 小学生運動教室(1～3年生) 17:30～18:15 | ジュニア空手(小学生) 17:40～18:25 | 姿勢改善ヨガ 17:30～18:15 | 小学生クラシックバレエ(1～4年生) 18:00～18:45 | ボディシェイブ・ストレッチ 15:45～16:30 | クラシックバレエ 15:45～16:30 |
| キッズダンス(年長～小学生) 18:15～19:00 | リラックスヨガ 18:45～19:30 | リセット 自力整体 18:55～19:40 | 骨盤スリム 18:45～19:30 | クラシックバレエ 19:15～20:00 | ボディシェイブ・ストレッチ 17:00～17:45 | |
| | ピラティス 20:00～20:45 | 優しい体幹エクササイズ 20:10～20:40 | リラックスヨガ 20:00～20:45 | | | |

- 内容 地震・消火・煙の体験ほか
申込み 2月17日(金)～3月2日(水)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ しんじゅく多文化共生プラザ ☎(5291)5171(土・日曜日、祝日、第2・第4水曜日を除く)・〆(5291)5172

保健・衛生

- 在宅療養勉強会
●わたしの生き方・逝き方～コロナ禍の今こそ“人生会議”
日時 3月15日(火)午前10時～11時
会場 山吹町地域交流館(山吹町342)
対象 区内在住・在勤・在学の方、10名
申込み 2月17日(金)～3月14日(火)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839・〆(5273)3876

- 消化器がん予防講演会
●腸!快調教室～お腹のトラブルさようなら
日時 3月17日(金)午後2時～4時
対象 区内在住・在勤の方、25名
講師 山名哲郎(JCHO山手メディカル

- センター大腸・肛門外科医師)
申込み 2月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231

- 猫の去勢・不妊手術費助成
●令和4年度の申請は2月28日までに2月28日(火)までに受け付けた申請にかかる手術費助成の有効期限は3月31日(金)です。有効期限が過ぎた助成承認書は4月以降使えなくなりますので、ご注意ください。
※必ず手術実施前に申請してください。
※令和5年度の申請は4月3日(月)から受け付けます。
問合せ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148

特定個人情報保護評価書を公表しています

- 新型コロナウイルス予防接種証明書のコンビニエンスストア等での交付に伴い、特定個人情報保護評価書の内容を変更し、公表しています。
閲覧期間 3月15日(火)まで
閲覧場所 保健予防課(第2分庁舎分館1階)・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・

- 区立図書館
※新宿区ホームページでも閲覧できます。
評価書の内容 特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱う際に想定されるリスクほか
問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室(第2分庁舎分館分室5階) ☎(3208)2222

人材募集

- スポーツ環境会議区民委員
対象 2月1日現在、区内在住・在勤・在学または区内で活動している18歳以上、2名
任期 4月1日から2年間
報酬 会議(年3回程度、1回2時間程度)に出席の都度、9,000円
選考 作文
申込み [新宿における運動・スポーツ環境のあり方]がテーマの作文(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号・職業(区内在住でない方は勤務先・学校・活動団体の名称と所在地)・スポーツ歴を記入し、3月6日(月)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

区民のひろば

☎費用・〆問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区主催ではありません。日時・会場は予定です。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・〆(5272)5500

★サークル紹介・会員募集★

- 合唱 月2回土曜日午前10時～11時30分、四谷地域センターで。
- 入会金 1,200円・月1,200円。
- 〆サンクトゥス童謡合唱団・岩本 ☎(3352)5498
- ◆ジャズボーカル 月2回木曜日午後3時30分～4時30分、新宿三丁目。月14,000円・スタジオ代は別途月1,000円。〆ジャズボーカルサークルFun notes ☎070(5072)9394

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則無料。 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)



住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

2月は26日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

※請求できるのは本人か同一世帯の家族のみです。

※広域交付住民票の写しは発行できません。

▶不在住証明書の交付

▶印鑑登録申請・廃止の届出

▶印鑑登録証明書の交付

※印鑑登録証(カード)が必要です。

▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等

▶公的個人認証(電子証明書の発行等)

▶特別永住者に関する申請等

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆ 戸籍

▶戸籍届書の預かり

※届書の内容確認等は翌開庁日に行います。

▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付

▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付

※請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者・直系血族(関係

が確認できる戸籍等が必要)のみです。

▶身分証明書、不在籍証明書の交付

問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆ 国民健康保険

▶加入・脱退の届出

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆ 税証明

▶課税(非課税)・納税証明書の交付

※申告等により税情報がある方のみ対象です。

問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

国民健康保険料の納付相談を実施します

やむを得ない理由で納付が困難な場合は、分割納付もできます。納付のほか電話での相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

開設場所・問合せ 医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

マイナンバーカード受け取り窓口

3月5日に臨時開設します

マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。

開設日時

3月5日(日)午前9時～午後5時

開設場所・問合せ

戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



▲マイナちゃん

3月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

| 相談名 | 実施日時 | 相談場所 | 問合せ |
|------------------------|--|---|---|
| 区民相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00 | 本庁舎1階 区民相談コーナー | 区政情報センター ☎(5273)4585 |
| 法律相談 | 水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約) | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 区政情報課広聴係 ☎(5273)4065 |
| 交通事故相談 | 3(金)・17(金)13:00～16:00 | 本庁舎1階ロビー | |
| 行政相談 | | | |
| 公益通報相談 | 【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(6632)2760(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子) | | 総務課総務係 ☎(5273)3505 |
| 悩みごと相談室 | 月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで) | 第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646 | 男女共同参画課 ☎(3341)0801 |
| 女性相談 | 月～土曜日(祝日等除く) 8:30～17:00 | 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905 | |
| 消費生活相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談) | 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830 | |
| 多重債務特別相談 | 28(火)13:00～16:00(電話予約) | | |
| 仕事と家計に関する相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00 | 第2分庁舎1階 | 生活支援相談窓口 ☎(5273)3853 |
| 若年者の就労に関する相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00 | 新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29,新宿ここから広場内) ☎(3200)3311 | |
| 商工相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約) | BIZ新宿4階(西新宿6-8-2) 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702 | |
| 図書館でのビジネス情報支援相談会 | 18(土)12:00～16:00 | 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 | |
| 税務相談(電話相談) | 7(火)・28(火)13:30～16:00(電話予約) | 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010 | 税務課税務係 ☎(5273)4135 |
| 外国人相談 | 英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー | しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171 | |
| 福祉サービスに関する法律相談 | 20(月)14:00～16:00(電話予約) | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623 |
| 成年後見権利擁護相談 | 月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約) | 新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20,区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522 | |
| 障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施 | 障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課 ☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、ラパンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。 | | |
| 子どもと家庭の総合相談 | 月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00 | 子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 | |
| 発達相談 | 子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。 | | |
| 子ども家庭相談 | 地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。 | | |
| 家庭相談 | 月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00 | 子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558 | |
| ひとり親相談 | 月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00 | | |
| 子育て電話相談 | 保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等を除く。 | 公立の保育園、子ども園 | |
| 教育相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 来所(電話予約)…9:00～18:00(受付は17:30まで)、電話…9:00～17:00 | 教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711 | |
| いじめの相談 | 月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ) | 新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070 | |
| 住み替え相談 不動産取引相談 | 2(木)・3(金)・9(木)・10(金)・16(木)・17(金)・23(木)・24(金) 13:00～16:00(電話予約) | 本庁舎7階 | 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567 |
| マンション管理相談 | 10(金)・24(金)13:00～15:50(電話予約) | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567 |
| 住宅資金融資相談 | 3(金)・17(金)13:00～15:15(電話予約) | | |
| 安全安心・建築なんでも相談 | 8(木)13:30～16:00(電話予約) | 大久保地域センター(大久保2-12-7) | 建築指導課 ☎(5273)3732 |
| 建築紛争相談 | 月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00 | 本庁舎8階 | 建築調整課 ☎(5273)3544 |
| 年金・労務等無料相談 | 10(金) 13:00～16:00 | 区役所本庁舎1階ロビー | 主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6302)1353 |
| 税理士による無料税務相談 | ①13(月)半込算第20(月)榎町・27(月)若松、②1(水)・15(水)戸塚・10(金)落合第二の各地域センター(要電話予約)、時間は13:00～16:00 | | 主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・②新宿支部 ☎(3369)3235 |
| マンション問題無料なんでも相談 | 1(水)・15(水) 13:00～16:00 | 区役所本庁舎1階ロビー | 主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386 |
| 無料不動産相談所 | 8(木) 13:00～16:00 | 区役所本庁舎1階ロビー | 主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171 |
| リフォーム無料相談 | 22(水) 13:00～16:00 | 区役所本庁舎1階ロビー | 主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161 |
| 不動産登記無料相談 | 14(火) 13:00～16:00(電話予約) | 区役所第1分庁舎2階区民相談室 | 登記全般については①測量境界問題については②へ。主催・①東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945 ②東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510 |
| 行政手続・法務等行政書士による無料相談 | 7(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。 | | 主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100) |
| 弁護士会電話無料相談 | 月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 | | 主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。 |

▶詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。
▶新宿区ホームページは外国語でも閲覧できます。



症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

| 内容 | 相談先 | 電話・ファックス等 |
|---|---|---|
| 発熱、咳・痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談 | 《新宿区》発熱等電話相談センター(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》発熱相談センター | ☎(5273)3836・FAX(5273)3820 ☎(5320)4551・☎(5320)4411 ☎(5320)4592・☎(6258)5780 |
| 新型コロナの発生届の対象とならない方への申請手続き・健康観察等のサポート | 《東京都》陽性者登録センター専用コールセンター | ☎0570(080)197 |
| 発熱等の症状がある方への医療機関案内 ※医療機関案内のみ。症状等の相談は、上記各相談センターへ。 | 《東京都》発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル | ☎(5320)4327 ☎(5320)5971 ☎(5320)7030 |
| 新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など) | 《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター(後遺症の相談含む) (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) | ☎(5273)3836 FAX(5273)3820 |
| | 《東京都》新型コロナ・オミクロン株コールセンター(一般電話相談)(午前9時～午後10時) | ☎0570(550)571 |
| | 《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時～午後9時) | ☎0120(565)653 |
| | 《東京都》LINE相談 新型コロナ対策パーソナルサポート@東京 | HP https://lin.ee/dCynj8n |
| 【多言語の医療機関案内サービス】 | 《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時) | ☎(5285)8181 |
| 【聴覚障害のある方向け】症状・予防など | 《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口 | FAX(5388)1396 |
| 【妊産婦の方向け】症状・予防など | 《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時) | ☎(5339)1133 |
| | 《東京都》オンライン助産師相談(月・水・金・土曜日午前10時～午後5時) | HP https://coubic.com/jmat/834046 |
| 【外国人向け生活相談】 | 《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)(土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時) | ☎(6258)1227 |
| 【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】 店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応 | 《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時) | ☎0570(057)565 |
| ワクチン接種予約・会場、接種券の発送、 ワクチン接種証明書の発行など | 《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時) | ☎(4333)8907・☎0570(012)440 FAX050(3852)1343 |
| ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談 ワクチンの有効性や安全性など | 《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター 《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時) | ☎(6258)5802 ☎0120(761)770 |

経済支援について

| 内容 | 相談先 | 電話・ファックス |
|-----------------|---|---|
| 個人向け | 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金 ※申請期限は2月28日(必着) ひとり親世帯分 | 《新宿区》子ども家庭課育成支援係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) |
| | ひとり親世帯以外分 | 《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) |
| | 区ひとり親世帯支援特別給付金 ※申請期限は2月28日(必着) | 《新宿区》子ども家庭課育成支援係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) |
| | 東京都出産応援事業 | 《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) |
| 傷病手当金 | ▶①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係(午前8時30分～午後5時) ▶②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。 | ①☎(5273)4149・FAX(3209)1436 ②☎0570(086)519・IP電話等☎(3222)4496 |
| 休業支援金・給付金 | 《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで) | ☎0120(221)276 |
| 住居確保給付金 | 《新宿区》生活支援相談窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) | ☎(5273)3853・FAX(3209)0278 |
| 企業向け | 中小企業の相談・支援 | 《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後4時 |
| | 店舗等家賃減額助成 ※申請期限は2月28日(必着)(消印有効) | 《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) |
| | 業態転換支援 ※申請期限は3月31日(必着)(消印有効) | 《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換事務局(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分) |
| | 雇用調整助成金 | 《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター(午前9時～午後9時) |
| 小学校休業等対応助成金・支援金 | 《厚生労働省》小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター(午前9時～午後9時) | ☎0120(876)187 |

区税・保険料の納付等について

| 内容 | 相談先 | 電話・ファックス |
|---|--|--|
| 特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談 | 《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) | ☎(5273)4534・FAX(3209)1460 |
| 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免 | 《新宿区》保険料減免担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) | ☎(5273)4189・FAX(3209)1436 |
| 国民年金の特例免除・学生納付特例 | 《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) | ☎(5273)4338・FAX(3209)1436 |
| | 《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分) | ☎(6278)9311・FAX(6278)9320 |
| 区立住宅使用料等の減免 | 《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) | ☎(5273)3787・FAX(3204)2386 |
| 新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除 | 《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) | ①☎(5273)3601・FAX(3209)1728 ②☎(5273)4139・FAX(3209)1460 |

区からの お知らせ

《仮称》個人情報の保護に関する法律施行条例の制定に向けた骨子を策定

条例の骨子(案)についてパブリック・コメントを実施しましたが、意見の提出はありませんでした。今後は骨子を基に、条例の制定に向けて取り組みます。

骨子は、問合せ先・区政情報センター(本庁舎1階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064

区関連・官公署情報

市民とNPOの交流サロン イベント

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。

日時 3月9日(休)午後6時45分～8時45分

内容 アマチュア音楽の振興のために多角的な支援を行っているNPO法人おとなのバンド倶楽部の活動紹介(語り手は同法人)

申込み 3月9日(休)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(右二次元コード、HP<https://snponet.net/alternatingcurrent/>)



salon/)から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

SOMPO美術館企画展示 FACE展2023 イベント

全国からの応募作品の中から81点を展示する現代絵画のコンクール展です。

日時 2月18日(土)～3月12日(日)(月曜日を除く)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

会場 同館(西新宿1-26-1)

費用 700円(高校生以下無料)

後援 新宿区ほか

問合せ ハローダイヤル ☎050(5541)8600

新型コロナ感染拡大に伴う水道・下水道料金の支払い猶予

●受付期間を3月31日まで延長

対象 新型コロナの影響で収入が減少しているなど、一時的に水道・下水道料金の支払いが困難になった方
※既に支払猶予を申し出た方も、対象料金を完済した場合は再度申し出できます。

猶予期間 申し出た日から最長1年間
申込み 3月31日(金)までに電話で問合せ先へ。

問合せ 水道局お客様センター ☎(5326)1101(午前8時30分～午後8時)

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

野球教室

元プロ野球選手が教える野球の基本

日時 3月21日(祝)午後1時～2時45分
会場 新宿ここ・から広場(新宿7-3-29)
雨天時:新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
対象 小学生、60名



司会
キクチウツカナイ。



ゲスト
とにかく明るい安村



ゲスト
ガリットチュウ



講師
星野伸之(元プロ野球選手)

申込み 電話かほかぎ・ファックス(5面記入例のほか年齢・学年・電子メールアドレス(お持ちの方)・質問事項への回答(質問▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいえの方は運動に取り組みない要因、▶③スポーツの得意・不得意)を記入)で3月3日(金)午後6時(必着)までに問合せ先へ。問合せ先ホームページ(<https://wakuwakuports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選し、3月6日(月)以降に結果を郵送・電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、3月7日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問合せ 吉本興業(株)スポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197(月～金曜日午前10時～午後6時)・FAX(3209)8264
区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590



語りつごう いのちの大切さを

平和講演会・映画会

映画や講演を通じて平和の大切さを一緒に考えてみませんか。

日時 3月5日(日)午後0時45分～4時

共催 新宿区平和派遣の会

会場・申込み 当日直接、新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)へ。先着100名。午前11時30分から入場整理券を配布します。

第1部 平和映画会「あゝひめゆりの塔」

太平洋戦争が生んだ数多くの悲劇の中でも最も痛ましい、沖縄に散った殉国の女子生徒「ひめゆり部隊」の物語です(監督/舛田利雄、主演/吉永小百合、1968年、125分)。



©日活



第2部 平和講演会「ひめゆりの沖縄戦」

沖縄県のひめゆり平和祈念資料館とオンラインでつなぎ、同館説明員が、一人の元ひめゆり学徒の戦争体験を中心に紹介します。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947

LINE・ツイッター・フェイスブックで 区政情報をご覧いただけます

防災・防犯・子育て・イベントなどに関する最新の区政情報をお知らせしています。ぜひ、ご登録ください。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

◆LINE



<https://lin.ee/kbwPBoX>



区公式
アカウント
友だち追加

LINEでは受け取る情報ジャンルを選択できます。友だち追加した後、①生まれた年、②性別、③居住地域(区内・区外の別)、④欲しい情報ジャンル(防災・防犯、子ども、高齢者、障害者、講座・イベントほか)を選択したら設定完了です。

◆ツイッター

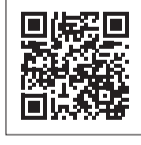


https://twitter.com/shinjuku_info



区公式
アカウント
フォロー

◆フェイスブック



<https://www.facebook.com/shinjuku.info>



区公式
アカウント
フォロー

画面下にあるメニューの「受信設定」から受け取りたい情報ジャンルをいつでも設定、変更できます。

▶スマートフォンで見たLINEのイメージ図



メニューをタップすると関連するホームページにアクセスできます。

新宿区ホームページで 各特別出張所の窓口の 混雑状況を確認できます

戸籍住民課、医療保険年金課、税務課の窓口混雑状況に加え、各特別出張所の窓口混雑状況も確認できるようになりました(下二次元コード)。窓口へおいでの際の参考としてください。

また、窓口で発券した番号札の二次元コードからも混雑状況を確認できます。



[HPで詳しく](#)

問合せ 各特別出張所

- ▶四谷 ☎(3354)6171・FAX(3350)9403
- ▶箆笥町 ☎(3260)1911・FAX(3235)7121
- ▶榎町 ☎(3202)2461・FAX(3202)2476
- ▶若松町 ☎(3202)1361・FAX(3207)1591
- ▶大久保 ☎(3209)8651・FAX(3207)1831
- ▶戸塚 ☎(3209)8551・FAX(3207)1861
- ▶落合第一 ☎(3951)9196・FAX(3952)3181
- ▶落合第二 ☎(3951)9177・FAX(3952)3183
- ▶柏木 ☎(3363)3641・FAX(3363)3477
- ▶角筈 ☎(3377)4381・FAX(5350)2868

