

染の小道 2023

Some no Komichi

イベント

まち全体を染め物のギャラリーに見立て、妙正寺川や中井駅周辺の商店街を色鮮やかな反物やのれんで飾ります。

神田川・妙正寺川の流域で受け継がれてきた染色業の「江戸の粋」をお楽しみください。詳しくは、染の小道ホームページ(右二次元コード。HP<https://www.somenokomichi.com/>)でご案内しています。

HPで詳しく



主催・問合せ 染の小道実行委員会 ☎070(8955)7391 (2月24日(金)～26日(日)のみ)
共催 新宿区・新宿区染色協議会・中井商友会・中井商工会
後援 新宿観光振興協会

川のギャラリー

妙正寺川の流れに沿って、江戸更紗や小紋染めなどの反物や、地域の小学校などで染めた「百人染め」を川の上に架け渡します。

日時 2月24日(金)～26日(日)午前10時30分～午後3時30分

会場 西武新宿線・都営大江戸線中井駅周辺、妙正寺川の栄橋～大正橋付近(雨天の場合は、山手通り高架下など一部で実施)



▲川のギャラリー

道のギャラリー

中井駅周辺の90を超える店舗の店先を、染色作家等が制作したのれんで彩ります。

日時 2月24日(金)～26日(日)の各店舗の営業時間中



▲道のギャラリー



野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゆく野菜の日

～1日に必要な野菜は350g

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係
(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

2月のレシピ 野菜のオムレツ



大人から子どもまで食べやすいオムレツです。冷蔵庫にある野菜で作れます。お弁当や、おやつにもおすすめの一品です。

この料理1人分で約100gの野菜がとれます。

材料(2人分)

- ▶ ニンジン… 1/2本
- ▶ タマネギ… 1玉
- ▶ ナス… 1/2本
- ▶ ジャガ芋… 1個
- ▶ 卵… 4個
- ▶ 油… 大さじ1/2
- ▶ 固形ブイヨン… 1/2個
- ▶ ウスターソース… 大さじ1/2
- ▶ 水または酒… 大さじ1
- ▶ トマトケチャップ… 大さじ1
- ▶ トマトピューレ… 小さじ1/2
- ▶ 塩… 少々

作り方

- 野菜とジャガ芋は5～7mm角に切る。
- フライパンに油をひき、①を炒める。
- Aを入れて弱火で7～8分程度加熱し、水気をとばして一旦取り出す。
- フライパンに油をひき、卵2個を溶き、流し入れ、全体に広げて焼く。③の半分量を入れ包む。同様にもう1つ作る。

(レシピ提供/区食育ボランティア 藤間順子)

春の文化体験プログラム 参加者募集

問合せ 文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500

イベント

日時・会場等 下表のとおり

対象 16歳以上

費用 各プログラム100円(保険料等)

申込み はがきかファックスに5面記入例のほかプログラム名(①～④の別)・①②③は希望時間を記入し、2月22日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は、区内在住の方を優先して抽選。

プログラム	日時・定員	会場	内容
① 和の伝統工芸、組紐を楽しむ	3月15日(水) ▶午後3時～4時30分 ▶午後6時30分～8時 (各回14名)	道明組紐神楽坂教室 (神楽坂3-6、あさのマンション1階)	▶組紐の歴史を学び、作品を鑑賞 ▶組紐ストラップを組み上げて組紐技術を体験
② 能楽堂で「能」体験!	3月16日(木) ▶午後3時～4時30分 ▶午後7時～8時30分 (各回24名)	矢来能楽堂 (矢来町60)	▶能舞台・能楽にまつわる講話 ▶謡・仕舞の体験
③ 長唄三味線を弾いてみましょう	3月17日(金) ▶午後3時～4時30分 ▶午後6時30分～8時 (各回15名)	芸能花伝舎 (西新宿6-12-30)	長唄三味線を椅子に座って演奏
④ 若冲の技法に挑戦しよう	3月18日(土) 午前10時～午後3時 (昼食休憩1時間を含む。昼食は各自用意) (24名)		伊藤若冲「動植綵絵」の「菊花流水図」の部分模写を体験



▲組紐

▲能

▲長唄三味線

▲日本画