

確認書の提出期限は2月28日 学用品費等支援臨時給付金



対象世帯には12月26日に案内通知を発送しています。対象のお子さんの児童手当を新宿区から受給していない世帯の方は、給付金の受け取りに手続きが必要です。期限までに手続きをお願いします。
※児童手当を受給している世帯には、1月31日に児童手当口座に給付金を振り込みました。
対象 下記①②のいずれにも該当するお子さんがいる世帯
▶①平成19年4月2日～28年4月1日に生まれたお子さん
▶②令和4年12月9日に新宿区に住居登録があるお子さん

※DV等の特別な事情があり新宿区に住居登録がない方は、問合せ先へご相談ください。
支給金額 対象のお子さん1人に付き2万円
申請方法 案内通知に同封の確認書に必要書類を貼付し、2月28日(火)(消印有効)までに返信用封筒で郵送してください。
問合せ 学用品費等支援臨時給付金コールセンター ☎0120(005)885
◆代筆・代読が必要な方やお電話での問合せが困難な方へ
区役所本庁舎4階に相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

卓球教室

小学生を対象とした卓球教室を開催します。ラケットの持ち方、ラリーの基本、サーブの打ち方等、基本的なプレイを中心に指導します。この体験会を通して、卓球のコツを学びませんか。

日時 3月12日(日)午後1時～2時45分
会場 新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)
対象 小学生、60名

講師 新井周(アテネオリンピック日本代表)

申込み 電話かはがき・ファックス(5面記入例のほか年齢・学年・電子メールアドレス・質問事項への回答)▶質問①1日の平均運動時間は60分以上ですか。▶質問②①がいいえの方は運動に取り組みめない要因(例:忙しい、近くにスポーツ出来る場所がない等)。▶質問③スポーツは得意か不得意か)を記入)で2月24日(金)午後6時(必着)までに問合せ先へ。問合せ先ホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>)から申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、2月27日(月)以降に結果を郵送または電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、2月28日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

※当日は当選者と保護者以外は入場できません。
問合せ 吉本興業(株)スポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5—18—21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264
区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358



▲講師:新井周



▲ゲスト:はんにゃ



▲ゲスト:バイク川崎バイク ▲司会:キクチウツツカナイ。

健康になる・きれいになる・楽しくなる 女性の健康週間イベント

3月1日～8日の女性の健康週間に合わせて、女性特有のがんがテーマのセミナー等を開催します。

日時・内容等 右表のとおり
会場 四谷保健センター(四谷三栄町10—16)
対象 区内在住・在勤・在学の方
申込み ▶①②③⑤⑦…2月7日(火)～3月3日(金)に電話で問合せ先へ。各先着40名(⑦は先着60名)。⑥のオンライン配信は新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます(先着100名)。申込者へ動画サイトのURLを送信します。▶④⑥…当日直接、会場へ。
問合せ 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161



3月4日(土) 午前10時開場

時間	セミナーの内容	講師
① 午前10時30分～10時50分	「座りすぎてる」自覚ありますか?「座りすぎ」と健康・病気のお話	柴田愛 / 筑波大学体系系准教授
② 午前11時～11時20分	カウンセリングから学ぶ、心がつながるコミュニケーションのコツ	塚野佳世子 / 横浜労災病院心療内科臨床心理士
③ 午前11時30分～11時50分	その日の疲れがスッキリとれる、良質な睡眠のための簡単エクササイズ5選	伊藤彰浩 / 理学療法士
④ 正午～午後0時45分	改めて学ぶ月経と婦人科がん検診のススメ(上映)	粒来拓 / よしかた産婦人科分院婦科乳癌センター長
⑤ 午後1時～2時(オンライン同時配信あり)	乳がん検診と乳がん治療の最新情報	吉田達也 / 済生会横浜市南部病院乳癌センター長

★このほか、▶⑥健康測定(午前10時～午後3時。受け付けは午後2時30分まで)、▶⑦へモグロビンA1c測定(午前10時15分～11時30分・午後0時45分～2時。糖尿病で治療中の方を除く18歳以上の方対象)もあります。

保健・衛生

いきいきウォーク新宿

動きやすい服装でおいでください。

日時・集合場所等 2月24日(金)午前10時に大久保地域センター(大久保2—12—7)集合、午後1時ころ新宿中央公園(西新宿2—11)解散
内容 初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング
持ち物 運動靴・両手が自由になるバッグ・飲み物
申込み 2月7日(火)～22日(水)に電話かファックス(5面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着20名。
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930



(5面記入例のほか肺年齢測定を希望する方はその旨を記入)で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 東新宿保健センター(新宿7—26—4) ☎(3200)1026・☎(3200)1027

めざせ!メタボ解消 オンライン講座

●リバウンドしないメタボ改善生活
YouTubeを利用した講座です。食事や運動について解説します。
配信期間 3月3日(金)～21日(祝)

対象 区内在住・在勤・在学の方
申込み 2月7日(火)～20日(月)に新宿区ホームページ(右下二次元コード)から申し込みます。申込者に後日動画サイトのURLを送信します。
問合せ 東新宿保健センター ☎(3200)1026



人材募集

文化財研究員(会計年度任用職員)

対象 次の全てを満たす方、若干名
▶埋蔵文化財発掘調査の専門知識と経験がある、▶大学・大学院で考古学を専攻し、卒業したかこれに準ずる、または3月末日までに卒業・修了見込みである、▶埋蔵文化財発掘調査・整理作業の専門知識・作業経験がある
任期 4月1日から1年間
勤務日時 月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時のうち7時間30分
勤務場所 文化観光課文化資源係、文化財整理事務所(西新宿4—35—28)ほか
勤務内容 埋蔵文化財の調査・指導に関する事務ほか
報酬等(月額) 22万7,000円程度。交通費(上限あり)・期末手当・社会保険等あり
選考 ▶1次…書類・論文、▶2次…面接
申込期限 2月13日(月)。申し込み方法は募集案内をご覧ください。募集案内等は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
問合せ 文化観光課文化資源係

自分の肺を守るために ～肺がんやCOPDについて学ぶ

日時 3月15日(火)午前10時～12時
※午前9時20分～10時に、希望者に肺年齢測定(要予約)を実施します。
対象 区内在住・在勤の方、30名
申込み 2月7日(火)から電話かファックス

区立図書館 HPで発信

図書館のイベント情報

- 一般対象 ※()内は開催日です。
鶴巻図書館 ☎(3208)2431
▶講座「ああ山房～夏目漱石門下生の思い」(2/25)
戸山図書館 ☎(3207)1191
▶朗読で味わう文学(3/4)
▶講演会「ディスクロシアがある人の特徴とサポート」(3/12)
- 子ども対象
中町図書館 ☎(3267)3121
▶赤ちゃんタイムDE子育て講座(2/22)
▶英語絵本のおはなし会(2/25)
角筈図書館 ☎(5371)0010
▶こども映画会(2/25)
下落合図書館 ☎(3368)6100
▶人形劇団プープによる人形劇(2/26)

ホームページでもイベント情報を発信しています

←一般対象ページ

←子ども対象ページ

こども・教育

子育て支援者養成事業 スキルアップ講座

日時 3月2日(木)・3日(金)午前10時～午後0時20分(1日のみ受講可)
会場 子ども総合センター(新宿7—3—29、新宿こころ広場内)
対象 区内在住・在勤の子育て支援員研修修了証書をお持ちの方で、区内で支援活動をしている方や子育て支援に携わりたい方、30名程度
申込み 2月7日(火)～24日(金)に電話かファックス(5面記入例のほか子育て支援員研修修了証書取得年を記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695・☎(3232)0666

はじめてのおしばい

●はるなつあきふゆあそびあそび
日時・対象 3月5日(日)▶①午前11時～11時30分…2歳未満のお子さんと保護者、▶②午後2時～2時30分…未就学児と保護者、各回80名
会場 大久保スポーツプラザ(大久保3—7—42)

申込み 往復はがきに5面記入例のほか、希望時間(①②の別)、保護者の参加人数(2名まで)、お子さんの参加人数・年齢または月齢を記入し、2月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問合せ あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2—17、ゆったりーの内) ☎(5261)8696

こども"ブチ"まつり

●3Rを楽しく体験
日時 3月5日(日)▶①午前10時～11時30分、▶②午前10時30分～12時、▶③午後1時～2時30分、▶④午後1時30分～3時(いずれも同じ内容)
対象 区内在住の小学生までのお子さん
と保護者、32組64名
内容 ミニランプシェード作りほか
申込み 往復はがきに5面記入例のほか希望時間(①～④の別、第2希望まで)、お子さんの氏名・年齢を記入し、2月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 新宿リサイクル活動セン



ター(〒169-0075高田馬場4—10—2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

全世代向けの多彩なイベント

西新宿シニア活動館の催し

●あなたの健康年齢は何歳?健康測定会
当日は動きやすい服装でおいでください。参加者は必ず開始時間までに同館利用証を作成してください。
日時 2月24日(金)午後2時～4時
対象 区内在住の50歳以上、30名
内容 健康度測定・体力測定・認知機能自己診断テスト・専門家によるアドバイスほか
持ち物 飲み物
申込み 当日直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 同館(西新宿4—8—35) ☎(3377)9380

水曜上映会

日時 3月1日(火)午後2時から(午後1時40分開場)
会場 新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)
上映作品 「飯館村の母ちゃんたち 土

とともに」(95分。日本語音声)
申込み 2月9日(木)～28日(火)午後5時までに電話で問合せ先へ。先着80名。
問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

手作り作品講習会

●本革の携帯ポシェット作り
日時 3月4日(土)午後1時30分～3時30分
対象 区内在住・在勤・在学の小学5年生以上、12名
費用 1,200円(材料費)
申込み 2月7日(火)から参加費をお持ちの上直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

映画の夕べ

日時 3月17日(金)午後6時から(午後5時40分開場)
会場 新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)
上映作品 「博士と彼女のセオリー」(124分。英語音声、日本語字幕)
申込み 3月15日(火)午後5時までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421・☎(3364)1434