



インフルエンザ予防接種の 接種期限が迫っています

HPで詳しく



●接種期限は1月31日
インフルエンザの症状は新型コロナと似ています。同時に流行すると医療現場が混乱し、医療体制がひっ迫するおそれがあります。早めの予防接種をご検討ください。
予診票の発送 65歳以上の方、13歳

未満のお子さん等を対象に予診票を発送しています。補助を受けるには、区が交付した予診票が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・FAX(5273)3820

新宿区自治基本条例に関する 区民検証会議を傍聴しませんか

HPで詳しく



区役所本庁舎内の会議室で、スクリーンを使い傍聴できます。
日時・定員 2月5日(日)午後1時30分～5時(15名程度)
申込み 1月13日(金)までに所定の申込書を郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へお持ちください。応募者多数の場合は抽選。

申込書は新宿区ホームページから取り出せるほか、12月26日(月)から問合せ先・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で配布します。
問合せ 企画政策課(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3502・FAX(5272)5500

4月1日～5月6日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。
※年末年始はいずれも休止します。

◎抽選(区民抽選予約)
申込期間 1月1日～10日(必着)
申込方法 受付窓口等で配布の抽選はがきでお申し込みください。1月20日(金)ころまでに結果通知が届かない場合は、お問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)
「区民優先予約(当選者を含む)」「一般予約」の順に電話か受付窓口で予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行ホームページ(HP)http://ntasports.net/

shinjukuku/)でも確認できます。
申込開始日 ▶区民優先予約…1月21日(土)、▶一般予約…2月1日(水)
グリーンヒルハケ岳のお知らせ
●新宿駅西口発直行便バスツアー 往復バスと宿泊・観光がセットです(2泊3日。要宿泊予約)。
4月の出発日・コース ▶5日(水)…千曲あんず花畑・三嶋大社、▶12日(水)…高速城址公園・松本城、▶17日(月)…懐古園・蓼科山聖光寺
問合せ グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011
★4月1日から本人確認を実施します
18歳以上で区民料金が適用される方は、氏名・住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

スポーツ



バドミントン大会・男女別団体戦



日時 2月5日(日)午前9時～午後7時
会場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
対象 区内在住・在勤の15歳以上(中学生は不可)・区バドミントン連盟登録者、300名(1チーム6名以上)
費用 1チーム6,000円(同連盟未登録者1名につき500円を加算。上限は9,000円)
主催・申込み 1月12日(必着)までに所定の申込書を郵送で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。申込書は新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)等で配布しています。
問合せ 区バドミントン連盟・糸井裕子(〒171-0033豊島区高田1-10-6) ☎090(7402)8696

傍聴できる 審議会



総合教育会議

日時 1月11日(水)午後3時～5時
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

都市計画審議会

日時 1月13日(金)午後2時から
会場 区役所本庁舎5階大会議室
申込み 傍聴を希望する方は1月12日(木)までに電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・FAX(3209)9227

景観まちづくり審議会

日時 1月18日(水)午前10時～12時
会場 区役所本庁舎6階第4委員会室
申込み 傍聴を希望する方は1月16日(月)までに電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問合せ 景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3831・FAX(3209)9227

施設



指定管理者選定 公開プレゼンテーション

●東五軒町地域交流館・児童館
日時 1月14日(土)午前9時15分～10時5分(午前9時開場)
会場 子ども総合センター(新宿7-3-29)
対象 区内在住の方、25名
申込み 12月27日(火)～1月13日(金)に所定の申込書をファックスで問合せ先へ。電話でも申し込み可能です。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。記見あり。
問合せ 子ども家庭支援課児童館運営係 ☎(5273)4544・FAX(3232)0666

指定管理者を指定しました

施設名・指定管理者 ▶①中町地域交流館・児童館…NPO法人ワーカーズコープ、▶②西新宿シニア活動館…奉優会、▶③新宿地域交流館…生活協同組合・東京高齢協
指定期間 4月1日～令和10年3月31日
問合せ ▶①子ども家庭支援課児童館運営係 ☎(5273)4544、▶②③地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎

2階) ☎(5273)4567

保健・衛生



作って食べよう! がん患者・家族のための料理教室



●食べやすく栄養がとれる簡単料理
日時 1月19日(水)午前11時～午後2時
会場 大久保地域センター(大久保2-12-7)
申込み 12月27日(火)～1月12日(木)に電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着10名。
問合せ 暮らしの保健室 ☎(3205)3114・FAX(3205)3115

親子運動プログラム



●産後ママのフィットネスwithベビー～産後の体の講話とエクササイズ
日時 1月26日(木)午後1時10分～2時20分・午後2時40分～3時50分(いずれも同じ内容)
対象 区内在住の4～9か月児と母親、各回10組
申込み 12月27日(火)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026・FAX(3200)1027

区関連・官公署情報



羽田空港見学会



日時・申し込み方法等詳しくは、東京航空局ホームページ(右二次元コード。HP)https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/haneda/kinokyoka/post_276.html)をご覧ください。

対象 小学生以上、30名(小学生は保護者同伴)

申込期限 1月3日(火)
問合せ 国土交通省東京航空局環境・地域振興課 ☎(5757)3021(月～金曜日午前10時～午後5時)

市民とNPOの交流サロン



●NPO法人多言語多読の活動紹介
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。
日時 1月12日(水)午後6時45分～8時45分
申込み 1月12日(水)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(右二次元コード。HP)https://snponet.net/alternatingcurrent/salon/)から申し込みます。
問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

12月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	346,835人	(90人減)
世帯数	223,554世帯	(131世帯減)
	日本人	外国人
人口計	306,449人 (129人減)	40,386人 (39人増)
男	153,128人 (36人減)	21,073人 (29人増)
女	153,321人 (93人減)	19,313人 (10人増)

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)