

新型コロナで収入が減少した世帯の方へ

国民健康保険料・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料の減免申請を受け付けています



●申請期限は3月15日(水)まで
令和4年度分の保険料で、令和4年4月1日～5年3月31日に納期限があるものが対象です。詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)でご案内しています。
問合せ 保険料減免担当(本庁舎4階) ☎(5273)4189

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ



傷病手当金の支給適用期間を3月31日まで延長しました

新型コロナに感染し、療養のため働くことができなくなった方等が対象です。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。
問合せ ▶国民健康保険…医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149、▶後期高齢者医療制度…広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519(PHS・IP電話の方は☎(3222)4496)

確定申告をする方へ



税理士による無料申告相談

●事前の申し込みをお願いします
1月10日(火)から電話かインターネットでお申し込みください。
※管轄税務署ごとに申し込み先が異なります。
※令和3年分の所得金額が300万円を超えている方・譲渡所得のある方
新宿税務署管内の方

日程	会場
1月24日(火)・25日(水)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
2月1日(水)・2日(木)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)
2月7日(火)～9日(木)・13日(月)～15日(水)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
相談 午前9時30分～12時、午後1時～4時 受け付け 午前9時30分～午後3時	
申し込みサイト 右二次元コード( https://coubic.com/shinjukuzei/booking_pages#pageContent)	
専用電話 ☎(6630)3771(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)	

る方・住宅借入金等特別控除の初年度適用の方・税理士に依頼している方の相談、相続税・贈与税の申告相談はご遠慮ください。

問合せ
▶新宿税務署 ☎(6757)7776
▶四谷税務署 ☎(3359)4451

日程	会場
1月24日(火)～26日(木)	牛込笹筒地域センター(笹筒町15)
1月27日(金)・30日(月)	四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
2月1日(水)～3日(金)	櫻町地域センター(早稲田町85)
2月6日(月)・7日(火)・9日(木)	若松地域センター(若松町12-6)
相談 午前9時30分～12時、午後1時～4時 受け付け 午前9時～11時30分、午後1時～3時	
申し込みサイト 右二次元コード( https://coubic.com/yotsuyazei/booking_pages#pageContent)	
専用電話 ☎(6626)2107(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)	

くらし



リサイクル講座

●内藤とうがらしを使った節飾り
日時 1月14日(土)午後1時30分～3時30分
対象 区内在住・在勤の方、10名
持ち物 作品を持ち帰る袋
申込み 往復はがきに6面記入例のとおり記入し、1月4日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

ステンシル風の絵をつけてオリジナル・エコバッグづくり

日時 1月19日(土)午後1時30分～3時30分
会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対象 区内在住・在勤の方、10名
持ち物 エプロン、筆記用具
申込み 往復はがきに6面記入例のとおり記入し、1月5日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問合せ 新宿区消費者大学OB&エシカルの会・衣川(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(8441)6254



▲絵の例

外国人求職者と区内企業との交流会

参加者は人事担当者から直接、会社や仕事の情報を得ることができます。
日時 1月20日(金)午後2時～4時30分

会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対象 外国人、15名程度
申込み 12月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区しごと凶鑑(<http://shinjuku-4510.jp/>)からも申し込みます。
問合せ 区就業促進支援事業事務局(株HRP内) ☎(3222)1801(土・日曜日、祝日等を除く)

消費生活シンポジウム

●何が変わる?何を变える?～成年年齢18歳へ引き下げ
YouTubeでの事後配信もします。
日時 1月21日(土)午後1時～4時
会場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
内容 成年年齢18歳へ引き下げに関する基調講演(西村隆男/横浜国立大学名誉教授)や取り組み事例紹介、パネルディスカッション、パネル展示(エシカル消費)
申込み 12月27日(火)～1月13日(金)に電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着100名。参加者には記念品を差し上げます。
※手話通訳を希望する方は、1月10日(火)までにご連絡ください。
問合せ 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834・☎(5273)3110

米こうじを使ったみそ作り

日時 1月22日(日)午前10時～12時、午後1時～3時
会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対象 区内在住・在勤の方、各回12名
費用 1,700円(材料費等)

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、筆記用具、マッシャー(お持ちの方)
申込み 往復はがきに6面記入例のほか希望時間(午前・午後・どちらでも可の別)を記入し、1月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問合せ 新宿消費生活モニターOB会・今村(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4730)5445

消費者講座

●社会保障と資産形成について考える
ウェブ会議ツール「Zoom」での受講もできます。
日時 1月31日(火)午後2時～3時30分
会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対象 区内在住・在勤・在学の方、40名(会場20名、Zoom20名)
申込み 電話かファックス(6面記入例のほか受講方法(会場・Zoomの別)を記入)で1月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。日本消費者協会ホームページ(<https://jca-home.jp/shinjuku/>)からも申し込みます。
問合せ 同協会 ☎(5282)5311(月～金曜日午前9時30分～午後5時)・☎(5282)5315
区の担当課 消費生活就労支援課 消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

エコギャラリー新宿 1月の展示

展示時間はお問い合わせください。
日時・内容 ▶7日(土)～9日(祝)…Bon

voyage(写真)
会場・問合せ エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

令和4年分公的年金等の源泉徴収票を1月中旬から順次発送します

源泉徴収票は、受け取った年金の総額や年金から差し引いた所得税額などをお知らせするもので、確定申告等の際に使用します。
※障害年金・遺族年金は課税されないため源泉徴収票は発行されません。
対象 令和4年中に老齢・退職が支給事由の年金を受け取った方
問合せ ▶ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165(050から始まる電話からは☎(6700)1165)、▶新宿年金事務所 ☎(6278)9311

お薬の整理を始めませんか

●区役所本庁舎4階・区内141か所の指定薬局でおくすりバッグを配布しています
病院からもらったお薬の種類が多く、飲み方に悩んだり、自宅で余ったりしていませんか。おくすりバッグを持っている方を対象に、指定薬局の薬剤師が無料でお薬を整理します。
※指定薬局は新宿区ホームページのほか区薬剤師会ホームページ(<https://www.shinyaku.com/>)でご案内しています。
対象 原則として65歳以上の区国民健康 ▲おくすりバッグ 保険・後期高齢者医療制度の加入者
問合せ ▶医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078、▶高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

