

この冬は 解熱鎮痛薬・新型コロナ抗原定性検査キットのご準備を

新型コロナと季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。発熱などの体調不良時に備えて、解熱鎮痛薬と検査キットを早めに準備しておきましょう。

問合せ 新型コロナウイルス電話相談センター ☎(5273)3836・FAX(5273)3820



自宅療養に備えて

市販の解熱鎮痛薬

市販の解熱鎮痛薬には、医療機関で処方される薬と同じ熱や痛みを抑える有効成分が入っています。薬ごとに対象年齢が異なるため、注意が必要です(右二次元コード参照)。小児には、アセトアミノフェンという成分が最も安全です。薬局・ドラッグストア等の薬剤師・登録販売者に相談して購入するようにしましょう。



▲市販の解熱鎮痛薬の選び方(厚生労働省ホームページ内)

感染確認に

新型コロナ抗原定性検査キット

薬局・ドラッグストア等で購入できます。国が承認したキットを選びましょう。「体外診断用医薬品」「第一類医薬品」のいずれかが表記されています。
※発症当日はウイルス量が少なく、正しい結果がでないことがあります。



その他準備しておくといよいもの

- ▶ 体温計
 - ▶ 衛生用品などの生活必需品
 - ▶ 食料品(水分補給ができるもの、体調がすぐれない時でも食べやすいもの、調理せずに食べられるもの)
- ※1~2週間分が目安です。

年末年始の区役所の業務 年末は12月28日(水)まで 年始は1月4日(水)から

詳しくは、各施設にご確認ください。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階)

☎(5273)3505・FAX(3209)9947

★1 特定天井工事のため令和5年10月31日(火)まで臨時休館しています。

★2 1月11日(水)から営業開始します。

★3 12月28日(水)は午後2時までの営業です。

★4 12月28日(水)は午後3時までの営業です。

★5 東五軒町保育園は、12月29日(木)・30日(金)に年末保育を実施します(申し込みが必要。同保育園が新型コロナの影響等で完全休園した場合、長延保育園か弁天町保育園で実施)。

★6 至誠会保育園は12月30日(金)~1月4日(水)はお休みです。

★7 12月24日(土)は新宿ボランティア・市民活動センター(地域活動支援課)のみ窓口開設します。

★8 燻蒸作業のため休館します。

★9 外壁改修工事等のため、1月20日(金)まで臨時休館しています。

★10 12月29日(木)は午後6時までの営業です。

年末年始のブックポスト

中央(大久保3-1-1)・四谷(内藤町87)・大久保(大久保2-12-7)図書館のブックポストは年末年始も利用できます(上記以外は1月4日(水)午前9時から)。

問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

新宿区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

12月29日(木)~1月3日(火)は休み

☎03(4333)8907

☎0570(012)440 (ナビダイヤル)

FAX050(3852)1343

新宿区コールセンター しんじゅくコール

12月31日(土)~1月3日(火)は休み

☎(3209)9999

FAX(3209)9900

施設名	12月							1月					
	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)
区役所、区政情報センター(中央図書館区役所内分室)、特別出張所	休	休				休	休	休	休	休	休		
地域センター						休	休	休	休	休	休		
区民ホール(四谷・角筈)					休	休	休	休	休	休	休	休	
区民ホール(牛込草園) (★1)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
区立図書館(中央・こども・角筈・西落合・戸山・中町)			休			休	休	休	休	休	休	休	休
区立図書館(大久保・鶴巻・北新宿・下落合・四谷)				休		休	休	休	休	休	休	休	休
くらしの関連施設	防災	防災センター											
	環境・リサイクル	環境学習情報センター、新宿リサイクル活動センター、西早稲田リサイクル活動センター											
	観光・産業	BIZ新宿(区立産業会館)、高田馬場創業支援センター											
	就労支援	新宿区勤労者・仕事支援センター											
	消費生活・協働	新宿消費生活センター											
清掃	新宿消費生活センター分館、新宿NPO協働推進センター												
	新宿清掃事務所、新宿東清掃センター、歌舞伎町清掃センター、新宿中継・資源センター												
健康関連施設	自転車保管場所(撤去自転車の返還場所)												
	保健所、保健センター												
福祉関連施設	元気館												
	コミュニティショップ	ふらっと新宿(東戸山店)											
		ふらっと新宿(新宿スポーツセンター店)											
		ふらっと新宿(若松河田駅構内店) (★2)											
		ふらっと新宿(四谷店)											
		ふらっと新宿(新宿コズミックセンター店 スイング)											
	高齢者福祉	高齢者総合相談センター、中落合高齢者在宅サービスセンター内地域交流スペース(ささええる 中落合)											
		百人町高齢者在宅サービスセンター											
		薬王寺地域ささえあい館、シニア活動館、地域交流館											
	障害者福祉	あんじゅうむ大久保 高齢者地域交流スペース(一福)、区シルバー人材センター											
区立障害者福祉センター、区立障害者生活支援センター													
新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)、福祉作業所													
子ども	あゆみの家、視覚・聴覚障害者交流コーナー(区社会福祉協議会内)												
	子ども総合センター、子ども家庭支援センター、児童館												
区社会福祉協議会	保育園等(★5、★6)、子ども園、落合三世交代交流サロン												
	★7 休												
教育文化活動関連施設	新宿文化センター、ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)、生涯学習館(赤城・住吉町・西戸山)												
	生涯学習館(戸山・北新宿)、区民ギャラリー												
	しんじゅく多文化共生プラザ												
	新宿歴史博物館(★8)												
	漱石山房記念館、林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館												
スポーツ施設	中村舞(つね)アトリエ記念館(★9)												
	新宿スポーツセンター												
【コンビニ交付サービス】住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)・納税証明書	新宿コズミックセンター、大久保スポーツプラザ、新宿ここから広場多目的運動広場、四谷スポーツスクエア、新宿中央公園フットサル施設												
	キオスク端末(マルチコピー機)が設置されている全国のコンビニエンスストア等												