

視覚・聴覚障害者交流コーナー 10周年記念講演

コロナ禍だからこそ一緒に考える メンタルヘルスケア

●視覚や聴覚に障害があるからこそ
知っておきたいポイント
視聴方法・期間(日時)
▶①YouTube(動画を限定配信)…12月26日(月)～1月31日(火)
▶②上映会…1月20日(金)午後6時30分から・28日(土)午後2時から
※時間はいずれも60分程度です。
※いずれも字幕・手話通訳があります。②はヒアリンググループもあります。
講師 福場将太(風のすずらん会美唄すずらんクリニック副院長・精神科医)
申込み 12月17日(土)～1月18日(火)に電話かファックス・電子メール(5面記入例のほかファックス番号、電子メールアドレス、視聴方法(①②の別)、②は希望日時・ヒアリンググループ利用の有無を記入)または直接、問合せ先へ。②は各回先着20名。申込者には後日、動画のURLをご案内します。
会場・問合せ 区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20)・shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
▶視覚障害者交流コーナー ☎・📠(6233)9555
▶聴覚障害者交流コーナー ☎・📠(6457)6100

認知症に関する相談

■認知症・もの忘れ相談
日時・会場 ▶①1月11日(火)…落合保健センター(下落合4―6―7)、▶②1月19日(休)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10―16)、いずれも午後2時30分～4時
対象 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
内容 ▶①は東京医科大学病院高齢診療科医師、▶②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による相談
申込み 12月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ ▶①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、▶②は四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770

■認知症介護者家族会(学習会)
日時 1月18日(火)午前10時30分～12時
会場 西新宿シニア活動館(西新宿4―8―35)
対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか
内容 認知看護認定看護師による講座「認知症をもっと知ろう～介護の負担を和らげるために」
申込み 電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・📠(5272)0352

■認知症サポーター養成講座
認知症の正しい知識等を学びます。参加した方には、認知症サポーター養成講座の受講のしるし「認知症サポーターカード」を差し上げます。
日時 1月31日(火)▶①午前10時～11時30分・▶②午後1時30分～3時
会場 落合保健センター(下落合4―6―7)
対象 区内在住・在勤・在学の方
申込み 電話かファックス(5面記入例のほか①②の別を記入)で問合せ先へ。
問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

子ども医療費助成の対象年齢を拡大します 令和5年4月1日から 高校生等への医療費を助成します

子ども医療費助成制度の対象年齢を18歳に達する日以後の最初の3月31日までに拡大します。
申請不要の方(下記①)や、申請が必要な方(下記②)のうち2月15日(火)までに申請した方には、4月1日から使用できるマル青医療証を、3月中旬に発送します。2月16日(水)以降に申請した方には、3月中旬以降に順次発送します。
助成範囲 令和5年4月1日以降の保険診療の自己負担分・食事療養標準負担額
対象 区内に住民登録があり日本の健康保険制度に加入している、15歳に達する日以後の最初の3月31日を経過し、18歳に達する日以後の最初の3月31日までのお子さん
申請方法等 ▶①新高校1年生相当年齢の方(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)で子ども医療証をお持ちの方…申請不要です。
▶②新高校2・3年生相当年齢の方(平成17年4月2日～19年4月1日生まれ)…申請が必要です。12月22日(水)に申請書を発送します。
申請先 1月4日(水)以降に申請書を郵送または直接、問合せ先・特別出張所へ。マイナポータルからも申請できます。
※申請書は新宿区ホームページ(上二次元コード)からも取り出せます。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。
※所得制限はありません。
※申請者は対象者を養育する保護者です。
問合せ 子ども家庭課子ども医療・手当係(〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階) ☎(5273)4546・📠(3209)1145



新たな文化財2件が決定

区では、新たに指定文化財1件、登録文化財1件を決定しました。
※今回の指定で指定文化財は131件、登録文化財は55件となります。
問合せ 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126

●指定文化財(1件)
史跡 辰野金吾の墓(西新宿7―12―5、常圓寺)
本格的な西洋建築学を修めた最初期の日本人建築家・辰野金吾(1854～1919)の墓です。国の重要文化財・日本銀行本店本館や東京駅丸ノ内本屋(駅舎)等を手がけるなど、日本の近代建築発展の礎を築きました。
●登録文化財(1件)
有形民俗文化財 熊野神社の狛犬(西新宿2―11―2、熊野神社)
熊野神社の境内社の大鳥神社にある、一対の石造狛犬です。享保12年(1727)に造られ、地元の講中により奉納されました。狛犬と台座は一材から彫り出され、腹の下はくりぬかずに残すなど、姿が珍しく、時代も古いことから貴重です。



▲辰野金吾の墓



▲熊野神社の狛犬(左/吡形・右/阿形)

図書館のイベント情報

※()内は開催日です。
●一般対象 北新宿図書館 ☎(3365)4755
戸山図書館 ☎(3207)1191 ▶北新宿図書館ミニシアター(1/7)
▶新春「初笑い」戸山香席 ●子ども対象
「桂扇生」独演会(1/7) 北新宿図書館 ▶新春工作会(1/8)

ホームページでも
イベント情報を
発信しています



←一般対象ページ



←子ども対象ページ

福祉

介護者講座
●元気なうちから準備
～自分らしい最期を迎えるために
日時 1月20日(金)午後2時～3時30分
会場 新宿文化センター(新宿6―14―1)
申込み 12月19日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着20名。
問合せ 大久保高齢者総合相談センター(百人町2―8―13) ☎(5332)5585・📠(5332)5592

新宿いきいき体操講習会
介護予防のミニ講座(テーマは尿失禁予防)もあります。
持ち物等詳しくは、郵送でお知らせします。
日時 1月26日(火)午後2時～4時
会場 上落合地域交流館(上落合2―28―8)
対象 区内在住・在勤の方、8名
申込み 12月19日(月)～1月18日(水)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・📠(6205)5083

子ども・教育

親子の絆づくり
「赤ちゃんが来た!」
参加者同士で話し合いながら、育児の知識や親の役割などを学びます。
日時 1月12日～2月2日の木曜日午前10時30分～午後0時30分、全4回
対象 生後2～5か月のお子さんと育児が初めての母親、8組
費用 1,100円(テキスト代)
申込み 12月17日(土)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ ゆったりーの(北山伏町2―17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377(木・日曜日を除く)・📠(6909)6265・📠office@yuttarino.org

全世代向けの多彩なイベント
ナイトヨガ(オンライン)
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。ヨガマットまたはバスタオル、飲み物をご用意ください。
日時 1月9日～3月27日の第2・4月曜日午後7時30分～8時30分、全6回
対象 区内在住の50歳以上、10名程度
申込み 12月17日(土)～28日(火)に電話

で問合せ先へ。先着順(参加者は問合せ先で同館利用証の作成が必要)。
問合せ 西新宿シニア活動館(西新宿4―8―35) ☎(3377)9380

ささえーる 薬王寺の講座
①パソコン(光熱費の集計)
日時・定員 1月13日(金)午後1時30分～3時(5名)
②スマートフォン(基礎)
日時・定員 1月18日(火)午後1時～3時(5名) ……<①②共通>…
対象 区内在住の方
申込み 12月23日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

新宿ごっくん体操と膝下のお話
●食べる幸せいつまでも
日時 1月26日(火)午後2時～3時30分
会場 角管地域センター(西新宿4―33―7)
対象 区内在住・在勤の方、40名
主催 角管地区協議会
申込み 12月19日(月)～1月20日(金)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 角管特別出張所 ☎(3377)4381・📠(5350)2868

手作り作品講習会
●布で作る小さなつるし雛
日時 1月28日(土)午後1時30分～3時30分
対象 小学5年生以上、12名
費用 600円
申込み 12月17日(土)から参加費をお持ちの上、直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

施設

区施設の指定管理者を
指定しました
●四谷スポーツスクエア
指定管理者 東急スポーツシステム(株)
指定期間 令和5年4月1日から3年間
●中強羅区民保養所
指定管理者 東京ビジネスサービス(株)
指定期間 令和5年4月1日から5年間
●区民健康村
指定管理者 (株)フジランド
指定期間 令和5年4月1日から5年間
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

傍聴できる審議会

文化芸術振興会議
日時 12月20日(火)午後2時～4時
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
問合せ 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069

リサイクル清掃審議会
日時 12月26日(月)午前10時～12時
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

保健・衛生

料理が好きな
野菜の料理講座
YouTubeを利用した動画配信(20分程度)による講座です。
配信期間 1月14日(土)まで
対象 区内在住・在勤・在学の方
メニュー 野菜たっぷり親子丼、小松菜とモヤシのごま酢和え、キャベツとニンジンの一夜漬け、けんちん汁
申込み 1月10日(火)まで
新宿区ホームページから申し込みます。
申込者には後日、動画のURL・レシピを送信します。
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047



在宅療養勉強会
●わたしの生き方・近き方～コロナ禍の今こそ「人生会議」
日時 1月17日(火)午前10時～11時
会場 百人町地域交流館(百人町2―18―21)
対象 区内在住・在勤・在学の方、10名
申込み 12月19日(月)～1月16日(月)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839・📠(5273)3876

医療従事者は届け出を
●提出期限は1月16日
医師法等により、12月31日現在の従事の届け出が必要です。
対象・届出先 ▶医師・歯科医師・薬剤師(全ての方)…住所地または就業地を管轄する保健所、▶保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(従事者のみ)…就業地を管轄する保健所
届出票配布場所・問合せ 衛生課医薬衛生係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3845

働く人のストレスマネジメント講座
日時(日程)・受講方法 ▶①Zoom…1月26日(火)午後6時30分～7時45分
▶②会場…2月7日(火)午後6時30分～8時
※いずれも同じ内容です。
対象 区内在住・在勤・在学の方、▶①50名、▶②20名
内容 臨床心理士による講話
申込み ▶①は12月17日(土)～1月25日(水)に新宿区ホームページから申し込みます(電子メールアドレスが必要)。
▶②は12月19日(月)～2月6日(月)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。いずれも先着順。
会場・問合せ 落合保健センター(下落合4―6―7) ☎(3952)7161・📠(3952)9943

区関連・官公署情報

子ども建築ワークショップ
～棒だけで組み立てる橋
デザイン考案の、くぎ・接着剤を使わない橋を組み立てます。
日時 1月28日(土)・29日(日)午前11時～午後4時(1時間入れ替え制、各日5回)
会場 エコギャラリー新宿(西新宿2―11―4)
対象 小学生(保護者同伴可)、各日50名(各回10名)程度
後援 新宿区
申込み 12月20日(火)～1月20日(金)午後5時に問合せ先へ電話または申し込みサイト(📠 https://forms.office.com/r/TWbrakKJb) から申し込みます。先着順。
主催・問合せ 東京都建築士事務所協会 ☎(3203)2601(土・日曜日、祝日、12月29日(火)～1月4日(水)を除く午前9時～午後5時30分)

はがき・ファックス等の記入例
講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)