

くらし	3面	お知らせ	7・8面
▶マイナンバーカードの申請 手続きをお手伝いします		▶年末年始の区役所の業務	
住宅・まちづくり	3面	新型コロナ関連情報	7・8面
子ども・教育	4・5面	▶新型コロナ(COVID-19)の 各種相談先一覧	
▶令和5年4月1日から高校生等 への医療費を助成します		▶解熱鎮痛薬・新型コロナ抗原 定性検査キットのご準備を	

しんじゅくコール ☎ 3209-9999

土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時~午後10時

FAX 3209-9900

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」  
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス  
をご利用ください。

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する  
場合があります。  
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。



# 吉住健一区長が 区議会で所信を表明

11月25日、令和4年第4回新宿区議会定例会の開会日に、吉住健一区長は、3期目の区長就任にあたっての所信を表明しました。今回は、その概要をお知らせします。所信表明の全文は、新宿区ホームページでご覧いただけます。

問合せ 企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273) 3502・FAX(5272) 5500

## 緊急に取り組むべき区の課題

私は、この度の選挙において、『区民とともに新宿の未来を創る』と訴え、まず緊急に取り組むべき身近な新宿区の課題として、「物価高騰対策による区民生活・事業者の支援」と「コロナ禍からの地域活動の再起動と経済の活性化」を皆さまにお示しました。

### 物価高騰対策

長引く物価高騰による区民生活や事業者負担等への影響を踏まえ、生活支援臨時給付金、ひとり親世帯支援特別給付金による区民生活の支援を行うとともに、商工業緊急資金(特例)や、公衆浴場運営費助成による事業者支援、社会福祉施設や子育て支援施設、指定管理者等への支援による区民サービスの水準の確保などに取り組んできました。

今回新たに、小学校1年生から中学校3年生までの児童・生徒を対象に、学用品等の費用を支給し家計への負担の軽減を図ってまいります。今後も、新型コロナの影響や社会経済情勢の不透明な状況が続く中、景気動向を見極めるとともに、区民生活や事業者への支援などに的確に取り組んでまいります。

### コロナ禍からの地域活動の再起動と経済の活性化

コロナ禍において、私たちの暮らしや、地域経済活動は大きな影響を受けてきました。一方で、デジタル化の急速な発展や、新たな日常への対応などの取り組みを着実に進めてきました。現在、新型コロナへの対応と社会経済活動の両立に向けた、新たな段階へと移行されつつあります。区においても、感染拡大に最大限の注意を払いつつ、地域の社会経済活動の本格的な正常化に向けて取り組みを強化していかなければなりません。そのため、地域コミュニティ活動の再起動や、「ふれあいフェスタ」をはじめ、多くの区民が集うイベントの再開、国際観光都市・新宿としての魅力の発信など、魅力あふれる賑わい都市の創造に取り組んでまいります。

また、コロナ禍において影響を受けた地域経済活動の活性化を図るため、区内全中小企業を対象に総合的な支援を行う「中小企業経営力強化支援事業」を創設するとともに、プレミアム付商品券事業を拡充し、商店街等の活性化を推進するなど、区内事業者や商店街の支援に取り組んでまいります。

## 5つの基本政策

新宿の将来を見据え、「暮らしやすさ1番の新宿」「新宿の高度防災都市化と安全安心の強化」「賑わい都市・新宿の創造」の実現に向けた取り組みと、これらを下支えする「健全な区財政の確立」「好感度1番の区役所」とを合わせた「5つの基本政策」のより一層の推進を区民の皆さまにお約束させていただきました。

### I 暮らしやすさ1番の新宿

「区民の皆さまがいきいきと暮らし続けられるまちづくりの推進」



▲区オリジナル筋力トレーニング しんじゅく100トレ

### II 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化

「災害に強い、逃げないですむ安全なまちづくり」



▲無電柱化した道路

### III 賑わい都市・新宿の創造

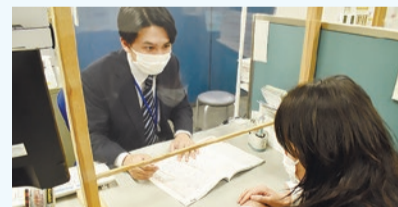
「持続的に発展する新宿の創造」



▲新宿エイサーまつり

### IV 健全な区財政の確立

### V 好感度1番の区役所



▶各政策の主要事業は2面で紹介しています

## 『新宿力』で創造する、やすらぎとにぎわいのまちの実現に向けて

原油価格・原材料価格の高騰、ウクライナ情勢の長期化など社会経済情勢の不透明な状況が続いており、さらに今後の社会保障関連経費や施設更新需要の増大など、区財政を取り巻く環境は、引き続き予断を許しません。こうした中、区は健康寿命の延伸や、災害に強い安全なまちづくり、長期的視点に立った区の魅力をより高めるまちづくりなどを確実に進めなければなりません。

今後とも、私の区政に対する2つの基本姿勢である「現場・現実を重視した柔軟かつ総合性の高い区政」と「将来を見据えた政策の優先順位を明確にした区政」のもと、基本構想に掲げる『新宿力』で創造する、やすらぎとにぎわいのまちの実現に向けて、全力で取り組んでまいります。

## 吉住区長が 区議会で所信を表明 (1面から続く)

# 5つの基本政策の概要

### 基本政策Ⅰ

### 暮らしやすさ1番の新宿

▶健康寿命の延伸に向けて、ウォーキングイベントの再開など、気軽に健康づくりに参加するきっかけを提供

▶高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施によるフレイル予防の推進

▶払方町国有地における認知症高齢者グループホーム等の整備



▲ウォーキングイベント

▶シニア活動館における、地域支え合い活動の展開

▶ICTを活用した、単身高齢者や障害者の見守り体制の強化

▶带状疱疹ワクチン接種費用の助成

▶中落合一丁目区有地における障害者グループホームの整備

▶妊娠を望む夫婦への相談支援の強化と産後ケア事業の拡充

▶保育所待機児童数ゼロの維持と、学童クラブ・放課後子どもひろば事業のさらなる充実

▶大規模建築物への子育て支援施設設置の誘導に向けた条例の制定を検討

▶児童相談所の開設に向けた運営体制の整備

▶令和5年4月からの高校生等医療費完全無償化の実施

▶小・中学校の入学時に、入学祝金を給付し、子どもの健やかな成長を支援

▶「新宿区版GIGAスクール構想」の実現

▶民間提案制度の活用による、部活動指導の質の向上と、教員の勤務環境の改善・働き方改革を推進



▲タブレット端末を使った授業

▶四谷小学校・西新宿小学校の校舎の増築

▶ホームレスや生活保護を受けている方、生活困窮者への自立支援

▶若者の区政参加の促進に向けた「しんじゅく若者会議」の開催

▶地域コミュニティ活動の再起動に向けた、町会・自治会活動への参加促進や、デジタル化への対応など、ニーズに即した効果的な支援

▶タワーマンション内コミュニティづくりなどの支援の強化

▶町会・自治会条例の制定の検討

▶「東京都パートナーシップ宣誓制度」への対応

### 基本政策Ⅱ

### 新宿の高度防災都市化と 安全安心の強化

▶特定緊急輸送道路沿道建築物等の耐震改修、マンション耐震化支援の拡充

▶擁壁・がけのさらなる安全化に向けて、土砂災害特別警戒区域における補強工事への助成を新設

▶市街地再開発事業の支援

▶細街路の拡幅整備や、道路の無電柱化の推進

▶発災時の避難所等において配慮を要する方の安全・安心の確保の充実

▶防災ラジオによる災害時に必要な情報を発信できる環境の整備

▶繁華街での深夜帯における安全・安心パトロールの強化

▶歌舞伎町に集まる若者や女性の犯罪被害の防止に向けたNPO等の活動の支援

▶マンション管理適正化推進計画の策定などを通じた、良好な住環境の確保

▶新大久保駅周辺地区の良好な生活環境づくりに向けた混雑対策や環境美化の推進



▲地域の防災訓練



▲歌舞伎町の夜間パトロール

### 基本政策Ⅲ

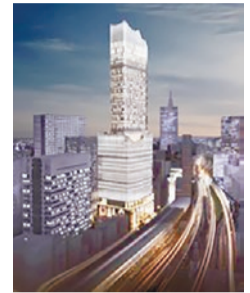
### 賑わい都市・新宿の創造

▶「新宿の拠点再整備方針」に基づく新宿駅周辺地域のまちづくり

▶地域の個性や魅力を活かしたまちづくりの推進

▶東急歌舞伎町タワーとシネシティ広場の一体的な活用により、歌舞伎町の賑わいを創出

▶景観まちづくり計画・景観形成ガイドラインに基づき景観を誘導



▲東急歌舞伎町タワー完成予定図  
(出典:東急(株)ホームページ)

▶ユニバーサルデザインに配慮したまちづくり

▶民間事業者と連携したバリアフリーの道づくり

▶鉄道駅におけるホームドア・エレベーターの設置促進

▶西武新宿線の開かずの踏切の解消に向けた検討

▶AIオンデマンド交通の導入に向けた実証実験

▶「新宿中央公園魅力向上推進プラン」に基づく新宿中央公園の整備と区民との協働による地域の公園の整備

▶ゼロカーボンシティの実現に向けた地球温暖化対策の取り組みを一層推進

▶家庭から排出されるプラスチック使用製品の回収と再資源化

▶区民・事業者・区が一体となった食品ロス削減の推進

▶しんじゅく逸品の普及

▶染色と印刷・製本関連団体による「Azalée」プロジェクトで企画・開発した商品の周知活動を支援



▲バリアフリー化した道路



▲リニューアルした新宿中央公園ちびっこ広場

▶ふるさと納税を通じた新宿の多様な魅力の発信

▶「新宿フィールドミュージアム」の開催による、新宿のまちの魅力の創造、発信

▶「新宿plus」やSNS、インバウンドメディア等を活用した新宿の魅力の発信

▶区内のさまざまなスポットにまつわるクイズを楽しみながら散策することができる機会を提供

▶子どもから高齢者までライフステージ等に応じたさまざまなスポーツに親しめる機会を創出

▶ポッチャ等障害者スポーツの普及を推進

▶地域の日本人と外国人がともに区政に参画する体制整備と多言語による情報発信の充実

▶平和啓発事業を通じた戦争の悲惨さと平和の大切さの次世代への共有



▲「Azalée」プロジェクトで企画・開発した手ぬぐい

### 基本政策Ⅳ

### 健全な区財政の確立

▶民間提案制度を活用した公民連携のさらなる推進

▶RPA(※)等のICTの利活用など、窓口サービス・業務の見直し

※パソコン上で処理する一連の定型的な作業を自動化するツールで、Robotic Process Automationの略称です。

▶「新宿区公共施設等総合管理計画」に基づくマネジメントの強化

### 基本政策Ⅴ

### 好感度1番の区役所

▶区有施設における無料公衆無線LAN環境の整備など、行政のデジタル化と区民の利便性とサービスの向上に向けた取り組みの推進

▶職員の能力開発、意識改革

▶スマートワーキングや、ハラスメントのない職場づくりの推進

### マイナンバーカード

## 申請手続きをお手伝いします

申請に必要な写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。

**日時** 12月22日(木)午前10時～12時・午後1時～4時

**対象** 区内に住民登録があり、マイナンバーカードの交付申請をしていない方

**持ち物** 二次元コード付きのマイナンバーカード交付申請書(お持ちでない方は戸籍住民課・特別出張所で発行しています)・運転免許証・パスポート・

健康保険証等の本人確認書類

**会場・申込み** 当日直接、戸塚特別出張所(高田馬場2-18-1)へ。

**マイナンバーカードの受取方法** 交付準備ができ次第、「交付通知書」を郵送します。同封の案内にしたがって受取場所・日時を予約し、本人が直接、受け取りにおいでください。

**問合せ** 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273) 3601

### マイナンバーカード

## 受け取り窓口を臨時開設します

受け取りには予約が必要です。予約方法等詳しくは、交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。

※1月29日(日)はマイナンバーカードの交付のほか、継続利用や電子

証明書の発行等も取り扱います。

**開設日時** 1月8日(日)・15日(日)・29日(日)午前9時～午後5時

**開設場所・問合せ** 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273) 3601

## 木造住宅の不燃化建替え等の助成

木造住宅密集地域等のうち、特に不燃化を促進すべき地域等を対象に、現存する木造住宅を準耐火建築物等にする不燃化建て替えや除却(取り壊し)に助成しています(予算に限りあり)。年度末は窓枠が混み合うため、早めの申請をお願いします。建て替え後の建築物は、省エネ基準に適合する必要があります。

※不燃化建て替えや除却への助成は、事前の詳細耐震診断(今年度の申請期限は12月28日(水))が必要です。

### ●不燃化建替えへの助成

▶昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果、耐震性不足と診断された木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき300万円を限度)

▶上記以外の木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき100万円を限度)

### ●除却(取り壊し)への助成

▶昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果、耐震性不足と診断された木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき50万円を限度)

**対象地域** 下記町丁目の全域または一部

▶上落合1～3丁目、▶北新宿2丁目、▶西新宿5丁目、▶赤城元町、▶赤城下町、▶改代町、▶築地町、▶中里町、▶天神町、▶山吹町、▶矢来町、▶神楽坂1～6丁目、▶市谷柳町、▶若葉1～3丁目、▶須賀町、▶信濃町、▶四谷3丁目、▶左門町、▶南元町、▶市谷山伏町、▶南榎町、▶榎町、▶弁天町

**問合せ** 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273) 3844

## 消費者講座

### ●地球に優しい家庭洗濯


**日時** 1月17日(火)午後2時～3時30分

**会場** 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、40名(会場・Zoom各20名)

**申込み** 電話かファックス(5面記入例のほか受講方法(会場・Zoomの別)を記入)で1月6日(金)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽

選。問合せ先ホームページ

(右二次元コード。 

<https://jca-home.jp/shinjuku/>)からも申し込みます。

**問合せ** 日本消費者協会 ☎(5282) 5311(月～金曜日午前9時30分～午後5時)・FAX(5282) 5315

**区の担当課** 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3834

## 雇用保険の育児休業給付制度の変更

### ●育児休業の分割取得

1歳未満の子について、原則として2回まで育児休業給付金を受けられます。また、育児休業の延長事由があり、夫婦交代で育児休業を取得する場合、1歳～1歳6か月と1歳6か月～2歳の各期間に夫婦各1回まで、

育児休業給付金を受けられます。

### ●出生時育児休業給付金

子の出生後8週間以内に4週間以内の期間を定めて産後パパ育児(出生時育児休業)を取得した場合に出生時育児休業給付金を受けられます(2回まで分割取得可)。

**申請先・問合せ** ハローワーク新宿雇用保険適用課雇用継続係(歌舞伎町2-42-10、歌舞伎町庁舎3階) ☎(3200) 8609(土・日曜日、祝日等を除く。ガイダンス23番)

**区の担当課** 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3925

## くらし

### レストラン等の優待券の配布

#### ●利用期限は3月31日

1人につき5枚まで配布しています。

**対象** 区内在住・在勤の方

**優待内容** 下記優待施設の利用金額から10%の割引

**優待施設** 新宿中村屋「グランナ」「マンナ」「ボンナ」(新宿3-26-13)

**申込み** 2月28日(火)までに区内在住・在勤であることが確認できるもの(健康保険証等)を問合せ先へお持ちください。

**問合せ** ぱる新宿(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3208) 2311

### リサイクル講座

#### ●古布からバッグ・イン・バッグ作り

**日時** 1月18日(水)午後1時～4時

**対象** 区内在住・在勤の方、12名

**費用** 250円(材料費等)

**持ち物** 古布1枚(75cm×長さ45cm程度、

薄手の布の場合は同寸法の裏地用の布、ポケット追加の場合は布地を多めに用意)、裁縫道具、接着芯(お持ちの方)

**共催** 新宿環境リサイクル活動の会

**申込み** 往復はがきに5面記入例のとおり記入し、1月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330) 5374(月曜日休館)

### 外国人留学生大卒等 合同就職面接会

各日12社が参加し、参加企業と自由に面接ができます。

**日時** 1月24日(火)～26日(木) ▶第1部…午後0時30分～2時30分、▶第2部…午後2時50分～4時50分

**会場** 区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)

**対象** 令和5年3月に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専門学校等を卒業または修了予定の外国人留学生と既卒3年以内の外国人留学生、各部100名

**申込み** 12月26日(月)～1月17日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 東京外国人雇用サービスセンター ☎(5361) 8722(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)

**区の担当課** 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3925

### 1月から新宿エコ自慢ポイントの付与方法を一部変更します

買い物の際にマイバッグを使うなどのエコな行動でポイントを貯めて景品を受け取れるエコ自慢ポイントについて、ポイント付与の要件が変わります。

**変更点** ▶ポイント対象をレジ袋を購入した印字のないレシート1枚から10枚に変更、▶ポイント対象に「食品ロス削減協力店の利用」「フードドライブへの協力」を追加

**問合せ** ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3318

### 宝くじの助成金で備品を整備しました(東五軒町町会)

自治総合センターが宝くじの受託事

業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、祭り用備品を整備しました。同事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

**問合せ** 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273) 4127

## 住宅まちづくり

### マンション管理組合交流会

**日時** 1月11日(水)午後6時20分～8時

**会場** 区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)

**対象** 区内の分譲マンションの管理組合役員・区分所有者等、40名程度

**申込み** 12月19日(月)～28日(水)に電話かファックス(5面記入例のほかマンション名、部屋番号、新築年、階数、総住戸数を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273) 3567・FAX(3204) 2386

### 視覚・聴覚障害者交流コーナー 10周年記念講演

## コロナ禍だからこそ一緒に考える メンタルヘルスケア

●視覚や聴覚に障害があるからこそ  
知っておきたいポイント

**視聴方法・期間(日時)**  
▶①YouTube(動画を限定配信)…12月26日(月)～1月31日(火)  
▶②上映会…1月20日(金)午後6時30分から・28日(土)午後2時から  
※時間はいずれも60分程度です。  
※いずれも字幕・手話通訳があります。②はヒアリンググループもあります。

**講師** 福場将太(風のすずらん会美唄すずらんクリニック 副院長・精神科医)

**申込み** 12月17日(土)～1月18日(火)に電話かファックス・電子メール(5面記入例のほかファックス番号、電子メールアドレス、視聴方法(①②の別)、②は希望日時・ヒアリンググループ利用の有無を記入)または直接、問合せ先へ。②は各回先着20名。申込者には後日、動画のURLをご案内します。

**会場・問合せ** 区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20)・shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp  
▶視覚障害者交流コーナー ☎(6233)9555  
▶聴覚障害者交流コーナー ☎(6457)6100

## 認知症に関する相談

■認知症・もの忘れ相談

**日時・会場** ▶①1月11日(火)…落合保健センター(下落合4―6―7)、▶②1月19日(休)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10―16)、いずれも午後2時30分～4時

**対象** 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

**内容** ▶①は東京医科大学病院高齢診療科医師、▶②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による相談

**申込み** 12月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** ▶①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、▶②は四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770

■認知症介護者家族(学習会)

**日時** 1月18日(火)午前10時30分～12時

**会場** 西新宿シニア活動館(西新宿4―8―35)

**対象** 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか

**内容** 認知看護認定看護師による講座「認知症をもっと知ろう～介護の負担を和らげるために」

**申込み** 電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352

■認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加した方には、認知症サポーター養成講座の受講のしるし「認知症サポーターカード」を差し上げます。

**日時** 1月31日(火)▶①午前10時～11時30分・▶②午後1時30分～3時

**会場** 落合保健センター(下落合4―6―7)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**申込み** 電話かファックス(5面記入例のほか①②の別を記入)で問合せ先へ。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

## 子ども医療費助成の対象年齢を拡大します

### 令和5年4月1日から 高校生等への医療費を助成します

子ども医療費助成制度の対象年齢を18歳に達する日以後の最初の3月31日までに拡大します。

申請不要の方(下記①)や、申請が必要な方(下記②)のうち2月15日(火)までに申請した方には、4月1日から使用できるマル青医療証を、3月中旬に発送します。2月16日(水)以降に申請した方には、3月中旬以降に順次発送します。

**助成範囲** 令和5年4月1日以降の保険診療の自己負担分・食事療養標準負担額

**対象** 区内に住民登録があり日本の健康保険制度に加入している、15歳に達する日以後の最初の3月31日を経過し、18歳に達する日以後の最初の3月31日までのお子さん

**申請方法等** ▶①新高校1年生相当年齢の方(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)で子ども医療証をお持ちの方…申請不要です。  
▶②新高校2・3年生相当年齢の方(平成17年4月2日～19年4月1日生まれ)…申請が必要です。12月22日(水)に申請書を発送します。

**申請先** 1月4日(水)以降に申請書を郵送または直接、問合せ先・特別出張所へ。マイナポータルからも申請できます。

※申請書は新宿区ホームページ(上二次元コード)からも取り出せます。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

※所得制限はありません。

※申請者は対象者を養育する保護者です。

**問合せ** 子ども家庭課子ども医療・手当係(〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階) ☎(5273)4546・☎(3209)1145

HPで詳しく



## 新たな文化財2件が決定

区では、新たに指定文化財1件、登録文化財1件を決定しました。

※今回の指定で指定文化財は131件、登録文化財は55件となります。

**問合せ** 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126

●指定文化財(1件)

**史跡 辰野金吾の墓**(西新宿7―12―5、常圓寺)

本格的な西洋建築学を修めた最初期の日本人建築家・辰野金吾(1854～1919)の墓です。国の重要文化財・日本銀行本店本館や東京駅丸ノ内本屋(駅舎)等を手がけるなど、日本の近代建築発展の礎を築きました。

●登録文化財(1件)

**有形民俗文化財 熊野神社の狛犬**(西新宿2―11―2、熊野神社)

熊野神社の境内社の大鳥神社にある、一對の石造狛犬です。享保12年(1727)に造られ、地元の講中により奉納されました。狛犬と台座は一材から彫り出され、腹の下はくりぬかずに残すなど、姿が珍しく、時代も古いことから貴重です。



▲辰野金吾の墓



▲熊野神社の狛犬(左/咩形・右/阿形)

## 図書館のイベント情報

●一般対象  
戸山図書館 ☎(3207)1191  
▶新春「初笑い」戸山香席  
「桂扇生」独演会(1/7)

北新宿図書館 ☎(3365)4755  
▶北新宿図書館ミニシアター(1/7)

●子ども対象  
北新宿図書館 ▶新春工作会(1/8)

ホームページでも  
イベント情報を  
発信しています



←一般対象  
ページ



←子ども対象  
ページ

## 福祉

### 介護者講座

●元気なうちから準備  
～自分らしい最期を迎えるために

**日時** 1月20日(金)午後2時～3時30分

**会場** 新宿文化センター(新宿6―14―1)

**申込み** 12月19日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着20名。

**問合せ** 大久保高齢者総合相談センター(百人町2―8―13) ☎(5332)5585・☎(5332)5592

### 新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座(テーマは尿失禁予防)もあります。

持ち物等詳しくは、郵送でお知らせします。

**日時** 1月26日(火)午後2時～4時

**会場** 上落合地域交流館(上落合2―28―8)

**対象** 区内在住・在勤の方、8名

**申込み** 12月19日(月)～1月18日(火)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

## 子ども・教育

### 親子の絆づくり 「赤ちゃんが来た!」

参加者同士で話し合いながら、育児の知識や親の役割などを学びます。

**日時** 1月12日～2月2日の木曜日午前10時30分～午後0時30分、全4回

**対象** 生後2～5か月のお子さんと育児が初めての母親、8組

**費用** 1,100円(テキスト代)

**申込み** 12月17日(土)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** ゆったりーの(北山伏町2―17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377(木・日曜日を除く)・☎(6909)6265・☎office@yuttarino.org

### 全世代向けの 多彩な イベント

### ナイトヨガ(オンライン)

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。ヨガマットまたはバスタオル、飲み物をご用意ください。

**日時** 1月9日～3月27日の第2・4月曜日午後7時30分～8時30分、全6回

**対象** 区内在住の50歳以上、10名程度

**申込み** 12月17日(土)～28日(火)に電話

で問合せ先へ。先着順(参加者は問合せ先で同館利用証の作成が必要)。

**問合せ** 西新宿シニア活動館(西新宿4―8―35) ☎(3377)9380

### ささえーる 薬王寺の講座

①パソコン(光熱費の集計)  
**日時・定員** 1月13日(金)午後1時30分～3時(5名)

②スマートフォン(基礎)  
**日時・定員** 1月18日(火)午後1時～3時(5名) ……<①②共通>……

**対象** 区内在住の方

**申込み** 12月23日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### 絵本とジェンダー(オンライン)

YouTubeで動画配信します(90分程度)。

**配信期間** 1月13日(金)～26日(木)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**内容** 多様性についての絵本の紹介ほか

**申込み** 12月17日(土)～1月24日(火)に新宿区ホームページから申し込みめます。

**問合せ** 男女共同参画課 ☎(3341)0801

### 新宿NPO活動基礎講座

●PR視点のコミュニケーション講座

オンライン受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。

**日時** 1月19日(休)、2月2日(休)、いずれも午後6時45分～8時45分

**費用** 各回1,000円(資料代等)

**申込み** 12月17日(土)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか希望日を記入)または直接、問合せ先へ。各回先着20名。

**会場・問合せ** 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4―36―12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.net

**日時** 1月26日(火)午後2時～3時30分

**会場** 角管地域センター(西新宿4―33―7)

**対象** 区内在住・在勤の方、40名

**主催** 角管地区協議会

**申込み** 12月19日(月)～1月20日(金)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 角管特別出張所 ☎(3377)4381・☎(5350)2868

### 新宿ごっくん体操と膝下のお話

●食べる幸せいつまでも

**日時** 1月26日(火)午後2時～3時30分

**会場** 角管地域センター(西新宿4―33―7)

**対象** 区内在住・在勤の方、40名

**主催** 角管地区協議会

**申込み** 12月19日(月)～1月20日(金)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 角管特別出張所 ☎(3377)4381・☎(5350)2868

### 手作り作品講習会

●布で作る小さなつるし雛

**日時** 1月28日(土)午後1時30分～3時30分

**対象** 小学5年生以上、12名

**費用** 600円

**申込み** 12月17日(土)から参加費をお持ちの上、直接、問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

## 施設

### 区施設の指定管理者を 指定しました

●四谷スポーツスクエア  
**指定管理者** 東急スポーツシステム(株)

**指定期間** 令和5年4月1日から3年間

●中強羅区民保養所  
**指定管理者** 東京ビジネスサービス(株)

**指定期間** 令和5年4月1日から5年間

●区民健康村  
**指定管理者** (株)フジランド

**指定期間** 令和5年4月1日から5年間

**問合せ** 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

### 傍聴できる 審議会

**文化芸術振興会議**

**日時** 12月20日(火)午後2時～4時

**会場・申込み** 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

**問合せ** 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069

**リサイクル清掃審議会**

**日時** 12月26日(月)午前10時～12時

**会場・申込み** 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

## 保健・衛生

### 料理が好きになる 野菜の料理講座

YouTubeを利用した動画配信(20分程度)による講座です。

**配信期間** 1月14日(土)まで

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**メニュー** 野菜たっぷり親子丼、小松菜とモヤシのごま酢和え、キャベツとニンジンの一晩漬け、けんちん汁

**申込み** 1月10日(火)まで新宿区ホームページから申し込みめます。申込者には後日、動画のURL・レシピを送信します。

**問合せ** 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

### 在宅療養勉強会

●わたしの生き方・近き方  
～コロナ禍の今こそ「人生会議」

**日時** 1月17日(火)午前10時～11時

**会場** 百人町地域交流館(百人町2―18―21)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、10名

**申込み** 12月19日(月)～1月16日(月)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839・☎(5273)3876

### 医療従事者は届け出を

●提出期限は1月16日

医師法等により、12月31日現在の従事者の届け出が必要です。

**対象・届出先** ▶医師・歯科医師・薬剤師(全ての方)…住所地または就業地を管轄する保健所、▶保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(従事者のみ)…就業地を管轄する保健所

**届出票配布場所・問合せ** 衛生課医薬衛生係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3845

### 働く人のストレスマネジメント講座

**日時(日程)・受講方法** ▶①Zoom…1月26日(火)午後6時30分～7時45分  
▶②会場…2月7日(火)午後6時30分～8時

※いずれも同じ内容です。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、▶①50名、▶②20名

**内容** 臨床心理士による講話

**申込み** ▶①は12月17日(土)～1月25日(火)に新宿区ホームページから申し込みます(電子メールアドレスが必要)。  
▶②は12月19日(月)～2月6日(月)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。いずれも先着順。

**会場・問合せ** 落合保健センター(下落合4―6―7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943

## 区関連・官公署情報

### 子ども建築ワークショップ ～棒だけで組み立てる橋

ダビンチ考案の、くぎ・接着剤を使わない橋を組み立てます。

**日時** 1月28日(土)・29日(日)午前11時～午後4時(1時間入れ替え制、各日5回)

**会場** エコギャラリー新宿(西新宿2―11―4)

**対象** 小学生(保護者同伴可)、各日50名(各回10名)程度

**後援** 新宿区

**申込み** 12月20日(火)～1月20日(金)午後5時に問合せ先へ電話または申し込みサイト(☎ https://forms.office.com/r/tTWbraKKJb) から申し込みめます。先着順。

**主催・問合せ** 東京都建築士事務所協会 ☎(3203)2601(土・日曜日、祝日、12月29日(火)～1月4日(火)を除く午前9時～午後5時30分)

### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)



住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

12月25日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)

▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出が必要)

▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)

▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)

▶不在証明書の交付

▶印鑑登録申請・廃止の届出

▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)

▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等

▶公的個人認証(電子証明書の発行等)

▶特別永住者に関する申請等

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)

☎(5273)3601

◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)

▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付

▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)

▶身分証明書、不在籍証明書の交付

問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険

▶加入・脱退の届出

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)

☎(5273)4146

◆税証明

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

国民健康保険料の納付相談を実施します

やむを得ない理由で納付が困難な場合は、分割納付もできます。この機会にご相談ください。納付や電話での相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

開設場所・問合せ 医療保険年金課納付推進係

(本庁舎4階) ☎(5273)4158

令和4年 第4回区議会定例会

議決結果

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

区長が提出した議案は、全て可決、承認されました。

◆予算案3件

○令和4年度補正予算

「令和4年度新宿区一般会計補正予算(第9号)」等

◆条例案8件

○一部改正の条例

「新宿区リサイクル及び一般廃棄物の処理に関する条例の一部を改正する条例」等

◆その他11件

「専決処分の承認について」等

★他の議案の議決結果は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。



区民のひろば

費用・問合わせ

問合せ 区政情報課広報係 ★サークル紹介・会員募集★

(本庁舎3階) ☎(5273)4064

☎(5272)5500

★催し・講座★

◆2022新宿御苑フォトコン

テスト作品募集 テーマは

「新宿御苑の魅力を写そう」。

1月13日(金)までに電話か

電子メールで。☎午前9時～

午後5時に新宿御苑☎(3341)

1461・☎info-shinjuku@fng.

or.jp

◆水墨画 第2・4水曜日午後

6時～8時、戸山生涯学習館

で。見学歓迎。☎入会金1,000

円・月2,000円・教材費月250円。

2628・☎ba.bu.cacao@gmail.

com

◆ダーツ 毎週金曜日午後1時

～3時、区立障害者福祉セン

ターで。☎入会金2000円・月500

円。☎ダーツクラブターゲット・

久保木☎(3200)6183

1月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 行政相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者の就労に関する相談, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会, 税務相談, 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, 成年後見権利擁護相談, 障害者相談窓口.

▶詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。  
▶新宿区ホームページは外国語でも閲覧できます。



症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

内容	相談先	電話・ファックス等
発熱、咳、痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談	《新宿区》発熱等電話相談センター(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》発熱相談センター	☎(5273)3836・FAX(5273)3820 ☎(5320)4551・☎(5320)4411 ☎(5320)4592・☎(6258)5780
新型コロナの発生届の対象とならない方への申請手続き・健康観察等のサポート	《東京都》陽性者登録センター専用コールセンター	☎0570(080)197
発熱等の症状がある方への医療機関案内 ※医療機関案内のみ。症状等の相談は、上記各相談センターへ。	《東京都》発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル	☎(5320)4327・☎(5320)5971 ☎(5320)7030
新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など)	《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター(後遺症の相談含む)(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836・FAX(5273)3820
	《東京都》新型コロナ・オミクロン株コールセンター(一般電話相談)(午前9時～午後10時)	☎0570(550)571
	《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時～午後9時)	☎0120(565)653
	《東京都・LINE相談》新型コロナ対策パーソナルサポート@東京	📧https://lin.ee/dCynj8n
【多言語の医療機関案内サービス】	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)	☎(5285)8181
【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口	FAX(5388)1396
【妊産婦の方向け】症状・予防など	《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時)	☎(5339)1133
	《東京都》オンライン助産師相談(月・水・金・土曜日午前10時～午後5時)	📧https://coubic.com/jmat/834046
【外国人向け生活相談】	《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)(土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時)	☎(6258)1227
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565
ワクチン接種予約・会場、接種券の発送、ワクチン接種証明書の発行など	《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(午前8時30分～午後7時)	☎(4333)8907・☎0570(012)440 FAX050(3852)1343
	《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター	☎(6258)5802
ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談 ワクチンの有効性や安全性など	《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(761)770

経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス	
令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金	ひとり親世帯分	☎(5273)4558・FAX(3209)1145	
	ひとり親世帯以外分	☎(5273)4546・FAX(3209)1145	
区ひとり親世帯支援特別給付金	《新宿区》子ども家庭課育成支援係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4558・FAX(3209)1145	
東京都出産応援事業	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546・FAX(3209)1145	
個人向け	傷病手当金	▶①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係(午前8時30分～午後5時)、▶②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。 《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)	
	休業支援金・給付金	☎0120(221)276	
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金	《新宿区》価格高騰緊急支援給付金コールセンター(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎0120(008)115	
区生活支援臨時給付金	《新宿区》生活支援臨時給付金コールセンター(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎0120(008)115	
新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 ※申請期限は12月31日(土)(消印有効)	《新宿区》自立支援金受付窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4122・FAX(3209)0278	
住居確保給付金	《新宿区》生活支援相談窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853・FAX(3209)0278	
企業向け	中小企業の相談・支援	《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後4時	
	店舗等賃貸人への家賃減額分の助成	《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(3344)0701・FAX(3344)0221
	業態転換支援 ※申請期限は12月31日(土)(消印有効)	《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換事務局(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(6260)7027
	雇用調整助成金	《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(603)999
小学校休業等対応助成金・支援金	《厚生労働省》小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(876)187	

区税・保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4534・FAX(3209)1460
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免	《新宿区》保険料減免担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4189・FAX(3209)1436
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4338・FAX(3209)1436
	《新宿区年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(6278)9311・FAX(6278)9320
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・FAX(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・FAX(3209)1728 ②☎(5273)4139・FAX(3209)1460

外部評価実施結果

区では、区の施策や事業がどのような成果をもたらしているかを分析・検証する行政評価を実施しています。外部評価は、学識経験者・区民・区内各種団体の構成員で構成する外部評価委員会が内部評価実施結果を踏まえて区民の視点で評価するものです。令和4年度は、総合計画の4つの個別施策についての評価と、個別施策を構成する15の計画事業の評価・91の経常事業の取組状況の確認について、外部評価を行いました。なお、計画事業は、事業を構成する一つ一つの事業(枝事業)ごとの評価を行っています(事業数は枝事業を含む全21事業)。

個別施策の評価では、4施策全てを「おおむね順調に進んでいる」と評価しました。計画事業の評価では、枝事業を含む事業数21事業のうち19事業を「計画どおり」と評価し、2事業を「計画以下」と評価しました。また、経常事業の取組状況の確認では、16事業に外部評価意見を付しました。

外部評価実施結果報告書は、問合せ先・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館、新宿区ホームページで閲覧できます。区政情報センターでは有償頒布しています。

●内部評価・外部評価実施結果へのご意見を募集しています

12月28日(水)まで新宿区ホームページで受け付けています。ご意見は、内部評価・外部評価実施結果を踏まえて行う区の総合判断の参考にします。

問合せ 企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502

区への寄附にご協力をお願いします

新宿区への寄附金(ふるさと納税)

●応援したい分野を選んで金額にかかわらず通年で寄附できます

寄附金の種類 ▶スポーツ施設整備基金、▶夏目漱石記念施設整備基金、▶障害者福祉活動基金、▶高齢者福祉活動基金、▶義務教育施設等次世代育成環境整備基金、▶子ども未来基金、▶協働推進基金、▶みどり公園基金、▶新型コロナウイルス感染症対策寄附金、▶ふるさと新宿区わがまち応援寄附金(区内の公益的活動を行う団体を指定して支援)、▶歌舞伎町安全・安心対策寄附金(歌舞伎町地区に集まる若者・女性の犯罪被害を防止するための活動を行う団体の支援等)、▶区政全般への寄附

申込み ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」(二次元コード) 📧https://www.furusato-tax.jp/city/product/13104 から申し込みます(ふるさと新宿区わがまち応援寄附金を除く)。同サイトからの寄附額は2,000円以上から。詳しくは、お問い合わせください。



★確定申告をすることで、寄附金控除を受けられます。給与所得者等の方は、ワンストップ特例制度(確定申告不要)を利用できます。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

# この冬は 解熱鎮痛薬・新型コロナ抗原定性検査キットのご準備を

新型コロナと季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。発熱などの体調不良時に備えて、解熱鎮痛薬と検査キットを早めに準備しておきましょう。

問合せ 新型コロナウイルス電話相談センター ☎(5273)3836・FAX(5273)3820



## 自宅療養に備えて

### 市販の解熱鎮痛薬

市販の解熱鎮痛薬には、医療機関で処方される薬と同じ熱や痛みを抑える有効成分が入っています。薬ごとに対象年齢が異なるため、注意が必要です(右二次元コード参照)。小児には、アセトアミノフェンという成分が最も安全です。薬局・ドラッグストア等の薬剤師・登録販売者に相談して購入するようにしましょう。



▲市販の解熱鎮痛薬の選び方(厚生労働省ホームページ内)

## 感染確認に

### 新型コロナ抗原定性検査キット

薬局・ドラッグストア等で購入できます。国が承認したキットを選びましょう。「体外診断用医薬品」「第一類医薬品」のいずれかが表記されています。  
※発症当日はウイルス量が少なく、正しい結果がでないことがあります。



## その他準備しておくといよいもの

- ▶ 体温計
  - ▶ 衛生用品などの生活必需品
  - ▶ 食料品(水分補給ができるもの、体調がすぐれない時でも食べやすいもの、調理せずに食べられるもの)
- ※1~2週間分が目安です。

# 年末年始の区役所の業務 年末は12月28日(水)まで 年始は1月4日(水)から

詳しくは、各施設にご確認ください。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階)

☎(5273)3505・FAX(3209)9947

★1 特定天井工事のため令和5年10月31日(火)まで臨時休館しています。

★2 1月11日(水)から営業開始します。

★3 12月28日(水)は午後2時までの営業です。

★4 12月28日(水)は午後3時までの営業です。

★5 東五軒町保育園は、12月29日(木)・30日(金)に年末保育を実施します(申し込みが必要。同保育園が新型コロナの影響等で完全休園した場合、長延保育園か弁天町保育園で実施)。

★6 至誠会保育園は12月30日(金)~1月4日(水)はお休みです。

★7 12月24日(土)は新宿ボランティア・市民活動センター(地域活動支援課)のみ窓口開設します。

★8 燻蒸作業のため休館します。

★9 外壁改修工事等のため、1月20日(金)まで臨時休館しています。

★10 12月29日(木)は午後6時までの営業です。

## 年末年始のブックポスト

中央(大久保3-1-1)・四谷(内藤町87)・大久保(大久保2-12-7)図書館のブックポストは年末年始も利用できます(上記以外は1月4日(水)午前9時から)。

問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

## 新宿区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

12月29日(木)~1月3日(火)は休み

☎03(4333)8907

☎0570(012)440 (ナビダイヤル)

FAX050(3852)1343

## 新宿区コールセンター しんじゅくコール

12月31日(土)~1月3日(火)は休み

☎(3209)9999

FAX(3209)9900

施設名	12月							1月					
	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)
区役所、区政情報センター(中央図書館区役所内分室)、特別出張所	休	休				休	休	休	休	休	休		
地域センター						休	休	休	休	休	休		
区民ホール(四谷・角筈)					休	休	休	休	休	休	休	休	
区民ホール(牛込草園) (★1)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
区立図書館(中央・こども・角筈・西落合・戸山・中町)			休			休	休	休	休	休	休	休	休
区立図書館(大久保・鶴巻・北新宿・下落合・四谷)				休		休	休	休	休	休	休	休	休
くらしの関連施設	防災	防災センター											
	環境・リサイクル	環境学習情報センター、新宿リサイクル活動センター、西早稲田リサイクル活動センター											
	観光・産業	BIZ新宿(区立産業会館)、高田馬場創業支援センター											
	就労支援	新宿区勤労者・仕事支援センター											
	消費生活・協働	新宿消費生活センター											
清掃	新宿消費生活センター分館、新宿NPO協働推進センター												
	新宿清掃事務所、新宿東清掃センター、歌舞伎町清掃センター、新宿中継・資源センター												
自転車保管場所(撤去自転車の返還場所)						休	休	休	休	休	休	休	休
健康関連施設	保健所、保健センター												
	元気館												
コミュニティショップ	ふらっと新宿(東戸山店)												
	ふらっと新宿(新宿スポーツセンター店)												
	ふらっと新宿(若松河田駅構内店) (★2)												
	ふらっと新宿(四谷店)												
	ふらっと新宿(新宿コズミックセンター店 スイング)												
高齢者福祉	高齢者総合相談センター、中落合高齢者在宅サービスセンター内地域交流スペース(ささええる 中落合)												
	百人町高齢者在宅サービスセンター												
	薬王寺地域ささえあい館、シニア活動館、地域交流館												
障害者福祉	あんじゅうむ大久保 高齢者地域交流スペース(一福)、区シルバー人材センター												
	区立障害者福祉センター、区立障害者生活支援センター												
	新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)、福祉作業所												
子ども	あゆみの家、視覚・聴覚障害者交流コーナー(区社会福祉協議会内)												
	子ども総合センター、子ども家庭支援センター、児童館												
区社会福祉協議会	保育園等(★5、★6)、子ども園、落合三世交代交流サロン												
	区社会福祉協議会 (★7)												
教育文化活動関連施設	新宿文化センター、ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)、生涯学習館(赤城・住吉町・西戸山)												
	生涯学習館(戸山・北新宿)、区民ギャラリー												
	しんじゅく多文化共生プラザ												
	新宿歴史博物館(★8)												
	漱石山房記念館、林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館												
スポーツ施設	中村舞(つね)アトリエ記念館(★9)												
	新宿スポーツセンター												
【コンビニ交付サービス】住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)・納税証明書	新宿コズミックセンター、大久保スポーツプラザ、新宿ここから広場多目的運動広場、四谷スポーツスクエア、新宿中央公園フットサル施設												
	キオスク端末(マルチコピー機)が設置されている全国のコンビニエンスストア等												