

20回記念大会



2023.1.29 Sun.
Start & Finish 国立競技場



3年ぶり開催!

2020年の第18回大会を最後に新型コロナウイルス感染症の影響による中断期間を経て3年ぶりの開催!

神楽坂へ!

ハーフマラソンは、外苑、四谷、御苑トンネルを抜けて神楽坂を駆け上がる!

1万人がラン
RUN!

全9種目に、1万人を超えるランナーがエントリー!

コースマップ

ハーフマラソン

坂あり 谷ありトンネルあり
タフなコースで
新宿を走りまくり!



新宿シティハーフマラソン		
距離	対象	出走予定数
ハーフマラソン	一般 (高校生以上)	5,000人
	エントリー協賛	100人
10 km	一般 (高校生以上)	3,000人
区民健康マラソン		
3 km	一般 (高校生以上)	600人
	中学生	200人
2 km	小学3・4・5・6年生	1,000人
1 km	小学1・2年生	
ファミリーラン (1 km)	小学生以下+保護者 (2人or3人1組)	400組
ファンラン (1 km)	小学生以上	1,000人
スペシャルラン (約200m)	70歳以上・障がい者・小学生	100人
ひよこ (42.195m)	未就学児と保護者 (2人1組)	400組

ジョイント
イベントでお楽しみ

国立競技場を活用して、ランナー以外も楽しめる新宿の魅力あふれるイベントで盛り上げます。



過去のジョイントイベントの様子(都立明治公園)

イベント概要

- パフォーマンスステージ
区内で活動する小・中学生や地域団体を中心に出演
- 協賛企業による物販・PR
- ケータリングカーによる飲食