

# 令和5年4月から利用するお子さんを募集します 学童クラブ・ひろばプラス



学童クラブ・ひろばプラスの開設場所・費用等詳しくは、新宿区ホームページ(左二次元コード)でご案内しています。  
**問合せ** 子ども家庭支援課児童館運営係 (〒160-0022新宿7-3-29) ☎(5273) 4544



## 学童クラブ

▶定期利用・土曜日定期利用・学校休業期間利用

1年間利用できる「定期利用」、土曜日のみ利用できる「土曜日定期利用」、区立小学校の休業期間のみ利用できる「学校休業期間利用」を実施しています。

**対象** 区内在住で保護者が就労・病気等で昼間家庭にいない新小学1～6年生(保護者が育児休業中でも対象となる場合あり)

**申込み** 所定の申請書を12月15日(必着)までに郵送または直接、各学童クラブへ(日曜日・祝日等を除く)。申請書は、各学童クラブ・子ども総合センター・児童館・子ども家庭支援センターで配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

## ひろばプラス

▶学童クラブ機能付き放課後子どもひろば

放課後や夏休みなどに校庭等の小学校施設を利用して、小学生が自由に活動できる「放課後子どもひろば」に学童クラブ機能の一部を付加した「ひろばプラス」を祝日を除く月～金曜日に実施しています(大久保小学校・新宿養護学校を除く)。

**申込み** 所定の申請書を12月15日(必着)までに郵送または直接、各利用申請受付場所(新宿区ホームページ(上二次元コード)に掲載)へ(日曜日、祝日等を除く)。申請書は各利用申請受付場所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

## 令和5年度入園の再受け付けが始まります

### 区立幼稚園園児募集

◆11月18日以降、区立幼稚園の入園申請を再度受け付けます

**対象** 保護者とともに区内在住で、保護者等の送り迎えが可能な3歳児～5歳児(令和5年4月2日現在)

**申込み** 11月18日(金)午後2時15分から直接、各幼稚園へ。先着順。

※空き状況は、各幼稚園にお問い合わせください。11月初旬の一斉受付期間の状況により空きがない場合もあります。

※すでに区立幼稚園・区立子ども園の入園候補者・補欠登録者となっている場合は、入園申請辞退手続きを行ってから申請してください。

**問合せ** 学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273) 3103

●ご利用ください～区立幼稚園の子育て支援●

#### 子育て相談・交流会

各園で未就園児とその保護者を対象に、幼稚園入園に関する相談や子育て相談、交流会も行っています。詳しくは、各区立幼稚園にお問い合わせください。

#### 西戸山幼稚園つどいのへや「どんぐり」

親子が気軽に集える場です。保育の専門家による子育て相談等やリトミック・英語遊びなどの催しも開催しています。初めて参加する際は登録が必要です。事前連絡の上、来園してください。

※電話での子育て相談も行っています。

**会場・相談先** 西戸山幼稚園(百人町4-7-1)

☎(3362) 0423(専用電話)



▲詳しくは、同園で配布しているチラシをご覧ください

### 神田川クリーン作戦参加者募集

**日時・集合場所等** 12月3日(土)午前9時に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)集合、正午に現地解散

**対象** 区内在住・在勤・在学の中学生以上、10名程度  
**申込み** はがき・ファックスに3面記入例のほか年齢を記入し、11月22日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。インターネットでも申し込みます。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

**問合せ** みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273) 3924・☎(3209) 5595



▲前回の様子

## 地域で子育てを応援しています

### ファミリー・サポート・センター会員募集

お子さんの送迎や短時間の預かり等、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の、相互援助活動です。

**活動時間** 午前6時～午後10時

**活動費(1時間あたり)** ▶午前7時～午後7時…800円、▶左記以外…900円

★利用会員・提供会員とも登録が必要です。下記説明会へ

①利用会員の登録を希望する方の説明会

**日程・会場** 下表のとおり

**対象** ▶区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日～18歳のお子さんの保護者、▶妊娠6か月～9か月で体調が安定している方、各回15名(妊娠中の方は出産後に登録可)

日程	会場
12月3日(土)・8日(休)・14日(休)・22日(休)、令和5年1月6日(金)・11日(休)・14日(土)・26日(休)、2月1日(休)・4日(土)・20日(月)、3月3日(金)・11日(土)・16日(休)・22日(休)	区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
令和5年2月7日(火)	櫻町子ども家庭支援センター(櫻町36)

②提供会員の登録を希望する方の講習会

**日程** 令和5年1月19日(休)・20日(金)・23日(月)・24日(火)、全4回

**会場** 区社会福祉協議会

**対象** 区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、15名  
※応募者多数の場合は、次回以降の講習会をご案内する場合があります。……………<①②共通>……………

**申込み** 11月17日(休)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 区ファミリー・サポート・センター ☎(5273) 3545

### 区立図書館HPで発信 図書館のイベント情報

- 一般対象 四谷図書館 ☎(3341) 0095
  - ▶とうがらし調理ワークショップ(11/27)
  - ▶「わーいにてる?みんなで描こう! 似顔絵」講座(12/4)
  - ▶調べもの応援講座(12/18)
- 子ども対象 北新宿図書館 ☎(3365) 4755
  - ▶冬の工作会(12/10)
  - ▶角筈図書館 ☎(5371) 0010
  - ▶親子で楽しむ季節の工作(12/10)

ホームページでもイベント情報を発信しています

## 元気館 令和5年1月～3月のプログラム

◆コース型・通年型プログラム(要事前登録)

**日時・対象・内容** 右表□□のとおりに

**申込み** 11月30日(必着)までに電話かはがき(3面記入例のほか年齢、生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間、1人に付き1コース)を記入)または直接、同館へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選(結果は12月5日(月)に同館掲示・同館ホームページで発表)。

**料金** 1回400円×開催回数分

◆フリー型プログラム

**日時・対象・内容** 右表□□のとおりに

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。

**申込み** 各プログラム開始30分前から同館窓口で配布する整理券を受け取り、チケットを購入。

◆トレーニング室の利用

**日時** ▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日、祝日等…午前9時～午後5時45分

**費用** 400円(月～土曜日午後8時以降と日曜日、祝日午後5時以降は200円で利用可)

コース型	3か月参加型のプログラム(費用/400円×開催回数分)
通年型	年間(4月1日～令和5年3月31日)でのプログラム(費用/400円×開催回数分。3か月ごとの支払い)
フリー型	当日参加のプログラム(費用/1回400円。回数券(11回分4,000円・有効期間3か月)あり)

※通年型のプログラムは退会するまで継続して受講できます。  
※年齢・学年の記載のないプログラムは15歳以上が対象です。  
※満員の講座はキャンセル待ちになります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
らくトレ・ストレッチ 9:30～10:15 エアロシンプル★ 10:45～11:30 ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～12:45 ボディシェイプ・ストレッチ● 13:15～14:00 ボディシェイプ・ストレッチ● 14:30～15:15 キッズアリアーディング(年中・年長) 15:45～16:30 ジュニアアリアーディング(小学生) 17:00～17:45 キッズダンス(年長～小学生) 18:15～19:00	シニア健康体操 9:25～10:10 フラダンス 10:40～11:25 ベビーマッサージ●(生後1か月～1歳6か月のお子さんと保護者) 11:55～12:40 ママフィットwithベビー●(生後1か月～1歳6か月のお子さんと母親) 13:10～13:55 幼児運動教室(年中) 15:00～15:45 幼児運動教室(年長) 16:15～17:00 小学生運動教室(1～3年生) 17:40～18:25(満員) リセット自力整体 18:55～19:40 優しい体幹ピラティス● 20:10～20:40	らくトレ・ストレッチ 8:35～9:20 らくトレ・ストレッチ 9:50～10:35 低負荷バランス体操(60歳以上) 11:05～11:50 低負荷バランス体操(60歳以上) 12:20～13:05 リフレッシュムーブ 13:35～14:20 フラダンス 15:10～15:55 キッズ空手(年中・年長) 16:25～17:10(満員) ジュニア空手(小学生) 17:40～18:25(満員) リセット自力整体 18:55～19:40 優しい体幹ピラティス● 20:10～20:40	カラダ整え体操 9:30～10:15 ピラティス● 10:45～11:30 ピラティス● 12:30～13:15 ボディシェイプ・ストレッチ● 13:45～14:30 ボディシェイプ・ストレッチ● 15:00～15:45 リトルクラシックバレエ(年少～年長) 16:15～17:00(満員) 姿勢改善ヨガ 17:30～18:15 骨盤スリム● 18:45～19:30 リラックス ヨガ● 20:00～20:45	低負荷バランス体操(60歳以上) 9:30～10:15 ピラティス● 10:45～11:30 ヨガ 12:00～12:45 リラックス ヨガ● 13:15～13:45 エアロシンプル★ 14:15～15:00 骨盤スリム 15:30～16:15 幼児運動教室(年少) 16:45～17:30 小学生クラシックバレエ(1～4年生) 18:15～18:45(満員) クラシックバレエ 19:15～20:00	親子運動教室(満1歳6か月～3歳(未就園児)) 9:30～10:15 幼児運動教室(年中) 10:45～11:30 幼児運動教室(年長) 12:00～12:45 小学生運動教室(1～3年生) 13:15～14:00(満員) エクササイズ&リンパケア● 14:30～15:15 ボディシェイプ・ストレッチ● 15:45～16:30 ボディシェイプ・ストレッチ● 17:00～17:45 クラシックバレエ 18:15～19:00	リラックス ヨガ● 9:30～10:15 ボディシェイプ・ストレッチ● 10:45～11:30 ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～12:45 リラックス ヨガ 13:15～14:00 リラックス ヨガ● 14:30～15:15 クラシックバレエ 15:45～16:30

※フリー型プログラムの定員は、●…24名、★…20名

## 施設

### 新宿NPO協働推進センター擁壁改修工事に伴う一部利用休止

**休止期間** 12月1日(休)～令和6年3月

**休止施設** 屋外グラウンド

**問合せ** ▶利用について…同センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386) 1315、▶工事について…地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273) 3872

## 傍聴できる審議会

### 労働報酬等審議会

**日時** 11月21日(月)午後2時から

**会場・申込み** 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎4階401会議室へ。

**問合せ** 契約管財課契約係(本庁舎4階) ☎(5273) 4075

## 保健・衛生

### 男性料理教室

**日時** 12月3日(土)午前10時～12時

**対象** 区内在住の男性、8名

**内容** 動物肉まん作り

**申込み** 11月17日(休)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952) 7161・☎(3952) 9943

### 女性のための健康セミナー(オンライン)

ネクプロを利用した講座です。

**配信期間** 12月9日(金)～23日(金)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**内容** 尿漏れ・子宮脱の原因・対策、骨粗しょう症の予防・治療

**申込み** 11月17日(休)～12月8日(休)に新宿区ホームページから申し込みます。

**問合せ** 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351) 5161

### もぐもぐごっくん講習会(オンライン)

●お子さんの食べる力を育てよう  
YouTubeを利用した講座です。

**配信期間** 12月5日(月)～26日(月)

**対象** 区内在住・在勤・在学で4か月～1歳程度のお子さんの保護者

**申込み** 11月30日(休)まで新宿区ホームページから申し込みます。

**問合せ** 牛込保健センター ☎(3260) 6231

### 歯ならび・かみ合わせ相談

**日時** 12月9日(金)午後1時～4時

**対象** 区内在住の方、8名程度

**内容** 専門医による歯科矯正の問診・視診・個別相談(1人に付き15分程度)

**申込み** 11月17日(休)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200) 1026

### 料理が好きになる野菜の料理講座(オンライン)

●クリスマスを彩る華やかメニュー  
YouTubeを利用した講座です。

**配信期間** 12月14日(休)まで

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**申込み** 12月10日(出)まで新宿区ホームページから申し込みます。

**問合せ** 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 3047