



# これってモラハラ？ ～心への暴力に気づくには～

## 配信期間

12/2 (金)～12/15 (木)

- YouTube動画配信 (約90分間)
- 好きな時に何度でも見られます



講師 西山さつき 氏  
NPO法人レジリエンス  
代表理事

配偶者やパートナーからのDVには、暴言や威嚇するような態度も含まれます。どのような言動が精神的DV (モラハラ) にあたるのか、事例等を活用し解説します。

また、モラハラに気づいた時にどうしたらよいのか、友人・知人がそのような状況に陥っている時、何ができるのかについて考えます。

- 対象▶ テーマに関心のある方でYouTube動画を視聴する機器をお持ちの方  
(性別問わず申込みいただけます) ※通信料は申込者負担
- 受講方法▶ 申込みされた方には、配信開始日までにメールでYouTubeのURLを送信  
します。(限定配信)
- お申込み▶ お申込み期間 **11月7日 (月)～12月13日 (火)**

新宿区ホームページよりお申込み下さい。

下記URLもしくは右の二次元コードからアクセスできます。

[http://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/danjo01\\_000001\\_00124.html](http://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/danjo01_000001_00124.html)

申込後 3日以内に確認メールの返信がない場合は  
お問い合わせください。



- お問合せ▶ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課 (ウィズ新宿)  
〒160-0007 新宿区荒木町16番地  
☎ (3 3 4 1) 0 8 0 1 (日祝除く 8:30～17:00)

## 講師紹介

にしやま

西山 さつき 氏

2003年、「レジリエンス」結成時からトラウマ、DV、デートDV等に関する講演、研修会の講師として活躍。全国各地で、DV、デートDV、心の傷つき、トラウマ、そこからの回復などについて、行政機関、警察、企業、被災地、被害当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者、さまざまな立場の人々に有用な情報を伝えている。DV・トラウマからの回復のための「こころのcare講座」は2003年より開催を続け、講座開催可能なファシリテーターの養成を行い、講座は現在も全国各地で開催されている。

※個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にお伺いする個人情報は、①講座開催の予約確認、②突発的  
事情による中止などの連絡、③講座実施方法の連絡、④受講者の年代に合  
わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。

その他ウィズ新宿で  
開催の講座ご案内



「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指す、  
新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です！

パープルリボン  
パープルリボンは女性に対する暴力根絶の  
シンボルです。