

- 詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。
- 新宿区ホームページは外国語でも閲覧できます。



症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

内容	相談先	電話・ファックス等
発熱、咳、痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談	《新宿区》発熱等電話相談センター(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》発熱相談センター	☎(5273)3836・FAX(5273)3820 ☎(5320)4592・☎(6258)5780
発熱等の症状がある方への医療機関案内 ※医療機関案内のみ。症状等の相談は、上記各相談センターへ。	《東京都》発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル	☎(6732)8864 ☎(6630)3710 ☎(6636)8900
新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など)	《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター(後遺症の相談含む) (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》新型コロナ・オミクロン株コールセンター(一般電話相談)(午前9時～午後10時) 《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時～午後9時) 《東京都・LINE相談》新型コロナ対策パーソナルサポート@東京	☎(5273)3836・FAX(5273)3820 ☎0570(550)571 ☎0120(565)653 📧https://lin.ee/dCynj8n
【多言語の医療機関案内サービス】	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)	☎(5285)8181
【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口	FAX(5388)1396
【妊産婦の方向け】症状・予防など	《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時) 《東京都》オンライン助産師相談(月・水・金・土曜日午前10時～午後5時)	☎(5339)1133 📧https://coubic.com/jmat/834046
【外国人向け生活相談】	《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi) (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時)	☎(6258)1227
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】 店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565
ワクチン接種予約・会場、接種券の発送、 ワクチン接種証明書の発行など	《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時)	☎(4333)8907 ☎0570(012)440 FAX050(3852)1343
ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談 ワクチンの有効性や安全性など	《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター 《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時)	☎(6258)5802 ☎0120(761)770

経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス	
個人向け	令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金 ひとり親世帯分	《新宿区》子ども家庭課育成支援係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4558・FAX(3209)1145
	ひとり親世帯以外分	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546・FAX(3209)1145
	東京都出産応援事業	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546・FAX(3209)1145
	傷病手当金	▶①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係(午前8時30分～午後5時)、▶②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	①☎(5273)4149・FAX(3209)1436 ②☎0570(086)519・IP電話等☎(3222)4496
	休業支援金・給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
	電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金	《新宿区》価格高騰緊急支援給付金コールセンター(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎0120(008)115
	区生活支援臨時給付金	《新宿区》生活支援臨時給付金コールセンター(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎0120(008)115
	新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 ※申請期限は12月31日(土)(消印有効)	《新宿区》自立支援金受付窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4122・FAX(3209)0278
	住居確保給付金	《新宿区》生活支援相談窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853・FAX(3209)0278
	企業向け	中小企業の相談・支援	《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後4時
店舗等賃貸人への家賃減額分の助成		《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554・FAX(3344)0221
業態転換支援 ※申請期限は12月31日(土)(消印有効)		《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換事務局(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(6260)7027
雇用調整助成金		《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(603)999
小学校休業等対応助成金・支援金	《厚生労働省》小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(876)187	

区税・保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4534・FAX(3209)1460
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免	《新宿区》保険料減免担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4189・FAX(3209)1436
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) 《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(5273)4338・FAX(3209)1436 ☎(6278)9311・FAX(6278)9320
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・FAX(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・FAX(3209)1728 ②☎(5273)4139・FAX(3209)1460

保健・衛生

講演会「人間ドック担当医師に聞く! 今日からはじめるがん予防」

日時 11月29日(火)午後2時～4時
対象 区内在住の方、40名
講師 国立国際医療研究センター病院医師
申込み 10月27日(木)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026・FAX(3200)1027

区関連・官公署情報

3B体操のつどい

3B体操とは、用具を使い音楽に合わせ

せて体を動かす体操です。
日時 11月18日(金)午前11時～午後1時
対象 ▶一般35名、▶会員200名、▶指導者65名
費用 会員・指導者のみ500円(参加費)
会場・申込み 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。
問合せ 日本3B体操協会東京都支部・坂井☎090(2646)8197

駐車監視員資格者講習

日程・定員 ▶①12月12日(月)・13日(火)、▶②12月15日(木)・16日(金)、▶③令和5年1月16日(月)・17日(火)(考查日は①②は12月24日(土)③は令和5年1月23日(月))(440名)
会場 ▶①②放置駐車対策センター(江東区有明3-7-26)、▶③東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)
費用 2万円(講習費)
申込期間 11月1日(火)～18日(金)
問合せ 警視庁交通部駐車対策課

☎(3581)4321(内線7870-5123)
※申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。警視庁ホームページ(📧https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/)でもご案内しています。

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。
日時 11月10日(木)午後6時45分～8時45分
内容 心理療法の中のTA(交流分析)で人々の行動に着目し、人間関係の改善に取り組むNPO法人日本TA協会の活動を紹介(語り手は同団体)
申込み 11月10日(木)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(右二次元コード・📧https://snponet.net/alternatingcurrent/salon/)から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

ビームライフル・ビームピストルスポーツ射撃体験会

日時 10月30日(日)▶午前10時から、▶午前10時50分から、▶午前11時40分から、▶午後1時10分から、▶午後2時から、▶午後2時50分から、▶午後3時40分から、各回40分
会場 日本オリンピックミュージアム内(霞ヶ丘町4-2)
対象 小学生以上、各回14名
後援 新宿区
申込み 10月27日(木)午前0時～29日(土)午後5時まで日本ライフル射撃協会のホームページ(📧https://bit.ly/1030taiken)から申し込みます。先着順。
問合せ 日本ライフル射撃協会 ☎(6721)0792