

ストップ! 詐欺被害

警察署代表電話 ▶ 牛込 ☎(3269)0110、▶ 新宿 ☎(3346)0110、
▶ 戸塚 ☎(3207)0110、▶ 四谷 ☎(3357)0110
問合せ 区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532

詐欺被害を未然に防ぐため主な詐欺の手口や注意点を紹介します

手口① 還付金詐欺 「還付金」「給付金」と言われたら注意!

区役所の職員を名乗る者から以下のように電話があります

- ▶ 「累積医療費、保険料の還付金がある」
- ▶ 「以前に申請用の封筒を送ったが、まだ提出されていない」
- ▶ 「期限が過ぎていたが、今なら特別に手続きができる」



その後、銀行職員を名乗る者からの電話でATMへ誘導・指示され、犯人の口座に送金してしまいます。

注意点 ● 区・警察・銀行の職員が電話で口座番号・暗証番号を聞くことは絶対にない

- ATMで還付金や給付金を受け取ることはできない
- 電話でお金のお話が出たら、いったん電話を切り、家族・警察・区へ相談する

手口② 預貯金詐欺・詐欺盗 カードのすり替えには注意!

警察官や銀行協会職員などを名乗る者から以下のように電話があります

- ▶ 「詐欺犯人を捕まえたなら持ち物にあなた名義の通帳やカードがあった」
- ▶ 「口座を変更する必要があるの、自宅に伺う」



その後、暗証番号を聞き出され、カード等を渡した際に隙を見てすり替えられ、お金を引き出されてしまいます。

注意点 ● 区内警察署の職員を名乗ってアポ電をかけてくるケースが増えている

- 実在する職員の名前が使われることもあるため、このような電話が来たらいったん電話を切り、警察に確認・相談する

◆依然として区役所職員を装った還付金詐欺や警察・銀行職員などを装ったカード詐欺盗が多い状況です

特殊詐欺 被害認知件数(8月末現在) (区危機管理課調べ)

	オレオレ詐欺	還付金詐欺	架空請求詐欺	預貯金詐欺	キャッシュカード詐欺盗	その他	月合計	月末累計
1月	1	4	0	0	4	0	9	9
2月	0	1	1	1	3	0	6	15
3月	0	4	0	0	1	0	5	20
4月	0	1	0	1	1	0	3	23
5月	0	1	0	1	1	0	3	26
6月	1	2	0	1	0	0	4	30
7月	1	3	1	0	0	1	6	36
8月	8	2	1	2	1	0	14	50
合計	11	18	3	6	11	1	50	50

詐欺被害防止に 自動通話録音機をご活用ください

●無料で貸し出しています

自動通話録音機は、電話を架けてきた相手に警告メッセージを自動で流し、通話内容を録音するため、詐欺電話の抑止効果があります。



対象 区内在住で原則として65歳以上の高齢者がいる世帯、貸し出しが必要と認められる世帯

申込み 電話または直接、区危機管理課・特別出張所・最寄りの区内4警察署へ。

▶自動通話録音機



特別区民税・都民税(住民税)の支払いは納期限までに

◆普通徴収の第3期分納期限は **10月31日**

納付窓口 銀行等金融機関、郵便局、区税務課・特別出張所、コンビニエンスストア

※ペイジー・クレジットカード払い・携帯電話・電子マネーでの納付については、新宿区ホームページでご案内しています。

※納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。

◆便利な口座振替のご利用を

口座振替を希望する方は、口座振替依頼書をご自宅へ郵送します。

問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

納税でお困りの方はご相談ください

所得の著しい減少等で納付が困難と認められるときは、申請により納める時期を遅らせたり、分割納付できる場合があります。

問合せ 税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534

10月22日～31日は 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

期間中、放置自転車問題を広く知っていただくため、関係団体にご協力いただき、四ツ谷・新宿・飯田橋駅等でポケットティッシュの配布やポスターの掲出などを行います。ご理解・ご協力をお願いいたします。

問合せ 交通対策課自転車対策係(本庁舎7階) ☎(5273)4144

●自転車を路上に放置すると

- ▶道幅が狭くなり、人が通りにくくなります
- ▶バス・タクシーの乗降に影響します
- ▶災害時に避難・救出活動の妨げになります
- ▶まちの景観を損ねます



●撤去だけでは解決しません

- ▶ルールとマナーを守って自転車を使いましょう
- ▶自転車で駅まで行く際は、駅周辺の駐輪場等を使いましょう

会場・問合せ 高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・☎(3205)1007・✉incub@shinjuku-center.jp

リサイクル講座

●古布からプチ・マフラー作り

日時 11月17日(木)午後1時～4時

対象 区内在住・在勤の方、12名

費用 200円(材料費等)

持ち物 スカーフまたは古布(幅38cm×長さ70cm)2枚、裁縫道具、筆記用具

共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに5面記入例のとおり記入し、10月29日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

手打ちそば教室

📍 イベント

日時 11月19日(土)▶午前10時～午後0時30分、▶午後1時30分～4時

会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対象 区内在住・在勤の方、各回8名

費用 2,200円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み 往復はがきに5面記入例のほか希望時間(午前・午後・どちらでも可の別)を記入し、10月28日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

主催・問合せ 新宿区消費生活モニターOB会・今村(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4730)5445

くらし



消費者講座「介護保険制度と老人ホーム等との契約」

👤 講座

ウェブ会議ツール「Zoom」での受講もできます。

日時 11月9日(水)午後2時～3時30分

会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対象 区内在住・在勤・在学の方、40名(会場20名、Zoom20名)

申込み 電話かファックス(5面記入例のほか受講方法(会場・Zoomの別)を



記入)で11月1日(火)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。日本消費者協会ホームページ(上二次元コード)。

🌐 <https://jca-home.jp/shinjuku/> から申し込みます。

問合せ 同協会 ☎(5282)5311(月～金曜日午前9時30分～午後5時)・☎(5282)5315

区の担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

創業スクール

「プラクティス・フィールズ」

👤 講座

日時 11月12日～12月3日の土曜日午後3時～5時(初回は午後2時30分から)、全4回

対象 区内で創業を目指している方、10名

費用 2,000円(資料代等)

申込み 11月5日(土)までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか、現在の仕事内容を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

たくさんのご応募ありがとうございました

ごみ減量絵画優秀作品が決まりました

10月1日、区の四谷・牛込・新宿西清掃協会の共同主催で、ごみ減量絵画優秀作品表彰式(下写真)を新宿清掃事務所で行いました。

今年度のごみ減量絵画の応募者は小学校低学年の部120名、小学校高学年の部150名、中学生の部153名でした。

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318

- ★今年度の受賞者
- ▶区長賞3名
 - ▶会長賞9名
 - ▶部長賞9名
 - ▶努力賞18名の方が受賞しました。



今年度区長賞・会長賞・部長賞受賞者の皆さん

区長賞 受賞作品

▼小学校低学年の部
四谷小学校1年 村田 紗来さん



▼小学校高学年の部
市谷小学校6年
くさやま あきな
草山 啓和さん

▶中学生の部
四谷中学校1年
いまいづみ かずま
今泉 和真さん



認知症に関する相談・学習会・講座



■認知症介護者相談

日時 11月7日(月)午後2時～4時
会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室
対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内容 精神科医師による個別相談
申込み 10月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

■認知症・もの忘れ相談

日時・会場 ▶①11月17日(木)・落合保健センター(下落合4-6-7)、
▶②11月24日(木)・四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、いずれも午後2時30分～4時
対象 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
内容 区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談
申込み 10月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ ▶①落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、
▶②四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770

■認知症介護者家族会(学習会)

日時 11月16日(水)午前10時30分～12時
会場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか
内容 講話「認知症の人を介護する家族のストレスとその対処法」、交流会
申込み 事前に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352

■認知症サポーター養成講座

日時 11月10日(木)午後2時～3時30分
会場 戸山シニア活動館(戸山2-27-2)
対象 区内在住・在勤・在学の方、20名
内容 認知症の正しい知識や認知症の方やご家族への対応ほか
申込み 10月17日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 若松町高齢者総合相談センター ☎(5292)0710・☎(5292)0716

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

傷病手当金の支給適用期間を12月31日まで延長しました

新型コロナに感染し、療養のため働くことができなかった方などが対象です。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ ▶国民健康保険…医療保険年金課国保給付係 ☎(5273)4149
▶後期高齢者医療制度…広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519 (PHS・IP電話の方は ☎(3222)4496)

視覚障害のある方へ

障害者福祉の手引(令和4年版)の音声版(デイジー)を発行しました

障害のある方が利用できるサービス等の情報を聞くことができます。新宿区ホームページではテキスト版・PDF版も掲載しています。

障害者福祉課ほか、区内数か所で配布しています。詳しくは、お問合せください。希望する方には郵送します。

問合せ 障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・☎(3209)3441

福祉



しんじゅく介護の日・介護福祉展



11月11日は「介護の日」です。区と区介護サービス事業者協議会が「介護の日」にちなんで開催します。

日時・内容 10月27日(木) ▶①介護サービス紹介のパネル展示、福祉用具の展示・体験ほか…午前10時～午後4時、
▶②ミニ講座「[withコロナ]、[postコロナ]を健康に生きる」…午前11時～12時、
▶③ミニ講座「コロナ禍における体の変化」…午後1時～2時
会場・申込み 当日直接、▶①は区役所本庁舎1階へ、▶②③は区役所本庁舎3階302会議室へ。②③は先着各20名。

問合せ 介護保険課推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4212

公衆浴場で湯ゆう健康教室



日時・内容 ▶11月2日(水)…「元気で長生きするための秘訣」、▶9日(水)…「健康長寿のための食事」、▶30日(水)…「いきいき健康体操」、▶12月7日(水)…「簡単な体操でいきいき生活」、いずれも午後2時～2時45分
会場 大星湯(市谷台町18-3)
対象 区内在住の60歳以上でふれあい入浴証をお持ちの方、各回10名
持ち物 ふれあい入浴証
申込み 10月17日(月)から各回の前日までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・☎(6205)5083

障害者福祉センターの講座



①聴覚障害者向け陶芸講座
汚れてもいい服装でおいでください。

マグカップを作ります(手話通訳付き)。作品は後日取りに来ていただけます。

日時・定員 11月5日(土)午後1時15分～3時15分(6名)

費用 1回100円(減免あり。別途材料費300円)

②生花でフラワーアレンジメント講座
日時・定員 11月14日(月)午後1時30分～3時(10名)

費用 1,000円(材料費)

申込み ▶①は10月28日(金)まで、▶②は10月17日(月)から電話かファックス(5面記入例のほか希望する講座(①②の別)、障害名、手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。▶①は応募者多数の場合は抽選(定員に余裕がある場合は家族も参加可)、▶②は先着順。

会場・問合せ 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

地域ささえあい活動助成金助成団体を募集

対象団体 区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか
対象事業 令和5年1月1日以降に活動する、▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動・学習会、▶地域での支えあい・助け合い活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営、▶障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

申込み 事前連絡の上、所定の申請書等を11月21日(必着)までに郵送で問合せ先へ。要綱・申請書は区社会福祉協議会で配布しているほか、同協議会ホームページ(右上二次元コード。☎https://www.shinjuku-shakyo.jp/)から取り出せます。
問合せ 同協議会法人経営課(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941



スマートフォン体験会

イベント



日時・会場 下表のとおり

対象 都内在住で60歳以上のスマートフォンをお持ちでない方・使い慣れていない方、各回10名(高田馬場地域交流館のみ20名)

※体験会参加者でスマートフォンをお持ちでない方を対象に、1か月間試用のスマートフォンを貸し出します(希望者多数の場合は抽選)。希望する方は、当日写真付き身分証明書をお持ちください。

主催 東京都デジタルサービス局戦略部

申込み 各開催日の1週間前までに電話かファックス(5面記入例のほか希望日時・会場、年代、スマートフォンの有無を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は開催日の5日前までに全員に電話で連絡します。

問合せ スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(6845)7883(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)・FAX(6684)6327

11月の日時		会場
2日(水)	午後1時30分～4時30分	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)
3日(木)	午後1時～4時	上落合地域交流館(上落合2-28-8)
6日(日)	午前10時～午後1時	新宿地域交流館(新宿5-3-13)
8日(火)	午後1時～4時	下落合地域交流館(下落合3-12-33)
	午後2時～5時	百人町地域交流館(百人町2-18-21)
13日(日)	午前9時30分～午後0時30分	本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)
17日(木)	午後1時30分～4時30分	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)
21日(月)	午後1時30分～4時30分	ささえーる 中落合(中落合1-7-1)
29日(火)	午前9時30分～午後0時30分	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)
	午後1時～4時	北山伏地域交流館(北山伏町2-17)
30日(水)	午後1時30分～4時30分	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)

年に1度の健康チェック

無料健康診査

実施場所 区の指定医療機関

対象 区内在住で、以下のいずれかに該当する方(令和5年3月31日時点の年齢)

- ▶16歳～39歳(学校・勤務先で健診を受ける機会がある方を除く)
 - ▶40歳～74歳で区国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方
 - ※40歳～74歳で区国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各保険者が実施します。詳しくは、加入している保険者へお問い合わせください。
 - ▶75歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護等を受けている方(65歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方を含む)
- 検査内容 ▶問診、▶身体計測、▶血圧測定、▶尿検査、▶血液検査ほか
- ※診断書は発行しません。

受診の流れ 受診には令和4年度の健康診査票が必要です。

- ①区の指定医療機関を確認・予約…健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」に掲載の「実施医療機関一覧」または新宿区ホームページ(下二次元コード)をご確認の上、医療機関へ直接ご予約ください。
 - ②受診…健康診査票と国民健康保険証等をお持ちください。
 - ③結果説明…後日、対面等で通知します。
- ※受診の際は、各医療機関の感染予防対策にご協力ください。



問合せ 健康づくり課健康づくり係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)4207

健康診査票の請求・健康診査に関する問い合わせはこちらへ

新宿区健康診査ご案内センター

☎0120(025)476

フリーダイヤル(通話料無料)

●月～金曜日 午前9時～午後8時

●土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時

施設



中村彝アトリエ記念館 臨時休館

同館(下落合3-5-7)は、外壁改修工事等のため、臨時休館します。

休館期間 11月1日(火)～令和5年1月20日(金)

問合せ ▶工事について…文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126、▶その他…新宿歴史博物館 ☎(3359)2131

新宿コズミックセンター 第二武道場利用休止

同センター(大久保3-1-2)の第二武道場は、床張り替え工事のため利用を休止します。

休止期間 令和5年2月1日(水)～3月31日(金)

※同武道場と大体育室(12月1日(木)～令和5年3月31日(金)利用休止予定)以外の施設は通常どおり使用できます。

問合せ ▶工事について…生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358、▶利用について…新宿未来創造財団 ☎(3232)7701

保健・衛生



食べる人に合わせた調理方法のテクニック(オンライン)

講座

●いつもの料理にちょっと工夫!

YouTubeを利用したオンライン講座です。

配信期間 11月1日(火)～15日(火)

対象 区内在住・在勤・在学の方

講師 吉田光一/東京聖栄大学准教授

申込み 10月17日(月)～11月10日(木)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みめます。



問合せ 四谷保健センター ☎(3351)5161

赤ちゃんと一緒にできるママ向け親子運動プログラム

イベント

日時 11月7日(月) ▶午後1時15分～2時15分、▶午後2時30分～3時30分

対象 区内在住の乳児(はじめてのお子さんで、生後4か月～1歳未満)と母親、各回12組24名

持ち物 飲み物、汗ふきタオル、バスタオル。運動しやすい服装でおいでください。

講師 加藤有里/健康運動指導士

申込み 10月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

料理が好きになる 野菜の料理講座(オンライン)

講座

YouTubeを利用した講座(15分程度)です。この1食で、1日に必要な野菜の3分の1以上がとれます。申込者には後日、動画サイトのURLとレシピを送信します。

配信期間 11月14日(月)まで

対象 区内在住・在勤・在学の方

メニュー 栗ご飯、アジの生姜煮、ピーマンの当座煮、きのこ汁



講師 北川智恵子/管理栄養士

申込み 11月10日(木)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みめます。



問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

しんじゅく難病サロン

自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換や、気分をリフレッシュできるミニプログラムを行います。

日時 11月16日(水)午後2時～3時30分

対象 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方とその介護者・ご家族

内容 簡単ストレッチ、交流会

講師 西村公美恵/ヨガ講師

申込み 事前に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・FAX(3952)9943

難病講演会

講座

●難病を持つ人の災害の備えについて

日時 11月28日(月)午後2時～4時

対象 難病と診断されている方とその家族ほか、20名

講師 久保裕司/看護師・防災士

申込み 10月17日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231・FAX(3260)6223

区からのお知らせ



新宿区長選挙

投票日時 11月13日(日)午前7時～午後8時

詳しくは、11月5日発行の広報新宿新宿区長選挙特集号でご案内します。

問合せ 区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740

住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

10月23日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎

- ▶住民記録・戸籍…1階
- ▶国民健康保険…4階
- ▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

- ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)
- ▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出が必要)
- ▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)
- ▶住民票の写し、住民票記載事項証明

書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)

- ▶不在住証明書の交付
- ▶印鑑登録申請・廃止の届出
- ▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
- ▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等
- ▶公的個人認証(電子証明書の発行等)
- ▶特別永住者に関する申請等

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍

- ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
- ▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付
- ▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)
- ▶身分証明書、不在籍証明書の交付

問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険

- ▶加入・脱退の届出

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明

- ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

国民健康保険料の納付相談を実施します

やむを得ない理由で納付が困難な場合は、分割納付もできます。この機会にご相談ください。納付や電話での相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後4時30分

開設場所・問合せ 医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

マイナンバーカード

申請・交付窓口 臨時開設

マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に郵送される「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。
※当日は、交付業務のほか、カードの申請手続きもお手伝いします。

開設日時 11月6日(日)・12日(土) いずれも午前9時～12時、午後1時～5時

開設場所・問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



▲マイナちゃん

11月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
交通事故相談			
行政相談	4(金)・18(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(6632)2760(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 (受付は15:30まで) 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 (受付は15:30まで)	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿・荒木町16) 電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	男女共同参画課 ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	22(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
工商相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	19(土)12:00～16:00	中央図書館(大久保3-1-1)	☎(3364)1421
税務相談(電話相談)	30(木)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7)	☎(5371)0010
外国人相談	1(火)・15(火)13:30～16:00(電話予約)	税務課税務係 ☎(5273)4135	
福祉サービスに関する法律相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー	第1分庁舎2階 地域福祉課福祉計画係 区民相談室	☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課 ☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、ラバンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
年金・労務等無料相談	11(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6302)1353
税理士による無料税務相談	①14(月)牛込算筈・21(月)榎町・28(月)若松、②2(水)戸塚の各地域センター(要電話予約)、時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・主催②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	2(火)・16(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所	9(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
不動産登記無料相談	8(火) 13:00～16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	登記全般については①測量境界問題については②へ。主催・①東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945 ②東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	1(火)・15(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100)
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

新型コロナ・オミクロン株対応ワクチン接種情報 (COVID-19)

オミクロン株対応ワクチン接種を実施しています

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎(4333)8907・☎0570(012)440(ナビダイヤル)
(午前8時30分～午後7時)・☎050(3852)1343

接種対象 初回接種(1・2回目)を完了した
12歳以上の全ての方

接種間隔 最終の接種から5か月以上経過した方

※国は、接種間隔を短縮の方向で検討しています。

使用ワクチン オミクロン株・従来株に対応した2価ワクチン

※オミクロン株対応ワクチンは、現状、1回の接種で完了します。

接種会場 ▶地域の医療機関での個別接種、▶区集団接種会場(元気館・第1分庁舎・各地域センター等)、▶高齢者施設、障害者施設への巡回接種

接種券 これまでに送付済みの3回目接種券と4回目接種券をお持ちの方で未接種の方は、オミクロン株対応ワクチン接種に使用できます。既に従来型ワクチン接種時に使用済みの方には、接種時期により接種回数に応じた接種券を今後順次発送します。詳しくは、新宿区ホームページ・広報新宿後号でお知らせします。

HPで詳しく



新宿区生活支援臨時給付金

新型コロナや物価高騰等の影響を踏まえた生活支援のため、区独自で実施します。

10月21日(金)から順次、対象世帯の世帯主あてに確認書等を発送しますので、必要事項を記入しご返送ください

支給対象 令和4年9月21日(基準日)に新宿区の住民基本台帳に記録されている世帯全員が、令和4年度分の特別区民税・都民税所得割を課されていない世帯の方

支給金額等 1人に付き2万円(世帯員数×2万円を世帯主に支給)

返送期限 令和5年1月31日(火)(消印有効)

手続方法 確認書等に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。詳しくは、同封の支給案内をご覧ください。

※返送期限までに返送がない場合は、給付を受けられません。

支給時期・方法 区に確認書等が到達してから、おおむね3週間～1か月後に口座振り込みで支給

※口座をお持ちでない方は、下記コールセンターへお問い合わせください。

※最新の税情報等により不支給となる場合があります。

区生活支援臨時給付金コールセンター

☎0120(008)115

開設日時 10月17日(月)～令和5年1月31日(火)(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)

代筆・代読が必要な方や電話での問い合わせが困難な方へ
区役所本庁舎地下1階に相談窓口を開設します

開設日時 10月24日(月)～令和5年1月31日(火)(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)

- ◆給付を装った振り込め詐欺や個人情報の詐取には、十分ご注意ください。
- ◆DV等被害を受けて区に避難している方は、給付を受けられる場合がありますので、生活支援臨時給付金対策室へご相談ください。

本事業の担当課 生活支援臨時給付金対策室 ☎(5273)4112・☎(5273)4366

低所得の子育て世帯の方へ 子育て世帯生活支援特別給付金の 申請を受け付けています

新型コロナや物価高騰等の影響を踏まえた生活支援のため、下表のとおり、給付金を支給しています。要件等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

給付金額 児童1人に付き5万円(1回限り)

問合せ ▶ひとり親世帯分…子ども家庭課育成支援係 ☎(5273)4558、▶ひとり親世帯以外分…子ども家庭課子ども医療・手当係 ☎(5273)4546(いずれも本庁舎2階・☎(3209)1145)

◆ひとり親世帯分

対象	申請	給付方法
▶令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方	申請の必要はありません	児童扶養手当の振込先口座に支給
▶公的年金等の受給により、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(令和2年中の所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方のみ)	申請が必要	審査の上、指定口座に支給
▶令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナの影響等で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方	申請期限は令和5年2月28日(必着)	

◆ひとり親世帯以外分

対象	申請	給付方法
①令和4年4月分以降の児童手当・特別児童扶養手当の支給を受けている、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方	申請の必要はありません	児童手当・特別児童扶養手当の振込先口座に支給
②令和4年4月1日～5年2月28日に出生した子を養育する児童手当の支給を受けている、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方		
③平成16年4月2日(障害児の場合平成14年4月2日)～令和5年2月28日に出生した子の養育者で、下記のいずれかに該当する方 ▶令和4年度分の住民税均等割が非課税の方(②に該当の方を除く) ▶新型コロナの影響等で家計が急変し、収入が令和4年度分の住民税均等割が非課税の方と同じ水準になっている方	申請が必要	審査の上、指定口座に支給(児童手当・特別児童扶養手当を受給中の方は手当の振込先口座に支給)

地震に強い住まいのために 区の支援事業をご活用ください

下表耐震化支援事業の今年度の申請期限が迫っています

耐震化支援事業		申請期限
木造住宅の耐震化への助成 対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅(過半が住宅)	予備耐震診断(無料)	令和5年1月31日(火)(消印有効)
	詳細耐震診断(無料)	12月28日(水)
	補強設計等への助成	(郵送は12月31日(土)(消印有効))
	耐震改修工事への助成	11月30日(水)(消印有効)
非木造建築物の耐震化への助成 対象 昭和56年5月31日以前に着工した非木造建築物	耐震アドバイザー派遣(無料)	令和5年1月31日(火)(消印有効)
	簡易耐震診断(無料)	12月28日(水)
	耐震診断・補強設計への助成	(郵送は12月31日(土)(消印有効)) 11月30日(水)(消印有効)
	耐震改修工事への助成	10月31日(月)(消印有効)
特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化への助成	補強設計への助成	11月30日(水)(消印有効)
	耐震改修工事・除却・建て替えへの助成	10月31日(月)(消印有効)
ブロック塀等の除去への助成		令和5年1月31日(火)(消印有効)
耐震シェルター・耐震ベッド設置への助成		令和5年1月31日(火)(消印有効)

※工事等の契約は、必ず助成金の交付決定後に行ってください。

区では、災害に強いまちづくりに向けて支援を行っています。

問合せ 防災都市づくり課(本庁舎8階)
☎(5273)3829・☎(3209)9227

HPで詳しく



▲建築物等耐震化支援事業



▲耐震化支援事業イメージキャラクター 耐震くん

ご紹介いたします

区地震に備えたさまざまな支援

助成の内容ごとに条件・手続き等が異なります。

詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

▶木造住宅の不燃化建て替えや除却(取り壊し)への助成…防災都市づくり課 ☎(5273)3844(不燃化担当)

▶細街路の後退用地内にある擁壁の撤去・新設等の一部助成…建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3733・☎(3209)9227

▶家具転倒防止器具の無料相談・取り付け…危機管理課危機管理係 ☎(5273)4592、家庭用防災用品・消火器・住宅用火災警報器のあつせん…地域防災係 ☎(5273)3874(いずれも本庁舎4階、☎(3209)4069)