

無料

託児あり

いろいろな働き方を知る

はじめての 在宅ワーク



第1部

10:00～
12:00

働くってどうするの？ 在宅ワークの基礎知識

- ・知っていますか？在宅勤務と在宅ワークの違い
- ・「在宅ワーク」の探し方や仕事内容の例
- ・在宅ワークのおすすめは？
- ・在宅で働くときに注意するポイント
- ・在宅ワークのメリット、デメリット 等

在宅ワークを始めたい方に向け、在宅ワークの基礎知識や必要な準備などを学びます。また、先輩ワーカーの体験談、交流会、相談会を通して、自分らしい「働き方」を考えます。

第2部

13:00～
15:00

実際ってどうなの？ 先輩ワーカーに話を聞こう

- ・先輩在宅ワーカーの体験談
- ・受講生へのアドバイス
- ・グループワーク

会場

四谷保健センター5階 集会室B
(新宿区四谷三栄町10番16号) ※裏面地図参照

対象

区内在住・在勤・在学で子育て中、または子育てが一段落した女性(先着15名)

託児

0歳から就学前まで(先着15名)
★託児申込締切日：**10月24日(月)**

申込み

電話で下記までお申し込みください。
新宿区立男女共同参画推進センター
☎03-3341-0801
受付時間：日・祝を除く 8:30～17:00

受付開始日 10月7日(金)

日時

11/25
金曜日

10:00～
15:00

(昼休憩あり)



【講師】

株式会社キャリア・ママ
代表取締役

堤 香苗氏

*** 講師 ***

堤 香苗 氏 / 株式会社キャリア・ママ 代表取締役

早稲田大学第一文学部卒業。結婚や出産に関わらず、仕事と家庭のどちらも大切に自分らしく働きたい女性たちの活躍の場を提供することを志し、株式会社キャリア・ママを設立。

「女性のキャリアと社会をつなぐ」を経営理念とし、ライフイベントを機に離職した女性たちの再就業や起業といった新しい働き方を推進している。

日本テレワーク協会理事、中小企業政策審議会専門委員などの政府委員、総務省テレワーク先駆者100選（2016年度）ほか受賞、認定多数。

*** 会場地図 ***



【四谷保健センター】 新宿区四谷三栄町10番16号 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

★ 個人情報の取り扱いについて ★

お申込みの際に伺いする個人情報は

- ① 講座開催の予約確認
 - ② 突発的事情による中止などの連絡
 - ③ 講座実施方法の連絡
 - ④ 受講者の年代に合わせた講義の準備
- にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません