

10月はピンクリボン運動強化月間

乳がん予防のカギは 検診と自己チェック

乳がんは日本人女性の9人に1人がかかると言われ、自分で発見できる可能性があるがんです。定期的な検診と自己チェックで、早期発見と早期治療に努めましょう。

区の乳がん検診

受診には検診票が必要です。お持ちでない方は健康づくり課健診係へ「がん検診票を希望」とお伝えください。

対象 区内在住の40歳以上で偶数年齢の女性(奇数年齢で昨年度未受診の方は受診可)

検診内容・費用 マンモグラフィ/800円

※詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

問合せ 健康づくり課健診係(新宿5-18-14、新宿北西ビル4階)

☎(5273)4207

女性の健康支援センターを ご利用ください

同センターでは、乳がんのしこり触知体験ができ、自己チェックの方法など女性の健康に関する情報提供を行っています。

詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

問合せ 同センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター内)

☎(3351)5161



▲ピンクリボン
乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるための世界共通のシンボルマークです。



▲同センターの様子



糖尿病予防啓発イベント

けんこうマルシェ

糖尿病の講演、健康に関する測定・体験・相談コーナーがあります。参加して健康づくりに取り組むきっかけにしませんか。

日時 11月5日(土)午前10時～午後3時30分(入場は午後3時まで)

対象・内容 ▶①専門医(右写真)による講演「糖尿病予防の秘訣」…40名、▶②ヘモグロビンA1c(エーワンシー)測定…糖尿病で治療中の方を除く18歳以上、80名、▶③血管年齢測定・アルコール体質判定、野菜計量・噛むカムチェックなどの体験コーナー、歯科医師・薬剤師・保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談

※各開催時間等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

申込み ▶①②は10月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

▶③は当日直接、会場へ。

会場・問合せ 東新宿保健センター(新宿7-26-4)

☎(3200)1026



▲関根信夫/
JCHO東京新宿
メディカルセン
ター院長



保健・衛生

子どもの食物アレルギーとアナフィラキシー(オンライン)

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講演会です。

日時 11月4日(金)午後7時～8時30分

対象 区内在住・在勤・在学の方、100名

申込み 10月28日(金)までに電子メールに5面記入例のとおり記入し、区医師会 contact@sjk.tokyo.med.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098

女性の健康づくりサポーター養成講座(オンライン)

ウェブセミナーツール「ネクプロ」を利用した講座です。

日時 11月5日(土)午前10時～11時30分

対象 区内在住・在勤・在学の方、100名

内容 女性の生涯の体の変化・健康の講話、生涯を通じてできる運動療法などの実技ほか

申込み 10月7日(金)～27日(木)に新宿区ホームページ(上二次元コード)から申し込みます。先着順。



問合せ 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161

親子で学ぶデンタルセミナー2022(オンライン)

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 11月8日(火)午前9時～30日(水)午後5時

対象 区内在住・在学の小学生と保護者、100名

内容 口呼吸の弊害や虫歯のリスク。参加者には、口の健康チェックができるキットを送付します。

申込み 10月7日(金)～31日(月)に東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(上二次元コード)からリンク)から申し込みます。先着順。

問合せ 東新宿保健センター ☎(3200)1026



消化器難病と言われたら(オンライン)

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 11月10日(木)～24日(木)

対象 区内在住・在勤で消化器難病の患者とその家族ほか

内容 消化器難病の知識や治療

講師 深田雅之/東京山手メディカルセンター炎症性腸疾患センター長

申込み 11月9日(水)まで新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込み

めます。

問合せ 四谷保健センター ☎(3351)5161



在宅療養勉強会

●わたしの生き方・逝き方
～コロナ禍の今こそ「人生会議」

日時 11月22日(火)午後2時～3時

会場 中町地域交流館(中町25)

対象 区内在住・在勤・在学の方、10名

申込み 10月7日(金)～11月21日(月)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839・FAX(5273)3876

傍聴できる 審議会

外部評価委員会

日時 ▶①10月24日(月)午前9時30分～12時、▶②28日(金)午前9時30分～12時
※予定していた議題が①で終了した場合、②は開催しません。

内容 評価の取りまとめ

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、▶①は区役所本庁舎6階第4委員会室、▶②は同6階第2委員会室へ。

問合せ 企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502

都市計画審議会

日時 10月28日(金)午後2時から

会場 区役所本庁舎5階大会議室

内容 新宿区まちづくり長期計画「まちづくり戦略プラン」ほか

申込み 傍聴を希望する方は、10月27日(木)までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・FAX(3209)9227

人材募集

新宿区職員(技能VI(作業Ⅲ))

対象 国籍・性別を問わず、昭和63年4月2日～平成17年4月1日生まれの方、5名程度

採用予定日 令和5年4月1日

1次選考日 11月20日(日)

申込み 所定の申込書を11月4日(金)午後5時までに簡易書留で郵送(必着)または直接、問合せ先へ。詳しくは、問合せ先・特別出張所・区立図書館等で配布している募集案内をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

問合せ 人事課人事係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4053