

秋の文化体験プログラム 参加者募集

対象 16歳以上の方
費用 各プログラム1回につき100円(保険料等)
申込み はがき・ファックスに5面記入例のほかプログラム名(①～⑥の別)・③以外
 は希望日時を記入し、10月21日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は、
 区内在住の方を優先して抽選。
問合せ 文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1—5—1、第1分庁舎6階)
 ☎(5273)4069・☎(3209)1500



▲寄席文字体験 ▲御朱印帳づくり ▲型染したバッグ ▲手描友禅 ▲雅楽 ▲紙切り

プログラム	日時	定員	会場	内容
①寄席文字体験 ～江戸の縁起文字を書く	11月16日(水) ▶午後3時～4時30分 ▶午後6時30分～8時	各回 18名	芸能花伝舎 (西新宿6—12—30)	寄席文字の基本的な書き方を学ぶ
②大人の紙切り	11月18日(金) ▶午後3時～4時30分 ▶午後6時30分～8時	各回 15名		はがみで紙を切り、古典的な縁起物や動物等を作る
③御朱印帳を作ろう!	11月19日(土)午後1時～4時	20名	櫻町地域センター(早稲田町85)	糊入れ、表紙貼りなど御朱印帳作りの流れを体験
④染色～型染	11月24日(水) ▶午前10時～11時 ▶午前11時10分～午後0時10分 ▶午後1時10分～2時10分 ▶午後2時20分～3時20分 ▶午後3時30分～4時30分	各回 6名	染の里おちあい(二葉苑) (2—3—6)	使いやすいサブバッグの素材に、好きな柄を選んで染める
⑤染色～手描友禅	▶11月27日(日)午後1時～5時 ▶11月28日(月)午後1時～5時	各回 15名	東京手描友禅工房 協栄(下落合4—6—17)	数種類の中から絵柄を選んで彩色を施し、オリジナルの半襟(はんえり)を作成
⑥雅楽～千年の響きに触れる	11月29日(火) ▶午後3時～4時30分 ▶午後6時30分～8時	各回 15名	芸能花伝舎 (西新宿6—12—30)	「越天楽」ほか、代表的な曲の鑑賞や打楽器や舞を体験

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン

協賛金を募集しています

①個人協賛金(1口2,000円から) ②エントリー協賛 4万円の協賛金で、ハーフマラソンにエントリーできます(10月31日閉まで。先着100名)。

ご協賛いただいた方には、記念品を差し上げます。また、希望者は大会プログラムに名前を掲載します。

申込み 詳しくは、同マラソンホームページ(右二次元コード) https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/news/12390/ をご覧ください。

問合せ 大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

陸上教室 速く走るための、走力アップ講座

東京2020オリンピック日本代表のト部蘭さんが講師の教室です。東京2020オリンピックでのエピソードなども聞けます。

日時 10月30日(日)午後1時～2時45分
会場 新宿ここ・から広場(新宿7—3—29)
※雨天時は新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)
対象 小学生、60名

水泳教室 泳ぎの基本を学び、泳力アップにつなげよう!

アテネオリンピック200mバタフライのメダリスト中西悠子さん、アテネ・北京オリンピック200m背泳ぎのメダリスト中村礼子さん、200m個人メドレー元日本ランキング1位の引坂悠真さん、フィンスイミング日本代表の山階早姫さんが講師の教室です。

日時 11月6日(日)▶①正午～午後1時45分、▶②午後2時15分～4時
会場 新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)
対象 ▶①は18歳以上、30名、▶②は小学生、60名



講師 中西悠子 中村礼子 小坂悠真 山階早姫
 参加する吉本芸人 司会:キクチウツカナイ。 ゲスト:ハイキングウォーキング ゲスト:ミサイルマン西代

吉本興業(株)の芸人の皆さんも一緒に参加するスポーツ教室です。参加者の力量に応じたプログラムを実施しますので、スポーツが得意な方はもちろん、苦手な方もぜひご参加ください。



講師 ト部蘭 司会:キクチウツカナイ。 ゲスト:ハイキングウォーキング ゲスト:しゅんしゅんクリニックP

申し込み方法

電話かはがき・ファックス(5面記入例のほか、年齢、学年、電子メール(お持ちの方)、質問事項への回答(質問①日の平均運動時間は60分以上ですか。質問②③がはいえの方は運動に取り組みやすい要因(例:忙しい、近くにスポーツ出来る場所がない等)。質問④スポーツは得意か不得意か。水泳教室は質問④泳力(種目問わず25m泳げるかどうか)を記入)で、▶陸上教室は10月14日午後6時(必着)まで、▶水泳教室は10月21日午後6時(必着)までに問合せ先へ。吉本興業(株)スポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局ホームページ(☎https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、▶陸上教室は10月17日(月)以降、▶水泳教室は10月24日(月)以降に結果を郵送・電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、▶陸上教室は10月18日(火)から、▶水泳教室は10月25日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問合せ 同事務局(〒160-0022新宿5—18—21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264
区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358・☎(5273)3590

図書館のイベント情報

●子ども対象
 中町図書館☎(3267)3121
 ▶英語絵本のおはなし会(10/22)
 角筈図書館☎(5371)0010
 ▶ハロウィンおはなし会(10/23)
 北新宿図書館☎(3365)4755
 ▶ハロウィンスペシャルおはなし会(10/30)
 こども図書館☎(3364)1421
 ▶演劇会「ソノヒカギリ美術館」(11/3)

●一般対象
 下落合図書館☎(3368)6100
 ▶漱石さんば(10/29)

ホームページでもイベント情報を発信しています

▶子ども対象 ▶一般対象

こども・教育

子育て支援者養成講座 基調講演

●地域に期待される子育て支援
日時 10月31日(月)午後1時30分～3時
会場 子ども総合センター(新宿7—3—29、新宿ここ・から広場内)
対象 区内在住・在勤・在学の方、50名
申込み 10月7日(金)～26日(水)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係☎(3232)0695・☎(3232)0666

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

参加者同士の話し合いで育児の知識や親の役割などを学びます。
日時 11月2日・9日・16日・30日の水曜日午前10時～12時、全4回
対象 初めての育児で生後2～5か月のお子さんを育てている母親とお子さん、6組
費用 1,100円(テキスト代)
申込み 10月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3—20—2)☎(3365)1121

発達支援地域講演会(オンライン)

●お子さんに「困った」を感じる方へ
 YouTubeを利用したオンライン講演会です(90分程度)。申込者に動画サイトのURLをお送りします。
配信期間 11月7日(月)午前9時～25日(金)午後4時
対象 区内在住・在勤・在学の方
申込み 10月7日(金)～21日(金)に電話で問合せ先へ。
問合せ 子ども家庭支援課発達支援係☎(3232)0679

育児ママの仕事支援講座

●いろいろな働き方を知る～はじめての在宅ワーク
 詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。
日時 11月25日(金)午前10時～午後3時
会場 四谷保健センター(四谷三栄町10—16)
対象 区内在住・在勤・在学の子育て中または子育てが一段落した女性、15名
申込み 10月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(未就学児対象)。10月24日(月)までに電話予約。
問合せ 男女共同参画推進センター☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)

イベント

開館5周年記念<<特別展>> 夏目漱石と芥川龍之介

漱石の励ましによって作家としてのスタートを切った芥川龍之介。二人の交流の軌跡を資料でたどります。
日時 10月8日(土)～11月27日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
観覧料 ▶一般500円、▶小中学生100円(小・中学生は土・日曜日、祝日は無料)
協力 関口安義(都留文科大名誉教授)、田端文士村記念館
主催・会場・問合せ 漱石山房記念館(早稲田南町7)☎(3205)0209

初心者ゲートボール教室

動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
日時・会場 ▶10月10日(祝)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)午前9時30分～12時…戸山公園いきいき広場(戸山3—2)、▶10月16日(日)・23日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1—1)・よつや運動広場(四谷1—1)
対象 区内在住・在勤・在学でおおむね10代～70代の方、各日5名

費用 1回200円
申込み 10月7日(金)から電話で各日3日前までに問合せ先へ。先着順。
主催・問合せ 区ゲートボール協会・杉山☎090(3804)8231

新宿NPO活動交流事業

●NPOにおける資金調達のポイントとは
日時・定員 10月15日(土)午後1時30分～4時30分(40名)
申込み 10月7日(金)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。オンラインでも視聴できます。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12)☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.net

新宿NPO活動基礎講座

●ソーシャルビジネス講座
日時 10月25日(火)午後6時45分～8時45分
対象 社会貢献活動をしている方等、20名
費用 1,000円(資料代等)
申込み 10月7日(金)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。オンラインでも視聴できます。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12)☎(5386)

1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.net

ささえーる 中落合の講座

●おいしい食事で健康づくり
日時 10月27日(木)午前9時30分～11時30分
対象 区内在住の方、8名
メニュー サバ缶でおいしく作るピリ辛ご飯
申込み 10月17日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(中落合1—7—1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

いきいきウォーク新宿

●新宿の文化資源を巡る
日時 10月28日(金)午前10時～午後1時
集合場所 JR四ツ谷駅赤坂口前広場
持ち物 マスク・運動靴・両手が自由になるバッグ・飲み物。動きやすい服装でおいでください。
協力 新宿区ウォーキング協会
申込み 10月7日(金)～27日(水)に電話かファックス(5面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着20名。
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階)☎(5273)3047・☎(5273)3930

若松ふれあいまつり

緑日・工作・登録団体発表会・花苗無料配布・野菜販売・抽選会等があります。
日時 10月30日(日)午前11時～午後3時
申込み 当日直接、会場へ。
会場・問合せ 若松地域センター(若松町12—6)☎(3209)6030

DV防止啓発講座(オンライン)

●DV被害者支援スキルアップ講座
 YouTubeを利用した動画配信によるオンライン講座です(90分程度)。申込者に動画サイトのURLをお送りします。
配信期間 11月4日(金)～17日(水)
申込み 10月7日(金)～11月15日(火)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。
問合せ 男女共同参画課☎(3341)0801

みんなで歌おう!うたごえ広場

日時・定員 11月5日(土)午後2時～4時(70名)
申込み 10月14日(必着)までに往復はがきに5面記入例のほか同伴者氏名(1名まで)、在勤の方は勤務先を記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。
会場・問合せ 角筈地域センター

(〒160-0023西新宿4—33—7)☎(3377)1373

水曜上映会

日時 11月9日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
会場 新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3—1—2)
上映作品 「ファーストラヴ」(1時間59分)
申込み 10月13日(水)～11月8日(火)午後5時に電話で問合せ先へ。先着80名。
問合せ 中央図書館☎(3364)1421

目指せマイナス5歳!ウォーキングと筋力アップ講座

日時 11月9日(水)・14日(月)・21日(月)いずれも午後2時～4時、全3回
対象 区内在住・在勤の69歳以下で運動制限がない方、15名
持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル
申込み 10月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 四谷保健センター(四谷三栄町10—16)☎(3351)5161

ささえーる 薬王寺の講座

●親子で遊ぼう!バルーンアート
日時 12月3日(土)午前9時45分～11時45分
対象 区内在住で就学前の親子、7組

区民保養施設指定管理者選定公開プレゼンテーション

●中強羅区民保養所・区民健康村
 令和5年4月から施設を運営する指定管理者を選定するため、事業者の公開プレゼンテーションを実施します(質疑応答・評価は非公開)。
日時 10月12日(水)午後0時40分～4時25分
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)へ。
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階)☎(5273)4358

施設

区民保養施設指定管理者選定公開プレゼンテーション

●中強羅区民保養所・区民健康村
 令和5年4月から施設を運営する指定管理者を選定するため、事業者の公開プレゼンテーションを実施します(質疑応答・評価は非公開)。
日時 10月12日(水)午後0時40分～4時25分
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)へ。
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階)☎(5273)4358

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
 ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
 ※費用の記載のないものは、原則無料。
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)