

令和4年 第3回区議会定例会 提出議案

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階)
☎(5273)3505

区長が提出した議案は、予算案6件、決算認定4件、条例案20件、その他3件です。提出議案を追加する場合があります。提出議案の内容は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。



投票日は11月13日(日)午前7時～午後8時

新宿区長選挙

詳しくは、11月5日発行の「広報新宿」新宿区長選挙特集号でご案内します。

問合せ 区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740



令和5年1月6日～31日宿泊分
箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みます。
申込期間 10月1日～11日(必着)
申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。10月19日(水)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(☎http://ntasports.net/shinjukuku/)でも確認できます。
申込開始日 ▶区民優先予約…10月

21日(金)▶一般予約…11月1日(火)
1月の休館日 ▶箱根つつじ荘…17日(火)～20日(金)
区の担当課 生涯学習スポーツ課 生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

◎箱根つつじ荘のお知らせ
●区民割引
割引日 令和5年1月24日(火)
内容 区内在住の方を対象に1人に付き合計利用額から1,000円引きになります(他の割引との併用不可)。
◎グリーンヒル八ヶ岳のお知らせ
●体育館・プールの休館
期間 12月1日(水)～令和5年1月31日(火)
●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー
往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです。申し込みには宿泊予約が必要です。
1月の出発日・コース ▶17日(火)…信州善光寺、松本市美術館、▶25日(水)…松本城、味噌蔵見学、諏訪大社、富士山・河口湖
問合せ グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011

病気に伴う心と体の「つらさ」をやわらげるために

緩和ケアは早い時期から

緩和ケアは、がん等の病気と診断されたときの気持ちの落ち込みや治療中の痛みなどのつらさを抱える患者と家族のための治療や支援等のことです。自宅や施設、病院、緩和ケア病棟など、さまざまな療養場所でケアを受けられます。区では、下記がん療養相談窓口や在宅医療相談窓口で相談を受け付けています。

●相談窓口で相談できること

- ▶医師に治療や療養について話を聞くときのポイント
- ▶インターネットや人づてに知った情報の整理
- ▶不安に思っていることや、悩み事の相談
- ▶家族や支援者として患者を支える側の相談
- ▶緩和ケアができる医療機関の情報など



●緩和ケアに関する冊子のご活用を

いずれの冊子も、希望する方は、在宅医療相談窓口へお問い合わせください。



問合せ ▶がん療養相談窓口(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125、暮らしの保健室) ☎(3205)3114(受付時間は月～金曜日午後1時～4時、第4土曜日午前10時～午後1時30分(祝日、年末年始を除く))
▶在宅医療相談窓口(健康政策課地域医療係、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839

区民のひろば

¥費用・甲申込み・円問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500
★催し・講座★
◆第32回慶應医師会市民公開講座
10月12日(水)午後6時～7時35分、慶應義塾大学医学部北里講堂(信濃町)で。関節リウマチと膠原病。¥無料。
甲当日直接、会場へ。先着200名。円同会事務局 ☎(3359)6010
◆マンション大規模修繕セミナー
10月29日(土)午後1時～5時、安与ホール(新宿3)で。マンションにお住

まいの方対象。¥無料。甲10月28日(金)までに電話で先着50名。円午前9時～午後5時にマンション大規模修繕協議会・松井 ☎0120(068)430
◆いきいき講演会 11月18日(金)午後6時15分～7時45分(午後5時45分開場)、損害保険ジャパン本社ビル(西新宿1)で。増田明美氏の講演。都内在住の方ほか。¥無料。甲10月21日(金)までに電話で。抽選150名。円月～金曜日午前9時～午後5時に東京都弘済会・宮野 ☎(3551)1101

保健・衛生



今から知っておこう、赤ちゃんアレルギー(オンライン)



ウェブ会議ツール「Zoom」による講座です(通信費等は申込者負担)。
詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内します。



日時 10月12日(水)、11月30日(水)午後2時～3時30分(いずれも同じ内容)



対象 妊娠している方と家族、各回50組
内容 小児病院スタッフによる妊娠中～出産後の知っておくと役に立つ乳児のアレルギーの話

申込み 9月27日(火)～前日に電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048

統合失調症家族教室



日時・内容 ▶①10月24日(月)…統合失調症の症状・治療・対応、▶②10月31日(月)…家族の接し方1～コミュニケーションがより良くなるSST、▶③11月14日(月)…本人を支える制度と社会資源、▶④11月21

日(月)…家族の接し方2～当事者の話・家族の話、いずれも午後2時～4時(①のみ午後2時30分～4時30分)、全4回
会場 ▶①②④…四谷保健センター(四谷三栄町10-16)、▶③…障害者生活支援センター(百人町4-4-2)

対象 区内在住で統合失調症と診断された方のご家族、20名

申込み 9月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 四谷保健センター ☎(3351)5161

区の健康づくりに関する調査にご協力ください

区民の皆さんの健康に関する意識や

習慣等を伺い、今後の健康づくり施策や健康づくり行動計画の策定に役立てます。調査結果の概要は、広報新宿後号等でお知らせします。

期間 10月5日(水)～26日(水)

対象 無作為に抽出した区内在住の18歳以上、5,000名

調査方法 対象となった方のご自宅へ10月5日(水)に調査票を発送します。同封の返信用封筒でご返送いただくか、インターネットからご回答ください。

問合せ 健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024