

暮らし	2・3・8面	福祉	3・4面
▶みんなの国民年金		イベント	4・8面
▶新宿エコワン・グランプリ		お知らせ	8面
▶税務課・特別出張所の窓口で 交通系電子マネーの利用が始 まります		▶新宿区公式ホームページのト ップページが新しくなります	
住宅・まちづくり	3面		

広報

# 新宿

## 9・15号

令和4年(2022年)第2403号  
 毎月5・15・25日発行  
 発行:新宿区 編集:区政情報課  
 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1  
 ☎3209-1111

https://www.city.shinjuku.lg.jp/

しんじゅくコール  
 土・日曜日、夜間もご案内  
 受付時間:午前8時~午後10時

☎ 3209-9999  
 FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」  
 へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス  
 をご利用ください。

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

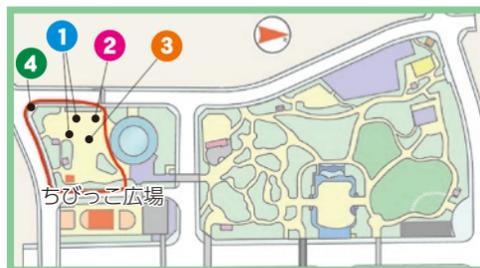
新型コロナウイルスの状況によりイベント等は中止・変更する  
 場合があります。  
 最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

# 新宿中央公園の「ちびっこ広場」が リニューアルオープンします!

## 9月22日(木)に新たな遊具が誕生

新宿中央公園(西新宿2-11)のちびっこ広場は、誰もが楽しく、快適・安全に利用できる遊び場に生まれ変わりました。魅力的になる新宿中央公園に、ぜひおいでください。

問合せ みどり公園課公園計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3915・FAX(3209)5595



エントランス

### ① インクルーシブの視点を取入れた、障害のある子もない子も一緒に楽しめる遊具



▲自分に合ったシートを選べるブランコ



▲みんなが楽しめる背もたれ付きの回転遊具



▲車いすに乗ったまま遊べるパネル遊具

### ② 小さなお子さんも安心して遊べる 乳幼児専用の遊び場



### ③ グレードアップした 大型すべり台



▼小さい子用

▼大きい子用

- ※園内には、ほかにもさまざまな遊具があります。
- ※園内はまだ工事中の場所があります。安全には十分配慮していますが、公園を利用する際はご注意ください。
- ※10月22日(土)にちびっこ広場の完成を記念してイベントを開催します。詳しくは、広報新宿後号でお知らせします。

### コラム 新宿の 未来の ために

▼19日に敬老の日を迎えるにあたり、「長寿の皆さまに心よりお喜び申し上げます。また、今日の豊かで平和な社会を築きあげてくれた皆さまに深く敬意と感謝を申し上げます。今年新たに100歳を迎える区民の方は95人、その方たちを含めた100歳以上の方は240人いらっしゃいます。この年間新型コロナウイルスの影響で新100歳の皆さまを訪問し、お祝いすることができなかったため、今年は、昨年、一昨年に新100歳を迎えた方も含め、訪問させていただきました。皆さまがますますの「長寿を重ねられ、ご健勝、ご多幸が末永く続きますこと」を心よりお祈り申し上げます。

▼新宿中央公園のちびっこ広場をリニューアルオープンします。新たにインクルーシブの視点を取り入れた遊具(車いす専用遊具)の遊具場「区立公園最大級の大型すべり台」なども、誰もが安心して楽しめる魅力的な遊具が誕生します。だれもが楽しく快適・安全に利用できる新しい「ちびっこ広場」の魅力を体感ください。10月22日にはリニューアルを記念して子ども達が楽しめるさまざまなイベントや記念式典を実施します。感染防止対策もしっかりと行いますので、ぜひ遊びに来てください。

▼特別出張所では、9月下旬から住民票や税証明等を取付した際の支払いにおいて、交通系ICカードでの納付が可能になります。デジタル技術の活用で生活をより良い方向に変化させるDXの取り組みが社会に浸透しつつあります。区においても、一人ひとりのライフスタイルに合わせたサービスを提供できるよう、申請手続きのオンライン化やキャッシュレス決済の導入などを進めています。「区役所も便利になった」と実感してもらえるよう、努力していきます。

▼区では、7月26日にLINE公式アカウントを開設し、新型コロナウイルスや防災子育て情報など、さまざまな区政情報を配信しています。受信設定により、欲しいジャンルの情報だけを受け取ることが可能です。ぜひ、友だち登録して利用ください。また、10月には、区公式ホームページのトップページのリニューアルを予定しています。引き続き、広報新宿やホームページ、SNSなどを活用し、必要な情報を速やかに分かります。届くまでお待ちください。

区長 古住 健一

日本に住民登録のある  
20歳以上60歳未満の全ての方が加入します

# みんなの国民年金

## 国民年金に関する 問合せ

- ◆資格の取得・喪失、保険料の免除…区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273) 4338
- ◆給付の相談・申請…▶新宿年金事務所 ☎(6278) 9311、▶区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273) 4338
- ◆納付・厚生年金の申請…新宿年金事務所 ☎(6278) 9311
- ◆ねんきんダイヤル(一般の年金相談)…☎0570(05)1165(050から始まる電話からは☎(6700)1165)
- ◆日本年金機構ホームページ…<http://www.nenkin.go.jp/>

## 加入者の種類

- ◆第1号被保険者【保険料は自分で納付】  
自営業等の方と配偶者、学生・アルバイトなどで20歳以上60歳未満の方
- ◆第2号被保険者【保険料は給料から天引き】  
会社員・公務員(厚生年金の加入者)などで原則として70歳未満の方(65歳以上の加入者は老齢年金などの受給資格のある方を除く)
- ◆第3号被保険者【保険料は配偶者が加入する年金制度が負担】  
第2号被保険者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方
- ※任意加入被保険者  
次のいずれかに該当する方は、任意加入できます。
  - ▶60歳以上65歳未満で、年金額を増やしたい方
  - ▶60歳以上70歳未満で、受給資格期間を満たしていない方
  - ▶日本国籍で海外に住む20歳以上65歳未満の方

## 下記の場合は 加入・変更の届け出を忘れずに

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職などの方	20歳になった	届け出は不要※	第1号被保険者
第2号被保険者の被扶養配偶者	20歳になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第1号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第2号被保険者	退職した	区医療保険年金課特別出張所	第1号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第3号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	配偶者が退職した・配偶者が65歳になった・扶養ではなくなった	区医療保険年金課特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した(第2号被保険者を継続)	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

※20歳前後に海外から転入した方は区医療保険年金課・特別出張所へ届け出が必要です。

## こんなときは…国民年金に入っていると受けられる給付

国民年金に加入している方で、一定の要件を満たす方は、下記のような状況の時に受けられる給付があります。該当すると思われる場合は、ご相談ください。

### 充実した老後のために…老齢基礎年金

保険料の納付期間・免除期間等の合計(受給資格期間)が原則として10年以上の方が、65歳になったときから受け取れます。

### 病気やけがで障害が残ったら…障害基礎年金

病気やけがで、日常生活に著しく支障のある障害の状態になったときに一定の要件を満たすと受け取れます。

### もしものとき残された家族のために…遺族基礎年金

国民年金に加入中の被保険者が亡くなったとき、18歳(障害のある場合は20歳)未満のお子さんのいる妻または夫、両方いないときは子どもが一定の要件を満たすと受け取れます。

## 保険料の支払いが難しいときにご利用ください 納付の免除や猶予などの制度

免除の期間は、国民年金の受給資格に必要な期間に算入されます。

下記の免除・猶予制度のほか、新型コロナの影響を受けた方で条件を満たす方が申請できる臨時特例の免除制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

### ◆免除(全額免除・一部納付等)申請

本人や配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になります。

※退職(失業)した方は、特例免除制度の対象になります(配偶者・世帯主の所得が一定額以上の場合を除く)。申請には雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票等の写しが必要です。

### ◆納付猶予申請

50歳未満の方で世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。納付猶予の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。

### ◆学生納付特例申請

対象校の学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。学生納付特例の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。

### ◆産前産後期間の免除制度

平成31年2月1日以降に妊娠85日以後で出産または出産予定の第1号被保険者は、出産(予定)日の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)日の3か月前から6か月間)を免除されます。免除を認められた期間は老齢基礎年金の受給額に反映されます。

## くらし



### 9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。交通ルールを守りましょう。

#### ●運動の重点

- ▶子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保、▶夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止と飲酒運転の根絶、▶自転車の交通ルール遵守の徹底、▶二輪車の交通事故防止、▶電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底

問合せ 交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273) 4265

### ごみ減量新宿フェア

日時 10月1日(土)午前11時～午後2時  
会場 新宿清掃事務所(下落合2-1-1)  
内容 ▶リサイクルバザー、▶小・中学生の「ごみ減量絵画展」と優秀作品の表彰、花の苗の無料配布(午後1時から。先着100個)ほか  
主催 新宿西清掃協力会  
問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3318

### 創業セミナー

日時 10月18日(火)午後3時～5時  
対象 実店舗ビジネスで創業を目指す方、創業して間もない方、36名  
内容 集客の考え方、Web集客のトレ

ンド、小さなお店(実店舗)が取り組むべき集客の具体的な実践方法ほか

申込み 9月17日(土)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205) 3031・[inc@shinjuku-center.jp](mailto:inc@shinjuku-center.jp)

### 消費者講座

ウェブ会議ツール[Zoom]を利用した受講もできます(通信費等は申込者負担)。  
日時 10月25日(火)午後2時～3時30分  
会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
対象 区内在住・在勤・在学の方、40名

(会場20名、Zoom20名)

内容 食品表示の基本、健康食品の制度や広告の見方

申込み 電話かファックス(5面記入例のほか受講方法(会場・Zoomの別)を記入)で10月13日(木)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。日本消費者協会ホームページ(右二次元コード。<https://jca-home.jp/shinjuku/>)からも申し込みます。

問合せ 同協会 ☎(5282) 5311(月～金 曜日 午前9時30分～午後5時)・[☎\(5282\) 5315](tel)  
区の担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3834



## ご参加ください 認知症に関する相談・学習会・講座



### 認知症介護者相談

**日時** 10月3日(月)午後2時～4時  
**会場** 区役所第1分庁舎2階区民相談室  
**対象** 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
**内容** 精神科医師による個別相談  
**申込み** 9月20日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

### 認知症・もの忘れ相談

**日時・会場** ▶①10月6日(水)・落合保健センター(下落合4-6-7)  
▶②10月20日(水)・四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)

▶③10月26日(水)・戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)、いずれも午後2時30分～4時  
**対象** 区内在住で、もの忘れが心配な方、各日4名  
**内容** ①②は認知症・もの忘れ相談医、③は東京医科大学病院高齢診療科医師による個別相談  
**申込み** 9月20日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** ▶①・落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080  
▶②・四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770  
▶③・戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143

### 認知症介護者家族会(学習会)

**日時** 10月14日(金)午後1時30分～3時30分  
**会場** 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)  
**対象** 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、10名

**内容** 講座「小規模多機能の利用について」と介護者同士の交流会  
**申込み** 電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

### 認知症サポーター養成講座

**日時** 10月3日(月)午後2時～3時30分  
**会場** 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方、15名  
**内容** 認知症の正しい知識や認知症の方や家族への対応ほか  
**申込み** 9月20日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** 戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143

## 新宿エコワン・グランプリ

ゼロカーボンシティの実現やSDGsの達成に貢献する、区内での環境や社会に良い活動や取り組み(現在の活動と実績)を募集します。

- 部門・対象** ▶個人・ファミリー部門…区内在住の個人・家族  
▶グループ部門…区内で活動するグループ  
▶環境にやさしい事業者部門…区内で活動実績のある事業者  
**表彰** いずれも賞状等を進呈。  
▶新宿エコワン・グランプリ大賞…2件(個人・ファミリー部門、グループ部門、各1件)  
▶環境にやさしい事業者部門大賞…1件  
▶優秀賞…6件(個人・ファミリー部門、グループ部門、環境にやさしい事業者部門、各2件)  
**申込み** 所定の応募用紙に活動の実績を記入し、郵送または電子メールで、令和5年1月15日(日)(消印・受信有効)までに問合せ先へ。応募用紙は環境対策課(本庁舎7階)や問合せ先等で配布しています。環境学習情報センターホームページ(<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込めます。  
**問合せ** 同センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・E-mail:info@shinjuku-ecocenter.jp

## 環境マネジメント活動結果

令和3年度は、新型コロナの影響による施設の休館等で例年より低かった令和2年度に比べ増加したものの、令和元年度に比べ、ガスを除きいずれもおおむね2%以上減少しています。

項目	令和3年度	令和2年度	令和元年度
電気使用量	3,674万1,076kWh	3,373万9,475kWh	3,738万7,641kWh
ガス使用量	353万3,811m <sup>3</sup>	326万612m <sup>3</sup>	335万7,652m <sup>3</sup>
水使用量	63万5,144m <sup>3</sup>	55万8,478m <sup>3</sup>	74万109m <sup>3</sup>
ガソリン使用量	5万2,737ℓ	5万3,149ℓ	5万9,165ℓ
用紙使用量	11,355万9,312枚	8,624万6,496枚	12,030万236枚
ごみ排出量	102万3,397kg	92万8,467kg	104万4,592kg

※全260課・施設の活動報告書は新宿区ホームページで公開しています。

**問合せ** 環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763

## 住宅・まちづくり

### 地区計画原案の縦覧等

- 市谷本村町・加賀町地区(都決定)
  - 大久保三丁目西地区(都決定)
- 区域内の土地の所有者と、都市計画法施行令第10条の4に規定する利害関係者を有する方は、地区計画原案について意見書を提出できます。
- 縦覧期間** 9月21日(水)～10月4日(火)
- 縦覧場所** ▶東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎12階)  
▶区景観・まちづくり課(本庁舎8階)

※地区計画(原案)の説明資料と動画を縦覧期間中、配信します。詳しくは、東京都ホームページ(左下二次元コード。[https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/cpproject/intro/list\\_saikaihatu.html](https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/cpproject/intro/list_saikaihatu.html))をご覧ください。ご覧いただけない場合は、東京都土地利用計画課へご連絡ください。  
**意見書の提出方法、提出先** 10月11日(火)(消印有効)までに任意の用紙に住所・氏名・電話番号・地区計画の原案の名称を記入し、郵送または直接、東京都都市整備局都市計画課へ。  
**問合せ** ▶東京都都市計画課 ☎(5388)3225、▶東京都土地利用計画課 ☎(5388)3318、▶区景観・まちづくり課 ☎(5273)3569

### 飯田橋駅前地区 基盤整備ビジョンの策定

区では、地元協会が取りまとめた「飯田橋駅東口周辺地区まちづくり構想」を踏まえ、勉強会や区民意見募集を行い、基盤整備の方針を示す「飯田橋駅前地区基盤整備ビジョン」を策定しました。

計画の全文と概要版は、問合せ先で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)でもご覧いただけます。

**閲覧場所・問合せ** 景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3569



### 地域危険度の公表

- 地震に備えて  
まちの状況を確認  
9月に、東京都が第9回地域危険度を公表しました。  
地域危険度とは、大地震が起きた際の建物の倒壊や火災の危険性などを調査し、都内5,192町丁目ごとに5つのランクで評価したものです。  
区では、区内の地域危険度マップを改訂し、新宿区ホームページでご案内しています。  
詳しくは、広報新宿後号でお知らせします。  
**問合せ** 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3844

## ささえーる 薬王寺の講座・催し

- ①スマートフォン講座  
日時・定員 10月12日(火)午後1時～3時(5名)  
講師 NPO法人竹箒の会
- ②パソコン講座  
日時・定員 10月14日(木)午後1時30分～3時(5名)  
内容 エクセルでスケジュールカレンダー作成  
講師 松元美紀恵(NPO法人テラ・ガーデン新宿)
- ③カメラボランティア養成講座  
高齢者等支援団体のイベント等で写真を撮影するボランティアを養成する講座です。  
日時・定員 10月27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日の木曜日午後1時～3時、全6回(12名)  
内容 カメラの基本操作、風景・人物撮影のコツ

講師 久米たかし(写真家)  
持ち物 デジタルカメラ(種類は不問。スマートフォンは不可。お持ちでない方には貸し出しします(3台まで))  
④ハロウィンスタンプラリー  
同館を出て、まちでスタンプラリーを楽しみましょう。  
日時・定員 10月29日(出)午前9時45分～11時45分(10組) ……<①～④共通> ……  
対象 ①～③は区内在住の方、④は区内在住の未就学児と保護者  
申込み ①②は9月26日(月)、③は10月14日(金)、④は10月4日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

## ささえーる 中落合の講座

- 料理超初心者講座(全6回)  
日時 ①10月14日、②11月18日、③12月16日、④令和5年1月20日、⑤2月17日、⑥3月17日の金曜日午後3時30分～5時30分  
対象 区内在住の50歳以上、8名  
内容 ▶①炊飯、▶②包丁の持ち方・野菜の切り方・和え物作り、▶③みそ汁作り、▶④食品衛生・野菜の切り方・炒め物作り、▶⑤食の地図を持って買い物、▶⑥食の地図

を使って調理実習  
講師 吉田美代子(管理栄養士)  
申込み 10月7日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
会場・問合せ 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(午前9時～午後6時)

## 区立図書館 図書館のイベント情報

- 一般対象 ※( )内は開催日です。  
戸山図書館 ☎(3207)1191  
▶オリジナル手帳作り(9/24)  
北新宿図書館 ☎(3365)4755  
▶北新宿寄席(10/1)
- 子ども対象  
北新宿図書館 ☎(3365)4755  
▶外国語のおはなし会(英語)(10/8)



## 福祉

### シルバー人材センター 新規会員募集

家事援助や施設管理、清掃業務などの仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

- 対面式入会説明会  
日時・会場 ▶四谷地域センター(内藤町87)…10月6日(木)午後2時から・午後3時30分から、▶牛込笹岡地域センター(笹岡町15)…10月12日(火)午後2時から・午後3時30分から、▶戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)…10月13日(水)午後2時から・午後3時30分から、▶区シルバー人材センター(新宿7-3-29)…10月20日(木)午前10時から・午後1時30分から、10月21日(金)午前10時から

※各回1時間程度、いずれも同じ内容です。  
申込み 事前に電話で問合せ先へ。各回先着10名(戸塚地域センターは各回先着20名)。  
問合せ 区シルバー人材センター ☎(3209)3181

### 初心者向け陶芸のすゝめ

日時 10月11日(火)・25日(火)午後2時～4時(全2回)  
対象 区内在住の60歳以上、20名(2回とも参加できる方)  
内容 ▶11日(火)…お皿作り、▶25日(火)

…絵付けと釉薬がけ  
費用 500円(材料費)  
持ち物 飲み物。エプロンまたは汚れてもよい服装でおいでください。  
申込み 10月1日(土)～10日(祝)(午前9時～午後6時)に電話で問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816

### 介護者講座

回復期リハビリテーションについて病院の相談員がお話しします。  
日時 10月18日(火)午後1時～2時30分  
会場 原町高齢者複合施設(原町3-84)  
申込み 9月17日(土)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着10名。  
問合せ 榎町高齢者総合相談センター(市谷仲之町2-42) ☎(5312)8442・☎(5312)8443

### 認知症サポーター ステップアップ講座

日時 11月10日(水)・15日(火)・24日(木)午後1時30分～4時(全3回)  
対象 認知症サポーター養成講座を修了し、本講座受講後に区内で認知症高齢者等へのボランティア活動ができる方、15名  
申込み 9月20日(火)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191・☎(5273)3082・☎shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

## 全世代向けの多彩なイベント

### 戸塚地域センターまつり

日時 9月18日(日)午前10時～午後1時  
内容 パレード、ポッチャ、体力測定、血管年齢測定などの体験コーナー、神田川で鯉のぼりの川流し、消防の放水体験、こども緑日ほか  
申込み 当日直接、会場へ。  
会場・問合せ 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001

### 地域の防犯講演会

ふれあいポリス(新宿警察署の警察官)が講師をします。  
日時 10月12日(火)午後2時～3時30分  
会場 エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)  
対象 区内在住・在勤の方、40名  
申込み 9月20日(火)～10月3日(月)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。  
問合せ 角筈特別出張所 ☎(3377)4381・☎(5350)2868

### 四谷文化祭

●お楽しみ演芸会  
日時 10月23日(日)正午～午後1時30分  
会場 四谷区民ホール(内藤町87)  
申込み はがきに5面記入例のほか同伴者の氏名・ふりがなを記入し、10月14日(必着)までに問合せ先へ。定員200名。応募者多数の場合は抽選。  
問合せ 四谷地域センター(〒160-8581

内藤町87) ☎(3351)3314

### ジュニアスキー教室

日時 ①12月23日(金)午後7時30分～25日(日)午後8時、②令和5年2月24日(金)午後7時30分～26日(日)午後8時  
会場・宿泊施設 白樺高原国際スキー場、区立女神湖高原学園  
対象 10月27日(木)午後8時からの参加者説明会に出席できる都内在住の方で、①小学3年生～中学2年生、②小学3年生～高校2年生、各回20名(保護者同伴)  
内容 スキーの基礎  
費用 受講生1万3,000円(宿泊代等)、保護者2万1,000円(宿泊代・往復バス代)※レンタル代は別途必要です。  
申込み 9月17日(土)～22日(水)に往復はがき・電子メールに5面記入例のほか日時(①②の別)・年齢・性別・保護者氏名を記入し、問合せ先へ。先着順。  
問合せ 区スキー連盟・小林(〒167-0031杉並区本天沼2-32-16) ☎080(5094)6923・☎fukafukanoyuki@yahoo.co.jp

## 施設

### ウイズ新宿 図書資料室の利用休止

特別図書整理のため、資料の閲覧、館内資料・予約した本等の貸し出しを休止します。  
※会議室・ワーク室等は通常どおり利用できます。  
日程 10月12日(火)・13日(水)  
問合せ 男女共同参画推進センター(ウ

イズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801

### 西新宿児童館・上落合児童館の休館

受変電設備の交換工事のため下記のとおり休館します。  
日程・場所・問合せ ▶9月25日(日)…西新宿児童館(西新宿4-35-28) ☎(3377)9352、▶10月9日(日)・10日(祝)…上落合児童館(上落合2-28-8) ☎(3360)1413

## 保健・衛生

### 専門医による神経難病療養相談

日時 10月11日(火)午後1時30分～4時30分  
対象 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等の神経難病と診断されている方やそのご家族、5名  
内容 神経内科医による個別相談(中原仁/慶応義塾大学教授、理学療法士によるリハビリ指導(廣瀬昇/帝京科学大学大学院准教授)  
申込み 9月20日(火)から電話で問合せ先へ。初めての方を優先して先着順。  
会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

### ウォーキングマスター養成講座

日時 10月7日・14日・21日、11月4日・11日・18日、12月9日の金曜日午前9時～12時(全7回)  
会場 大久保スポーツプラザ(大久保3

## 料理が好きになる 野菜の料理講座

野菜のおいしさや魅力を知り、もっと食べるきっかけになるよう、YouTubeを利用した15分程度の料理講座を開催します。料理のコツも学べますので、ぜひお申し込みください(通信費等は申込者負担)。  
申込者には後日、動画サイトのURLとレシピを送信します。  
配信期間 10月14日(金)まで  
対象 区内在住・在勤・在学で、YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方  
メニュー じゃこと青菜のご飯、肉団子の照り煮～彩り野菜添え、空也蒸し、包丁いらすのすまし汁  
※この1食で、1日に必要な野菜の3分の1以上がとれます。  
講師 北川智恵子(管理栄養士)  
申込み 10月10日(祝)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。  
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047



ー7-42)(10月14日、11月11日は四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4))  
対象 区内在住・在勤・在学または区内で活動している18歳以上、20名  
申込み 9月20日(火)～10月6日(水)に、電話かファックス(氏名、区内在住・在勤・在学・活動の別(在住の方はお住いの町名)、電話番号、年齢を記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。同講座未修了の方を優先して先着順。  
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930



ドライマウス相談会

日時 10月14日(金)午後1時30分～4時10分  
対象 区内在住の方、8名  
内容 専門歯科医による個別相談 ※検査等はいりません。  
申込み 9月20日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231

### パブリック・コメントを実施します

区では、マイナンバーカードを利用して新型コロナの予防接種証明書の写しをコンビニエンスストア等で取得できるサービを開始しました。  
これに伴い、特定個人情報ファイルの取り扱



## ヴィレッジ女神湖(長野県立科町) 年末年始の利用抽選

年末年始(12月20日(火)～令和5年1月5日(木))の利用抽選を行います。利用する方は、9月25日(必着)までにお申し込みください。

宿泊受付窓口 新宿区保養施設受付(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日(祝日等を除く)の午前9時～午後5時)  
※土・日曜日、祝日等は ☎(5369)3902(午前10時～午後6時)で受け付けます。

対象 区内在住・在勤の方と同行する方  
宿泊日数 3泊4日以内(1グループ5室以内)  
申込み 9月25日(必着)までに、宿泊受付窓口と特別出張所で配布している「専用往復はがき」でお申し込みください(1グループにつき1枚)。抽選結果は、10月7日(金)までに応募者全員にお知らせします。当選した方は10月14日(金)までに電話または直接、宿泊受付窓口へ利用申請してください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。  
※抽選後の空室については、通常どおり利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、宿泊受付窓口で予約を受け付けます。  
区の担当課 教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

いに関して、特定個人情報保護評価指針に規定する重要な変更を行う必要があるため、パブリック・コメント制度(意見公募)でご意見を募集します。

対象となる事務 新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく予防接種・新型コロナウイルス感染症に係る予防接種に関する事務  
評価書(素案)の全文は、閲覧場所で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。  
閲覧場所 保健予防課(第2分庁舎分館1階)・区政情報課(本庁舎3階)・特別出張所・区立図書館・区政情報センター(本庁舎1階)  
提出方法 閲覧場所にある意見用紙に



### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み  
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
  - ②〒・住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

## 区民のひろば

※費用・④申込み・④問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。  
問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500  
★催し・講座★  
◆アテンポハンドベルリンガーズ14thコンサート 10月9日(日)午後6時から(午後5時30分開場)、東京オペラシティリサイタルホール(西新宿3)で。「ウィリアム・テル序曲」、ドラゴンクエストより「広野を行く」、歌劇「カルメン」より前奏曲ほか。  
☎火・金曜日の午前10時～午後3時 ¥2,000円(大学生は1,500円、高校

生までは1,000円)。全席自由。④当日直接、会場へ。先着200名。④アテンポハンドベルリンガーズ・飯田 ④atempohr@yahoo.co.jp  
◆第28回世界アルツハイマーデー記念講演会 10月15日(出)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)、四谷区民ホールで。認知症に関する最新の医学情報等の講演。☎無料。④9月27日(火)までに電話で。先着390名。  
☎火・金曜日の午前10時～午後3時 ☎(5367)8853

住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

9月は25日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎

▶住民記録・戸籍…1階

▶国民健康保険…4階

▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

- ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)
▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出が必要)
▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)
▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一

世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)

▶不在住証明書の交付

▶印鑑登録申請・廃止の届出

▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)

▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等

▶公的個人認証(電子証明書の発行等)

▶特別永住者に関する申請等

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)

▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付

▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)

▶身分証明書、不在籍証明書の交付

問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階)

☎(5273)3509

◆国民健康保険

▶加入・脱退の届出

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階)

☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談も実施

●住民税や国民健康保険料を滞納している方は相談を

納期限内に納付が困難な方や滞納している方は、ご相談ください。電話相談のほか、来庁相談や納付もできます。

開設時間 午前9時～午後4時30分

開設場所・問合せ ▶住民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534

▶国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

マイナンバーカード

交付窓口 臨時開設

●マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に郵送される「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。

※当日は、交付業務のみ取り扱いします。

開設日時 10月2日(日)・8日(土)いずれも午前9時～午後5時

開設場所・問合せ

戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



▲マイナちゃん

10月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 行政相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者の就労に関する相談, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会, 税務相談(電話相談), 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, 成年後見権利擁護相談, 障害者相談窓口, 年金・労務等無料相談, マンション問題無料なんでも相談, 無料不動産相談所, リフォーム無料相談(お住いの困りごと), 不動産登記無料相談, 行政手続・法務等行政書士による無料相談, 弁護士会電話無料相談.

- 詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。
- 新宿区ホームページは外国語でも閲覧できます。



症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

内容	相談先	電話・ファックス等
発熱、咳・痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談	《新宿区》発熱等電話相談センター(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》発熱相談センター	☎(5273)3836・FAX(5273)3820 ☎(5320)4592・☎(6258)5780
発熱等の症状がある方への医療機関案内 ※医療機関案内のみ。症状等の相談は、上記各相談センターへ。	《東京都》発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル	☎(6732)8864 ☎(6630)3710 ☎(6636)8900
新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など)	《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター(後遺症の相談含む) (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836・FAX(5273)3820
	《東京都》新型コロナ・オミクロン株コールセンター(一般電話相談)(午前9時～午後10時)	☎0570(550)571
	《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時～午後9時)	☎0120(565)653
	《東京都・LINE相談》新型コロナ対策パーソナルサポート@東京	📧https://lin.ee/dCynj8n
【多言語の医療機関案内サービス】	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)	☎(5285)8181
【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口	FAX(5388)1396
【妊産婦の方向け】症状・予防など	《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時)	☎(5339)1133
	《東京都》オンライン助産師相談(月・水・金・土曜日午前10時～午後5時)	📧https://coubic.com/jmat/834046
【外国人向け生活相談】	《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi) (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時)	☎(6258)1227
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】 店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565
ワクチン接種予約・会場、接種券の発送、 ワクチン接種証明書の発行など	《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時)	☎(4333)8907 ☎0570(012)440 FAX050(3852)1343
ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談	《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター	☎(6258)5802
ワクチンの有効性や安全性など	《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(761)770

経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス	
個人向け	令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金 ひとり親世帯分	《新宿区》子ども家庭課育成支援係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4558・FAX(3209)1145
	ひとり親世帯以外分	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546・FAX(3209)1145
	東京都出産応援事業	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546・FAX(3209)1145
	傷病手当金	▶①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係(午前8時30分～午後5時)、▶②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	①☎(5273)4149・FAX(3209)1436 ②☎0570(086)519・IP電話等☎(3222)4496
	休業支援金・給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
	住民税非課税世帯等への臨時特別給付金 ※申請期限は9月30日(金)(消印有効)	《新宿区》臨時特別給付金コールセンター(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後7時)	☎0120(005)885・FAX(5273)4366
	個人向け資金特例貸付 ※申請期限は9月30日(必着)	《新宿区社会福祉協議会》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546・FAX(5273)3082
	新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 ※申請期限は9月30日(金)	《新宿区》自立支援金受付窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4122・FAX(3209)0278
	住居確保給付金	《新宿区》生活支援相談窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853・FAX(3209)0278
	企業向け	中小企業の相談・支援	《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後4時
店舗等賃貸人への家賃減額分の助成		《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554・FAX(3344)0221
業態転換支援 ※申請期限は10月31日(月)(消印有効)		《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換事務局(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(6260)7027
雇用調整助成金		《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(603)999
小学校休業等対応助成金・支援金		《厚生労働省》小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(876)187

区税・保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4534・FAX(3209)1460
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免	《新宿区》保険料減免担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4189・FAX(3209)1436
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4338・FAX(3209)1436
	《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(6278)9311・FAX(6278)9320
区分住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・FAX(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・FAX(3209)1728 ②☎(5273)4139・FAX(3209)1460

区関連・官公署情報

日本舞踊こども教室

日時 10月2日～令和5年1月15日の日曜日(月2回、全8回)  
▶未就学児…午前9時10分～9時45分  
▶小学1年生…午前10時～10時45分  
▶小学2年生以上…午前11時～11時45分  
会場 四谷地域センター(内藤町87)  
対象 4歳～小学生、50名程度  
持ち物 浴衣、帯、白い足袋またはソックス(浴衣と帯の貸し出しあり)  
後援 新宿区  
申込み 9月22日(休)までにファックスか電子メール(5面記入例のほか学年・保護者氏名を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
問合せ 日本舞踊振興財団 ☎(3354)

5496・FAX(3355)2230・📧office@nihonbuyo.or.jp

芸能花伝舎クラブ

プロの指導で日本舞踊・三味線・落語を全て体験するクラブ活動です。  
日時 10月4日～令和5年2月21日の火曜日(毎月最終火曜日と11月1日、令和5年1月3日を除く)午後6時20分～7時20分、全15回  
会場 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)  
対象 小学4年生～中学生、20名程度  
費用 2万2,500円  
持ち物 浴衣・足袋  
後援 新宿区  
申込み 9月25日(日)までにファックス(5面記入例のほか学年・保護者氏名を記入)で問合せ先へ。同クラブホームページ(上二次元コード)📧https://www.geidankyo.or.jp/12kaden/experience/detail/7907)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。  
主催・問合せ 日本芸能実演家団体協議会 ☎(5909)3060・FAX(5909)3061



or.jp/12kaden/experience/detail/7907)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。  
主催・問合せ 日本芸能実演家団体協議会 ☎(5909)3060・FAX(5909)3061

空き家EXPO

日時 10月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時  
会場 新宿住友スカイルーム(西新宿2-6-1、新宿住友ビル47階)  
内容 講演会、映画上映、弁護士・税理士・司法書士・宅建士・建築士・ファイナンシャルプランナーによる相談会ほか  
後援 新宿区  
申込み 9月17日(土)から電話かファックス(5面記入例のほか、参加日・参加する催しを記入)で問合せ先へ。定員等詳しくは、お問い合わせください。  
主催・問合せ ネクスト・アイズ(株)

☎0120(406)212(水曜日を除く午前10時～午後6時)・FAX(5574)0921

女優・松井須磨子と神楽坂

日時 10月15日(土)午後6時30分～8時  
会場 神楽坂毘沙門天・善國寺書院(神楽坂5-36)  
内容 松井須磨子顕彰講演、松井須磨子が歌った曲(カチューシャの唄ほか)が中心の大正ロマンコンサート  
費用 1,000円(入場料)  
後援 新宿区  
申込み 10月14日(金)までに電話か電子メール(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。定員80名。応募者多数の場合は抽選。  
問合せ 女優・松井須磨子と神楽坂 ☎080(1567)0533・📧sumakokagura@gmail.com

## 税務課・特別出張所の窓口で 交通系電子マネーの利用が始まります

税務課・特別出張所窓口で各種証明書発行手数料を支払う際にSuica、PASMO等の交通系電子マネーが利用できるようになります。

利用可能なキャッシュレス決済手段はSuica、PASMO等の交通系電子マネーです。現金とキャッシュレス決済の併用はできません。また、窓口でのチャージはできません。

詳しくは、下表の各窓口にお問い合わせください。

利用開始日	窓口	電話番号	対象となる手数料
9月20日(火)	税務課収納管理係 (本庁舎6階)	☎(5273)4139 FAX(3209)1460	▶特別区民税・都民税課税(非課税)証明書、納税証明書、 ▶軽自動車税納税証明書
	四谷特別出張所 (内藤町87)	☎(3354)6171 FAX(3350)9403	
	角筈特別出張所 (西新宿4-33-7)	☎(3377)4381 FAX(5350)2868	
9月21日(水)	榎町特別出張所 (早稲田町85)	☎(3202)2461 FAX(3202)2476	▶戸籍謄抄本、▶除籍謄抄本、 ▶改製原戸籍謄抄本、▶戸籍 の附票の写し、▶住民票の写し、 ▶印鑑登録証明書、▶特別 区民税・都民税課税(非課税) 証明書、▶納税証明書
	大久保特別出張所 (大久保2-12-7)	☎(3209)8651 FAX(3207)1831	
	戸塚特別出張所 (高田馬場2-18-1)	☎(3209)8551 FAX(3207)1861	
9月22日(木)	笹笹町特別出張所 (笹笹町15)	☎(3260)1911 FAX(3235)7121	※上記証明書等以外にも、交 通系電子マネーでの支払いが 可能な証明書等があります。 詳しくは、各特別出張所にお 問い合わせください。
	落合第一特別出張所 (下落合4-6-7)	☎(3951)9196 FAX(3952)3181	
	落合第二特別出張所 (中落合4-17-13)	☎(3951)9177 FAX(3952)3183	
9月26日(月)	若松町特別出張所 (若松町12-6)	☎(3202)1361 FAX(3207)1591	
	柏木特別出張所 (北新宿2-3-7)	☎(3363)3641 FAX(3363)3477	

## 新宿区×よしもと ワクワク! スポーツ体験プロジェクト

### 体操教室 明日から体育の授業で ヒーローになろう

日時・対象 10月16日(日)  
▶正午～午後1時45分…18歳以上、30名  
▶午後2時15分～4時…小学生、60名  
会場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)



**申込み** 電話かはがき・ファックス(5面記入例のほか、小学生は学年、お持ちの方は電子メール、質問事項への回答)▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいないの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④小学生は跳び箱で飛べる段数を記入)で9月30日(金)午後6時(必着)までに問合せ先へ。吉本興業(株)スポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局ホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選し、10月3日(月)以降に結果を郵送・電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、10月4日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

**問合せ** 同事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264  
**区の担当課** 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階)☎(5273)4358・FAX(5273)3590

## 令和4年 第3回区議会定例会

本会議の様子は区議会ホームページ(<https://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html>)でご覧いただけます。日程は変更になることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 議会事務局調査管理係(本庁舎5階)☎(5273)3534・FAX(3209)9995

期 日	開会時間	会議・委員会の名称
9月20日(火)	午前10時	本会議(代表質問等)
9月21日(水)		本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
9月22日(木)～10月5日(水) (土・日曜日、祝日を除く)		決算特別委員会 (令和3年度各会計決算審査)
10月7日(金)・11日(火)		常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
10月12日(水)		特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
10月13日(木)		特別委員会(文化観光産業)
10月17日(月)	午後2時	本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

## 新宿歴史博物館特別展 新宿の弥生時代

～教科書の弥生時代と比べてみると

区内で発見された弥生時代の遺跡や出土資料と、銅鐸・銅剣など教科書に出てくる資料を紹介します。

**期間** 9月17日(土)～12月4日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで、毎月第2・4月曜日(月曜日が祝日等に当たる場合はその翌平日)は休館)

**費用** ▶一般300円(観覧料。常設展とのセット券は500円)、▶中学生以下は無料

**会場・問合せ** 新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)☎(3359)2131・FAX(3359)5036



小銅鐸  
高田馬場三丁目遺跡出土  
(区指定有形文化財考古資料)

## 新宿区公式ホームページの トップページが新しくなります

10月3日(月)午後1時公開

新宿区ホームページのパソコン版・スマートフォン版のトップページをリニューアルします。

※ホームページアドレスは変わりません。

**問合せ** 区政情報課広報係(本庁舎3階)

☎(5273)4064・FAX(5272)5500

