



しんじゅくコール ☎ 3209-9999

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

FAX 3209-9900

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

介護 福祉 健康 医療 のことなど

高齢者総合相談センターに

ご相談ください

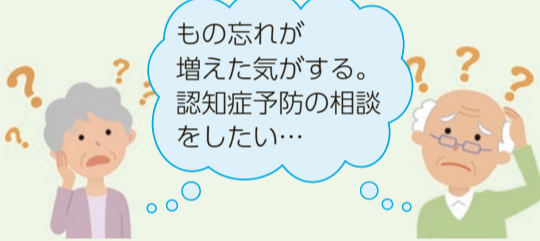
高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)は、区内10か所にある、地域の高齢者の皆さんに関する介護・福祉・健康・医療などの相談窓口です。高齢者虐待の相談も受け付けています。

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で暮らし続けられるように生活を支援したり、認知症予防のアドバイス・発症後の相談など、職員が丸となって総合的にサポートします。

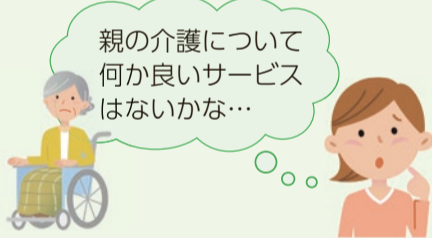
各センターには保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の資格を持った職員がいますので、生活での不安など、どんな小さな悩みでもご相談ください。窓口や電話でのご相談のほか、職員がご自宅へ訪問しお話を伺うこともできます。



近所の高齢の方の様子がいつもと違うけど誰に相談したらいいかわからない...



もの忘れが増えた気がする。認知症予防の相談をしたい...



親の介護について何か良いサービスはないかな...

▶ご相談ください
このマークがセンターの目印です



窓口

訪問

電話

早めの相談が大切です

ご本人のほか、ご家族や地域の方からの相談にもお応えします。悩みを抱え込まずに、お気軽に高齢者総合相談センターにご相談ください。

センター名	所在地	電話	ファックス
四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770	FAX(3358)6922
笹塚	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753	FAX(3266)0786
櫻町	市谷仲之町2-42、防災センター1階 (令和6年9月ごろまでの仮移転先)	☎(5312)8442	FAX(5312)8443
若松町	戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710	FAX(5292)0716
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585	FAX(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143	FAX(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080	FAX(3950)4130
落合第二	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階	☎(5348)8871	FAX(5348)8872
柏木	北新宿3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)内	☎(5348)9555	FAX(5348)9556
角筈	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136	FAX(5309)2137
新宿区役所	本庁舎2階(高齢者支援課内)	☎(5273)4593 ☎(5273)4254	FAX(5272)0352

受付時間 月~土曜日午前9時~午後5時30分(年末年始を除く)

※新宿区役所高齢者総合相談センターは、月・水~金曜日午前8時30分~午後5時、火曜日午前8時30分~午後7時(祝日、年末年始を除く)に受け付けます。

※お住まいの管轄の高齢者総合相談センターが分からない場合は、新宿区役所高齢者総合相談センター(上表)へお問い合わせください。

9月は世界アルツハイマー月間です

認知症について知り、考えるきっかけにいただけるよう講演会を開催します。

● 誰でもなりうる認知症

講座

~自分のためみんなのために、知る、考える

日時 10月12日(水)午後2時~4時(午後1時30分開場)

会場 四谷区民ホール(内藤町87)

対象 区内在住・在勤・在学の方、200名

認知症の基礎知識と今後の展開

さとうともひこ
佐藤友彦/東京医科大学病院高齢診療科医師



今からできる認知症への備えと、近隣との関係作りについて

ゆきたあやと
幸田礼人/奉優会 優っくり村
新宿西落合・文京小日向管理者



申込み 9月7日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352