

がけ・擁壁の状態を確認しましょう

がけ・擁壁や地下室のある建物の安全確認を

台風や集中豪雨等による土砂災害を防ぐため、がけや擁壁の点検を心掛けましょう。区では、がけ・擁壁の所有者に、専門家の派遣や改修する際の工事費を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

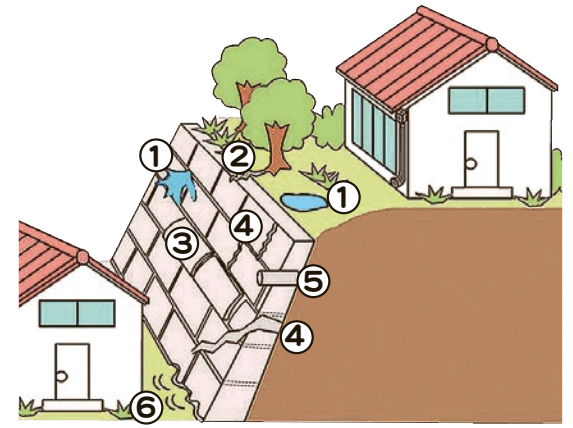
●以下の項目の点検を(右図①～⑥)

▶①擁壁や擁壁の上部から水がしみ出していないか、▶②樹木の根やツタなどが擁壁に悪い影響を与えていませんか、▶③擁壁に膨らみが見られませんか、▶④擁壁の亀裂や、ブロック等の目地に沿った亀裂が見られませんか、▶⑤水抜き穴(排水パイプ)はありますか、▶⑥地盤が沈下していませんか

●集中豪雨のとき地下室は危険です～浸水対策をしましょう

浸水した場合、地下室は水圧でドアが開きにくくなります。浸水する可能性がある場合には、地下室から安全な場所へ避難しましょう。浸水被害を軽減するには、止水板の設置や土のうの準備等が有効です。

問合せ 建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273)3745



後期高齢者医療制度に加入している方へ

秋の旅行の宿泊料補助

JTB、近畿日本ツーリストの区内の指定営業所で取り扱う宿泊施設を利用する際、宿泊料の一部を補助します。国内の宿泊施設、パックツアー等が対象です(グリーンヒルハケ岳・箱根つつじ荘・ヴィレッジ女神湖は対象外)。申し込み方法等詳しくは、高齢者医療担当課・特別出張所で配布している後期高齢者医療「秋季保養施設宿泊補助」の利用案内でご案内しています。

補助対象 区の後期高齢者医療制度に加入している方と同行するご家族ほか(計4名まで。保険料を滞納している方は補助対象外)

補助期間 10月1日(土)～11月30日(水)の宿泊分

補助額等 1人1泊3,000円を限度に、1人に付き2泊まで(宿泊場所が異なる場合や連泊でない場合も可)

問合せ 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

長寿をお祝いします

ことぶき祝金をお贈りします

9月上旬から地区の民生委員がお届けします。

対象・金額 令和4年9月1日現在、区内在住で、次に該当する方

▶古希(70歳)昭和27年4月1日～28年3月31日生まれ…5,000円

▶喜寿(77歳)昭和20年4月1日～21年3月31日生まれ…7,000円

▶米寿(88歳)昭和9年4月1日～10年3月31日生まれ…1万円

▶長寿(96歳～99歳)大正12年4月1日～昭和2年3月31日生まれ…3万円

●100歳以上の方に祝金3万円をお贈りします

対象の方には、8月上旬に通知を発送しました。また、新たに100歳になり、事前に希望した方には、区長が訪問して長寿をお祝いします。

対象 令和4年9月1日現在、区内在住で大正12年3月31日までに生まれた方

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

住宅・まちづくり

建築物の外壁等点検調査にご協力を

調査結果は、損傷が見られた建築物の所有者または管理者へ通知します。

対象 新宿1・2丁目の建築物の一部、過年度に調査し損傷が見られた建築物の一部

調査方法 区が委託した事業者の調査員(区が発行した身分証明書を携帯)による外壁等の目視調査、写真撮影ほか

問合せ 建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107

事業計画の縦覧

●西新宿三丁目西地区

第一種市街地再開発事業認可申請

◎縦覧

縦覧期間 8月26日(金)～9月8日(木)午前8時30分～午後5時

縦覧場所・問合せ 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3844

◎意見書の提出

この事業に関係のある土地または土地の物件について権利のある方や参加組合員は、意見書を提出できます。

提出方法 8月26日(金)～9月26日(月)に郵送(消印有効)または直接、問合せ先へ。

問合せ 東京都都市整備局再開発課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎11階) ☎(5320)5131

福祉

介護者家族会

高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護で参加が難しい方は、ご相談ください。

9月の日時・会場 ▶四谷の会…1日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)

▶フレンズ2…27日(火)午後1時～3時/牛込算笥地域センター(算笥町15)

▶わきあいあい…14日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)

▶大久保・あった会…13日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)

▶ひとやすみの会…24日(土)午後1時30分～4時/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)

▶かずら会…15日(木)午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

戸山シニア活動館の催し

●戸山の歴史を語り継ぐ集い

日時 9月18日(日)午後2時～4時

対象 区内在住の50歳以上、50名

内容 源義高の生涯と終焉地でのまちおこしの実践例を紹介

申込み 8月27日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

家族会応援ボランティア養成講座

高齢者を介護している家族が集まる会のボランティアになりませんか。

日時 9月22日(木)・29日(木)午後2時～4時、全2回

会場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

内容 ボランティア活動の基礎知識・介護の知識

申込み 8月29日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254・☎(5272)0352

新宿いきいき体操講習会

ミニ講座「高齢者のうつ予防」もあります。詳しくは、郵送でご案内します。

日時 9月28日(水)午後2時～4時

会場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

対象 区内在住・在勤の方、10名

申込み 8月29日(月)～9月20日(火)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

8月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	345,858人	(249人増)
世帯数	222,485世帯	(441世帯増)
	日本人	外国人
人口計	307,236人 (459人減)	38,622人 (708人増)
男	153,381人 (213人減)	20,097人 (401人増)
女	153,855人 (246人減)	18,525人 (307人増)

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の 申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。	