

令和5年度 生活習慣病治療中断者への受診勧奨事業及び 受診行動適正化事業について

健康部医療保険年金課

事業概要

事業① 生活習慣病治療中断者への 受診勧奨事業

生活習慣病治療中に、定期的な診療や適切な服薬を自己判断で中断してしまうと…

気づかぬうちに病状が重症化し、命が危険にさらされる可能性があります。



事業①では、

かつて生活習慣病で治療を行っていたにもかかわらず、治療を中断している可能性がある区民（新宿区国民健康保険被保険者）に対し、医療機関への受診勧奨を実施。

対象者数：約260名

事業② 受診行動適正化事業

同じ症状で複数の病院を受診し、その結果、同様の薬を重複服用してしまったり、お薬手帳を利用しないために、飲み合わせの悪い薬の服用をしてしまう…

薬の効果が強くなったり、薬の副作用や飲み合わせの悪い薬による健康被害が生じる可能性があります。



事業②では、

重複受診・頻回受診、重複服薬や併用禁忌薬剤使用の可能性がある区民（新宿区国民健康保険被保険者）に対し、適切な情報の提供や専門職による指導等を実施。

対象者数：約195名

事業①②の事業の流れ

新宿区



◇通知を発送



◇専門職による
電話指導・問合せ対応

*業務委託

対象者への
アプローチ

対象者



レセプトデータより抽出した区民（新宿区国民健康保険被保険者）

受診行動の
変容

医療機関



薬局



適正な受診行動と適切な服薬

これらの取り組みを通して、被保険者の医療に対する理解を深め、健康寿命の延伸を目指していきます。

対象者

かかりつけ医とかかりつけ薬局を決めて、受診状況や服薬の管理がしやすくなった！



効果

「自覚症状が無いから通院しない」は悪化の原因になります!!

たとえ検査値が改善しても、生活習慣病は定期的な受診が必要です。

治療を中断すると、気づかないうちに血管が傷ついていっしょ!!

血管が傷ついていく様子

このまま病院を受診せずにいると、命に関わる病気のリスクが高まります。

脳梗塞、心筋梗塞・狭心症、腎臓病、足の壊疽、糖尿病性網膜症

重症化する前に...医療機関を受診しましょう!

無料だよ! ご相談先

令和5年10月31日まで

1234567 00000000001 問い合わせ番号: 999999

新宿区●丁目1-2-3 サンプル 花子 様

電話相談無料!!

新宿区からの大切なお知らせ

生活習慣病の治療を中断していませんか?

このお知らせを受け取った方 限定

看護師による電話相談を無料で実施中!!

令和5年10月31日(火)まで

このお知らせをきっかけに、多くの方が治療を再開しています! まずはお電話で、現在の状況やお悩みなどをお聞かせください!!

※医療機関での検査結果等の窓口負担(一部負担金)は、ご本人の負担になります。
 ※このお知らせは、令和4年4月～令和5年3月の診療報酬改定(シセア)後も引き続き実施した生活習慣病の治療を中断されている対象者のみに送付いたします。既に定期検診に受診されている場合は、ご返信いたしません。
 ※現状の自身の身体についてお悩みの点があったり、国民健康保険に参保手続きの期に近づいたといった電話相談への、お電話からお電話させていただきます。

知っておこう 受診の心得

同じ受診、同じ受診はムダのもと

同じ受診、同じ受診はムダのもと、何れも通院しなくてもよい検査結果が得られ、治療が中断され、悪化の原因になります。悪化の原因は、治療が中断され、悪化の原因になります。

薬の飲み合わせは危険と隣り合わせ

薬の飲み合わせが危険と隣り合わせ。薬の飲み合わせが危険と隣り合わせ。薬の飲み合わせが危険と隣り合わせ。

正しい通院のしかた

- かかりつけ医に受診しましょう。
- かかりつけ薬局をもちましょう。
- お薬手帳を利用しましょう。

同じ症状で複数の病院へ通院しているなど、通院のしかたについてお悩みがありましたら、この機会にぜひ無料の電話相談をご利用ください。

無料だよ! ご相談先

令和5年10月31日まで

1234567 00000000001 問い合わせ番号: 999999

新宿区●丁目1-2-3 サンプル 花子 様

電話相談無料!!

新宿区からの大切なお知らせ

多すぎる検査、多すぎるお薬は、あなたの健康を害する恐れがあります。裏面をご覧になって、通院のしかたを見直してみませんか?

このお知らせを受け取った方 限定

看護師による電話相談を無料で実施中!!

令和5年10月31日(火)まで

このお知らせをきっかけに、多くの方が通院のしかたを改善されました! まずはお電話で、現在の状況やお悩みなどをお聞かせください!!

※医療機関での検査結果等の窓口負担(一部負担金)は、ご本人の負担になります。
 ※このお知らせは、令和4年4月～令和5年3月の診療報酬改定(シセア)後も引き続き実施した、同一月に複数回の検査を受ける必要はない、同じ種類の薬を複数処方されている可能性のある方に送付しています。すでにそのような検査や処方を受けている場合は、ご返信いたしません。
 ※現状の自身の身体についてお悩みの点があったり、国民健康保険に参保手続きの期に近づいたといった電話相談への、お電話からお電話させていただきます。

サンプル 太郎 様

服薬情報のお知らせ

この情報について詳しい方は 2023年9月 時点の情報で通知書を作成しております。

※本通知は、薬の服用履歴を1週間単位で取得し、分析を行っております。取得している全ての薬物の服用履歴(おかけつけ薬)で分析して送付させていただきます。処方されていない薬物は送付されません。

服薬情報のお知らせ

服薬情報	薬名	剤形	回数	用法	備考
1	アムネリニク	錠剤	11	3/1	ERROR
2	アムネリニク	錠剤	11	3/1	ERROR
3	アムネリニク	錠剤	11	3/1	ERROR
4	アムネリニク	錠剤	11	3/1	ERROR
合計			28	11	

1. 服用回数、服用時間、服用方法が不明な場合は、処方箋記載の服用回数・服用方法を参考にしてください。
 2. 服用回数、服用時間、服用方法が不明な場合は、処方箋記載の服用回数・服用方法を参考にしてください。
 3. 服用回数、服用時間、服用方法が不明な場合は、処方箋記載の服用回数・服用方法を参考にしてください。
 4. 服用回数、服用時間、服用方法が不明な場合は、処方箋記載の服用回数・服用方法を参考にしてください。

999999 00000000001 問い合わせ番号: 1

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

サンプル 太郎 様

電話相談無料!!

新宿区からの大切なお知らせ

裏面の服薬情報のとおり、同時期に同じお薬を多く処方されていたり、飲み合わせの悪いお薬を服用されている可能性があります。

このお知らせを受け取った方 限定

看護師による電話相談を無料で実施中!!

令和5年10月31日(火)まで

このお知らせをきっかけに、医療機関に相談の上、お薬の服用を見直された方が多くなりました! まずはお電話で、現在の状況やお悩みなどをお聞かせください!!

※医療機関での検査結果等の窓口負担(一部負担金)は、ご本人の負担になります。
 ※このお知らせは、令和4年12月～令和5年3月の診療報酬改定(シセア)後も引き続き実施した、同一月に複数回の検査を受ける必要はない、同じ種類の薬を複数処方されている可能性のある方に送付しています。すでにそのような検査や処方を受けている場合は、ご返信いたしません。
 ※現状の自身の身体についてお悩みの点があったり、国民健康保険に参保手続きの期に近づいたといった電話相談への、お電話からお電話させていただきます。