

がんばろう!新宿応援キャンペーン

30%お得! プレミアム付商品券

購入申し込みを8月15日から開始します

区では、区民の生活応援と地域経済の活性化のため、プレミアム付商品券(プレミアム率30%)を販売します。購入には事前に申し込みが必要です。1万3,000円相当分(1枚500円の商品券が26枚つづりで1冊)を1万円で購入できます。

※申し込み専用はがき付きチラシは、8月5日から順次区内全戸に配布するほか、8月5からは区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所、8月15日(月)からは区内郵便局で配架します。

商品券購入までの流れ

申し込み専用はがきで申し込み
同はがきに必要事項を記入し、8月15日(月)～9月5日(月)(消印有効)に郵送してください。

ホームページから申し込み
専用ホームページ(右二次元コード。[HPhttps://premium-gift.jp/shinjuku-ouen-campaign2022/](https://premium-gift.jp/shinjuku-ouen-campaign2022/))から8月15日(月)～9月9日(金)に申し込みます。

購入引換券が届く
9月26日(月)以降に応募者(発行冊数を超える応募がある場合は当選者)に順次発送します。

商品券を購入
9月27日(火)～11月30日(水)に区内郵便局で販売します。購入引換券をお持ちの上現金でお支払いください。

対象 区内在住の方
商品券利用期間 10月1日(土)～令和5年2月28日(火)
商品券発行冊数 10万冊(1人に付き3冊まで。発行冊数を超える応募がある場合は抽選)
商品券取扱店 8月15日(月)から区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区内郵便局で取扱店一覧を配架します。また、同キャンペーンホームページ(右二次元コード。[HPhttps://premium-gift.jp/shinjuku-ouen-campaign2022/use_store](https://premium-gift.jp/shinjuku-ouen-campaign2022/use_store))でも最新の取扱店一覧を確認できます。
問合せ がんばろう!新宿応援キャンペーン事務局 ☎(6837) 1453
区の担当課 産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0701・FAX(3344) 0221

がんばろう!
新宿応援キャンペーン

新宿区民限定! 30%お得! プレミアム付商品券

有効期間 令和4年10月1日(土) ▶ 令和5年2月28日(火)

プレミアム付商品券 ¥500(税別)

当店で使えます

詳しくはキャンペーン事務局HPでご確認ください。

お問い合わせ先
がんばろう!新宿応援キャンペーン事務局 TEL:03-6837-1453
【受付時間】平日9:30～17:30

▲このポスターを掲出している商品券取扱店をご利用いただけます

野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日

～1日に必要な野菜は350g

HPで詳しく

今回のレシピは、平成29年度新宿区メニューコンクールの優秀作品です。

中学生を対象にメニューコンクールを開催し、現在応募受け付け中です。今年度のテーマは「備蓄食品を使ったヘルシーメニュー」です。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 3047・FAX(5273) 3930

8月のレシピ

野菜たっぷりそうめん ～肉みそ豆乳だれ

材料(2人分)

そうめん…… 2束

オクラ…… 1本

パプリカ… 1/2個

キュウリ… 1本

トマト…… 1/2個

ひき肉…… 200g

酒……… 大さじ4

ニンニク(おろし)……… 20g

しょうゆ 大さじ2+小さじ1

みりん 大さじ1弱

めんつゆ(ストレート)……… 50ml

豆乳……… 200ml

ラー油……… 2滴

A

B

作り方

① そうめんを表示時間通りにゆでる。

② オクラは塩ゆでして輪切りに、パプリカとキュウリは千切りに、トマトはくし切りにする。

③ Aを混ぜ合わせておく。

④ 耐熱皿にひき肉と酒を入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で1分加熱する。③を加え、さらに3分加熱する。

⑤ ボウルにBを入れて混ぜ、さらに④を加えて混ぜ合わせる。

⑥ 丼ぶりに①を入れ、⑤を注ぐ。②を盛り付ける。

COVID-19

新型コロナワクチン
4回目接種情報

60歳以上の方、基礎疾患のある方等に加え、新たに下記の方が4回目接種対象者となりました。

▶医療従事者 ▶高齢者施設等従事者

◆今後接種対象を拡大する可能性があるため
現時点で対象ではない方も含めて接種券を一斉送付します

18歳以上で、3回目接種を令和4年4月30日までに完了した方へ、8月10日(水)に接種券を発送します。上記接種対象者以外の方にも接種券が届きます。

★ご自身が接種の対象か、必ずご確認ください

区集団接種の予約方法

◆インターネット(ワクチン接種予約サイト)
24時間対応
[HPhttps://vaccine-info-shinjuku.org/](https://vaccine-info-shinjuku.org/)
(右二次元コード。パソコン・スマートフォン用)

◆区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
午前8時30分～午後7時
☎03(4333)8907 ☎0570(012)440 (ナビダイヤル)
★主な対応言語… English, 中文, 한국, ไทย, Tiếng viet, indonesia, Tagalog
FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

個別接種の予約方法

4回目個別接種を実施している医療機関一覧(右二次元コード)を参考に、各医療機関に直接お申し込みください。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。