

9月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください。

- ★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先
牛込保健センター ☎(3260)6231
四谷保健センター ☎(3351)5161
東新宿保健センター ☎(3200)1026
落合保健センター ☎(3952)7161
女性の健康支援センター ☎(3351)5161

予約制のものは8月8日(月)から受け付けます

新型コロナウイルスの状況によっては変更の可能性がありますので、お問い合わせください。

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental consultations, pregnancy classes, and seminars.

年に1度の健康チェック

しんじゅく健康フレンズ

無料健康診査



- 実施場所 区の指定医療機関
■対象 区内在住で、以下のいずれかに該当する方
▶16歳～39歳の方
▶40歳～74歳で新宿区国民健康保険に加入している方
■検査内容
▶問診、▶身体計測、▶血圧測定、▶尿検査、▶血液検査
■受診の流れ
①区の指定医療機関を確認・予約
②受診
③結果説明



両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義をします。
日時 9月17日(土)午前9時30分～11時、午後1時～2時30分
会場 牛込保健センター
問合せ NPO法人助産師みらいSHINJUKU

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間】受け付けは終了時間の30分前まで
▶土曜日…午後5時～10時(内科)
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時(内科)
午前9時～午後5時(小児科)
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303(24時間)
FAX(5285)8080
HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/