

無料

# ムダに怒らない 子育て術

～イラオコダイエットのススメ～

楽しいはずの育児で毎日イライラ、  
怒ってばかりで自己嫌悪・・・  
こんな経験はありませんか？  
ちょっとした『考え方のクセ』を変え  
るだけでイラオコは減らせます！  
「イラオコ」を減らし、子どもとの  
毎日を「ハピニコ」に変えましょう！

※イラオコダイエットとはイライラや怒りを減らすこと。

配信期間 令和4年9月16日(金)～9月29日(木)



嶋津 良智 氏

教育コンサルタント

新宿区ホームページからお申込み  
ください。申込者へ動画サイトの  
URLを送信します  
※3日以内に返信がない場合はお問い合わせください

## 申込み方法

申込み期間 8月27日(土)～9月27日(火)

## 対象

区内在住・在勤・在学でYouTube  
動画配信を見る機器をお持ちの方  
※通信費は申込者負担

## 講座時間

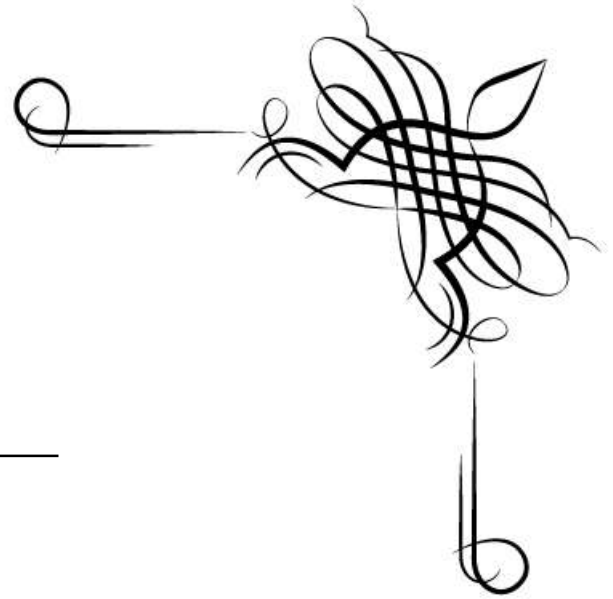
約90分(予定)

## 申込お問合せ

新宿区立男女共同参画推進センター  
〒160-0007  
新宿区荒木町16番地  
TEL: 03-3341-0801  
FAX: 03-3341-0740



申込みは  
こちらから  
してニャ！



## 講師紹介

しまづ よしのり  
嶋津良智氏 教育コンサルタント

- ・一般社団法人日本リーダーズ学会 代表理事
- ・リーダーズアカデミー 学長
- ・早稲田大学エクステンションセンター 講師

大学卒業後、IT系ベンチャー企業に入社。同期100名の中でトップセールスマンとして活躍。その功績が認められ24歳の若さで最年少営業部長に抜擢。就任3ヶ月で担当部門の成績が全国ナンバー1になる。  
その後、28歳で独立・起業し代表取締役役に就任。M&Aを経て2004年には52億の会社まで育て株式上場（IPO）を果たす。

2005年「育てる側が良くなると『社会』も『企業』も『人』も良くなれない」との思いから、次世代リーダーを育成することを目的とした教育機関『リーダーズアカデミー』を設立。講演・研修などを通して、教える側（上司・親・教師など）の人達にアドバイスを行う。

2012年から始めた、親子関係の改善により、子供が前向きに自信を持って自分の才能を伸ばせる子に育つセミナー「怒らない子育てセミナー」が好評を博し、日本、シンガポール、バンコク、ジャカルタなど、アジアを中心に開催している。  
シリーズ100万部のベストセラー「怒らない技術」をはじめ、著書累計は27冊で150万部を超える。

★この講座は新宿区と新宿区立男女共同参画推進センター運営委員会との協働事業です★

\*\*\*運営委員会構成団体\*\*\*

ぐるーぶ・カナリヤ・新宿区家庭教育グループ連絡会・新宿区婦人団体協議会  
新宿区平和派遣の会・新宿女性九条の会・新宿ユネスコ協会

★個人情報の取り扱いについて★

お申込みの際に伺いする個人情報は

- ① 講座開催の予約確認
  - ② 突発的事情による中止などの連絡
  - ③ 講座実施方法の連絡
  - ④ 受講者の年代に合わせた講義の準備
- にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません

