

# 敬老会にご招待

## 事前申込み制 全席指定

イベント

区内在住の77歳以上の方の長寿をお祝いし、敬老会を開催します。歌手の川中美幸さんと冠二郎さんによるヒット曲のほか、根本美希さんと区民踊連盟が歌と踊りの華やかな舞台を披露します。

※8月上旬から順次、区内在住の77歳以上の方全員に往復はがきを発送します。8月9日(火)までに届かない場合はお問い合わせください。

日時 10月19日(水)・20日(木)・21日(金)、いずれも▶午前の部…午前10時30分～12時、▶午後の部…午後2時30分～4時

会場 新宿文化センター(新宿6—14—1)

※駐車場・送迎バスの用意はありません。

対象 区内在住の77歳(昭和21年3月31日以前生まれ)以上の方

内容 ▶式典、▶警察署講話、▶新宿いきいき体操、▶歌謡ショー(民謡/根本美希・区民踊連盟、歌謡/川中美幸・冠二郎)

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)

☎(5273)4567・FAX(6205)5083

### ★事前に申し込みが必要です

8月上旬から順次、往復はがきを発送しますので、観覧を希望する方は返信用はがきで申し込んでください。応募者多数の場合は抽選し、10月上旬に応募者全員に結果を送付します。

※当選者には日時・座席を指定した招待はがきを送付します。

※招待はがきをお持ちでない方は観覧できません。



▲川中美幸さん



▲冠二郎さん



▲根本美希さん

## プレイパークで遊ぼう

「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーの子どものあそび場「プレイパーク」は、地域住民の皆さんが自主的に活動し、活動経費の一部を区が助成しています。

問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係

☎(3232)0695・FAX(3232)0666



▶▶遊んでいる子どもたちの様子



| プレイパーク名                  | 主な活動場所                    | 問合せ先                       |
|--------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 新宿・戸山プレイパークの会            | 都立戸山公園大久保地区のびのび広場(大久保3—5) | ☎090(1846)8004             |
| 四谷冒険あそびの会                | みなみもと町公園(南元町20)           | ✉yotsuya.tokoton@gmail.com |
|                          | 若葉公園(若葉3—4)               |                            |
| 西新宿冒険あそび・わんぱーく           | 新宿中央公園(西新宿2—11)           | ☎090(7949)2379             |
| おちあいプレイパーク               | 西落合公園(西落合2—19)            | ☎090(4002)8061             |
| 白銀公園プレイパーク(上記の4団体が共同で開催) | 白銀公園(白銀町3)                | ☎090(7241)9359             |

※活動日時は各団体へお問い合わせください。

※活動内容は場所により異なります。

## おしえて!あなたの自慢レシピ メニューコンクール

ローリングストック実践のために  
備蓄食品を使ったヘルシーメニューを募集します!

募集対象 中学生(区内在住・在学)個人または4名以下のグループ

募集内容 備蓄食品を利用した料理のレシピ(作り方)

HPで詳しく



※オリジナルで未発表の料理に限ります。

※詳しくは、応募用紙をご覧ください。応募用紙は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)からも取り出せます。

書類審査 優秀賞10作品と入賞作品を選出します。

表彰等 受賞者には、賞状と記念品をお贈りします。

※優秀賞受賞作品は新宿区ホームページに掲載するほか、レシピカードにして区内スーパーマーケット等で配布します。

申込み 所定の応募用紙を8月1日(月)～31日(火)に問合せ先へ郵送(必着)または直接、お持ちください。

※区立中学生には、学校から応募用紙を配布しています(学校に提出可)。

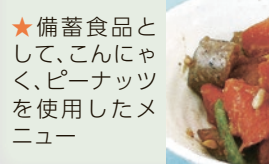
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5—18—14、新宿北西ビル4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

### ▼過去のメニューコンクール受賞作品①



★備蓄食品として、米、さば缶詰、ふりかけを使用したメニュー

### 過去のメニューコンクール受賞作品②▼



★備蓄食品として、こんにゃく、ピーナッツを使用したメニュー



◀記念品のイメージ  
★区の友好都市・伊那市のうまいものセット

## 新宿区LINE公式アカウントをご活用ください



LINEを活用した情報配信を7月25日から開始します。新型コロナ関連情報、防災情報、子育て情報等さまざまな区政情報を配信します。

### ●欲しい情報を選択できます

受信設定で、「防災・防犯」「子ども」「高齢者」「講座・イベント」等から欲しい情報を選択すると、選択したジャンルの情報だけが届きます。

### ●友だち登録方法

スマートフォンなどでLINEアプリを起動し、ホーム画面の「友だち追加」から右二次元コードを読み取るか、検索で「@shinjukucity」と入力して、検索してください。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

画面下のメニューをタップすると、関連のホームページにアクセスできます。



◀区公式アカウント友だち追加

