

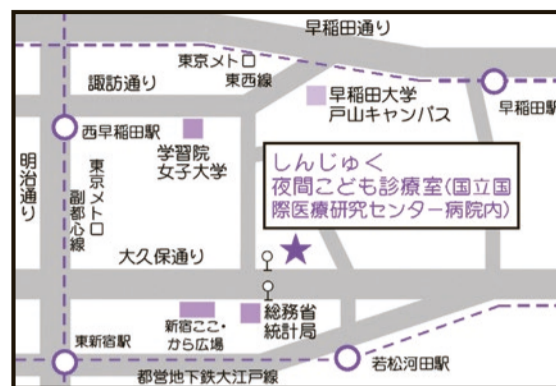
8月から日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の夜間診療を開始

しんじゅく夜間こども診療室

HPで詳しく



▼アクセスマップ



月～土曜日の夜間診療に加え、新たに日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の夜間診療を開始します。

対象 原則として満15歳まで

診療科 小児科(骨折・やけど等の外科を除く)

開設日時 ▶月～金曜日…午後7時～10時、▶土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午後6時～10時(いずれも受け付けは午後9時30分まで)

開設場所 国立国際医療研究センター病院内(戸山1-21-1) ☎・FAX (6228) 0713

問合せ 健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎ (5273) 3024・FAX (5273) 3876

- ▶都営地下鉄大江戸線 若松河田駅徒歩5分
- ▶東京メトロ東西線 早稲田駅徒歩15分
- ▶都営バス国立国際医療研究センター前

「ゼロカーボンシティ新宿」普及啓発キャラクター「もんぼん」が誕生

たくさんのご応募ありがとうございました

「ゼロカーボンシティ新宿」を区民に広く知ってもらい、脱炭素に取り組んでもらえる親しみやすいキャラクターを募集し、60件の応募の中から決定しました。

問合せ 環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎ (5273) 3763・FAX (5273) 4070

頭の飾りはCO2の記号をイメージ。みんなが安心して暮らせる未来になるように脱炭素を広めるよ!!



愛と優しさの印のハート型の大きな耳

「0(ゼロ)」のベルトはハート型

しっぽのツツジには新宿区みんなのパワーが詰まっている!

作者
南条 ジュンさん

兵庫県から上京し、さまざまなまちに住みましたが高田馬場に住んだ時が東京で一番濃い時間を過ごしたので、思い出のまち・新宿のキャラクターに選んでいただき感謝しています。サルキャラクターは、カーボンの「ボン」→「モン」→モンキーの連想でひらめきました。

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

バスケットボール教室

日時 8月21日(日)午後1時～2時45分

イベント

会場 新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)

対象 小学生、60名



司会
キチウツツカナイ



ゲスト
大西ライオン



ゲスト
田村裕(麒麟)



講師
石橋貴俊(元日本代表)

申込み 電話かはがき・ファックス(5面記入例のほか、学年、電子メール(お持ちの方)、質問事項への回答(質問①1日の平均運動時間は60分以上ですか。質問②①がいいえの方は運動に取り組めない要因(例:忙しい、近くにスポーツ出来る場所がない等)。質問③スポーツは得意か不得意か)を記入)で、8月5日(金)午後6時(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、8月8日(月)以降に結果を郵送・電子メールでお送りします。定員に空きがある場合は、8月9日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

問合せ 吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎ (3209) 8197・FAX (3209) 8264

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎ (5273) 4358・FAX (5273) 3590

運動不足の解消に取り組んでみませんか 区オリジナル3つの体操



新宿区ホームページで紹介動画(下二次元コード)をご覧いただけるほか、DVDの貸し出しやリーフレットの配布等を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

新宿いきいき体操



「平成新宿音頭」をアレンジした曲に合わせて体を動かします。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎ (5273) 4568・FAX (6205) 5083



▼内容は
こちらから



新宿ごっくん体操



口をしっかり動かして、歌うだけでも効果があるえん下体操です。

問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎ (5273) 3839・FAX (5273) 3876



▼内容は
こちらから



しんじゅく100トレ



グループでの取り組みを希望する場合は、トレーニングの指導や重りバンドの貸し出し等もしています。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎ (5273) 3047・FAX (5273) 3930



▼内容は
こちらから

