

### 連続講座・シンポジウム

#### 「思春期の子どもと向き合う」

ウェブ会議ツール[Zoom]・YouTubeを利用します。詳しくは、特別出張所・区立図書館等で配布しているチラシをご覧ください(右上二次元コードからも閲覧可)。

日時・コース 下表のとおり(各コースとも同じ内容)

対象 区内在住・在勤・在学で思春期のお子さんの保護者ほか、各コース15名

費用 2,000円(資料代等、5回分。通信費等は別途負担)

申込み 7月17日(日)から申し込みページ(右二次元コード)から申し込みます。先着順。

問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係

コース	日時
平日午前	9月8日(水)、10月13日(水)、11月10日(水)、12月8日(水)午前10時～11時30分
平日午後	9月2日(金)、10月7日(金)、11月4日(金)、12月2日(金)午後0時30分～2時
平日夜間	9月14日(水)、10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)午後7時～8時30分
土曜	9月3日(土)、10月1日(土)、11月5日(土)、12月3日(土)午後2時～3時30分

※各コースともシンポジウム「思春期の子どもと向き合う」を、令和5年2月9日(水)午前9時～16日(水)午後4時にYouTubeによる動画配信で実施します。

### ささえーる 夏休み自由研究応援企画

①地域の高齢者から戦争体験を聞いて新聞にまとめてみよう

日時・会場・定員 ▶ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)…8月5日(金)午後1時～3時(7組)、▶ささえーる 中落合(中落合一―7―1)…8月6日(土)午前10時～12時(10組)

②クラフトバンドを使った夏休み工作会

日時・定員 8月4日(水)・5日(金)午後1時30分～3時30分(各日10組)

会場 ささえーる 中落合 ……<①②共通>…

対象 区内在住の小学生の親子

申込み 7月19日(火)午前9時から電話または直接、各会場へ。先着順。

問合せ ▶ささえーる 薬王寺(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

▶ささえーる 中落合(3565)6375(日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### 福祉

#### シルバー人材センター 新規会員募集

説明会を受講いただいた後、入会申し込みを受け付けます(後日接遇研修・就業相談を実施)。

説明会日時 7月21日(水)午後1時30分から・22日(木)午前10時から(各60分程度)

申込み 電話で問合せ先へ。会場・問合せ 同センター(新宿7―3―29、新宿ここから広場しごと棟)

#### 認知症に関する相談・講座

●認知症介護者相談

日時 8月1日(月)午後2時～4時

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

申込み 7月19日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)

●認知症・もの忘れ相談

日時 9月1日(水)午後2時30分～4時

対象 区内在住でもの忘れが心配な方、4名

内容 認知症・もの忘れ相談医による個別相談

申込み 7月19日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1―17―20、区社会福祉協議会1階)

●介護者講座

●一人暮らしでも安心へ知っておきたい! あんしん居住制度

日時 8月17日(水)午後1時30分～3時

会場 四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10―16)

対象 家族を介護している方ほか、15名

申込み 7月19日(火)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

問合せ 四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10―16、四谷保健センター等複合施設)

●元プロが教える!ソフトダーツ教室

日時 8月～11月の毎月第2・4土曜日、

### 地域で子育てを応援しています

#### ファミリー・サポート・センター会員募集

お子さんの送迎や短時間の預かり等、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。

活動時間 午前6時～午後10時

活動費(1時間あたり) ▶午前7時～午後7時…800円、▶左記以外…900円

①利用会員の登録を希望する方

説明会にご参加ください(予約制)。申し込み方法は、お問い合わせください。

日程・会場 下表のとおり

対象 ▶区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日～18歳のお子さんの保護者、▶妊娠6か月～9か月で体調が安定している方、各回15名

※妊娠中の方は出産後に登録できます。

日程	会場
8月5日(金)・15日(月)・23日(水)、9月5日(月)・17日(水)・21日(金)、10月7日(金)・15日(水)・19日(金)、11月1日(水)・5日(土)・14日(月)	区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20)
9月1日(水)	信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)
10月4日(水)	北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3―20―2)
11月9日(水)	子ども総合センター(新宿7―3―29)
11月25日(金)	地域子育て支援センター二葉(南元町4)

②提供会員の登録を希望する方

4日間(9月8日(水)・9日(木)・12日(月)・13日(火))の講習会にご参加ください(令和5年1月にも開催予定)。詳しくは、お問い合わせください。

会場 区社会福祉協議会

対象 区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、15名

※応募者多数の場合は、次回以降の講習会をご案内する場合があります。

申込み 7月20日(火)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。問合せ 区ファミリー・サポート・センター

午後2時～4時(全8回)

対象 区内在住の50歳以上、12名

内容 先端がプラスチック製のソフトダーツの技術・知識、ゲームルールほか

持ち物 飲み物、お持ちの方はマイダーツ

申込み 7月17日(日)～31日(日)に電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。当選者にはのみ8月5日(金)から電話で連絡します(参加には同館利用証の作成が必要)。

会場・問合せ 同館(西新宿4―8―35)

#### 傾聴入門講座 「温かな聴き手を目指して」

日時 8月19日(金)午後2時～4時

対象 区内在住・在勤・在学の方、70名

申込み 8月12日(金)までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか電子メールアドレス、受講方法(Zoom・会場の別))を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、落選者にはのみ結果をお知らせします。インターネット(右二次元コード)からも申し込みます。

会場・問合せ 区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20)

●地域の高齢者を見守ろう

▶ポストに郵便物等がたまっている、▶電気がついたままになっている、

#### 講座「入門手話教室」

日時 8月27日～令和5年3月18日の土曜日午後1時30分～3時30分(全15回)

対象 区内在住・在勤・在学で初めて手話を学ぶ16歳以上の方、10名(18歳未満の方は保護者の同意が必要)

費用 6,650円(テキスト代等)

申込み 電話か往復はがき・ファックス・電子メール(5面記入例のほか、手話経験の有無、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、ファックスの方はファックス番号を記入)で8月5日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 区社会福祉協議会(〒169-0075高田馬場1―17―20)

#### 地域で見守ろう!みんなで助け合おう!

●防ごう!高齢者虐待

体や心を傷つけたり世話をしないなどの行為は虐待です。虐待を受けたと思われる高齢者を発見したら、速やかに問合せ先へ連絡してください。

●地域の高齢者を見守ろう

▶ポストに郵便物等がたまっている、▶電気がついたままになっている、

### 図書館のイベント情報

#### 夏のイベント

●一般対象  
西落合図書館(3954)4373  
▶ミステリークエスト(7/22～8/24)  
▶しおりのデザイン募集(9/7まで)

●子ども対象  
戸山図書館(3207)1191  
▶百科事典講座(7/23)  
▶調べる学習ガイダンス(7/24・31、8/7)

▶夏休み理科実験教室(7/30)  
中町図書館(3267)3121  
▶夏休み子ども読書スタンプラリー(7/22～8/31)

▶算数わくわくランド(8/9)  
角筈図書館(5371)0010  
▶角筈図書館からの挑戦状(7/23～8/31)

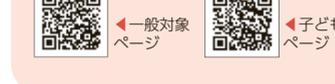
西落合図書館  
▶自由研究相談会(7/26、8/2・9・16・23)  
下落合図書館(3368)6100  
▶調べる学習応援講座(7/31)

北新宿図書館(3365)4755  
▶JICA地球ひろば見学ツアー(8/6)  
▶北新朗読会(8/14)

●子ども対象  
こども図書館(3364)1421  
▶平和映画会「ガラスのうさぎ」(8/5)

西落合図書館  
▶平和映画会「火垂るの墓」(8/7)  
下落合図書館  
▶子どものための難民を理解するワークショップ(8/7)

ホームページでも イベント情報を発信しています



#### 平和の催し

●一般対象  
中央図書館(3364)1421  
▶各区立図書館で平和展示を開催(7/22～8/27)

▶平和上映会「シリーズ証言記録 兵士たちの戦争 フィリピン・シブヤン海戦艦武蔵の最期～横須賀海兵団」(8/4)  
「マンガーの樹の下で～ルソン島、戦火の約束」(8/6)

鶴巻図書館(3208)2431  
▶平和映画会「ウォーナーの謎のリスト」(8/11)  
戸山図書館  
▶平和祈念映画会「アフガニスタン 干ばつの大地に用水路を拓く」(8/14)

北新宿図書館  
▶平和上映会「いわさきちひろ～27歳の旅立ち」(8/20)  
中町図書館  
▶平和映画会「疎開した40万冊の図書」(8/7)

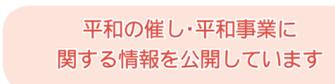
大久保図書館(3209)3812  
▶次世代語り部による講話「学校生活と子どもたち(戦前・戦中編)」・「空白の3年8か月～天気予報と戦争」(8/20)

下落合図書館  
▶SDGs×カードゲーム体験会(8/11)

●子ども対象  
こども図書館(3364)1421  
▶平和映画会「ガラスのうさぎ」(8/5)

西落合図書館  
▶平和映画会「火垂るの墓」(8/7)  
下落合図書館  
▶子どものための難民を理解するワークショップ(8/7)

平和の催し・平和事業に関する情報を公開しています



### こども・教育

#### 夏休み子どもエコ講座 「エコトライ!」

区内での昆虫観察をテーマに、オンライン学習動画を4本公開します。エコギャラリー-新宿ホームページ(https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)で7月21日(水)から順次視聴できます。

問合せ 環境学習情報センター(3348)6277

#### キッズ伝統芸能体験

①スタンダードプログラム

期間 9月～令和5年3月(稽古16回・発表会)

対象 小学生～高校生

コース ①謡・仕舞・狂言、②三味線、③囃子(篠笛)、④囃子(小鼓)、⑤箏曲、⑥尺八、⑦日本舞踊

②ユースプログラム

期間 令和5年1月～3月(稽古10回・発表会)

対象 中学生・高校生

コース ①三味線、②箏曲、③日本舞踊 ……<①②共通>…

稽古場 芸能花伝舎(西新宿6―1―30)ほか

費用 15,000円(別途実費負担あり)

申込み 8月15日(月)まで同体験ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問合せ 同体験事務局(5909)3060

区の担当課 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階)

#### 全世代向けの多彩な イベント

#### 夏休み映画鑑賞会

●アニメ「火垂るの墓」

日時 7月30日(土)午後2時から(午後1時30分開場、上映時間は1時間28分)

対象 小学生以上、80名(小学1～3年生は保護者同伴)

申込み 当日直接、会場へ。先着順。

会場・問合せ 若松地域センター(若松町12―6)

#### コロナ禍と女性

●深まる孤立と貧困

YouTubeで動画を配信します(90分程度。通信費等は申込者負担)。

配信期間 8月12日(金)～25日(水)

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み 7月17日(日)～8月23日(火)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

#### 図書館企画の催し

●映画のタベ「あの子を探して」

日時 9月16日(金)午後6時～8時(午後5時40分開場)

会場 新宿コズミックセンター8階 プラネタリウム(大久保3―1―2)

申込み 9月15日(木)午後5時までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 中央図書館(3364)1421

#### 区民のひろば

費用・用申込み・問合わせ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階)

★催し・講座★

ギター・ウクレレ初心者講習会

▶ウクレレ…7月22日(金)午前9時から戸塚地域センターで、▶ギター…7月22日(金)午後1時45分から若松地域センターで。区内在住の方対象。

▶無料。▶前日までに電話で。各先着10名。

▶ギター・ウクレレの会はせべ

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合、返信用にも住所・氏名)

新宿区ホームページ(左下二次元コード)から申し込みます。

問合せ 男女共同参画課(3341)0801

#### ささえーる 薬王寺の講座

①スマートフォン講座

日時 8月10日(水)午後1時～3時

②パソコン講座

「Wordでカレンダー作成」

日時 8月12日(金)午後1時30分～3時 ……<①②共通>…

対象 区内在住の方、5名

申込み 7月25日(月)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51)

●更年期って何ですか?日々忙しく過ごす女性たちへ

YouTubeで動画を配信します(90分程度。通信費等は申込者負担)。

配信期間 8月12日(金)～25日(水)

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み 7月17日(日)～8月23日(火)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問合せ 男女共同参画課(3341)0801