



新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

しんじゅくコール

☎ 3209-9999

土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時~午後10時

FAX 3209-9900

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

# 「親水テラス」を開放します 神田川の自然を 体験しませんか

夏休み期間中、普段は入れない神田川の「親水テラス」を開放します。エビなど水中の生き物を観察できるほか、小学生を対象に神田川を知るための体験学習も行います。

問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)

☎(5273)3924・☎(3209)5595



## 川に入ってみよう

### 神田川親水テラスで 夏の自然体験



▲今年も神田川にアユが遡上しました

日時 7月23日(土)~8月11日(祝)午前10時~午後3時

※天候等により入れない場合があります。

事前にみどり公園課みどりの係へお問い合わせください。

会場・申込み 当日直接、神田川親水テラスへ(小学3年生までは保護者同伴)。

持ち物 長靴、マリンシューズまたは汚れてもいい靴(はだしやビーチサンダルは不可。川の深さは約20cm)

## 川を調べよう

### 神田川体験講座~めざせ 神田川マスター

日時・内容 ▶①8月4日(木)水質調査「神田川の水、きれい?きたない?」

▶②5日(金)水草調査「川の中にも原っぱがある!」

▶③6日(土)生き物調査「神田川にはどんな生き物がいるかな?」

※いずれも午前10時~11時30分

会場 神田川ふれあいコーナー(戸塚地域センター3階)ほか

対象 区内在住の小学生、15名(3年生までは保護者同伴)

申込み 往復はがきに5面記入例のほか希望講座(①~③の別・複数選択可)・学年・保護者氏名を記入し、7月19日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

※インターネットからも申し込みます。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

## 新型コロナ対策 屋外・屋内でのマスク着用について

表の凡例



マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人一人の行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

問合せ 保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862・☎(5273)3820

★1 外気の流入が妨げられる、建物の中・地下街・公共交通機関の中など

★2 十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可

※夏場は熱中症防止の観点から、屋外の「マスクの着用を求めない場面」でマスクを外すことを推奨します。

※高齢者と会う時や病院に行く時など、ハイリスク者と接する場合にはマスクを着用しましょう。

※就学前のお子さんについては、マスクの着用を一律には求めていません。

	屋外	距離が確保できる(2m以上を目安)	距離が確保できない
会話をする			
会話をほとんどしない		▶公園での散歩・ランニングなど離れて行う運動 ▶鬼ごっこなど密にならない外遊び	▶徒歩や自転車での通勤など屋外で人とすれ違うような場面
	屋内(★1)	距離が確保できる(2m以上を目安)	距離が確保できない
会話をする			
会話をほとんどしない			▶通勤電車の中

## 新型コロナワクチン 4回目接種情報

重症化予防のために実施します。

### ■接種対象者

接種日時時点で新宿区に住民登録があり、3回目接種を完了した日から5か月以上経過した方のうち、①②のいずれかに該当する方

▶①60歳以上の方

▶②18歳以上60歳未満で基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(右上記のとおり接種券発行の申請が必要)

HPで詳しく



### 左下記接種対象者②の方の接種券の発行申請方法

インターネット

HP <https://form.vaccine-info-shinjuku.org/>



電話 区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎03(4333)8907 ☎0570(012)440

午前8時30分~午後7時 ナビダイヤル

☎050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

### ★4回目接種をご希望の方はご予約を

予約方法等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています(区の集団接種は上記コールセンターでも予約可)。