新宿区立中落合子ども家庭支援センター
新宿区中落合２－７－２４ TEL：03（3952）7751 FAX：03（3952）7164 新宿区のホームページでもご覧いただけます。

令和７年５月号

親と子のひろばだより5月号

＜ひろば利用時間＞９：３０～１８：００

館内掲示にある「親と子のひろばの利用について」をごらんください。
詳細についてはセンター職員までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 おはなしポケット 10:30～10:50	10
11 	12	13	14 よちよちクラブ 11:00～11:30	15 ころころクラブ 11:00～11:30	16 心理相談 10:30～11:30	17
18	19 リトミック 11:00～11:45	20	21	22 とことこタイム 11:00～11:30	23 親と子のふれあいマッサージ 10:30～11:15	24
25	26	27 ベビー音楽 ムーブメント 11:00～11:30	28 よちよちクラブ 11:00～11:30	29 ころころクラブ 11:00～11:30	30	31

- 授乳スペースを使用される方は職員にお声がけください。
- 食事やおやつはコーナーを設けてありますので、いつでもご利用いただけます。
- おむつ交換台使用後は職員にお声がけください。
- ごみは各自でお持ち帰りください。

※ひろばを利用される方は、ひろばの登録をお願いします。
※中落合子ども家庭支援センターでは、玄関に防犯カメラを設置しています。
☆身長計と体重計を貸出しています。ご希望の方は、職員にお声がけください。

☆4～5 月生まれのお子さんにお誕生日カードをお渡ししています。
お気軽に職員までお声がけください。

古紙パルプ配合率80％再生紙を使用

5月

☆（0～3 歳児向け）※申し込み不要☆

《おはなしポケット》

◎日時：5月9日（金）10：30～10：50
申し込みは必要ありません

ボランティア団体「おはなしポケット」の皆さんと一緒に、手遊びや読み聞かせをたのしみましょう。
ひろばの一部スペースで行います。
ひろば利用方法・時間等は、通常どおりです。
お気軽にお越しください♪

◎心理相談◎

◎日時：5月16日（金）10：30～11：30

- 子育てについて、気になること困っていることをお気軽にご相談ください。
- 申し込みは、必要ありません。
- 心理相談員は、「親と子のひろば」にいます。

☆（0～3歳児向け）※申し込み制

《リトミック》

◎日時：5月19日（月）11：00～11：45
◎場所：1階　遊戯室
◎講師：大井　尚子先生
◎定員：15組
◎対象：1～3歳のお子さんと保護者
サークル以外の方優先になります。
サークル未加入者　4月28日（月）～
サークル加入者　　4月30日（水）～

《ベビー音楽ムーブメント》

◎日時：5月27日（火）11：00～11：30
◎場所：1階　遊戯室
◎講師：前田　典子先生
◎定員：10組
◎対象：4ケ月～1歳6ケ月
サークル以外の方優先になります。
サークル未加入者　4月28日（月）～
サークル加入者　　4月30日（水）～

《親と子のふれあいマッサージ》

◎日時：5月23日（金）10：30～11：15
◎場所：1階　遊戯室
◎講師：新海　みわ先生
◎定員：15組
◎対象：4～10ケ月（歩き始める前のお子さん）
サークル以外の方優先になります。
サークル未加入者　4月28日（月）～
サークル加入者　　4月30日（水）～

＜申し込みについて＞

★申し込み開始日をご確認の上お申し込みください。
〔申込受付時間〕9:30～18:00（日祝除く）
来館またはお電話でお申し込みください。先着順で定員になり次第、キャンセル待ちとなります。
プログラム参加の方は開始 10 分前にはご来館ください。
対象は、新宿区在住のお子さんと保護者の方になります。
当日空きがあればご参加いただけます。

とことこタイム（2～3歳児）

◎日時：5月22日（木）11：00～11：30　※申し込みは必要ありません
今月は運動遊びをします。親子でたくさんからだを動かしましょう。
水分補給の飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
とことこタイムは月1回の活動です。歌や季節の遊びを一緒に楽しみましょう。
毎月のおしらせを確認してご参加ください。

乳幼児サークル 5 月の予定

＜ころころクラブ（0歳児）＞
- 5/15(木)　はじめまして
- 5/29(木)　シフォンあそび

＜よちよちクラブ（1歳児）＞
- 5/14(水)　はじめまして
- 5/28(水)　バスごっこあそび

＊サークルについてのお問い合わせは、ひろば職員までお気軽にお声かけください。