

- 詳しくは新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。
- 新宿区ホームページは外国語でも閲覧可能です。



症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

内容	相談先	電話・ファックス等
発熱、咳、痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談	《新宿区》発熱等電話相談センター(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》発熱相談センター	☎(5273)3836・FAX(5273)3820 ☎(5320)4592・☎(6258)5780
発熱等の症状がある方への医療機関案内 ※医療機関案内のみ。症状等の相談は、上記各相談センターへ。	《東京都》発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル	☎(6630)3710
新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など)	《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター(後遺症の相談含む) (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836・FAX(5273)3820
	《東京都》新型コロナ・オミクロン株コールセンター(一般電話相談)(午前9時～午後10時)	☎0570(550)571
	《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時～午後9時)	☎0120(565)653
	《東京都》LINE相談《新型コロナ対策パーソナルサポート@東京》	HP <a href="https://lin.ee/dCynj8n">https://lin.ee/dCynj8n</a>
【多言語の医療機関案内サービス】	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)	☎(5285)8181
【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口	FAX(5388)1396
【妊産婦の方向け】症状・予防など	《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時)	☎(5339)1133
	《東京都》オンライン助産師相談(月・水・金・土曜日午前10時～午後5時)	HP <a href="https://coubic.com/jmat/834046">https://coubic.com/jmat/834046</a>
【外国人向け生活相談】	《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi) (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時。ミャンマー語は木曜日のみ)	☎(6258)1227
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】 店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565
ワクチン接種予約・会場、接種券の発送など	《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時)	☎(4333)8907 ☎0570(012)440 FAX050(3852)1343
ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談 ワクチンの有効性や安全性など	《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター 《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時)	☎(6258)5802 ☎0120(761)770

経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス	
令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)	《新宿区》子ども家庭課育成支援係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4558・FAX(3209)1145	
東京都出産応援事業	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546・FAX(3209)1145	
個人向け	傷病手当金	▶①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係(午前8時30分～午後5時)、▶②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	①☎(5273)4149・FAX(3209)1436 ②☎0570(086)519・IP電話等☎(3222)4496
	休業支援金・給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
	住民税非課税世帯等への臨時特別給付金	《新宿区》臨時特別給付金コールセンター(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後7時)	☎0120(005)885・FAX(5273)4366
	個人向け資金特例貸付	《新宿区社会福祉協議会》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546・FAX(5273)3082
	新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金	《新宿区》自立支援金受付窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4122・FAX(3209)0278
	住居確保給付金	《新宿区》生活支援相談窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853・FAX(3209)0278
	中小企業の相談・支援	《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後4時	☎(3344)0701・FAX(3344)0221
企業向け	店舗等賃貸人への家賃減額分の助成	《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554・FAX(3344)0221
	業態転換支援 ※申請期限は6月30日(木)(消印有効)	《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(6260)7027
	雇用調整助成金	《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999
小学校休業等対応助成金・支援金	《厚生労働省》小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999	

区税・保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4534・FAX(3209)1460
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免	《新宿区》保険料減免担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4189・FAX(3209)1436
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4338・FAX(3209)1436
	《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(6278)9311・FAX(6278)9320
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・FAX(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・FAX(3209)1728 ②☎(5273)4139・FAX(3209)1460

保健・衛生

もぐもぐごっくん講習会

●YouTube講座(通信費等は申込者負担)  
配信期間 7月11日(月)～29日(金)  
対象 区内在住の4か月～1歳程度のお子さんの保護者で、YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方  
内容 乳幼児の食べる機能の発達と食事の進め方  
申込み 7月7日(木)まで申し込みフォーム(右二次元コード)から申し込みます。  
問合せ 東新宿保健センター☎(3200)1026



入れ歯専門歯科医による相談会

日時 7月22日(金)午後1時30分～4時10分

※入れ歯の作製・調整等はいりません。  
対象 区内在住の方、8名  
申込み 6月27日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161

精神保健講演会 コロナ禍でのうつ・不安への対応

●YouTube講座(通信費等は申込者負担)  
配信期間 7月30日(土)～8月14日(日)  
対象 区内在住・在勤・在学で、YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方  
内容 認知行動療法へのアプローチ方法  
申込み 8月14日(日)(講師への質問がある方は7月12日(火)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。  
問合せ 保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862



赤ちゃんと一緒にできるママ向け親子運動プログラム

日時 7月25日(月)▶午後1時15分～2時15分、▶午後2時40分～3時40分  
対象 区内在住の乳児(はじめてのお子さんで、生後4～9か月)と母親、各回10組20名  
持ち物 運動しやすい服装、飲み物、バスタオル  
申込み 6月27日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)☎(3351)5161



区関連・官公署情報

親子体験食味学習会

日時 7月25日(月)午前11時～午後3時  
会場 手打そば大庵(新宿3-36-6、

大安ビル2階)  
対象 小学5年生～中学生と保護者、6組12名  
内容 蕎麦打ち体験と出汁の取り方  
費用 1組7,000円  
持ち物 エプロン、三角巾  
後援 新宿区  
申込み 6月28日(火)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。  
問合せ 大庵本部☎(3352)5124

性別による「無意識の思い込み」インターネットでエピソードを募集中

抽選で400名にQUOカードを差し上げます。詳しくは、東京都ホームページ(右下二次元コード。HP[https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/danjo/wlb\\_top/0000001722.html](https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/danjo/wlb_top/0000001722.html))へ。  
募集期間 7月18日(木)まで  
問合せ 東京都生活文化スポーツ局☎(5388)3189

