

くらし	2面	子ども・教育	5・8面
▶新宿ビジネスプランコンテスト		▶子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給	
住宅・まちづくり	2面	お知らせ	6・7・8面
福祉	3・4面	▶区長と話そう～しんじゅくトーク参加者募集	
▶介護保険サービス利用時の負担軽減・助成制度の活用を		新型コロナ関連情報	8面

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時～午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

新宿応援セール

HPで詳しく



参加店で買い物やサービスを利用し
500円ごとにもらえる**スピードくじ**で
金券が当たるチャンス!

【抽選券配布期間】 **6月20日(月)～7月20日(水)**

【当たり券利用期間】 **6月20日(月)～7月31日(日)**

【参加店】 区内商店街の小売店、飲食店など約2,400店

参加店で
商品の購入や
サービス利用

500円ごとに
スピードくじ方式の
抽選券を1枚配布

1,000円、500円、100円
の**当たり券**が出たら、
同額の金券として
参加店で利用できます!

- ★当りは、1,000円が8,000本、500円が24,000本、100円が40万本
- ★はずれ券5枚を集めて応募すると、抽選で2,000名にオリジナルエコバッグをプレゼント
- ※詳しくは、新宿区商店会連合会公式ホームページ「新宿ルーペ」(右上二次元コード。
HP<https://shinjuku-loupe.info>)をご覧ください。
- 問合せ ▶産業振興課産業振興係(西新宿6—8—2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・
FAX(3344)0221、▶新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130・FAX(3342)1108



▲参加店にはこのポスターが
掲出されます

この機会に、
**地元商店街でお買い物を
楽しんでみませんか**



コラム 新宿の 未来の ために

▼歌舞伎町には、さまざま
な困難を抱えた若者が
集まっています。犯罪に
巻き込まれるケースや補
導されて親元に帰された
未成年が再び歌舞伎町に戻ってくる事例も見られます。

区では、こうした若者への支援を継続的にしている民間団体との連携を強化します。区の警備員による深夜から朝にかけてのパトロールを継続することにも、歌舞伎町地区で人々の立ち回りや犯罪被害等の防止のための見守り活動などを行っている団体に対する助成制度を開始します。この取り組みにご賛同いただける皆さまの「寄付を募集します。いただいた寄附金は、助成金や歌舞伎町地区でのパトロールなどに活用します。こうした取り組みにより、安全・安心なまちづくりを進めてまいります。

▼5月26日から4回目の新型コロナウイルス接種を始めました。3回目接種から5か月以上が経過した60歳以上の方、18歳以上で基礎疾患のある方等が対象です。60歳以上の方には、3回目接種の時期に応じて、順次接種券を送付しています。基礎疾患のある方等は、お手数ですが接種券送付の申請をお願いします。対象の方は、感染による重症化予防に有効とされている4回目接種を「検討」ください。

▼6月20日から、スピードくじで金券を当てていた「新宿応援セール」を実施します。今年度は、景品総額を3千万円から6千万円に倍増します。9月にはキヤッシュレス決済でのポイントの還元、10月にはプレミアム付商品券の販売、11月には商店会加盟店で買い物やサービスを利用すると抽選で景品が当たるキャンペーンも実施する予定です。コロナ禍で消費が低迷していた地元の商店会や店舗で、お得にお買い物を楽しんでいただきたいと思います。

▼「区長と話そう～しんじゅくトーク」を10の地区ごとに7月13日から開催します。今年のテーマは「新宿区のまちづくり」です。感染対策のため人数を限らせていただきますが、地域の身近な課題について、地域の皆さまと意見交換ができるのを楽しみにしています。

▼区では、適切な感染対策を徹底しながら、少しずつイベント等を再開しています。私も可能な限り、会議やイベントに出席させていただいています。皆さまと顔を合わせ、さまざまなお意見を伺いながら、区政に取り組んでまいります。

区長 古住 健一
よしずみ けんいち

創業を目指す若者を応援!ビジネスプランを募集します

U35 新宿ビジネスプランコンテスト

SHINJUKU DREAM ACTIVATION V
U35新宿ビジネスプランコンテスト

▲同コンテストロゴ

東京商工会議所新宿支部との共同開催で、優れたビジネスプランの表彰や表彰されたプランの事業化に向けたアフターフォロー等を行います。

対象 次のいずれかの要件を満たす方

- ▶区内在住・在勤・在学の35歳以下、▶創業3年以内の区内中小企業者で代表者が35歳以下

※チームでの申込みは、代表者が上記のいずれかを満たしていることが必要です。

申込み 9月4日(日)までに同コンテストホームページ(右二次元コード。
HP<https://www.shinjuku-sda.com>)からお申し込みください。

問合せ 産業振興課産業振興係(新宿ビジネスプランコンテスト事務局)
☎(3344)0701



昨年度のコンテストの様子

区内で仕事を探している方へ

HPで詳しく

求人情報サイト
「新宿区しごと図鑑」リニューアル

「新宿区しごと図鑑」([HPhttps://shinjuku-4510.jp](https://shinjuku-4510.jp))は、区内で仕事を探している女性や外国人の方等向けの仕事探しの総合ポータルサイトです。興味のある企業に直接、同サイトから問い合わせできるほか、求人に応募できます。

主な配信内容 ▶各企業の求人情報や企業理念・事業内容、働く方の思い
▶就職に役立つ催し・セミナー、区内企業が参加する合同説明会
▶求職者向けセミナー・個別相談会(7月の主な開催予定…4日(月)/女性向けセミナー「就活はじめの一步」、8日(金)/外国人向けセミナー「日本型就活の初歩編」)

※個別相談会「オンラインカウンセリング」の日程は同サイトをご覧ください。

◆「新宿区しごと図鑑」に掲載する企業を募集しています
同サイトへの掲載を希望する場合は、お問い合わせください(掲載枠に限りあり)。

問合せ 区就業促進支援事業事務局(株)HRP内) ☎(3222)1801・
✉shinjuku-4510@hr-p.net

後期高齢者医療制度に加入している方へ

6月下旬にジェネリック
医薬品差額通知を発送します

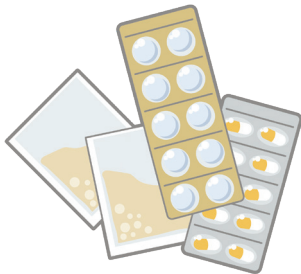
生活習慣病など医薬品の処方で、ジェネリック医薬品(◆)を利用した場合に、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ利用差額を試算した「差額通知」を発送します。

◆ジェネリック医薬品
厚生労働省が認めた先発医薬品(新薬)と同等の効能・効果を持つ薬です。先発医薬品より一般的に安い価格で提供されています。利用を希望する場合は、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

※ご希望のジェネリック医薬品に切り替えができない場合もあります。

問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120(601)494(6月下旬～7月29日(金)の土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

区の担当課 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階)
☎(5273)4562



くらし

リサイクル講座

●内藤とうがらしを使った
スパイスオーナメント作り

日時 7月9日(土)午後1時30分～3時30分

対象 区内在住・在勤の方、10名

持ち物 作品を持ち帰る袋

申込み 往復はがきに6面記入例のとおり記入し、6月28日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 西早稲田リサイクル活動センター(〒169-0051西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)

チャドクガの幼虫にご注意を

チャドクガの幼虫は、春と秋にかけて、ツバキやサザンカに発生する

体長3cmほどの黄褐色に黒い模様の毛虫です(右上写真)。毛に触れると激し

いかゆみに襲われ発疹ができます。

主な注意点 ▶素手で触らない(抜け殻・死骸を含む)、▶刺されたと感じたらセロテープなどで毛を取り除きせっけんでよく洗う、▶発疹がひどいときは皮膚科を受診する、▶市販の薬剤で幼虫を駆除する(特別出張所で噴霧器を貸し出しています(薬剤の貸し出しはありません))

問合せ みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924

協働推進基金助成金一般事業助成二次評価・公開プレゼンテーション

日時 6月27日(月)午後1時45分から3時間程度

会場 区役所本庁舎6階第4委員会室

申込み 傍聴を希望する方は6月22日(水)までに電話かファックス(6面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。定員10名程度。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 地域コミュニティ課管理係(本庁

舎1階) ☎(5273)3872・✉(3209)7455

みどりのカーテン探検

日時・定員 7月15日(金)午前10時～11時30分(12名)

集合場所 JR東中野駅東口改札

持ち物 帽子・飲み物・筆記用具・雨具

申込み 往復はがきかファックス・電子メールに6面記入例のとおり記入し、7月1日(必着)までに問合せ先へ。環境学習情報センターホームページ([HPhttps://www.shinjuku-ecocenter.jp/](https://www.shinjuku-ecocenter.jp/))からも申し込みめます。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・✉(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

暴走族追放にご協力を

- 6月は暴走族追放強化期間

暴走族がたむろしていたり、道路での「ローリング走行・ドリフト走行」を見かけたら、すぐに110番をお願いします。

問合せ ▶牛込 ☎(3269)0110・▶新宿 ☎(3346)0110・▶戸塚 ☎(3207)0110・▶四谷 ☎(3357)0110の各警察署

住宅・まちづくり

6月上旬から空家・ごみ屋敷・樹木繁茂の調査を実施します

対象 前回調査(平成28年度実施)で、空家とみられた建物やごみの堆積、樹木繁茂がみられた建物、敷地

調査方法 区が委託した事業者の調査員(区が発行した身分証明書を携帯)による道路上からの目視調査、写真撮影ほか

※調査の結果、空家と思われる建物所有者等にアンケートをお送りします。

問合せ ▶空家について…建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107、▶ごみ屋敷・樹木について…ごみ減量リサイクル課まち美化係(本庁舎7階) ☎(5273)4267

区内在住・在勤の方へ

シルバー人材センターの英会話・パソコン教室

講座

会場・問合せ 同センター（〒160-0022新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟）☎（3209）3181・FAX（3209）4288

●英会話教室

日時・内容等 下表のとおり

対象 区内在住・在勤の方、各クラス10名程度

費用 2,700円（月額2回分。別途テキスト代500円）



	教室名	主な内容	初回受講日	時間
①	火曜日 午後(1)	中学校で学ぶ英語・歌	7月5日(火)	午後1時30分～3時
②	火曜日 午後(2)	すぐ使える英会話 (中学2年生レベル)	7月5日(火)	午後3時30分～5時
③	木曜日 午前	会話力向上・基礎 (中学1年生～2年生レベル)	7月7日(木)	午前10時～11時30分
④	木曜日 午後	日常会話基礎 (中学2年生レベル)	7月7日(木)	午後1時～2時30分
⑤	金曜日 午前	基礎初級～中級ゲームで学ぶ (中学3年生レベル)	7月8日(金)	午前10時～11時30分
⑥	金曜日 午後	日常で使う英会話の反復暗記	7月8日(金)	午後1時～2時30分

申込み はがきかファックスに6面記入例のほか教室名（英会話教室は①～⑥の別（第3希望まで）、パソコン教室はA～Gの別）を記入し、英会話教室は6月22日（必着）、パソコン教室は6月23日（必着）までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

●パソコン教室（Windows10使用）

日時・内容等 下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～

午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回

対象 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス4名

費用 4,000円（2日分。別途テキスト代500円）



	教室名	主な内容	日程(各クラス2日間で1回)	クラス
A	ワード基礎	文書作成の基本操作、イラスト入りの文書作り	7月4日(月)・11日(月)	午後
B	ワード中級	ワードの表作成機能を使った文書作り	7月12日(火)・19日(火)	午後
C	ワード活用	アート機能等を使った文書作り	7月13日(水)・20日(水)	午後
D	エクセル基礎	データ入力・数式の使い方、表作成	7月4日(月)・11日(月)	午前
E	エクセル中級	集計表・グラフの作成	7月12日(火)・19日(火)	午前
F	エクセル活用	データベース操作 (データの並べ替え・抽出)	7月13日(水)・20日(水)	午前
G	インターネット・メール	インターネットの利用、メールの送受信	7月8日(金)・15日(金)	午後

認知症に関する相談・学習会

イベント

●認知症介護者相談

日時 7月4日(月)午後2時～4時

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内容 精神科医師による個別相談

申込み 6月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係（本庁舎2階）☎（5273）4593

●認知症・もの忘れ相談

日時・会場 ▶①7月5日(火)…落合保健センター（下落合4―6―7）、▶②7月14日(木)…戸塚高齢者総合相談センター（高田馬場1―17―20、区社会福祉協議会1階）、▶③7月28日(木)…四谷高齢者総合相談センター（四谷三栄町10―16、四谷保健センター等複合施設4階）いずれも午後2時30分～4時

対象 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内容 認知症・もの忘れ相談医による

個別相談

申込み 6月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ ▶①は落合第一高齢者総合相談センター☎（3953）4080、▶②は戸塚高齢者総合相談センター☎（3203）3143、▶③は四谷高齢者総合相談センター☎（5367）6770

●認知症介護者家族会（学習会）

日時 7月20日(水)午前10時30分～12時

会場 西新宿シニア活動館（西新宿4―8―35）

対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか

内容 講座「日常で活用できる介護技術と環境の工夫」（講師は山上智史／福祉用具専門相談員）

申込み 電話かファックス（6面記入例のとおり記入）で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係（本庁舎2階）☎（5273）4594・FAX（5272）0352

男のおつまみ講座

講座

日時・メニュー ▶8月2日(火)…イタリアーノおつまみ、▶16日(火)…おつまみ中華風、時間はいずれも午後2時～4時30分

対象 区内在住の男性、各回8名

申込み 7月26日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ ささえーる 中落合（中落合1―7―1）☎（3565）6375（月～土曜日午前9時～午後6時）

ラベンダーの香り袋作り

イベント

●クラフト作り「アナグリウス・ケイ子の部屋vol.1」

日時 7月26日(火)午後2時～3時

対象 区内在住の60歳以上、20名

講師 アナグリウス・ケイ子（テキスタイルアートデザイナー）

申込み 7月1日(金)～25日(月)に電話で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 高田馬場地域交流館（高田馬場1―4―17）☎（3200）5816



▲作品イメージ

福祉



新宿いきいき体操講習会

講座

介護予防のミニ講座「筋力トレーニング」もあります。持ち物等詳しくは、参加者に郵送でお知らせします。

日時 7月15日(金)午後2時～4時

会場 中落合地域交流館（中落合2―7―24）

対象 区内在住・在勤の方、9名

内容 新宿いきいき体操の実習

申込み 6月17日(金)～7月7日(木)に電話かファックス（6面記入例のとおり記入）

で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係（本庁舎2階）☎（5273）4568・FAX（6205）5083

おてがる体力確認会

イベント

年度内1人に付き1回まで参加できます。持ち物等詳しくは、参加者に郵送でお知らせします。

日時 7月22日(金) ▶第1部…午後1時30分～2時45分・▶第2部…午後3時15分～4時30分（1日2部制）

※先着の方を優先に、各部希望時間は振り分け時の参考とします。

会場 信濃町シニア活動館（信濃町20）

対象 区内在住の65歳以上で、医師から運動を禁止されていない方、各部12名

内容 運動能力測定、介護予防体操ほか

申込み 6月17日(金)～7月14日(木)に電話で問合せ先へ。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係（本庁舎2階）☎（5273）4568

認知症サポーター養成講座～正しく知ろう認知症

講座

日時 7月2日(土)午後2時～3時30分

申込み 6月17日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着10名（介添人・家族の同伴可）。

会場・問合せ 下落合図書館（下落合

1―9―8）☎（3368）6100

家族介護講演会

イベント

●十八歳からの十年介護～車椅子の母と過ごした奇跡の時間

日時 7月27日(水)午後2時～4時

会場 戸山シニア活動館（戸山2―27―2）

講師 町亞聖（フリーアナウンサー）

持ち物 室内履き

申込み 6月17日(金)から電話かファックス（6面記入例のとおり記入）で問合せ先へ。先着50名。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係（本庁舎2階）☎（5273）4254・FAX（5272）0352

世帯全員が住民税非課税の方へ 介護保険サービス利用時の負担軽減・助成制度をご活用ください

現在、負担軽減・助成を受けている方の認定期間は7月31日(日)までです。更新申請書を6月7日に発送しましたので、お早めに更新申請をしてください(介護保険通所系サービス利用時の食費助成(右記)は更新申請不要)。新たに対象となる方は、介護保険課給付係へお問い合わせください。申請書類をお送りします。

※住民税非課税は、令和3年中の所得で判定します。

問合せ 介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273) 4176・📠(3209) 6010

介護保険施設の居住費(滞在費)・食費の負担軽減

住民税非課税世帯(別世帯の配偶者を含む)で、下表の要件に該当する方を対象に、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院・介護療養型医療施設での入所と短期入所(ショートステイ)利用時の居住費(滞在費)・食費の負担額を軽減します。

軽減後の負担限度額(1日あたり)			居住費(滞在費)			食費	
区分	◆所得要件	◆資産要件 (預貯金等)	ユニット 型個室	ユニット 型個室の 多床室	従来型 個室	多床室	施設サ ービス
第1 段階	生活保護受給者		820円	490円	320円 (490円)	0円	300円
	本人が 高齢福祉年金受給者	【単身】 1,000万円以下 【夫婦】 2,000万円以下					
第2 段階	本人の課税年金収入金額と非課税年金(※1)収入金額とその他の合計所得金額(※2)の合計が80万円以下の方	【単身】 650万円以下 【夫婦】 1,650万円以下	820円	490円	420円 (490円)	370円	390円
第3 段階 ①	本人の課税年金収入金額と非課税年金(※1)収入金額とその他の合計所得金額(※2)の合計が80万円超120万円以下の方	【単身】 550万円以下 【夫婦】 1,550万円以下	1,310円	1,310円	820円 (1,310円)	370円	650円
第3 段階 ②	本人の課税年金収入金額と非課税年金(※1)収入金額とその他の合計所得金額(※2)の合計が120万円超の方	【単身】 500万円以下 【夫婦】 1,500万円以下	1,310円	1,310円	820円 (1,310円)	370円	1,360円

※()内の金額は、介護老人保健施設・介護医療院・介護療養型医療施設及び短期入所療養介護の場合です。
※地域密着型介護老人福祉施設も対象になります。
※第2号被保険者は、資産要件が単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下となります。
※1 非課税年金とは、遺族年金、障害年金をいいます。寡婦年金、かん夫年金、母子年金、準母子年金、遺児年金も含みます。
※2 その他の合計所得金額とは、合計所得金額から年金に係る雑所得を控除した額をいいます。

介護保険通所系サービス利用時の食費助成

住民税非課税世帯の方、生活保護を受けている方は、次の対象サービス利用時の食費を1日に付き200円助成します(更新の申請は不要。7月下旬に決定通知書を発送)。

対象になる通所系サービス事業所は、区に助成制度の実施を届け出た区内の事業所です。

対象サービス ▶通所介護(地域密着型を含む)、▶通所介護相当サービス、▶通所リハビリテーション、▶認知症対応型通所介護、▶小規模多機能型居宅介護と看護小規模多機能型居宅介護の通いサービス
※上記と同様の「介護予防」サービスも対象になります。

介護保険サービス利用時の負担軽減

介護保険サービスの利用者負担額の支払いが困難な方の、次の対象サービスの利用料や居住費(滞在費)・食費の利用者負担額を25%(生活保護を受けている方は個室の居住費(滞在費)を100%)軽減します。

この軽減は、東京都と新宿区に軽減事業を行うことを届け出た社会福祉法人と事業者が提供するサービスを利用した場合にのみ受けられます。

対象サービス ▶訪問介護、▶訪問介護相当サービス、▶定期巡回・随時対応型訪問介護看護、▶夜間対応型訪問介護、▶通所介護(地域密着型を含む)、▶通所介護相当サービス、▶認知症対応型通所介護、▶小規模多機能型居宅介護、▶看護小規模多機能型居宅介護、▶訪問看護、▶訪問入浴介護、▶短期入所生活介護、▶短期入所療養介護、▶訪問リハビリテーション、▶通所リハビリテーション、▶特別養護老人ホーム(地域密着型を含む)
※上記と同様の「介護予防」サービスも対象になります。

対象 生活保護を受けている方と、次の全てに該当する方
▶利用者本人を含む世帯全員が住民税非課税、▶世帯の年間収入が基準収入額(★1)以下、▶世帯の預貯金等が基準貯蓄額(★2)以下、▶世帯で自宅以外に土地・家屋等を所有していない、▶負担能力のある親族等に扶養されていない、▶申請時に介護保険料を滞納していない、▶被保険者証に「給付額の減額」等の記載がされていない
★1 基準収入額…世帯員が1人の場合は150万円。以降、1人増えるごとに50万円を加算(収入には、仕送りや課税対象とならない遺族年金・障害年金・手当等を含む)
★2 基準貯蓄額…世帯員が1人の場合は350万円。以降、1人増えるごとに100万円を加算(預貯金等には、有価証券・債権等を含む)

こども・教育

子育てパンフレット「すくすく新宿っ子」の配布

子育てを支援する区の相談窓口などをご案内するパンフレットです。民生委員・児童委員・主任児童委員が、令和3年5月1日～4年4月30日に生まれたお子さんがいる家庭を訪問して配布しています。

主催 新宿区民生委員・児童委員協議会
問合せ 地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273) 4080・📠(3209) 9948

親子の絆づくり「赤ちゃんが来た！」

講座

参加者同士で話し合いながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ連続講座です。

日時 7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時30分～午後0時30分、全4回
対象 初めての育児で生後2～5か月のお子さんを育てている母親とお子さん、8組
費用 1,100円(テキスト代)
申込み 6月17日(金)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ ゆったりりの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228) 4377(木・日曜日は除く)・📠(6909) 6265・📧office@yuttarino.org

全世代向けの多彩なイベント

神楽坂落語まつり「神楽坂寄席」

イベント

●昼ははな平、夜は律歌 真打昇進披露
正蔵、歌る多、菊之丞ほか出演
日時 6月25日(土) ▶午後1時30分～4

時、▶午後6時～8時30分
会場 牛込簗笥区民ホール(簗笥町15)
対象 小学生以上、300名
費用 ▶前売4,000円、▶当日4,500円(全席指定)
申込み 電話でカンフェティ ☎0120(240) 540(月～金曜日午前10時～午後6時)へ。
主催・問合せ 神楽坂伝統芸能実行委員会(杵まち内) ☎(6426) 1728

硬式テニス教室

イベント

日時 7月5日～26日の火・金曜日午後7時30分～9時30分、全6回(19日を除く)
会場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)
対象 区内在住・在勤の18歳以上の初級程度までの方、35名
費用 5,000円(保険料を含む)
主催・申込み 往復はがきに6面記入例のほか年齢を記入し、6月25日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問合せ 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2-33-1231) ☎090(3812) 8603

ささえーる 薬王寺の講座

講座

①おひとりさま向けバランスごはん そばやうどんに合うおかず
日時 7月12日(火)午前10時～12時
対象 区内在住で一人暮らしの方、6名
②コグニサイズ体験会
日時 7月15日(金)午前10時～12時
対象 区内在住の方、10名
内容 認知機能向上を目指した脳トレと運動
③イクメン&イクメン講座
パパ友を作って地域活動を楽しもう
日時・定員 8月6日(土)午前9時45分～

11時45分、(未就学児までの親子7組) ……<①～③共通> ……
会場・申込み ①②は6月24日(金)、③は7月4日(月)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問合せ 同 館(市谷薬王寺町51) ☎(3353) 2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

新宿歴史博物館 所蔵資料展

イベント

●記憶の底にある宝物 子ども時代の遊びとおもちゃ
期間 8月28日(日)まで。午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)
※第2・第4月曜日は休館です(月曜日が祝日の場合は翌平日休館)。
会場・問合せ 新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16) ☎(3359) 2131

ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)

講座

●改正育児・介護休業法のポイントと企業の対応
YouTubeでセミナーの動画(60分程度)を配信します(通信料は申込者負担)。申込者へ動画サイトのURLをお送りします。
配信期間 7月15日(金)～28日(木)
対象 区内の企業経営者・管理職・従業員等の方
申込み 所定の申込書を6月17日(金)～7月26日(火)にファックスで問合せ先へ。新宿区ホームページからも申し込みめます。申込書は同センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
問合せ 男女共同参画課(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341) 0801・📠(3341) 0740

保健・衛生

膠原病療養相談

●専門医・理学療法士への個別相談
日時 7月6日(火)午後1時30分～4時
対象 関節リウマチなど膠原病と診断されている方、膠原病の心配のある方で初めて相談する方、5名
申込み 6月17日(金)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260) 6231・📠(3260) 6223

フレイル予防講演会

講座

理学療法士による講演と運動があります。
日時 7月20日(水)午後2時～4時
対象 区内在住の65歳以上、20名
申込み 6月17日(金)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260) 6231・📠(3260) 6223

オンライン薬膳料理講座

講座

●今日から取り入れられる梅雨の薬膳 薬膳の基本的な講座と簡単な料理紹介があります。
配信期間 7月6日(火)午後5時まで
対象 区内在住・在勤・在学の方
申込み 電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で6月30日(木)までに問合せ先へ。
問合せ 落合保健センター(下落合4-6-1) ☎(3952) 7161・📠(3952) 9943



7月・8月は「社会を明るくする運動」強調期間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

区では、同運動新宿区推進委員会を設置し、保護司会・地区青少年育成委員会などの区内関係団体・機関等と共に青少年の健全育成と人間性豊かな地域づくりを目指した運動を展開します。

■「社会を明るくする運動」新宿通り広報パレード

日時 6月26日(日)午前11時から(雨天中止)

経路 新宿通り(新宿三丁目交差点～JR新宿駅東口)

参加団体 保護司会等関係団体ほか

問合せ 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273) 4261



四谷消防署管内火災による死者ゼロ2,000日達成

四谷消防署では、地域の皆さんと一緒に防火防災活動を地道に取り組んできた結果、4月30日に火災による死者ゼロ2,000日を達成しました。

これは、消防団、町会・自治会、関係団体、事業所などの協力の下、防火防災活動に5年以上取り組んできた成果です。

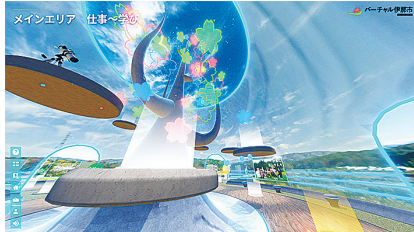
5月10日には、吉住区長へ四谷消防団の山田団長と四谷消防署の佐藤署長が達成を報告し、今後も地域の方々と共に「安心して住めるまち四谷」を目指し、一層の努力をしていくことを誓いました。

問合せ 四谷消防署予防課防火管理係 ☎(3357) 0119



友好提携都市・伊那市の名所を映像で楽しめる

仮想空間「伊那MRスクエア」



タカトココヒガンザクラなどの風景

「伊那MRスクエア」…VR(仮想現実)やAR(拡張現実)、MR(複合現実)などの技術を活用したWeb上の仮想空間(左図イメージ)



「イーナちゃん」を見つけて「イーナトリビア」を見よう

問合せ 伊那市地域創造課 ☎0265(78) 4111



ご参加ください 図書館の催し

イベント

英語絵本のおはなし会

日時 6月25日(土)午後2時～2時30分
対象 3歳～小学生までのお子さん、8名(未就学児は保護者同伴)
申込み 6月17日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 中町図書館(中町25) ☎(3267) 3121

親子で一緒に!

リフレッシュ体操

日時 6月27日(月)午前11時～12時
対象 1歳までのお子さんと保護者、各回5組
申込み 6月17日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368) 6100

下落合こどもラボ

●ペーパークロマトグラフィで色を分解しよう
日時 7月3日(日)午後2時～3時
対象 小学生、7名(保護者同伴可)
申込み 6月17日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368) 6100

大人のための絵本の時間

日時 7月16日(土)午後2時～3時
会場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
対象 高校生以上、20名
申込み 6月17日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
問合せ 戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207) 1191

7月25日までにご回答ください
区民意識調査にご協力を

●7月4日(月)に調査票を発送

区の重要課題への区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。18歳以上の区民から無作為抽出した2,500名の方のご自宅に、調査票を発送します。調査票は、無記名で回答していただき、統計的に処理します。

調査結果の概要は広報新宿後号でお知らせします。

問合せ 区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273) 4065

6月30日までにご応募ください

アンケート区政モニターを実施

●6月15日に案内を発送

区政について区民の皆さんが感じていることなどをお聴きし、区政運営の参考とするため、アンケートにお答えいただく「アンケート区政モニター」を実施します。無作為抽出した5,100名の方に案内を発送します。ご協力いただける方は、同封のモニター登録同意書に必要事項を記入し、ご応募ください。

問合せ 区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273) 4065

令和4年 第2回区議会定例会

提出議案

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階)
☎(5273)3505

区長が提出した議案は、予算案2件、条例案7件、その他6件です。提出議案を追加する場合があります。

提出議案の内容は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。



傍聴できる 審議会

図書館運営協議会

日時 6月23日(木)午前10時～12時

内容 これからの図書館のあり方についてほか

申込み 傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。

会場・問合せ 中央図書館(大久保3—1) ☎(3364) 1421

人材募集

文化芸術振興会議区民委員

対象 6月1日現在、区内在住の18歳以上、3名

任期 9月9日から2年間

報酬 会議(任期中6回程度、月～金曜日の日中1回2時間程度)に出席の都度、1万円

選考 ▶1次…作文、▶2次…面接(7月下旬～8月上旬)

申込み 「新宿区の文化芸術振興のあり方について」がテーマの作文(800字程

度)と、作文と別の任意の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、6月29日(水)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。

※選考結果は応募者全員にお知らせします。作文は返却しませんが、選考以外には使用しません。

問合せ 文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1—5—1、第1分庁舎6階) ☎(5273) 4069

多文化共生まちづくり会議区民委員

対象 申込時に区内在住・在勤・在学または、区内で活動し、日本語での会議に参加できる18歳以上、4名(うち2名は外国人を予定)

任期 9月7日から2年間

報酬 会議(年6回程度、月～金曜日の日中1回2時間程度)に出席の都度、1万円

選考 ▶1次…作文、▶2次…面接(7月下旬～8月上旬)

申込み 「私が考える『地域における多文化共生』」がテーマの作文(日本語で800字程度)と、作文と別の任意の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号・国籍・職業(区内在住でない方は勤務先・学校・活動団体の名称・所在地)を記入し、7

スマートフォン体験会

イベント



日時・会場・定員 下表のとおり

対象 都内在住で60歳以上のスマートフォンをお持ちでない方・使い慣れていない方

※体験会参加者でスマートフォンをお持ちでない方を対象に、1か月間試用のスマートフォンを貸し出します(希望者多数の場合は抽選)。希望する方は、当日写真付き身分証明書をお持ちください。

主催 東京都デジタルサービス局戦略部

申込み 各開催日の1週間前までに電話かファックス(6面記入例のほか希望日時・会場、年代、スマートフォンの有無を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は開催日の5日前までに全員に電話で連絡します。

問合せ スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(5348) 2735(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)・FAX(5348) 2731

7月の日時		会場	定員
1日(金)	午後1時30分～4時30分	中落合地域交流館(中落合2—7—24)	10名
12日(火)	午後1時30分～4時30分	高齢者地域交流スペース 一福(大久保1—10—19)	10名
14日(木)	午後1時30分～4時30分	戸山シニア活動館(戸山2—27—2)	20名
19日(火)	午後1時～4時	山吹町地域交流館(山吹町342)	10名
20日(水)	午後1時～4時	高田馬場シニア活動館(高田馬場3—39—29)	20名
24日(日)	午後1時30分～4時30分	西早稲田地域交流館(西早稲田1—22—2)	20名
29日(金)	午前9時～12時	西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)	20名
	午前10時～午後1時	信濃町シニア活動館(信濃町20)	20名
	午後1時～4時	ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)	10名
	午後1時30分～4時30分	中町地域交流館(中町25)	10名
31日(日)	午後2時～5時	北新宿第二地域交流館(北新宿3—20—2)	10名

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

区関連・官公署情報



親子体験食味学習会

講座

日時 7月26日(火)午前10時30分～午後2時30分

会場 新宿京懐石柿傳(新宿3—37—11、安与ビル)

対象 小・中学生と保護者、15組30名

内容 茶会体験と懐石料理のマナー

費用 1組7,000円

持ち物 白い靴下または足袋、ハンカチ、小さめの扇子

主催 国際観光日本レストラン協会

後援 新宿区

申込み 6月22日(火)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 柿傳本部 ☎(3352) 5115

区民のひろば

費用・申込み・問合わせ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064・FAX(5272) 5500

★催し・講座★

◆津軽三味線体験会 7月17日(日)午前11時～午後1時・午後1時15分～3時15分・午後3時30分～5時30分、四谷スポーツスクエアで。¥3,000円。■前日までに電話で。各回先着4名。●新宿津軽三味線の会 ☎090(6202) 6575

★サークル紹介・会員募集★

◆三味線 月2回金曜日の午後1時～5時15分、大久保地域センターで。¥月5,250円。●三味線サークル七三会・尾崎 ☎080(4199) 2811

住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

6月26日は第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時
開設場所 区役所本庁舎
▶住民記録・戸籍…1階
▶国民健康保険…4階
▶税証明…6階
取扱事務 下記の事務に限ります。
注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録
▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)
▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出が必要)
▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)
▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一

世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)
▶不在住証明書の交付
▶印鑑登録申請・廃止の届出
▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等
▶公的個人認証(電子証明書の発行等)
▶特別永住者に関する申請等
問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601
◆戸籍
▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付
▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)
▶身分証明書、不在籍証明書の交付
問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険
▶加入・脱退の届出
問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146
◆税証明
▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談も実施
●住民税や国民健康保険料を滞納している方は相談を
納期限内に納付が困難な方や滞納している方は、ご相談ください。電話相談のほか、来庁相談や納付もできます。
開設時間 午前9時～午後4時30分
開設場所・問合せ
▶住民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

マイナンバーカード

交付窓口臨時開設

●マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。
※当日は、交付業務のみ取り扱います。
開設日時 7月3日(日)・9日(土)、いずれも午前9時～午後5時
開設場所・問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



7月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。
事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
行政相談	1(金)・15(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 (受付は15:30まで)	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 ☎(3341)0801
	月～土曜日 (祝日等除く) 10:00～16:00 (受付は15:30まで)	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884	
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830	
多重債務特別相談	26(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～19:00(電話予約)	BIZ新宿4階 (西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス 情報支援相談会	16(土)12:00～16:00	中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421	
	27(水)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
税務相談(電話相談)	5(火)・19(火)13:30～16:00 (電話予約)	税務課税務係 ☎(5273)4135	
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)		しんじゅく多文化共生プラザ (歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171
福祉サービスに関する法律相談	19(火)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見 権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・国☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター・国☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラバンズ☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		

子ども・教育

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター (新宿7-3-29)☎(3232)0675	
	月～金曜日(祝日等除く)…8:30～17:00、土曜日(来所相談のみ)…9:30～18:00	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。	
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29)☎(3232)0679へ。		
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係 (本庁舎2階)☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等を除く。	公立の保育園、子ども園	
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所(電話予約)…9:00～18:00(受付は17:30まで)電話…9:00～17:00	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070	

住宅・建築

住み替え相談 不動産取引相談	1(金)・7(木)・8(金)・14(木)・15(金)・21(木)・22(金)・28(木)13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	8(金)・22(金)13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	1(金)・15(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築 なんでも相談	13(水)13:30～16:00(電話予約)	四谷地域センター (内藤町87)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00		本庁舎8階 建築調整課 ☎(5273)3544

年金・労務等
無料相談

8(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6302)1353
---------------------	-----------------	-----------------------------------

マンション問題
無料なんでも相談

6(水)・20(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
---------------------------	-----------------	---------------------------------------

無料不動産相談所

13(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
----------------------	-----------------	-------------------------------------

リフォーム無料相談
(お住いの困りごと)

27(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
----------------------	-----------------	---------------------------------

不動産登記
無料相談

12(火) 13:00～16:00 (電話予約)	区役所第1分庁舎 2階区民相談室	登記全般については①、測量境界問題については②へ。 主催・①東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945 ②東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510
--------------------------------	---------------------	---

行政手続・法務等
行政書士による無料相談

5(火)・19(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日に実施。	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100)	
---	--	--

弁護士会電話無料相談

月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。	
-----------------------------	--	--

福祉

福祉サービスに関する法律相談	19(火)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見 権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・国☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター・国☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラバンズ☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		



※各回、1時間30分の予定です。

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。