

しんじゅくコール

☎ 3209-9999

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

FAX 3209-9900

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

脱水・熱中症に注意!

熱中症は、本人だけでなく、周囲の人が早めに気づき、声を掛けることで防げます。熱中症を正しく理解し、予防することが大切です。

梅雨明けや初夏など、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に注意が必要です。今回は、熱中症予防のポイントを紹介します。

問合せ 健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024・FAX(5273)3876

特に気を付けたいポイント

●脱水・熱中症を防ぐために

- ▶のどが渇いていなくても、意識してこまめに水分補給しましょう
- ▶1回あたり150~180mlを目安に、1日に8~10回水分補給しましょう
- ▶運動や負荷の強い作業をするときは、周囲の人と2m以上距離を取りながら適宜マスクを外しましょう

▶高齢者には積極的に周囲の人が声をかけ、体調を確認しましょう

●夏はエアコンを活用しましょう

- ▶本格的に暑くなる前に、エアコンが故障していないか確認しましょう
- ▶暑い日は、室温は28℃前後になるように、温度設定しましょう
- ▶エアコン使用中もこまめに換気しましょう
(エアコンを止める必要はありません)



高齢者の皆さんへ

熱中症予防パンフレットをお送りしました

75歳以上の一人暮らしの方と75歳以上のみの世帯の方に、熱中症予防のためのパンフレット(右図)を発送しました。パンフレットは、特別出張所・高齢者総合相談センター等でも配布しています。

熱中症予防やエアコン使用時のポイントがまとまっています。ぜひご活用ください。
問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352



9月30日(金)まで

暑さが厳しいときは「まちなか避暑地」をご利用ください

6月~9月の期間、熱中症予防のための高齢者の日中の居場所として、区内21か所の区施設が利用できます。施設の利用証がない方も利用できます。

利用できる施設 ▶ささえーる 薬王寺、▶各シニア活動館、▶各地域交流館、▶ささえーる 中落合

利用期間 9月30日(金)までの午前9時~午後6時(土・日曜日、祝日も利用可。ささえーる 中落合は日曜日休館)

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)

☎(5273)4567・FAX(6205)5083



▲ささえーる 中落合



▲ささえーる 薬王寺

このぼりが目印!



新型コロナで収入が減少した世帯の方へ

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免申請の受け付けを開始します

◆受け付けは6月15日(水)から

令和4年度分の保険料で、令和4年4月1日～5年3月31日に納期限があるものが対象です。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

問合せ 保険料減免担当(本庁舎4階) ☎(5273)4189

 [HPで詳しく](#)



6月14日に発送

国民健康保険料納入通知書を発送します

6月21日(火)ころまでに納入通知書が届かない方は、6月30日(木)までに医療保険年金課国保資格係へご連絡ください。

※令和3年中の収入の申告(所得税・住民税の申告)が遅れた方、区外で課税されている方、税申告をしていない方は、均等割額だけの納入通知書をお送りする場合があります。令和3年中の総所得金額等が確定し次第、所得割額を含めた保険料を再計算して通知します。税申告をしていない方は、お早めに申告してください。

◆未就学児の均等割額の軽減

令和4年度から、未就学児(誕生日が平成28年4月2日以降の被保険者)の均等割額が5割軽減されます(減額賦課が適用される場合は減額後の均等割額から更に5割軽減)。申請等は不要です。

◆納付書での納付

銀行等金融機関・郵便局・医療保険年金課・特別出張所・コンビニエンスストアで納められるほか、口座振替・モバイルレジ・ペイジー・電子マネー(6月10日(金)以降)も利用できます。詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。

※医療保険年金課の窓口で、一部の銀行について、キャッシュカード読み込みによる口座振替の即日登録を開始しました。

◆年金からの引き落とし(特別徴収)

現在、年金からの引き落としで納付している方は、引き続き8月まで年金から引き落とします。10月以降の納付方法は、7月に区が特別徴収の該当判定を行います。判定の結果、納付書での納付になる方には、7月に国民健康保険料納入変更通知書・納付書をお送りします。10月の納付から口座振替を希望する場合は、7月29日(必着)までに口座振替の手続きをしてください。

※後期高齢者医療保険料の納入通知書は、7月15日(金)に発送予定です。

●冊子「あなたのくらしと国保」(右図)を発送します

区の国民健康保険制度を掲載しています。5月20日時点で区内在住の、区の国民健康保険に加入している世帯へ、6月7日(火)に発送します。同冊子は、医療保険年金課・各特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。



問合せ 医療保険年金課

- ▶保険料の内容…国保資格係 ☎(5273)4146
- ▶保険料の支払い・納付の相談・納付推進係 ☎(5273)4158
- ▶あなたのくらしと国保…庶務係 ☎(5273)3880 (いずれも本庁舎4階)

6月10日に発送

特別区民税・都民税税額決定・納税通知書を発送します

◆納付書での納付

●第1期の納期限は6月30日(木)

銀行等金融機関・郵便局・税務課・特別出張所・コンビニエンスストアで納められるほか、ペイジー・クレジットカード払い・携帯電話・電子マネーも利用できます。詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。

※非課税の方に納税通知書は送付されません。

※納期限内の納付が困難な方は、税務課納税係にご相談ください。

◆年金からの引き落とし(特別徴収)

年金から引き落とされる税額を、納税通知書に記載しています。

▶前年から引き続き年金特別徴収の方

…前年の年税額の6分の1を仮の税額として8月までの年金から引き落とします。

▶新たに年金特別徴収の対象となった方

…税額の2分の1は、第1・2期の納付書で納めてください。

※10月以降は年税額から納入済税額を差し引いて年金から引き落とします。

◆令和4年度住民税の課税証明書等の発行は6月10日(金)から

事前に税の申告が必要です。

申請に必要なもの ▶本人が申請…本人確認書類(マイナンバーカード等)、▶代理人(家族を含む)が申請…本人からの委任状(新宿区ホームページから取り出し可)・代理人の本人確認書類

費用 1通300円(証明書は全国のコンビニエンスストアでも取得可)

問合せ 税務課

- ▶課税内容…課税第一係 ☎(5273)4107・課税第二係 ☎(5273)4108
- ▶税金の支払い・口座振替・証明書発行…収納管理係 ☎(5273)4139
- ▶納税の相談…納税係 ☎(5273)4507・☎(5273)4508・☎(5273)4538 (いずれも本庁舎6階)

 [HPで詳しく](#)



くらし



ゴーヤーサロン



●ゴーヤーの育ち具合の情報交換

日時 6月26日(日)午後1時30分～3時

申込み 往復はがき・ファックス・電子メールに2面記入例のとおり記入し、6月17日(必着)までに問合せ先へ。環境学習情報センターホームページ(<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申込みます。定員20名。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・info@shinjuku-ecocenter.jp

選べる!実務講座(オンライン)

詳しくは、「ぱる新宿」ホームページ(<https://www.pal-shinjuku.jp/>)をご覧ください。

受講科目・費用

- ▶FP3級合格コース…12,000円
- ▶簿記3級合格コース…16,000円
- ▶簿記2級合格コース…46,000円
- ▶MOS PowerPoint試験対策コース…12,000円

※いずれもテキスト代を含みます。

対象 区内在住で中小企業に勤めている方、区内の中小企業に勤めている方、全コース計30名

申込み はがきかファックスに2面記入例のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を

記入し、6月20日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者には6月30日(木)までに受講案内を発送します。

問合せ ぱる新宿(〒160-0022新宿7-3-29、区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課) ☎(3208)2311・☎(3208)3100

リサイクル講座

●古布からアームカバーと

ヘアバンド作り

持ち物は新宿リ

サイクル活動セン

ターホームページ

(<http://www.shinjuku-rc.org/>)でご案内しています。

日時 7月7日(休)午後1時～4時



▲アームカバー

対象 区内在住・在勤の方、10名

費用 200円(材料費)

共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに2面記入例のとおり記入し、6月18日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

耐震説明会・相談会

HPで詳しく



区では、切迫する首都直下地震に備えて、区内の旧耐震基準(昭和56年5月31日以前に着工)の建物を対象に、無料の建築士派遣や耐震診断、補強設計・耐震改修工事への助成等、耐震化を支援しています。

●耐震説明会の動画を配信しています

内容 耐震化の必要性、耐震改修工事への助成など耐震化支援事業の説明

視聴方法 区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」と新宿区ホームページで視聴できます。

●耐震説明会・相談会を実施します

動画を視聴できない方や、個別相談をご希望の方は、予約の上おいでください。

日時・会場 右表のとおり

申込み 6月16日(木)午後5時までに電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 防災都市づくり課耐震担当(本庁舎8階) ☎(5273)3829・FAX(3209)9227

耐震説明会・相談会の日時・会場

日程	時間	会場(地域センター)
6月25日(土)	午前10時～11時30分	榎町(早稲田町85) 角筈(西新宿4-33-7)
	午後2時～3時30分	戸塚(高田馬場2-18-1) 若松(若松町12-6)
	午後5時～6時30分	落合第一(下落合4-6-7) 落合第二(中落合4-17-13)
6月26日(日)	午前10時～11時30分	牛込簗笥(簗笥町15) 四谷(内藤町87)
	午後2時～3時30分	大久保(大久保2-12-7) 柏木(北新宿2-3-7)

★区内の木造建物を対象に耐震フォローアップの個別訪問を実施
以前に区の耐震診断または補強設計を実施し、耐震改修工事が未実施の木造建物を対象に、耐震化に向けてアドバイスします。詳しくは、お問い合わせください。

スマートフォン講座

スマートフォンの基本的な使い方を説明します。

日時 6月22日(水)午後1時～3時

対象 区内在住の方、10名

持ち物 スマートフォン(お持ちでない方には貸し出し可)

申込み 6月17日(金)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ ささえーる 中落合(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



みんなでウォーキング

●初夏の神田川・江戸川公園と早稲田周辺を散策

日時・集合場所 6月28日(火)午前10時～午後0時30分/JR飯田橋駅西口改札前

対象 区内在住の方、20名

講師 新宿区ウォーキング協会

申込み 6月14日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ ささえーる 葉王寺(市谷葉王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



住宅・まちづくり

新宿駅直近地区に係る都市計画案の縦覧等

新宿駅直近地区地区計画・都市計画駐車場(新宿駅南口駐車場)の都市計画案について意見書を提出できます。

●縦覧・意見書の提出

期間 6月9日(木)～23日(木)

縦覧場所 ▶地区計画・新宿駅周辺まちづくり担当課、▶都市計画駐車場・新宿駅周辺基盤整備担当課(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)

提出方法・提出先 任意の用紙に住所・氏名・電話番号、都市計画案の名称と意見を記入し、6月23日(木)までに郵送(消印有効)または直接、縦覧場所へ。

●説明会

日時 6月15日(水)▶①午後2時30分～4時、▶②午後6時30分～8時(2回とも同じ内容)

会場 新宿ファーストウエスト(西新宿1-23-7)

申込み 6月7日(火)から電話かファックス(2面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入)で新宿駅周辺基盤整備担当課へ。各回先着70名。手話通訳あり。

●説明動画の公開

新宿区ホームページ(右二次元コード)で、説明動画を6月9日(木)から配信します。



問合せ 新宿駅周辺まちづくり担当課

☎(5273)4214、新宿駅周辺基盤整備担当課 ☎(5273)4164・FAX(3209)9227

新宿駅西南口地区に係る都市計画案の縦覧等

都市再生特別地区(新宿駅西南口地区)について意見書を提出できます。

●縦覧・意見書の提出

期間 6月9日(木)～23日(木)

縦覧場所 ▶東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎12階北側)、▶区新宿駅周辺まちづくり担当課(本庁舎7階)

提出方法・提出先 任意の用紙に住所・氏名・電話番号、都市計画案の名称と意見を記入し、6月23日(木)までに郵送(消印有効)または直接、問合せ先へ。

問合せ 東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225

(仮称)飯田橋駅前地区基盤整備ビジョン(素案)の縦覧等

区内在住・在勤・在学の方、利害関係のある方等は意見書を提出できます。

●縦覧・意見書の提出

期間 6月10日(金)～24日(金)

縦覧場所 景観・まちづくり課

※新宿区ホームページ(上二次元コード)でも閲覧できます。

提出方法・提出先 新宿区ホームページか郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。

●説明会(動画視聴会)

日時 6月17日(金)▶①午後2時30分～3



時30分、▶②午後6時30分～7時30分(2回とも同じ内容)

会場 牛込簗笥地域センター(簗笥町15)

申込み 6月7日(火)～15日(水)に電話かファックス(2面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入)で問合せ先へ。各回先着30名。手話通訳を希望する方は、6月10日(金)までに問合せ先へ。

問合せ 景観・まちづくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3569・FAX(3209)9227

福祉

シルバー人材センター新規会員募集

区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

●対面式入会説明会

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。申し込んだ方には後日接遇研修・就業相談があります。

日時・定員 6月15日(水)▶午前10時から・午後1時30分から、▶16日(木)午前10時から(2回とも同じ内容)

申込み 電話で問合せ先へ。各回先着10名。

会場・問合せ 同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181

障害者福祉センターの講座

日時・定員・内容 ▶①フラワーアレンジ

メント…6月29日(水)午後1時30分～3時/10名、▶②陶芸(後期)…月曜午後

1時15分～3時15分、全11回(初回は7月4日(月))/6名、▶③パソコンペイント3D…水曜午前10時～11時30分、全5回(初回は7月6日(水))/8名、▶④パソコンペイント3D…木曜午後1時30分～3時、全5回(初回は7月7日(木))/8名

費用 1回100円(減免あり)。別途材料費▶①1,000円、▶②1回300円)

申込み 6月17日(金)までに電話かファックス(2面記入例のほか希望する講座(①～④の別)、障害名、手帳の有無・種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。

会場・問合せ 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・FAX(3232)3344

健康づくりのためのヨガ教室(オンライン)

日時 7月2日～9月24日の毎週土曜日、いずれも午前10時30分～11時45分、全13回

対象 区内在住でZoomを視聴できる機器をお持ちの50歳以上、15名程度

申込み 6月8日(水)～24日(金)に電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。当選者には6月26日(日)以降に電話で連絡し、IDとパスワードをお知らせします。

会場・問合せ 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380

高齢者と介護者の生活を支援します

高齢者福祉サービス



▲ご相談ください

各サービスの右上の数字**1**～**7**は担当の問い合わせ先を表しています。担当または高齢者総合相談センターにお問い合わせください(下表参照)。

1マークのサービスは自己負担の免除制度があります。

◆各サービスの担当問合せ先

	担当窓口	電話・ファックス
1	高齢者支援課高齢者支援係 (本庁舎2階)	☎(5273)4305 FAX(5272)0352
2	高齢者支援課高齢者相談第二係 (本庁舎2階)	☎(5273)4254 FAX(5272)0352
3	高齢者支援課高齢者相談第一係 (本庁舎2階)	☎(5273)4593 FAX(5272)0352
4	地域包括ケア推進課介護予防係 (本庁舎2階)	☎(5273)4568 FAX(6205)5083
5	地域包括ケア推進課高齢いきがい係 (本庁舎2階)	☎(5273)4567 FAX(6205)5083
6	地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係 (本庁舎2階)	☎(5273)4193 FAX(6205)5083
7	区社会福祉協議会 (高田馬場1-17-20)	☎(5273)9191 FAX(5273)3082

◆高齢者総合相談センター問合せ先

(地域包括支援センター)

特別養護老人ホームへの入所の申請・相談や、高齢者への虐待に対する通報・相談も受け付けています。

センター名	所在地	電話・ファックス
四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770 FAX(3358)6922
笹筒町	北山伏町2-12 あかね苑新館内	☎(3266)0753 FAX(3266)0786
榎町	市谷仲之町2-42 防災センター1階	☎(5312)8442 FAX(5312)8443
若松町	戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710 FAX(5292)0716
大久保	百人町2-8-13 Fiss1階	☎(5332)5585 FAX(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143 FAX(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21 聖母ホーム内	☎(3953)4080 FAX(3950)4130
落合第二	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階	☎(5348)8871 FAX(5348)8872
柏木	北新宿3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム (かしわ苑)内	☎(5348)9555 FAX(5348)9556
角筈	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136 FAX(5309)2137
区役所	歌舞伎町1-4-1 高齢者支援課内(本庁舎2階)	☎(5273)4593 ☎(5273)4254 FAX(5272)0352

一人暮らしや高齢者のみの世帯の方へ ～安心して暮らせるようサポートします

1 急な病気やけがで支援が必要 回復期生活支援サービス

65歳以上のみの世帯(日中65歳以上のみになる世帯含む)で、退院直後や骨折の治療中などのため一時的に身体機能が低下している方に、3か月を限度に家事援助(調理・掃除等)や身体介護(通院・食事介助等)を行うヘルパーを派遣します。

自己負担 介護保険サービスの利用者負担割合が、▶1割の方…1時間300円、▶2割の方…1時間600円、▶3割の方…1時間900円 **1**

1 認知症で身近に介護者がいない 一人暮らし認知症高齢者への生活支援サービス

65歳以上の一人暮らしの認知症の方で、区内在住の介護者がいない方に、年間(4月1日～翌年3月31日)最大24時間まで家事援助(調理・掃除等)や身体介護(通院・食事介助等)を行うヘルパーを派遣します。

自己負担 介護保険サービスの利用者負担割合が、▶1割の方…1時間300円、▶2割の方…1時間600円、▶3割の方…1時間900円 **1**

1 緊急事態に備えて 緊急通報システム

65歳以上のみの世帯(日中・夜間、65歳以上のみになる世帯含む)で、慢性疾患があるなど日常生活を営む上で常時注意を要する方を対象に、自宅での緊急事態に備え、警備会社へ通報できる無線発報器を設置します。

自己負担 設置費用 2,100円 **1**

1 布団を清潔に保ちたい 寝具乾燥消毒サービス

65歳以上のみの世帯(日中65歳以上のみになる世帯含む)の方や寝たきりの方等で、寝具の衛生管理が難しい方に、寝具の乾燥消毒(年11回/9月を除く)と水洗い(年1回/9月)をします。

自己負担 乾燥消毒は1回330円、水洗いは1回660円 **1**

いきいきと生活するために

1 普段持ち歩いて安心を 高齢者見守りキーホルダー

65歳以上の方に、個別の登録番号「見守りナンバー」を記載したキーホルダー(右上写真)とシールを配布し、身に着けていただくことで、道に迷って保護されたときや外出先で倒れたときなどに、連絡を受けた高齢者総合相談センターが迅速に身元を確認します。お住まいの地域の高齢者総合相談センターまたは高齢者支援課の窓口で配布しています。

※既にキーホルダーをお持ちの方で、緊急連絡先等の変更のある方は、**1**左上記 **1**へご連絡ください。

1 歩行に不安がある 敬老杖の支給

65歳以上で歩行に不安のある方に杖を支給します(無料)。

1 **聞こえが悪い
補聴器の支給**
70歳以上で聴力が低下した方に補聴器を支給します(障害者の制度で支給されている方は対象外)。
自己負担 2,000円 **1**
※耳鼻科での聴力検査費用が別途かかります。

4 楽しく介護予防 新宿いきいき体操

加齢に負けない身体をつくる区の介護予防体操です。区施設で行う講習会では新宿いきいき体操サポーターが指導します。

1 食事を作るのが困難 配食サービス

65歳以上のみの世帯(日中65歳以上のみになる世帯含む)の方が対象です。月～金曜日の希望する曜日に、安否確認も兼ねてご自宅に昼食(弁当)をお届けします。

自己負担 1食500円

1 火の不始末が心配 火災安全システム

65歳以上のみの世帯(日中・夜間、65歳以上のみになる世帯含む)で防火の配慮が必要な方に、電磁調理器等を設置します。

自己負担 機器の設置費用等の1割 **1**

2 一人暮らしで不安 「ぬくもりだより」の訪問配布

75歳以上で一人暮らしの方に、情報紙「ぬくもりだより」を月2回、安否確認・見守りを目的として、ご自宅へ訪問配布します(無料)。

7 電球の交換等ができずに困っている ちょこっと・暮らしのサポート事業

区社会福祉協議会が紹介するボランティアが「日常生活の困りごと」をお手伝いします。

自己負担 ご依頼内容や状況に応じて有償(基準金額1時間800円)と無償サポート事業があります(75歳以上の一人暮らしの世帯または75歳以上の方を含む65歳以上の高齢者のみの世帯の「30分程度で解決できる困りごと」は無償)。

7 近所に知り合いがなくて不安 地域見守り協力員

75歳以上で一人暮らし、または75歳以上のみの世帯(日中に同様の状態となる世帯含む)の方に、区社会福祉協議会のボランティア(地域見守り協力員)が、月2回程度、安否確認等のため訪問します(無料)。



介護を必要とする方と ご家族を支援します

1 介護の手を休めてリフレッシュしたい 介護者リフレッシュ支援事業

65歳以上で認知症または介護保険の「要介護1」以上に認定されている方に、年間(4月1日～翌年3月31日)最大24時間まで家事援助(調理・掃除等)や身体介護(通院・食事介助等)を行うヘルパーを派遣し、日常的に介護している方を支援します。

自己負担 介護保険サービスの利用者負担割合が、▶1割の方…1時間300円、▶2割の方…1時間600円、▶3割の方…1時間900円 **1**

1 一人で外出すると道に迷ってしまう 徘徊高齢者探索サービス

60歳以上で認知症による徘徊(はいかい)のある方を在宅で介護する家族に、位置情報専用端末機(右写真)を貸し出し、利用料等を助成します。

また、委託業者の警備員が現場に急行し、保護するサービスもあります。

自己負担 月930円 **1**

現場急行サービスは1回5,000円(実費)



1 介護におむつが必要 高齢者おむつ費用助成

65歳以上で介護保険の「要介護1」以上に認定されている方または入院中の方で、日常的におむつを必要とする方(※)に、費用を助成します(助成は申請書を受理した月から開始)。

自己負担 助成限度額(月7,000円)内でもかかった費用の約1割 **1**。限度額を超える部分は自己負担(※)「身体障害者手帳1・2級」「愛の手帳1・2度」の方、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等に入所している方、介護保険料段階9以上の方は対象外です。

1 外出できず散髪に行けない 理美容サービス

65歳以上で介護保険の「要介護4・5」に認定されている方等に、年6回まで(申請月により変わります)出張して、調整します。

自己負担 1回2,000円

2 3 介護者の病気・急な用事の際に 高齢者緊急ショートステイ

介護保険の認定を受けた方で緊急の理由が認められる場合は、有料老人ホームに7日間まで滞在できます。

自己負担 1日3,000円 **1**

2 3 介護の情報が欲しい 介護者講座・介護者家族会 認知症介護者の学習会と交流会・認知症介護者家族会

高齢者を介護している方、介護の経験がある方を対象に、介護の技術や知識を学ぶ「介護者講座」と、介護者同士の交流会として「介護者家族会」を開催しています。また、認知症の方を介護する方には「認知症介護者の学習会と交流会」「認知症介護者家族会」を開催しています。



介護者家族会

名称	会場
四谷の会	四谷保健センター等複合施設 (四谷三栄町10-16)
フレンズ2	牛込笹筒地域センター (笹筒町15)
フレンズ	榎町地域センター (早稲田町85)
わきあいあい	若松地域センター (若松町12-6)
大久保・あった会	大久保地域センター (大久保2-12-7)
ひとやすみの会	新宿リサイクル活動センター (高田馬場4-10-2)
いっぶくの会	落合第一地域センター (下落合4-6-7)
かずら会	落合第二地域センター (中落合4-17-13)
ひととき	北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑) (北新宿3-27-6)

認知症介護者家族会

名称	会場
水曜日の会	西新宿シニア活動館 (西新宿4-8-35)
木曜日の会	百人町地域交流館 (百人町2-18-21)
金曜日の会	四谷保健センター等複合施設 (四谷三栄町10-16)

介護のため参加が難しい方は、デイサービス、ヘルパー派遣等を利用できる場合があります。詳しくは、**1**左上記 **2 3**へご相談ください。

児童手当制度が一部変わります

◆所得上限限度額が設けられます

児童手当(特例給付)は、10月支給分(6~9月分)から、児童を養育している方(父母等のうち所得が高い方)の所得が下表の所得上限限度額以上の場合は、支給されなくなります。

前年中(1~5月の請求の場合は前々年中)に申告した扶養親族等の数	所得制限限度額		所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人(前年末に児童が生まれていない場合等)	622	833.3	858	1,071
1人(児童1人の場合等)	660	875.6	896	1,124
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	698	917.8	934	1,162
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	736	960	972	1,200
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	774	1,002	1,010	1,238
5人(児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	812	1,040	1,048	1,276

※扶養親族が一人数増えるごとに38万円を所得額に加算します。
※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上で所得上限限度額未満の場合は5,000円、所得制限限度額未満の場合はこれまで通りの額が支給されます。

◆現況届の提出が原則不要になります

ただし、下記に該当する場合は引き続き提出が必要です。

- ▶離婚協議中で配偶者と別居している方
- ▶児童と別居している方
- ▶区から提出の案内があった方

※現況届の提出が必要な方へ、6月3日に発送しました。6月30日(必着)までに問合せ先へご提出ください。

HPで詳しく



■制度について

詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。児童手当等受給者の方へ、改正についての案内文を6月3日に発送しました。

問合せ 子ども家庭課子ども医療・手当係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273) 4546

ご参加ください 図書館の催し

水曜上映会

日時 7月6日(水)午後2時から(午後1時40分開場)

会場 新宿コスミックセンター8階 プラネタリウム(大久保3-1-2)

上映作品 「ナビの恋」(1時間34分)

申込み 6月9日(木)~7月5日(火)に電話で問合せ先へ。先着75名。

問合せ 中央図書館 ☎(3364) 1421

大人のためのおはなし会

●日々は健日~すこやかな毎日

日時 6月18日(土)午後2時~3時

会場 中町地域交流館(中町25)

申込み 6月7日(火)から電話または直接、問合せ先へ。先着12名。

問合せ 中町図書館(中町25) ☎(3267) 3121

工作と手遊び

日時 6月25日(土)▶午後1時30分~2時30分、▶午後3時~4時

対象 未就学児と保護者、各回5組
共催 目白大学

申込み 6月12日(日)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954) 4373

初心者向けICT講座

●SNSを始めてみよう

日時 6月25日(土)午後2時~3時30分

会場 北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

申込み 6月8日(水)から電話で問合せ先へ。先着15名。

問合せ 北新宿図書館 ☎(3365) 4755

ゲーム「ゴー・ゴールズ」でSDGsを知ろう

日時 6月25日(土)午後2時~3時30分

会場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

対象 小学生~高校生、15名

申込み 6月8日(水)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

問合せ 戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207) 1191

北新宿図書館の休館(北新宿3-20-2)

特別図書整理のため、下記の期間休館します。

期間 6月29日(水)~7月2日(土)

問合せ 中央図書館 ☎(3364) 1421

こども・教育

保育施設ではたらこう

●区内保育施設相談・就職面接会

区内の民間保育事業者(13事業者)が、各施設をPRします。詳しくは(株)アイデムホームページ(HP)https://job-gear.net/hoikufair/で公開しています。

日時 6月26日(日)午後1時30分~4時30分(受付時間は午後1時~4時)

会場 東京新卒応援ハローワーク(西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル21階)

問合せ 保育指導課支援係(第1分庁舎7階) ☎(5273) 4318

全世代向けの多彩なイベント

初心者ゲートボール教室

日時・会場 ▶6月10日~22日の月・水・金曜日午前9時30分~12時...都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、▶6月12日・19日・26日の日曜日午前10時~12時...清水川橋公園(下落合1-1)・よつや運動広場(四谷1-1)(雨天・荒天時中止)

対象 区内在住・在勤・在学でおおむね10歳~70歳代の方、各日10名

費用 1回200円

主催・申込み 6月7日(火)から電話で各日3日前までに問合せ先へ。先着順。

問合せ 区ゲートボール協会・田林 ☎(3362) 1357

初夏にうたおう

●区合唱連盟加盟団体の合唱

日時 6月11日(土)正午~午後5時

申込み 当日直接、会場へ。

会場・問合せ 新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350) 1141

新宿NPO活動基礎講座

①最新!NPOの労務管理

日時 6月16日(木)午後6時45分~8時45分

対象 社会貢献活動をしている方ほか、20名

②個人情報管理講座~活動していく上で必要な、正しい管理と運用

日時 6月23日(木)午後6時45分~8時45分

対象 個人情報を扱う方ほか、20名
.....<①②共通>.....

費用 1,000円(資料代等)

申込み 6月7日(火)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。オンライン受講もできます。

会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)

1315・☎(5386) 1318・✉hiroba@s-nponet.net・HPhttps://snponet.net

いきいきウォーク新宿

●神田川沿いの遊歩道を歩く

日時・集合場所 6月24日(金)午前10時~午後1時/新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)

内容 初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング

持ち物 マスク、運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物

協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会

申込み 6月7日(火)~23日(木)に電話かファックス(2面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着20名。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 3047・☎(5273) 3930

遊びの達人養成講座

日時 6月26日(日)午後1時~4時

会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対象 18歳以上、30名

内容 初対面のコミュニケーションが円滑になる手法「アイスブレイキングゲーム」の解説・体験

費用 1,000円(資料代等)

申込み はがきかファックス(2面記入例

のほか年齢を記入)で6月20日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、落選した方にのみ連絡します。

主催・問合せ NPO法人新宿区レクリエーション協会・金子(〒161-0032中落合3-11-9) ☎・☎(3565) 0120

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064・☎(5272) 5500

★催し・講座★

◆女性しごと応援キャラバン 6月21日(火)午前10時~12時、終了後に個別相談会を実施。TKP新宿西口カンファレンスセンター(西新宿1)で。女性の仕事探しを応援。託児あり。☎無料。

☎専用ホームページ・電話で。セミナーは先着50名、相談会は先着12名。☎月~金曜日の午前9時~午後5時に同イベント事務局 ☎(6734) 1346

★サークル紹介・会員募集★

◆女声ボイストレーニング・カラオケ 毎月第1~第4木曜日午前9時30分~午後0時30分、東五軒町地域交流館で。毎月第1~第3木曜日は講師の指導あり、第4木曜日は自主練習。ボイストレーニング・カラオケ教室・コーラス。☎月3,000円。☎さつき会・本堂 ☎(3267) 1751

7月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください。

- ★★★★★★保健センター等の問い合わせ先★★★★★★
- 牛込保健センター ☎(3260)6231 FAX(3260)6223 〒162-0805 矢来町6
 - 四谷保健センター ☎(3351)5161 FAX(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16
 - 東新宿保健センター ☎(3200)1026 FAX(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
 - 落合保健センター ☎(3952)7161 FAX(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
 - 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 FAX(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

予約制のものは6月7日(火)から受け付けます

新型コロナウイルスの拡大状況により変更の可能性がありますのでお問い合わせください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめてにこにこ歯科相談	牛込	7(木)★・14(木)○	9:00～10:30	予約制。むし歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ○…はじめて歯科相談(1歳児) ★…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	1(金)○・22(金)★		
	東新宿	4(月)○・11(月)★		
	落合	12(火)○・19(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	牛込	14(木)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象 専門の歯科医師による食べ方についての相談
	東新宿	4(月)		
母親学級	落合	19(火)・26(火)	13:30～15:30	予約制。定員30名、2日制 1日目:沐浴実習・歯の健康 2日目:分娩の経過・呼吸法、食事の話
育児相談	牛込	8(金)	9:00～10:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	7(木)	9:00～11:00	さくらんぼくらぶ(個別相談)
	東新宿	22(金)	9:00～10:00	個別相談
	落合	6(水)	13:00～14:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
すこやか子ども発達相談	牛込	26(火)	13:40～16:20	予約制。小児専門医による発達相談
育児(双子の会)	落合	12(火)	13:30～15:00	予約制。子育ての情報交換・交流会
はじめまして赤ちゃん応援教室(産婦クラス)	牛込	22(金)○	13:15～14:15 15:00～16:00	産婦クラス、妊婦クラスともに予約制 ○…産婦クラス グループでのミニ講話・情報交換(おおむね4か月までのお子さんを育てているお母さんと赤ちゃん) ★…妊婦クラス 助産師によるお話やストレッチなど(希望者に乳頭チェック有)
	四谷	7(木)○		
	東新宿	21(木)○		
	落合	27(水)○		
(妊婦クラス)	四谷	15(金)★	13:00～14:00 14:30～15:30	
離乳食講習会	牛込	19(火)	13:00～14:00 14:30～15:30	予約制。おおむね5～6か月児対象 離乳食の話と調理実演
	四谷	28(木)		
	東新宿	11(月)		
	落合	29(金)		
1歳児食事講習会	牛込	14(木)	9:00～10:30	1歳～1歳6か月児対象 離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催
	四谷	1(金)		
	東新宿	4(月)		
	落合	12(火)		
骨粗しょう症予防検診	牛込	26(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上の方対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員40名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	15(金)		
	東新宿	13(水)		
	落合	7(木)		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	1(金) 産婦人科系全般 26(火) 更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などを相談できます。
	牛込	5(火)・19(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
精神保健相談	四谷	15(金)	14:00～16:15	
	東新宿	6(水)・22(金)	13:45～16:00	
うつ専門相談	落合	21(木)	14:00～16:15	予約制。精神科医師による個別相談
パーキンソン体操教室	東新宿	4(月)	13:30～14:15 15:00～15:45	予約制。パーキンソン病の方とその家族が対象の運動療法
訪問指導	牛込	4(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイスをします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	11(月)		
	東新宿	13(水)・25(月)		
	落合	5(火)・15(金)		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	26(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などを相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	15(金)		
	東新宿	13(水)		
	落合	7(木)		

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もぐもぐ実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

日時 7月23日(土)・24日(日)午前9時30分～11時、午後1時～2時30分(4回とも同じ内容)
会場 牛込保健センター
問合せ NPO法人助産師みらいSHINJUKU ☎080(3710)0361(日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)・HP <http://jyosanshi-mirai.org/>

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間】受け付けは終了時間の30分前まで
▶土曜日…午後5時～10時(内科)
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時(内科)
午前9時～午後5時(小児科)
※必ず電話で予約してから受診してください。

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303(24時間)
FAX(5285)8080
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

区関連・官公署情報

都市計画案の縦覧

特別区等が対象の、住宅市街地開発整備方針の計画案です。区域内に在住の方、計画案に利害関係のある方は意見を提出できます。

縦覧期間 6月9日(木)～23日(木)

縦覧場所 ▶東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎12階北側)、▶区住宅課居住支援係(本庁舎7階)

意見書の提出 任意の用紙に計画案の名称・意見・住所・氏名・電話番号を記入し、6月9日(木)～23日(木)(消印有効)に東京都都市整備局都市計画課へ。

問合せ ▶縦覧・意見書の提出…東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225、▶住宅市街地の開発整備の方針…東京都住宅政策本部企画経理課 ☎(5320)4938

新宿まちなかサロン(小滝橋ひろば)

●スマホ・PC相談会

日時 6月8日(水)・22日(水)、7月13日(水)・27日(水)午前10時30分～12時

会場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

費用 各回200円

持ち物 スマートフォン、パソコン

後援 新宿区

主催・申込み 6月7日(火)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。各回先着6名。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を

除く午前11時～午後4時)・FAX(5386)1318・E hiroba@s-nponet.net

相続・不動産無料相談会

日時 6月16日(木)午後1時～5時

会場 BIZ新宿(西新宿6-8-2)

対象 区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)

後援 新宿区

申込み 6月8日(水)～15日(水)に電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

第三十回邦楽鑑賞会に

区民50名を招待

日時 6月24日(金)午後6時から(午後6時30分開演)

後援 新宿区

会場・申込み 当日直接、牛込算笥区民ホール(算笥町15)へ。先着順。

主催・問合せ 区邦楽連盟 ☎090(9104)8178(神令)

ビームライフル・ビームピストル

スポーツ射撃体験会

日時 6月26日(日)午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時から

会場 ジャパン・スポーツ・オリンピック・スクエア(霞ヶ丘町4-2)

対象 小学生以上、各回10名

後援 新宿区

申込み 6月7日(火)～24日(金)午後1時まで日本ライフル射撃協会ホームページ(<https://bit.ly/6taiken>)から申し込みます。先着順。

問合せ 日本ライフル射撃協会 ☎(6721)0792・E taiken@riflesports.jp

区民保養施設の指定管理者を募集

中強羅区民保養所(神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320)と区民健康村(山梨県北杜市長坂町中丸1622)を管理する指定管理者を募集します。

指定期間 令和5年4月1日から5年間

対象 法人格があり、宿泊施設の管理運営業務の経験知識が豊富な企業・団体

業務内容 施設管理運営、宿泊・飲食サービスの提供、施設等の維持管理ほか

選考 プロポーザル方式、▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション・質疑応答

申込み 事前連絡の上、所定の申請書等を8月2日(必着)までに直接、問合せ先へ。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

◆現地説明会を開催します

日時・申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階)

☎(5273)4358

令和4年第2回区議会定例会

本会議の様子は区議会ホームページ(右二次元コード。
https://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html)でご覧
いただけます。日程は変更することがあります。詳しくは、お問い
合わせください。



問合せ 議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534・
☎(3209)9995

期 日	開会時間	会議・委員会の名称
6月9日(木)		本会議(代表質問等)
6月10日(金)		本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
6月13日(月)・14日(火)	午前10時	常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
6月15日(水)		特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
6月16日(木)		特別委員会(文化観光産業)
6月20日(月)	午後2時	本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

講座 漱石山房記念館九日会



講演「夏目漱石の英語事情」



日時 7月9日(土)
午後2時～4時

会場 漱石山房記念館
(早稲田南町7)

講師 阿部 公彦
(東京大学大学院 人文社会系研究科教授)



夏目漱石の月命日である9日に、門下生たちが漱石を偲んで集まった九日会
にちなむ講演会です。今回のテーマは、漱石の英語・英文学です。

申込み 往復はがき(1人に付き1枚)に2面記入例のとおり記入し、6月27日
(必着)までに問合せ先へ。定員50名。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員
にお知らせします。

問合せ 漱石山房記念館(〒162-0043早稲田南町7) ☎(3205)0209・☎(3205)0211
★当日、講座を撮影し、後日同館ホームページ(https://soseki-museum.jp)
で配信します。



野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゆく野菜の日
～1日に必要な野菜は350g

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係
(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・
☎(5273)3930

●6月は食育月間

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、食に関する知識・食を選
択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むこと
です。この機会に、普段の食生活を振り返り、できることから取り組
んでみませんか。

新宿区ホームページ(右二次元コード)で、野菜料理
のレシピを掲載しています。



6月のレシピ きゃべとまちー

キャベツとトマトのオイル蒸し
～チーズがけ

電子レンジで作るイタリアン風メニューで
す。キャベツとトマトは加熱するとかさが減
り、甘味が増します。この料理1人分で約
120gの野菜がとれます。



作り方

- キャベツは千切り、トマトはヘタを取り除
いて10～12等分のくし切りにする。
- 耐熱性の平皿にキャベツを薄く敷き詰め、
オリーブオイル半量を回しかける。その上
に、トマトを全体を覆うように並べ、残り
のオリーブオイルを回しかける。塩分の少
ないチーズを使用する場合は、適宜塩を
かける。
- ②の上に、チーズを全体を覆うように
かけ、火が通るよう電子レンジで加熱
する(目安: 600Wで2分30秒)。
(レシピ提供/区食育ボランティア 大山紀子)

材料(2人分)

- ▶キャベツ…………… 1枚
- ▶トマト…………… 1個
- ▶オリーブオイル
…………… 大さじ1
- ▶チーズ(とろけるタイプ)
…………… 適量
- ▶塩…………… 適宜

名誉区民 故やなせたかしさん原作

映画 「それいけ!アンパンマン ドロリンとバケ〜るカーニバル」 区内在住の親子をご招待



やなせスタジオと区から
「愛」と「勇気」をプレゼント

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV
©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2022

全国の上映劇場で使える親子ペア鑑賞券をお贈りします。
また、映画に登場するキャラクターが描かれた「おでかけき
んちゃく(右写真)」を、50名にプレゼントします。区内の上
映劇場は、新宿バルト9(新宿3-1-26)です。

対象 区内在住の2歳～中学生のお子さんと保護者、150組300
名(全国共通鑑賞券100枚、ムビチケカード(★)50枚)。「おで
かけきんちゃく」はムビチケカード当選者にプレゼント(1枚につき1つ)

★カード型鑑賞券です(劇場窓口・インターネットで座席指定可)。詳しくは、ム
ビチケホームページ(https://www.movieticket.jp)でご案内しています。

申込み はがきに2面記入例のとおり記入し、6月15日(必着)までに問合せ先
へ。チケットの種類は選べません。応募者多数の場合は抽選し、当選者にのみ
チケットを6月20日(月)までに発送します。

問合せ 総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)
3505・☎(3209)9947

