

福祉

介護者家族会



介護している方などが悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へ(入退場自由)。介護で参加が難しい方は、ご相談ください。

6月の日時・会場 ▶四谷の会…2日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ…28日(火)午後1時～3時/榎町地域センター(早稲田町85)、▶わきあいあい…8日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…14日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっぴくの会…25日(土)午後1時30分～3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶かづら会…16日(木)午後1時30分～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13) ▶ひととき…16日(木)午後2時～4時/北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

介護者講座



●ウイルスや介護疲れに負けない身体づくり

日時 6月28日(火)午前10時～11時30分
会場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

対象 家族を介護している方ほか、10名
内容 薬局の管理栄養士が取り入れやすい健康メニューを紹介

申込み 5月27日(金)から電話かファックスまたは直接、問合せ先へ。先着順。

問合せ 角筈高齢者総合相談センター(西新宿4-8-35) ☎(5309)2136・☎(5309)2137

こども・教育

「みどりの小道」環境日記を配布

環境について、調べたり、考えたり、実践したこと等を記録できる日記帳・ガイドブックを5月27日(金)から配布(なくなり次第終了)します。

配布場所・問合せ 環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277

「みどりの小道」環境日記コンテスト

みどりの小道環境日記に5週間以上取り組むと、参加できます。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

応募締切 9月3日(土)まで

対象 区内在住・在学の小学生

問合せ 環境学習情報センター ☎(3348)6277

全世代向けの多彩なイベント

NPOのための法務講座



●「知らなかった」では済まされないNPOが知っておくべき法律の知識
日時 6月7日(火)午後6時45分～8時45分
会場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

対象 社会貢献活動をしている方ほか、20名
費用 1,000円(資料代等)

申込み 5月27日(金)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。オンライン受

講もできます。詳しくは、新宿NPO協働推進センターホームページ(<https://snponet.net>)でご案内しています。

問合せ 新宿NPO協働推進センター ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

人生100年講座

「ちょっとベジ食」



●食を通したSDGs、食の多様性

日時 6月5日(日)午後2時～3時

申込み 5月27日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着15名。

会場・問合せ 鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431

お家スッキリ! はじめての断捨離(オンライン講座)



YouTubeを利用した動画配信(90分程度)による講座です。申込者に動画URLを送付します(通信費等は申込者負担)。

配信期間 6月24日(金)～7月7日(木)

対象 区内在住・在勤・在学でYouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方
申込み 5月27日(金)～7月5日(火)に新宿区ホームページから申し込みます。

問合せ 男女共同参画課 ☎(3341)0801

区民ゴルフ大会



日時・集合場所 6月28日(火)午前7時45分/カントリークラブ ザ・レイクス(茨城県笠間市南吉原890)

対象 区内在住の方、10組40名

費用 8,300円(プレー費・昼食費等)

※上記費用を各自支払うのほか、参加費(4,000円)を当日集金します。

主催・申込み 5月27日(金)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のほかお持ちの方はファックス番号、電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 区ゴルフ連盟事務局 ☎(6302)1571・☎(6302)1572・✉sgr@dream.ocn.ne.jp

ささえーる 薬王寺の講座



①ささえーる歌声広場

日時・定員 6月28日(火)午前10時～11時30分(8名)

②ストレッチ3B(さんびー)体操

日時・定員 6月24日(金)▶午後1時35分～2時25分、▶午後2時30分～3時20分(いずれも同じ内容、各回14名)

③パソコン講座(Word入門)

日時・定員 6月24日(金)午後1時30分～3時(5名)

……<①～③共通>……

対象 区内在住の方

申込み 6月3日(金)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

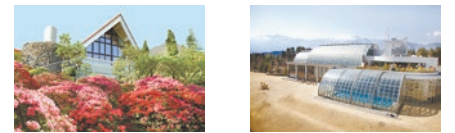
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

5月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	343,662人	(2,785人増)
世帯数	220,166世帯	(2,922世帯増)
	日本人	外国人
人口計	308,027人 (305人増)	35,635人 (2,480人増)
男	153,782人 (128人増)	18,393人 (1,417人増)
女	154,245人 (177人増)	17,242人 (1,063人増)

※「新宿区の人口」は、今月から25日号に掲載します。

9月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

区民保養施設の利用申し込み



▲箱根つつじ荘 ▲グリーンヒル八ヶ岳

受付窓口・電話 新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

※来庁は控え、電話でのお手続きにご協力をお願いします。

※新型コロナの影響によっては、施設の利用を制限する場合があります。

※新型コロナ感染拡大防止のため、施設内の消毒等を実施しています。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

申込期間 6月1日～10日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。6月20日(月)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…6月21日(火)、▶一般予約…7月1日(金)

9月の休館日 ▶箱根つつじ荘…6日(火)～8日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…5日(月)～7日(水)

◎箱根つつじ荘からのお知らせ

●9月20日(火)は区民割引が適用されます

内容 区内在住の方は、1人当たり1,000円引きです(他の割引との併用不可)。

問合せ 箱根つつじ荘 ☎0460(82)1144

◎グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光のセットです。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。

9月の出発日・コース(2泊3日)

▶12日(月)…高橋まゆみ人形館、久能山

▶20日(火)…中山道宿場町妻籠・馬籠観光、入笠山

▶27日(火)…黒姫高原コスモス、白糸の滝

問合せ グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011

※箱根つつじ荘に宿泊する際、小田急線を利用する方に、運賃割引証を発行します。

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358