

くらし	2面	保健・衛生	6・7・8面
住宅・まちづくり	3面	▶年に1度の特定健康 診査	
▶子育て住宅入居者募集		▶6月4日~10日は 歯と口の健康週間	
子ども・教育	4・5面	新型コロナウイルス関連情報	8面
▶区立小・中学校の学校説明会		▶4回目接種券を発送します	
▶特別支援学級・特別支援学校の 見学・説明会			



しんじゅくコール ☎ 3209-9999  
土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時~午後10時  
FAX 3209-9900  
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」  
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス  
をご利用ください。

新型コロナウイルスの状況によりイベント等は中止・変更する  
場合があります。  
最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

# 大雨の被害を防ぐために

大雨による浸水被害等、いざという時に慌てず行動できるよう、日頃から備えておくべきことや災害時の情報  
入手方法を紹介します。

- 問合せ ▶ 雨水ます・土のう・河川の警報サイレン…道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525・FAX(3209)5595  
▶ がけ・擁壁・浸水対策…建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273)3745・FAX(3209)9227  
▶ 区防災行政無線・区防災気象情報メール…危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・FAX(3209)4069  
▶ 洪水ハザードマップ…危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)4592・FAX(3209)4069

## 日頃からの備えを

### 雨水ますの清掃にご協力を

雨水ますのふたにごみや落ち葉が詰  
まると、雨水が流れにくくなります。区  
職員による巡回も行いますが、雨水ます  
付近の清掃にご協力ください。



▲清掃前



▲清掃後

### 緊急時に利用できる土のうを配布しています

- 工事事務所(事前連絡の上、おいでください)
  - ▶ 明治通りの東側にお住まいの方…東部工事事務所(市谷仲之町2  
—42) ☎(5361)2454
  - ▶ 明治通りの西側にお住まいの方…西部工事事務所(下落合1—9  
—8) ☎(3364)2422
  - 土のうステーション(事前連絡は不要です)
  - ▶ 特別出張所、隆慶橋等20か所(新宿区ホームページ(右下  
二次元コード)参照)
- ※管理会社等が建物を管理している場合は、配布できない場合があります。  
※土のうは受け取った方が処分してください。



▲土のう



▲土のうステーション

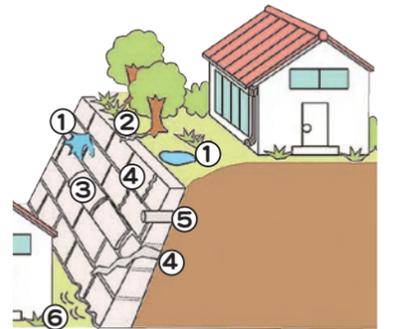


### がけ・擁壁や地下室のある建物の安全確認を

台風や集中豪雨等による土砂災害を防ぐため、  
日頃から、がけや擁壁の点検に心掛けましょう。  
区では、がけ・擁壁の所有者に、専門家の派遣や改  
修する際の工事費を助成しています。詳しくは、  
お問い合わせください。

#### ●以下の項目の点検を

- ① 擁壁や擁壁の上部から水がしみだしていま  
せんか
- ② 樹木の根やツタなどが擁壁に悪い影響を与えて  
いませんか
- ③ 擁壁に膨らみが見られませんか
- ④ 擁壁の亀裂や、ブロック等の目地に沿った亀裂が  
見られませんか
- ⑤ 水抜き穴(排水パイプ)はありますか
- ⑥ 地盤が沈下していませんか



#### ●集中豪雨のとき、地下室は危険です～浸水対策をしましょう

浸水した場合、地下室は水圧でドアが開きにくくなります。浸水する可能性が  
ある場合には、地下室から安全な場所へ避難しましょう。浸水被害を軽減するには、止  
水板の設置や土のうの準備等の対策が有効です。

## 災害情報を入手するために

### 河川の警報サイレン

区内河川近辺24か所に警報サイレンを設置しています。水位が警戒水域に達す  
るとサイレンが鳴り、氾濫のおそれなどをお知らせします。

### 区防災行政無線

区立公園等に設置した防災スピーカーから、避難指示等を放送します。  
※専用電話番号☎(3205)1011でも内容を確認できます。

### 区防災気象情報メール ご登録ください!

- ▶ 区内の気象情報・注意報・警報、▶ 区内河川の氾濫情報、豪雨情報、
  - ▶ 土砂災害警戒情報、▶ 避難情報などをお知らせします。
- 登録用電子メールアドレス(☑t-shinjuku@sg-p.jp)に空メー  
ルを送ると登録できます。

空メール送信ページ  
(右二次元コード)から  
も送信できます。



スマートフォン用



フィーチャ  
ーフォン用



### 洪水ハザードマップで浸水区域・避難経路を確認

HPで詳しく



#### 掲載情報

- ▶ 大雨による河川の増水や雨水によって、浸水が予想される地域
- ▶ 水害時の避難所一覧
- ▶ 安全に避難するための避難情報
- ▶ 災害への日頃の備え ほか

#### 配布場所

- ▶ 危機管理課(本庁舎4階)
- ▶ 道路課(本庁舎7階)
- ▶ 環境対策課(本庁舎7階)
- ▶ 建築指導課(本庁舎8階)
- ▶ 特別出張所

※新宿区ホームページ(右上二次元コード)でもご覧いただけます。



▲新宿区洪水ハザードマップ

## 家電リサイクル受付センターの電話番号等が変わります

家電4品目(▶家庭用エアコン、▶テレビ、▶冷蔵庫・冷凍庫、▶洗濯機・衣類乾燥機)を処分する際の申し込み先の家電リサイクル受付センターの電話番号・受付時間・ホームページURLが変わります。

### ■家電リサイクル受付センター

#### 電話番号

▶5月30日(月)から…☎0570(08)7200(ナビダイヤル)(月～金曜日午前9時～午後5時)

▶5月28日(土)まで…☎(5296)7200(月～土曜日午前8時～午後5時)

#### ホームページ

▶5月31日(火)から… <https://kaden23rc.jp>(右二次元コード)

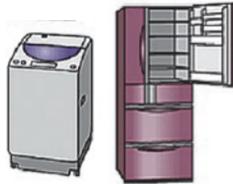
▶5月28日(土)まで… <https://kaden23rc.tokyokankyo.or.jp>

※5月29日(日)(ホームページは30日(月)も)は申し込みません。

※買い替えるときは、新しい製品を買う販売店に処分を依頼してください。販売店に引き渡せない場合は、上記受付センターにお申し込みください。

※家電4品目は家電リサイクル法に基づくリサイクルが義務付けられており、処分にはリサイクル料金と運搬料金が必要です。

問合せ 新宿清掃事務所 ☎(3950)2923



▲5月31日(火)公開

## 令和4年度の国民年金

### ●令和4年度の年金額をお知らせします

年金の種類		年金額
老齢基礎年金(満額の場合)		77万7,800円
障害基礎年金	1級	97万2,250円
	2級	77万7,800円
遺族基礎年金		77万7,800円
(障害、遺族とも)	第1・2子	22万3,800円ずつ加算
	3人目以降	7万4,600円ずつ加算

### ●年金生活者支援給付金の相談は

ねんきんダイヤル☎0570(05)1165(ナビダイヤル)へ  
年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。





受付時間 ▶月曜日…午前8時30分～午後7時、▶火～金曜日…午前8時30分～午後5時15分、▶第2土曜日…午前9時30分～午後4時(祝日(第2土曜日を除く)、年末年始を除く)

※月曜日が祝日の場合、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。

※050から始まる電話からかける場合は☎(6700)1165へ。

問合せ ▶新宿年金事務所(新宿5-9-2) ☎(6278)9311

▶区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338

※詳しくは、日本年金機構ホームページ(上二次元コード。 <https://www.nenkin.go.jp/section/tel/index.html>)でご案内しています。

## 後期高齢者医療制度に加入している方へ

## 交通事故などのけがの治療で保険診療を受けるときは届け出を

### ●後期高齢者医療制度で保険診療を受けられます

交通事故など第三者(加害者)の行為により受けただけがなどの医療費は、本来、加害者が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険診療を受けることができます(自損事故を含む)。東京都後期高齢者医療広域連合が医療費(自己負担分を除く)を立て替え、その後、加害者側に請求します。

### ●事故日から30日以内に区役所に必ず届け出を

交通事故などで、後期高齢者医療被保険者証を使って診療を受ける場合は、事故によるけがであることを医療機関に伝えるとともに、高齢者医療担当課にも届け出る必要があります。事故の状況などをお伺いした上で、届け出に必要な書類等を詳しくご案内します。まずはご連絡ください。

※交通事故の場合、事故証明書が必要となります。必ず警察にも届け出てください。

問合せ 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

## 詐欺被害防止 一言アドバイス 警察官を名乗る電話にご注意を!

### 区内の特殊詐欺被害 認知件数(4月)

特殊詐欺の主な種類	件数
預貯金詐欺	1件
還付金詐欺	1件
キャッシュカード詐欺	1件
詐欺盗	3件
合計	3件

※区危機管理課調べ

犯人グループが、警察官になりすまし「詐欺の犯人を捕まえたところ、あなた名義のカードを持っていた」などと言って不安にさせた後、「被害確認をするので口座番号・暗証番号を教えてください」と信じ込ませようとする内容の予兆電話が増えています。

警察官が自宅にカードを受け取りに行ったり、暗証番号を聞くことはありません。少しでも疑問や不安を感じたら、最寄りの警察署に確認しましょう。

### ●自宅の電話に自動通話録音機を取り付けよう

区では、自動通話録音機を無料で貸し出しています。詳しくは問合せ先へ。

警察署代表電話 ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、

▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110

問合せ 区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532

## くらし



### エコギャラリー新宿の展示



展示時間はお問い合わせください。

日程・内容 ▶6月8日(水)～14日(火)…第30回月の会展(絵画)、▶6月15日(水)～19日(日)…第32回真美会展(絵画)、第31回山吹絵画クラブ展、▶6月21日(火)～26日(日)…光栄会写真展、▶6月28日(火)～7月4日(月)…あわし会展(書)

会場・問合せ 環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277

### 新宿エコライフまつり

日時 6月1日(水)～5日(日)午前10時～午後5時(5日(日)は午後3時まで)

内容 環境団体・グループ

の活動紹介展示ほか(活動紹介はエコギャラリー新宿ホームページ(右二次元

コード。 <https://www.shinjuku-ecocenter.jp/event/3209/>)で6月1日(水)から公開します。

会場・問合せ 環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277



### リサイクル講座

①包装紙やチラシを使ってブローチ作り

日時 6月12日(日)午後1時30分～3時30分

持ち物 A4サイズのチラシ・包装紙

②古布から夏のブラウス作り

持ち物は新宿リサイクル活動センターホームページ( <http://shinjuku-rc.org/shinjuku/29.html>)でご確認ください。

日時 6月26日(日)午前10時～午後4時

費用 300円(材料費等)

共催 新宿環境リサイクル活動の会

……………<①②共通>……………

対象 区内在住・在勤の方、10名

申込み 往復はがきに5面記入例のとおり記入し、①は6月1日(必着)まで、②は6月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### 高齢者就職面接会

持ち物等詳しくは、問合せ先へ。

日時 6月16日(木)・17日(金)午後2時～5時

対象 都内在住の55歳以上、各日20名

申込み 5月30日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510

## 快適なマンションライフのために③

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係  
 (本庁舎1階) ☎(5273)4127



### マンションコミュニティの活性化のために 地域コミュニティ事業助成を利用しませんか

HPで詳しく



マンションコミュニティが大切な理由はさまざまありますが、そのうちのひとつが防災・減災です。首都直下地震が起こることが予想されていますが、防災・減災は、自身で身を守る「自助」、住民同士で助け合う「共助」、そして行政等が行う「公助」がそろって達成されるものです。共助のためには、安否確認や救命救護など、共に助け合える関係性と訓練が必要です。

2010年に発表された国土交通省のマンションコミュニティに関する研究報告によると、コミュニティ活動が活発なマンションでは「災害対策マニュアル作成・配布」や「居住者安否確認訓練」など具体的災害対策が実施されていることがわかりました。区では、コミュニティづくりの一助として、地域のイベント、防災訓練等に助成しています(上限10万円、助成率75%~90%)。お近くの特別出張所へご相談ください。

## 募集案内の配布は6月1日(水)~9日(木)

### 子育て住宅入居者募集

家計への負担を減らしたい子育て世帯を対象とした、子育て住宅の入居者を募集します。



募集戸数 6戸

申込資格 国内在住で、同居する20歳未満の児童を扶養し、世帯の所得が所得基準内の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。

申込み 6月13日(必着)までに募集案内に折り込みの申込書を郵送で問合せ先へ。

募集案内配布場所 住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、中央・鶴巻図書館(施設の休館日を除く)。6月1日(水)以降、新宿区ホームページからも取り出せます。

※入居成約後にエアコン・温水洗浄便座を設置します(住戸の仕様により設置できない場合あり)。

※礼金・手数料・再契約料は不要です。

※使用期間は原則5年(使用料は定額)です。使用期間満了時に要件を満たしていれば再契約できます。

問合せ 住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3787・FAX(3204)2386

## 利用者の安全確保のため

# 建築物等は定期的な調査・検査を

利用者の安全を守るため、不特定多数の方が利用する特定建築物・防火設備・建築設備・昇降機等の所有者・管理者は、定期的な調査・検査を行い、報告することが義務付けられています。

※新型コロナウイルスの影響で、期限内に報告できない場合はお問い合わせください。

問合せ 建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)4323

### 令和4年度報告対象

右表のとおり

※共同住宅の住戸内は、特定建築物・防火設備・建築設備の報告対象から除きます。

※新築の建築物は、検査済証の交付を受けた直後は報告不要です。

※特定建築物は、今年度報告対象の用途のみ右表に記載しています。

### 報告方法

専門的技術を持つ1級・2級建築士または国土交通大臣が定める調査員等に依頼し、結果を下記の提出先に提出してください。

### 提出先

▶特定建築物…東京都防災・建築まちづくりセンター定期報告担当(〒160-8353西新宿7-7-30、小田急西新宿O-PLACE2階) ☎(5989)1929

▶防火設備…東京都防災・建築まちづくりセンター定期報告担当(〒160-8353西新宿7-7-30、小田急西新宿O-PLACE2階) ☎(5989)1937

▶建築設備…日本建築設備・昇降機センター定期報告部(〒105-0003港区西新橋1-15-5、内幸町ケイズビル2階) ☎(3591)2421

▶昇降機等…東京都昇降機安全協議会(〒151-0053渋谷区代々木1-35-4、代々木クリスタルビル2階) ☎(6304)2225

	用途	報告の対象となる規模	報告時期
特定建築物	①劇場・映画館・演芸場	次のいずれかのもの ▶地下または3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が200㎡以上のもの ▶用途が1階にない建築物の床面積が100㎡を超えるもの	【毎年報告】 11月1日 ~翌年1月31日
	②観覧場(屋外観覧席のものを除く)・公会堂・集会場	次のいずれかのもの ▶地下または3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が200㎡以上のもの(平屋建てで客席・集会室の床面積の合計が400㎡未満の集会場を除く)	
	③旅館・ホテル	3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもので、 ▶③は用途の床面積が2,000㎡を超えるもの ▶④は用途の床面積が3,000㎡を超えるもの	
	④百貨店・マーケット・勝馬投票券発売所・場外車券売場・物品販売業を営む店舗		
	⑤地下街	用途の床面積が1,500㎡を超えるもの	
	⑥児童福祉施設等(高齢者・障害者等向けの就寝施設を除く)	次のいずれかのもの ▶⑥は3階以上、⑦⑧は地下または3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が300㎡を超えるもの(平屋建てで床面積の合計が500㎡未満のものを除く)	【3年ごとの報告】 5月1日 ~10月31日
	⑦病院・診療所(患者の収容施設があるものに限り)・児童福祉施設等(高齢者・障害者等向けの就寝施設に限る)		
	⑧旅館・ホテル(③を除く)		
	⑨学校・学校に付属する体育館		
	⑩博物館・美術館・図書館・ボウリング場・スキー場・スケート場・水泳場・スポーツの練習場ほか	次のいずれかのもの ▶3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が2,000㎡を超えるもの	
	⑪下宿・共同住宅・寄宿舎の用途と、特定建築物に該当する用途との複合建築物	5階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもので、用途の床面積が1,000㎡を超えるもの	
防火設備	随時閉鎖または作動できる次のいずれかのもの ▶防火扉、▶防火シャッター、▶耐火ガラススクリーン、▶ドレンチャーほか ※防火ダンパーを除く	▶特定建築物に設置するもの ▶病院・診療所(患者の収容施設があるものに限り)・高齢者、障害者等向けの就寝施設(老人ホーム・グループホーム・助産施設等)で床面積が200㎡以上のものに設置するもの	【毎年報告】 前年の報告日の翌日から起算して1年を経過する日まで(遊戯施設等は6か月ごと)に報告 ※防火設備の報告は、特定建築物の用途ごとに報告時期(月)が別途定められています。
	▶換気設備 ▶排煙設備(排煙機・送風機があるもの) ▶非常用の照明装置 ▶給排水設備(給水タンク等を設置するもの)	特定建築物に設置するもの ※換気設備は自然換気設備を除き、火気使用室・窓のない居室・集会場等の居室に設けられたもの	
昇降機等	▶エレベーター(労働安全衛生法の性能検査を受けているものを除く) ▶エスカレーター ▶小荷物専用昇降機(テーブルタイプを除く) ▶遊戯施設等(乗用エレベーター・エスカレーターで観光用のものを含む) ※一戸建て・長屋・共同住宅の住戸内に設置したもの(例:ホームエレベーター)を除く		

※延面積が10,000㎡を超える建築物は、区ではなく都への報告義務があります。詳しくは東京都都市整備局建築企画課 ☎(5388)3344へ。

令和5年4月に区立小・中学校に入学する新1年生と保護者の皆さまへ

区立小・中学校の学校説明会



区立小・中学校の説明会の日時(下・右表)をご案内します。

令和5年度に入学する新1年生には、学校の特色などをまとめた学校案内冊子を配布します。区立小学6年生には学校から配布し、私立小学校に通う6年生や幼稚園・保育園に通うお子さんには郵送します。小学校は8月末、中学校は9月末に配布予定です。各校のホームページは新宿区ホームページまたは右上二次元コードからご覧いただけます。



▲区立小・中・特別支援学校一覧

問合せ 学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089

■中学校の学校選択制度

区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で、新入学時のみ通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。通学区域外の区立中学校へ入学を希望する場合は、学校選択票を提出してください(受入可能人数に上限あり)。

対象 令和5年4月に区立中学校に入学する新1年生

選択できる学校の範囲 区内全域の区立中学校

選択方法 学校選択票を10月21日(金)までに学校運営課学校運営支援係へ郵送(必着)または窓口にお持ちください。学校選択票は学校案内冊子に同封します。



▲通学区域一覧

各校の通学区域は、新宿区ホームページまたは右上二次元コードからご覧いただけます。

●中学校 説明会は予約不要です。当日直接、学校へおいでください

Table with 2 columns: 学校名, 学校説明会日時. Lists various middle schools and their explanation meeting times.

●小学校 予約が必要な説明会へ参加を希望する方は、各校へお問い合わせください

Table with 3 columns: 学校名, 学校説明会日時, 予約. Lists various elementary schools, their explanation meeting times, and whether reservations are required.

特別支援学級・特別支援学校の見学・説明会

日時・会場 下表のとおり

対象 令和5年4月に小・中学校に入学予定で、障害等のため特別な配慮が必要なお子さんの保護者、幼稚園・保育園・子ども園・療育機関で療育相談等に関わっている方ほか

内容 学級・学校見学、就学相談等の概要説明ほか

問合せ 教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074

●小学校特別支援学級(知的障害)

Table with 3 columns: 学校・学級名, 住所・電話番号, 日時. Lists special support classes in elementary schools.

●区立特別支援学校(肢体不自由)

Table with 3 columns: 学校・学級名, 住所・電話番号, 日時. Lists special support schools for physical disabilities.

●都立特別支援学校(知的障害)

Table with 3 columns: 学校・学級名, 住所・電話番号, 日時・対象. Lists a special support school in Tokyo.

●中学校特別支援学級(知的障害)

Table with 3 columns: 学校・学級名, 住所・電話番号, 日時. Lists special support classes in middle schools.

## 福祉

### 介護者家族会



介護している方などが悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へ(入退場自由)。介護で参加が難しい方は、ご相談ください。

**6月の日時・会場** ▶四谷の会…2日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ…28日(火)午後1時～3時/榎町地域センター(早稲田町85)、▶わきあいあい…8日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…14日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっぴくの会…25日(土)午後1時30分～3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶かづら会…16日(木)午後1時30分～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13) ▶ひととき…16日(木)午後2時～4時/北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

### 介護者講座



●ウイルスや介護疲れに負けない身体づくり

**日時** 6月28日(火)午前10時～11時30分  
**会場** 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

**対象** 家族を介護している方ほか、10名  
**内容** 薬局の管理栄養士が取り入れやすい健康メニューを紹介

**申込み** 5月27日(金)から電話かファックスまたは直接、問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 角筈高齢者総合相談センター(西新宿4-8-35) ☎(5309)2136・☎(5309)2137

## こども・教育

### 「みどりの小道」環境日記を配布

環境について、調べたり、考えたり、実践したこと等を記録できる日記帳・ガイドブックを5月27日(金)から配布(なくなり次第終了)します。

**配布場所・問合せ** 環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277

### 「みどりの小道」環境日記コンテスト

みどりの小道環境日記に5週間以上取り組むと、参加できます。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

**応募締切** 9月3日(土)まで

**対象** 区内在住・在学の小学生

**問合せ** 環境学習情報センター ☎(3348)6277

## 全世代向けの多彩なイベント

### NPOのための法務講座



●「知らなかった」では済まされないNPOが知っておくべき法律の知識  
**日時** 6月7日(火)午後6時45分～8時45分  
**会場** 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

**対象** 社会貢献活動をしている方ほか、20名  
**費用** 1,000円(資料代等)

**申込み** 5月27日(金)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。オンライン受

講もできます。詳しくは、新宿NPO協働推進センターホームページ(<https://snponet.net>)でご案内しています。

**問合せ** 新宿NPO協働推進センター ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

### 人生100年講座

#### 「ちょっとベジ食」



●食を通したSDGs、食の多様性

**日時** 6月5日(日)午後2時～3時

**申込み** 5月27日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着15名。

**会場・問合せ** 鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431

### お家スッキリ! はじめての断捨離(オンライン講座)



YouTubeを利用した動画配信(90分程度)による講座です。申込者に動画URLを送付します(通信費等は申込者負担)。

**配信期間** 6月24日(金)～7月7日(木)

**対象** 区内在住・在勤・在学でYouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方  
**申込み** 5月27日(金)～7月5日(火)に新宿区ホームページから申し込みます。

**問合せ** 男女共同参画課 ☎(3341)0801

### 区民ゴルフ大会



**日時・集合場所** 6月28日(火)午前7時45分/カントリークラブ ザ・レイクス(茨城県笠間市南吉原890)

**対象** 区内在住の方、10組40名

**費用** 8,300円(プレー費・昼食費等)

※上記費用を各自支払うのほか、参加費(4,000円)を当日集金します。

**主催・申込み** 5月27日(金)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のほかお持ちの方はファックス番号、電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 区ゴルフ連盟事務局 ☎(6302)1571・☎(6302)1572・✉sgr@dream.ocn.ne.jp

### ささえーる 薬王寺の講座



①ささえーる歌声広場

**日時・定員** 6月28日(火)午前10時～11時30分(8名)

②ストレッチ3B(さんびー)体操

**日時・定員** 6月24日(金)▶午後1時35分～2時25分、▶午後2時30分～3時20分(いずれも同じ内容、各回14名)

③パソコン講座(Word入門)

**日時・定員** 6月24日(金)午後1時30分～3時(5名)

……<①～③共通>……

**対象** 区内在住の方

**申込み** 6月3日(金)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

#### はがき・ファックス等の記入例

**講座・催し等の申し込み**

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

5月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	343,662人	(2,785人増)
世帯数	220,166世帯	(2,922世帯増)
	日本人	外国人
人口計	308,027人 (305人増)	35,635人 (2,480人増)
男	153,782人 (128人増)	18,393人 (1,417人増)
女	154,245人 (177人増)	17,242人 (1,063人増)

※「新宿区の人口」は、今月から25日号に掲載します。

## 9月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

# 区民保養施設の利用申し込み



▲箱根つつじ荘 ▲グリーンヒル八ヶ岳

**受付窓口・電話** 新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

**受付日時** 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

※来庁は控え、電話でのお手続きにご協力をお願いします。

※新型コロナの影響によっては、施設の利用を制限する場合があります。

※新型コロナ感染拡大防止のため、施設内の消毒等を実施しています。

### ◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

**申込期間** 6月1日～10日(必着)

**申込方法** 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。6月20日(月)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

### ◎空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。

**申込開始日** ▶区民優先予約…6月21日(火)、▶一般予約…7月1日(金)

**9月の休館日** ▶箱根つつじ荘…6日(火)～8日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…5日(月)～7日(水)

### ◎箱根つつじ荘からのお知らせ

●9月20日(火)は区民割引が適用されます

**内容** 区内在住の方は、1人当たり1,000円引きです(他の割引との併用不可)。

**問合せ** 箱根つつじ荘 ☎0460(82)1144

### ◎グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光のセットです。申し込みには事前に宿泊予約が必要です。

**9月の出発日・コース(2泊3日)**

▶12日(月)…高橋まゆみ人形館、久能山

▶20日(火)…中山道宿場町妻籠・馬籠観光、入笠山

▶27日(火)…黒姫高原コスモス、白糸の滝

**問合せ** グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011

※箱根つつじ荘に宿泊する際、小田急線を利用する方に、運賃割引証を発行します。

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。

**区の担当課** 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

# 5月31日は 世界禁煙デー

HPで詳しく



この機会に禁煙を考えてみませんか。

- **たばこをやめたいと思ったら**
  - ▶ 各保健センターで、保健師による禁煙相談を受けられます。
  - ▶ 一定の要件を満たせば、保険診療で禁煙治療を受けられます。
  - ▶ 薬局・薬店で禁煙補助薬を購入できるほか、禁煙相談のできる薬局があります。詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)をご覧ください。

● **受動喫煙防止に関する関係法令等**  
 令和2年4月1日から「改正健康増進法」「東京都受動喫煙防止条例」の全面施行により、原則として屋内禁煙となりました。

また、区では、平成17年度から「新宿区空き缶等の散乱及び路上喫煙による被害の防止に関する条例」により、区長の指定する喫煙場所を除き路上喫煙を禁止しています。

**問合せ** 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

# 区では受動喫煙防止対策にかかる 喫煙所等の整備費用を助成しています

区では、区内の事業者等が喫煙専用室等・公衆喫煙所を整備する場合、設置・改修等の費用(消費税等を除く)を助成します。

申し込み方法・要件等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。

HPで詳しく



## ●喫煙専用室等の整備費用の助成

喫煙専用室等(おおむね2㎡以上)を整備しようとする中小事業者(都補助事業の対象となる事業者を除く)などに設置・改修等の費用を助成します。

**助成金額** 助成対象経費の10分の9(上限は250万円)

## ●公衆喫煙所の整備費用の助成

公衆喫煙所(おおむね5㎡以上)を整備する際に、設置・改修等の費用を助成します。

**助成金額** 助成対象経費の全額(上限は下記のとおり)

- ▶ 屋内・屋外(コンテナ型)…1,000万円
- ▶ 屋外(パーテーション型)…600万円

**問合せ** 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3838

40歳～74歳で国民健康保険に加入している方へ

年に1度

# 特定健康診査を受けましょう

区の指定医療機関で受診できます。詳しくは、健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」や、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。健康診査票、がん検診票がお手元に届かない方は、問合せ先または各保健センターへ。

**問合せ** 健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)4207

HPで詳しく



**実施期間** 6月1日～令和5年3月31日

**対象**

新宿区国民健康保険に加入している  
**40歳～74歳**(年齢は令和5年3月31日時点)

※5月25日に健康診査票を発送しました。

**検査内容**



## ●下記の方は、健康寿命の延伸や生活習慣病予防等を目的とした健康診査の対象です

- ▶ 学校・勤務先等での受診機会がない16歳～39歳
- ▶ 75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方
- ▶ 40歳以上で生活保護を受けている方等

※令和元年度以降に区の健康診査を受けた方と、30歳・35歳の方には5月25日に健康診査票を発送しました(75歳以上の方へは4月25日に発送済み)。受診を希望する方で、健康診査票・がん検診票がお手元に届かない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

## ●各医療機関での感染対策について

各医療機関では、新型コロナウイルス感染拡大防止のための感染予防対策を実施しています。ご協力をお願いします。



自費で受診する場合の1割程度の金額で受診できます

# がん検診も受けましょう

●加入している健康保険に関係なく受診できます

検診の種類は右表のとおりです。医療機関ごとに検診の種類が異なります。受診には区の令和4年度がん検診票が必要です。特別区民税が非課税の世帯・生活保護を受給している世帯等の方は、検診費用の免除制度があります(事前申請が必要)。

(対象年齢は令和5年3月31日時点)

がん検診の種類		対象	費用
胃がん	胃内視鏡(胃カメラ)	50歳以上	2,000円
	胃部エックス線(バリウム)	(胃部エックス線は40歳～49歳も受診可)	1,900円
大腸がん(便潜血検査)		40歳以上	600円
肺がん	胸部エックス線のみ	40歳以上	900円
	喀痰細胞診も受診	50歳以上で喫煙指数の高い方※2	1,200円
子宮頸がん(頸部細胞診)		20歳以上偶数年齢の女性※3	900円
乳がん(マンモグラフィ)		40歳以上偶数年齢の女性※3	800円
前立腺がん		50歳以上の男性	200円

※1…胃内視鏡か胃部エックス線いずれかを選択。受診は原則として2年に1回(区の胃内視鏡を受けた翌年度は、区のがん検診受診不可。胃部エックス線を継続受診する場合は、毎年受診可)  
 ※2…1日の喫煙本数×喫煙年数(過去の喫煙年数を含む)が600以上の方  
 ※3…偶数年齢の方が対象。令和3年度に検診を受診していない方は、奇数年齢でも受診可

## 新宿区民間提案制度

# 区民サービス向上や業務効率化につながる提案を募集します

HPで詳しく



区では、新たな行政需要や地域課題等に対応するため、民間ならではの柔軟な発想、専門性を生かした事業提案を募集し、区民サービスの向上と業務の効率化などを旨とする民間提案制度を令和4年度から実施しています。

**募集期間** 6月24日(金)まで

**対象** 提案する事業について業務遂行能力のある民間事業者やNPO法人、任意団体ほか

**選考** ▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション

**提案方法** 提案関係書類を問合せ先へ提出してください。

※提出方法等詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)に掲載している「令和4年度新宿区民間提案制度募集要領」をご覧ください。

**提案要件** ▶区が実施している事業または区が提起する課題等に対する提案のうち、以下のいずれかの要件を満たすもの

▶「区民サービスの向上」の実現につながるもの

▶「効果的・効率的な業務の推進」につながるもの

▶「経費の削減」や「新たな歳入の確保」等により財政の負担軽減に資するもの

**問合せ** 行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245

## ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症ワクチンのキャッチアップ

対象者に予診票を5月26日(木)に一齐発送します。

HPで詳しく

予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください(医療機関への予約が必要な場合あり)。

●キャッチアップ接種対応とは

積極的な勧奨の差し控えにより、定期接種の接種期限を過ぎてしまった方への救済措置です。

**対象** 平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性

※区の予防接種台帳に3回目の接種記録がある方は一齐発送の対象外です。

**接種期限** 令和7年3月31日(月)まで

●償還払いについて

積極的な勧奨の差し控えにより、定期予防接種の機会を逃した平成9年4月2日～17年4月1日に生まれた女性で、定期接種の対象年齢を過ぎて令和4年3月31日までにHPVワクチンを任意で接種した方に、接種費用を助成します。

詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。

**問合せ** 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859



## 風しんクーポン券を一齐発送します

対象者にクーポン券を5月26日(木)に一齐発送します。

HPで詳しく

全国の医療機関や事業所健診や特定健診等で使用できます(医療機関や健診機関への予約が必要な場合あり)。

**対象** 昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性

※すでにクーポン券を活用して抗体検査を受けた結果、免疫があった方は一齐発送から除きます。

**接種期限** 令和7年3月31日(月)まで

※令和4年度発行のクーポン券の有効期間は、令和5年3月31日までです。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ(右上二次元コード。🌐[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index_00001.html))をご覧ください。

**問合せ** 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859



## 人材募集



### 健康づくり行動計画推進協議会 区民委員

下記のとおり募集します。

**対象** 区内在住で4月1日現在満18歳以上、2名

**任期** 7月～令和7年3月

**謝礼** 協議会(年2回程度開催)に出席の都度、1万円

**選考** ▶1次…作文、▶2次…面接(6月下旬)

**申込み** 所定の申込書と「私が考える地域での健康づくり」がテーマの作文(800字～1,000字程度)を6月15日(木)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。選考結果は6月



下旬までに応募者全員にお知らせします。作文は返却しませんが、選考以外に

は使用しません。

**問合せ** 健康政策課健康企画係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024

## 区関連・官公署情報



### 新宿東口映画祭

イベント

「映画の街・新宿」として新しい映画文化を発信するため開催します。

**日時** 5月27日(金)～6月9日(木)

**会場** ▶武蔵野館(新宿3-27-10)、▶シネマカリテ(新宿3-37-12)

**内容** 青春がテーマの映画の特集上映ほか

**費用** 1,300円～2,500円(旧作は「広報新宿」をお持ちの方は200円割引)

**後援** 新宿区ほか

**申込み** 上映2日前から劇場窓口、各館ホームページでチケットを販売します。

**問合せ** 新宿東口映画祭実行委員会 ☎(3352)0052

### くらしと測量・地図展

イベント

伊能忠敬の地図や測量機器、地図作成技術など、江戸・東京の200年の変遷を地図と写真で紹介します。

**日時** 6月1日(水)～3日(金)午前10時～午後7時(3日(金)は午後5時まで)

**会場・申込み** 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

**問合せ** 「測量の日」東京地区実行委員会事務局(国土地理院関東地方測量部内) ☎(5213)2057

### 新宿芸術家協会公演Vol.25 日本橋を踊る!

イベント

●舞踊公演に区民20名を無料招待

**日時** 6月24日(金)午後6時45分から(午後6時15分開場)

**会場** 中央区立日本橋公会堂(中央区日本橋蛸殻町1-31-1)

**後援** 新宿区ほか

**申込み** 5月28日(土)午前10時から電話で問合せ先へ。

※一般向けチケットは前売り4,500

円、当日5,000円です。

**問合せ** スタジオK ☎(3320)9834

## 区からのお知らせ

### 広報番組「しんじゅく情報局」 放送時間の変更

区では、区政情報等を発信する広報番組「しんじゅく情報局」をケーブルテレビのほか、YouTube(下二次元コード)・SNS等で放送・配信しています。

5月28日(土)・29日(日)の、ケーブルテレビ(ジェイコムチャンネル港・新宿(11チャンネル))での放送時間が下記のとおり変わります。

**変更前** 午後4時～4時5分

**変更後** 午前7時15分～7時20分

※通常の放送時間は午後4時～4時5分・午後10時～10時5分(毎日2回放送)です。

**問合せ** 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064



# 住民税非課税世帯等への 臨時特別給付金(家計急変世帯分)

HPで詳しく



申請方法等詳しくはこちら

- ◆家計急変世帯の対象世帯によって、申請期間が変更になりました(下表のとおり)
- ◆すでに住民税非課税世帯等への臨時特別給付金の給付を受けた世帯は対象外です

(★)…1世帯につきいずれか1つのみ受給できます。

対象世帯(★)	申請期間
令和3年度住民税(均等割)が課税されている世帯のうち、新型コロナの影響で家計が急変し、令和3年1月以降の収入見込額が非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯	5月31日(火)まで (消印有効)
令和4年度住民税(均等割)が課税されている世帯のうち、新型コロナの影響で家計が急変し、令和4年1月以降の収入見込額が非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯	6月1日(水) ～9月30日(金) (消印有効)

支給金額 1世帯につき10万円

必要書類 ▶申請書(請求書)、▶振込口座が確認できる書類、▶収入(所得)の証明書類の写し、▶申請者の本人確認書類の写し

申請方法 上記必要書類を、原則として郵送で申請してください。申請書や送付用封筒等は本庁舎地下1階(5月31日(火)まで)・本庁舎4階(6月1日(水)～9月30日(金))・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。

※申請時に住民登録をしている自治体に申請してください。

※令和4年度住民税非課税世帯への給付については、広報新宿後号等でお知らせします。

※令和3年度住民税非課税世帯への給付は、現在確認書を受け付けています。

## 問合せ

区臨時特別給付金コールセンター ☎0120(005)885 午前8時30分～午後7時

開設期間 9月30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)まで

※筆談・代筆が必要な方やお電話が困難な方は、下記窓口でも問い合わせを受け付けています。

▶5月31日(火)まで…本庁舎地下1階、▶6月1日(水)～9月30日(金)…本庁舎4階(月～金曜日(祝日を除く))

本給付事業の担当 区臨時特別給付金対策室(〒160-8484歌舞伎町1-4-1) ☎(5273)4112

# 新型コロナ関連情報 4回目接種券を発送します

HPで詳しく



下表のとおり60歳以上の方に接種券を発送します。記載がない方については、新宿区ホームページや広報新宿後号等でお知らせします。

※4回目接種について、広報新宿臨時号(6月5日発行)でもお知らせします。

## 60歳以上の方のスケジュール

3回目接種完了時期	接種券発送時期	4回目接種開始時期	予約開始時期
12月1日～31日	発送済み	5月下旬以降(★)	接種券が届き次第
1月1日～31日		6月以降	
2月1日～10日	6月10日(金)	7月以降	
2月11日～20日	6月15日(水)		
2月21日～28日	6月21日(火)		
3月1日～10日	7月上旬	8月以降	
3月11日～20日	7月中旬		
3月21日～31日	7月下旬		

(★)…接種開始時期、予約開始時期など詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

接種会場 ▶集団接種…元気館(戸山3-18-1)・区役所第1分庁舎(歌舞伎町1-4-1)、聖母病院(中落合2-5-1)ほか、▶個別接種…区内医療機関(予約は各医療機関に直接申し込み)、▶高齢者施設や障害者施設への巡回接種

※18～59歳で基礎疾患のある方や重症化リスクが高いと医師が認める方で、4回目接種をご希望の方は事前申請が必要です。

## 区集団接種の予約方法

インターネット(ワクチン接種予約サイト) 24時間対応

HP <https://vaccine-info-shinjuku.org/>

(パソコン・スマートフォン用)

※4回目接種の予約は5月27日(金)午後5時からです。



▲予約サイト

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 午前8時30分～午後7時

☎03(4333)8907 ☎0570(012)440 ナビダイヤル

★主な対応言語…English, 中文, 한국, ไทย, Tiếng Việt, Indonesia, Tagalog

FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

# いただきます 人生100年 歯と共に

6月4日～10日は  
歯と口の健康週間

# 歯と口の健康を保ちましょう



問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

## ◆20歳以上の方は歯科健診のご利用を

期間 6月1日(水)～12月28日(水)

受診方法 区が発行する受診票・問診票を持参し、ご予約の上、協力歯科医療機関(受診票・問診票に同封のご案内を一覧を掲載)で受診してください。要介護等で、通院が難しい方は、訪問による受診もできます。

★20・30・40・50・60・70歳の方には歯科健康診査受診票等を、76・80歳の方には後期高齢者歯科健康診査受診票等を5月26日(水)に発送します。上記以外の年齢の方や受診票等がお手元ない方はお問い合わせください。受診票等をお送りします。

## ◆歯科健康診査

対象 20歳～75歳の区内在住の方(令和5年3月31日時点)

費用 400円(70歳以上の方・生活保護等を受けている世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯は自己負担額無料、住民税非課税世帯の方は費用免除の制度あり(事前申請が必要))

## ◆後期高齢者歯科健康診査(無料)

対象 76歳以上の区内在住の方(令和5年3月31日時点)

## 歯科医師会の講座(オンライン)

講座

●歯周病の成り立ちから治療  
6月1日(水)～11日(土)に、右二次元コード  
(HP [https://www.youtube.com/channel/UCtxl3vHrsp\\_shQw0xGzgb8g](https://www.youtube.com/channel/UCtxl3vHrsp_shQw0xGzgb8g)) から視聴できます。

※動画の録画は、著作権の関係上ご遠慮ください。

配信期間 6月1日(水)～11日(土)

対象 YouTube動画を視聴出来る機器をお持ちの方

講師 滝口尚(昭和大学歯学部歯周病科准教授)

共催 新宿区四谷牛込歯科医師会、新宿区歯科医師会

問合せ ▶新宿区四谷牛込歯科医師会

☎(3356)6367・FAX(3356)6368

▶新宿区歯科医師会 ☎(3200)5064・FAX(3208)0829

